

SALUD SEXUAL Y CONSUMO DE
SUSTANCIAS DESDE Y PARA
PERSONAS LGTBI+ QUE
EJERCEN EL TRABAJO SEXUAL

GUÍA

1	REDUCCIÓN DE RIESGOS
2	CONSENTIMIENTO
	A CONSENTIMIENTO Y CHEMSEX
3	LIMITES EN EL TRABAJO SEXUAL
4	ROLES
5	RECURSOS
6	CONCEPTOS

CONTENIDO

REDUCCIÓN DE RIESGOS Y GESTIÓN DEL PLACER

Para mantener el bienestar en los servicios sexuales que realizamos podemos tener en cuenta algunas medidas para cuidar nuestra salud. Fortalecer nuestra salud sexual es también una forma de cuidar a todas las personas implicadas en el trabajo sexual, no sólo clientes sino también compañeres.

En el trabajo sexual estas medidas están relacionadas con el "cómo" practicamos el sexo.

Las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), incluido el VIH, y el consumo de sustancias son cuestiones presentes en el trabajo sexual. Para mitigar sus efectos no deseados, podemos incorporar estrategias:

- De prevención: estas pueden ser el uso de preservativos, lubricante, barreras de látex, realizarse las pruebas de detección precoz, el uso de la PrEP o tratamientos antirretrovirales.
- De reducción de riesgos en la práctica del chemsex. Recuerda que el consumo de sustancias puede alterar tu percepción del riesgo y alterar las decisiones tomadas respecto a los límites pactados con tus clientes.

CON RESPECTO AL VIH, RECUERDA QUE I=I (INDETECTABLE=INTRANSMISIBLE)

CONSENTIMIENTO

Clarificar nuestros límites con el cliente y qué prácticas consentimos nos ayudará a cuidarnos y a ofrecer un servicio de manera más cómoda para nosotres. Nadie tiene derecho a tratarnos mal, faltarnos al respeto o violar nuestros límites, tampoco en un servicio sexual.

Tenemos derecho a decir NO en cualquier momento y situación, independientemente del servicio sexual y la tarifa pactada. Si negociamos antes del servicio:

- la tarifa
- las prácticas sexuales
- las sustancias que se consumen o no y las vías de administración (nasal, fumada, inyectada...)

será más fácil evitar malos entendidos, situaciones violentas o interrupciones incómodas.

Les trabajadores sexuales (TS) ofrecemos un servicio que tiene que ver con la sexualidad, el erotismo y el placer, no vendemos nuestro cuerpo y tenemos derecho a que se respete nuestras decisiones, así como nosotros respetamos las decisiones de los clientes.

Nadie dice de un albañil, de un deportista de élite o de un oficinista que están vendiendo su cuerpo. Aún así, lo utilizan para desarrollar su trabajo.

Lo que diferencia nuestro trabajo de estos otros es la parte del cuerpo que usamos.

El estigma que se nos atribuye va ligado a la moral que envuelve el sexo y el placer.



LXS TRABAJADORXS SEXUALES TENEMOS DERECHO A ESTAR SEGURES
EN EL TRABAJO.

SI NO HAS DICHO QUE SÍ AL SEXO, NO HAS DADO TU CONSENTIMIENTO.

SIN CONSENTIMIENTO, EL CONTACTO SEXUAL ES AGRESIÓN SEXUAL.

CONSENTIMIENTO Y CHEMSEX

El consumo de sustancias puede alterar nuestra percepción a la hora de dar el consentimiento sexual, tenlo en cuenta si vas a consumir en tu servicio sexual.

Si pierdes la conciencia por el efecto de las drogas, cualquier relación sexual que mantenga contigo constituye un delito.

En esta guía de gTt - Grupo de Trabajo sobre Tratamientos del VIH - encontrarás más información sobre el consentimiento.

¿Qué es la agresión sexual?

