

Infecciones de Transmisión Sexual

¿Qué son?

- ✓ Son infecciones que se transmiten de unas personas a otras a través del contacto sexual (oral, anal o vaginal) sin protección. Para infectarse no es necesario que haya penetración.
- ✓ Muchas veces estas infecciones no dan síntomas, por lo que te sientes aparentemente sano/a, pero puedes transmitirlos si mantienes relaciones sexuales con otras personas.
- ✓ En otras ocasiones sí aparecen síntomas.
- ✓ En cualquier caso estas infecciones pueden dejar secuelas si no se tratan adecuadamente. Algunas no tienen tratamiento curativo.
- ✓ Actualmente son frecuentes y están aumentando.

¿Cómo podemos prevenirlas?

Usando el preservativo

- ✓ Es la medida preventiva más fácil. La mayoría de los casos pueden evitarse si se usa el preservativo de forma adecuada.
- ✓ Debe usarse:
 - Desde el principio al final de cada contacto sexual. El preservativo externo es el más habitual. Se coloca sobre el pene cuando está erecto.
 - Cada vez que se practique sexo oral, anal o vaginal.
- ✓ Ten en cuenta que:
 - Las personas con las que mantengas relaciones sexuales deben respetar tu decisión de usar el preservativo.
 - Evita el consumo de alcohol o drogas, sobre todo si vas a tener sexo. Con su consumo, es fácil que dejes de usar el preservativo, con el elevado riesgo que eso conlleva.