La agresión sexual es cualquier contacto sexual intencional que ocurre sin tu consentimiento. Si no has accedido a un acto sexual, no has dado tu consentimiento.

Si primero estuviste de acuerdo pero cambias de opinión y el contacto sexual continúa, está ocurriendo sin tu consentimiento.

La agresión sexual puede ocurrirle a una persona de cualquier género o edad, y puede ocurrir en cualquier entorno, incluido el trabajo.

Tu derecho a tener seguridad en el trabajo

La agresión sexual no es un riesgo laboral, es un delito cometido contra ti. Es ilegal que cualquier persona te asalte sexualmente.

Tienes derecho a decir que no, a cancelar un servicio en cualquier momento y a no dar ningún motivo. Incluso si dijiste que sí al principio, puedes cambiar de opinión.

SI OCURRE UNA AGRESIÓN SEXUAL

- No es tu culpa.
- Tu reacción inmediata a la violación o agresión sexual puede variar.
- Puede ser un momento difícil. Puede que no tengas ganas de decírselo a nadie. Puedes buscar apoyo de inmediato en compañeres de trabajo.
- Tómate un momento para considerar tus opciones y tu bienestar.
- Es tu elección a quién contarle y qué tipo de apoyo quieres.
- Otras personas deben respetar tu elección.
- Algunas personas pueden aconsejarte que llames de inmediato a la policía o a una entidad de apoyo a las personas que han sufrido violencia sexual.
- Como más rápido acudas a un servicio de urgencias, más fácil será que se recaben pruebas contra la persona que te agredió y se haga un informe médico.

NADIE TIENE DERECHO A OBLIGARTE A HACER ALGO SEXUAL QUE NO QUIERAS

HACER EN NINGÚN CONTEXTO, TAMPOCO EN EL TRABAJO SEXUAL.

LIMITES EN EL TRABAJO
SEXUAL

NEGOCIACIÓN DE LÍMITES

Debemos establecer los límites con nosotros mismos, saber qué queremos hacer y qué prácticas estamos dispuestos a realizar. Esta negociación nos ayudará a pactar las prácticas y/o el consumo.

Puedes llevar a cabo esa negociación desde el momento en el que te publicitas, como en la negociación hablada.

Si en tu anuncio describes tus límites, los clientes que busquen cosas que tú no quieres ya no te escribirán. Es una manera de protegerte y de ahorrar tiempo.

También el tiempo (cuánto durará) y el tipo de servicio (que prácticas llevaremos a cabo).

¿Qué pasa si la hora se pasa y no hemos acordado precios con el cliente?

Especificar nuestras tarifas más allá de sólo una hora evitará situaciones en que nos paguen una hora pero se queden más.

Las sustancias pueden alterar tu percepción del tiempo.

En el momento de realizar el servicio, también se debe tener en cuenta cómo mantener los límites pactados, así como la posibilidad de renegociarlos durante el servicio. Recuerda que solo #SóloSíEsSí

Puedes hacer pausas para invitar a la reflexión sobre el tiempo de duración del servicio.

Preguntas como:

- ¿Te querrás quedar más tiempo?
- ¿Te traigo una toalla?
- ¿Querrás ducharte?

indicarán al cliente en qué momento estamos del servicio.

Os dejamos algunos conceptos para pensar sobre los límites y cómo comunicarlos:

1. Tipos de límites

- Fisiológico (aguante del cuerpo)
- Duración de la sesión y frecuencia de las sesiones
- Prácticas que vamos a realizar
- Sustancias que se van a consumir
- Número de participantes
- Recursos a invertir (ayudas para la erección, lubricante, vestuario...)

2. Negociación de los límites

Algunas preguntas que te puedes hacer:

- ¿Te resulta fácil hablar de límites?
- ¿En qué momento crees que es mejor hablar de los límites?
- ¿Aceptamos los límites del otro?
¿Aceptan los nuestros?
- ¿Influyen los límites a la hora de escoger a las personas con las que vamos a quedar?
- ¿Qué flexibilidad tenemos para negociar los límites?

3. Gestión de los límites

Los límites son nuestros aliados para cuidarnos y ofrecer un servicio que nos compense y sea satisfactorio para nosotros.

- ¿Respetamos los límites que nos ponemos?
- ¿Cómo hacemos para que se respeten nuestros límites?
- ¿Qué cosas pueden surgir para que no respetemos los límites?

ROLES EN EL TRABAJO
SEXUAL

MI SEXUALIDAD EN EL TRABAJO SEXUAL

La sexualidad que ponemos en práctica en el ejercicio del trabajo sexual no tiene necesariamente que tener relación con nuestra sexualidad personal. En muchos casos intentamos huir del placer en los servicios para marcar esa línea que los diferencia y que no se nos recrimine por “disfrutar”.

¿Alguna vez te has encontrado con un cliente que te manda fotos y te pregunta si a él le cobrarías?

¿Alguna vez te han dicho “me tendrías que pagar tú a mi”? o “Tan trabajo no será, si estás disfrutando así”

El trabajo es trabajo, disfrutemos o no. En otros trabajos no se cuestiona el pago de un servicio si la persona que lo realiza está disfrutando: actores, profesores, médicos...

Mi placer puede ser parte del servicio y esto no tiene más implicaciones que disfrutar mi trabajo. No condiciona mi sexualidad y el libre ejercicio y disfrute de ella.

Algo que puede suponer un conflicto es la pérdida de interés sexual y del placer fuera del ámbito laboral. A veces, el trabajo sexual acaba prevaleciendo sobre nuestra vida sexual personal porque es nuestra fuente de ingresos.

Para ello es importante definir bien la línea que diferencia el campo personal del laboral, y que nuestra sexualidad personal no se vea consumida por las prácticas que realizamos en el trabajo y las entendamos como propias si no lo son.

El uso de sustancias facilita la desinhibición para expresar nuestros deseos e intensificar nuestras percepciones tanto físicas como emocionales. Discernir nuestras percepciones entre un estado sobrio y uno bajo los efectos de sustancias puede ser de ayuda para clarificar nuestra relación con nuestro cuerpo y nuestras preferencias sexuales.

CREACION DE ROLES EN EL TRABAJO SEXUAL

Si decides utilizar sustancias en el ejercicio del trabajo sexual, puedes pinchar aquí para conocer estrategias para reducir los efectos no deseados. ¿Qué hago después del servicio?

¿Cómo me recupero de un bajón?

En algunas ocasiones, reinventamos la manera de ofrecer servicios sexuales para satisfacer las fantasías de los clientes a través de la creación de roles. Cuando nos relacionamos desde un rol estamos adoptando características que no necesariamente responden a nuestra identidad u orientación sexual fuera del trabajo. Por ello es necesario entender que el desarrollo de estos roles es puntual y no tiene porqué ir ligado a nuestra identidad.

Es importante diferenciar cuándo nos estamos relacionando desde el rol que creamos y cuándo salir de este mismo, sin trasladarlo a nuestra vida diaria.

La presión por cumplir con los estereotipos de género en muchas ocasiones nos lleva a someternos a **modificaciones corporales** que pueden suponer un riesgo para nuestra salud. Estas modificaciones también pueden responder a otros factores como la presión social de una estética determinada, el morbo o fetichismo de los clientes, nuestros propios deseos, etc.

Entre los procesos más comunes se encuentran el uso de hormonas, los ciclos de tratamiento con anabolizantes esteroideos, tatuajes, piercings, dilataciones, perforaciones, las cirugías u otras medidas de modificación de nuestros cuerpos (aceites, siliconas líquidas, biopolímeros, etc) que pueden poner en riesgo nuestra salud si no se realizan con una supervisión sanitaria adecuada. Por ello es importante que si finalmente decides acceder a cualquier cambio corporal, sea de tu elección y lo hagas con supervisión médica/sanitaria.

chemsex
by stop.

RECURSOS

ONG Stop

Stop es una entidad comunitaria que promueve la salud sexual desde y para la comunidad LGTBI+ y de mujeres trans y hombres que ejercen el trabajo sexual. Estamos comprometidos con la mejora del cuidado de la salud sexual y la creación de condiciones, a escala universal, que permitan la expresión de la propia sexualidad sin discriminación. Trabajamos por la eliminación de las desigualdades y por el reconocimiento y protección del derecho a la vivencia de orientación sexual e identidad de género de las personas y su diversidad, a partir de la cooperación al desarrollo, la acción humanitaria, la educación y la movilización social.

[HTTPS://STOPSIDA.ORG/](https://stopsida.org/)

Servicio ChemSex Support de Stop

Servicio de atención psico-social anónimo, confidencial, gratuito, respetuoso con la vivencia de tu sexualidad y tu consumo de drogas u otras sustancias. Está llevado por profesionales de la comunidad LGTBI+ (psicólogos, mediadores y trabajadores sociales). Puede ser presencial en Barcelona y Sevilla y/o por videoconferencia para el resto del Estado. Además un equipo de ex-usuarios y usuarios de chemsex formados como voluntarios realizan diversas actividades.

[HTTPS://CHEMSEX.INFO/](https://chemsex.info/)

ProtegerSex

Es un programa de Stop dirigido a hombres cis, mujeres trans y personas non binary que ejercen el trabajo sexual. Ofrecemos pruebas rápidas de VIH y otras ITS, entrega de material preventivo, gestión de la tarjeta sanitaria y empadronamiento, información sobre VIH e ITS, derivación a otros recursos y soporte emocional. Dentro del programa se incluye una comisión de voluntarios/as/es que ejercen el trabajo sexual y participan activamente en la promoción, diseño, ejecución y evaluación de las actividades

[HTTPS://PROTEGERSEX.ORG](https://protegersex.org)

chemsex
by **stop.**

Entidad / Servicio	Contacto	Servicio Acompañamiento	
<p>ONG Stop ChemSex Support https://chemsex.info/ Protegersex https://protegersex.org</p>	<p>934 52 24 35 chemsex@stopsida.org protegersex@stopsida.org</p>	<p>Barcelona, España C/ Consell de Cent, 295, 4ª Planta</p>	<p>Sí</p>
	<p>955 12 05 43 chemsex@stopsida.org protegersex@stopsida.org</p>	<p>Sevilla, España C/ Virgen del Mayor Dolor, 5, Local 5</p>	<p>Sí</p>
	<p>Resto del Estado con Cita Previa al Whatsapp/Telegram +34 636 33 86 78</p>		<p>Sí</p>
<p>ITS Drassanes</p>	<p>934 89 44 08 Carrer de Sant Oleguer, 17, 08001 Barcelona</p>	<p>Barcelona, España</p>	
<p>Trànsit Atención a la salud de las personas trans</p>	<p>transit.bcn.ics@gencat.cat</p>	<p>Barcelona, España</p>	

CAS Sants	934 90 19 40	Barcelona, España	
CAS H. Clinic Unidad de Conductas Adictivas	932 27 17 19 (no es necesario cita previa, ir directamente en el horario indicado)	Lunes a Viernes (laborables) de 8:30 a 9:00 ó 14:00 a 14:30h Edificio Consultas Externas de l'Hospital Clínic C/ Rosellón 161, planta 0 (detrás ascensores) Barcelona	
Gais Positius	932 980 642 gaispositius@gaispositius.org		
Asociación GENERA	93 329 60 43	C. de Floridablanca, 136, 08011 Barcelona	
Sindicato OTRAS Organización de trabajadoras sexuales	https://www.sindicatootras.org	España	

BCNcheckpoint PrEP·Point	933 18 20 56	Barcelona, España	Atención psicológica y psiquiátricaPrEP
Hospital del Mar (PREP)	932 48 32 51 Whatsapp al 600400372 imprescindible ser de zona	Barcelona, España	Solo PrEP
Hospital de Bellvitge (PREP)	932 60 76 67 932 60 76 68 vihmts@bellvitgehospital.cat	Barcelona, España	Solo PrEP
Mutua Terrassa (PREP)	rfont@mutuaterrassa.cat	Barcelona, España	Solo PrEP
Hospital Granollers (PREP)	619 77 86 56 (Whatsapp)	Barcelona, España	Solo PrEP

Creación Positiva	https://www.creacionpositiva.org	Barcelona, España	
Fundació Àmbit Prevenció	https://fambitprevencio.org/	Barcelona, España	
ADHARA	https://www.adharasevilla.org/	Sevilla, España	Atención psicosocial
Hospital Virgen del Rocío (PREP)	uceimp.hvr.sspa@juntadeandalucia.es 955 01 30 89 955 01 35 50	Sevilla, España	Sólo PrEP
Hospital Virgen de la Macarena (PrEP)	954 71 27 33	Sevilla, España	Sólo PrEP
Apoyo Positivo	629 447 325	Madrid y Málaga, España	Atención psicológica y psiquiátrica
Imagina Más	910 32 11 99	Madrid, España	Atención psicológica

CAD Arganzuela	915 88 61 86 (Metro Legazpi)	Madrid, España	PAUSA
CAD Hortaleza	913 82 25 30 (Metro Mar de Cristal)	Madrid, España	PAUSA
CAD San Blas	917 43 47 71 (Metro Suances)	Madrid, España	PAUSA
CAD Tetuán	913 23 59 20 (Metro Valdeacederas)	Madrid, España	PAUSA
Comitè AntiSida	963 92 05 92	Valencia, España	
Somos	617 79 66 83 somos@felgtb.org	Zaragoza, España	
COGAM	915 23 00 70 informacionlgtb@cogam.es	Madrid, España	

Gehitu	943 46 85 16 info@gehitu.org	Donostia, España	
No Te Prives	683 19 58 74	Murcia, España	
Lambda	963 91 32 38 info@lambdavalencia.org	Valencia, España	
Chem-safe	https://www.chem-safe.org/		
Dean Street	+44 020 3315 565656 deanstreet@chelwest.nhs.uk	Londres, Reino Unido	Sí
ControllingChemSex	info@controllingchemsex.com	Londres, Reino Unido	Sí
Friday/Monday	healthpromotion@tht.org.uk www.tht.org.uk 0808 802 1221	Londres, Reino Unido	Sí

AIDES	+33 (0) 7 62 93 22 29	París (y otros), Francia	Sí
GGD	+31 020 555 5911 chemsex@ggd.amsterdam.nl	Amsterdam, Países Bajos	Sí
Mancheck	+49 (0)30 44 66 88 – 114 info@mancheck-berlin.de	Berlín, Alemania	Sí
NSWP Global Network of Sex Work Projects	https://www.nswp.org/es	Escocia, Reino Unido	
PAF	contacto@proyectopaf.org.ar	Argentina	No
Inspira Cambio	https://inspiracambio.org/	México	No

CONCEPTOS
RELACIONADOS CON EL
TRABAJO SEXUAL Y EL
CHEMSEX

PRACTICAS

Azotes: Azotar con la mano (la palma en forma plana duele, en forma de cuenco sólo suena) Spanking (inglés)

BB: Tener sexo a pelo, sin condón, Bareback (inglés), **BB**

BDSM: Bondage-Sadomasoquismo, relaciones de dominación-sumisión

Bondage: Atar con cuerdas o similares

CBT: Tortura en los testículos, dar golpes en los huevos, Ballbusting (inglés)

Cerdeo: Relaciones sexuales en las que hay un intercambio de fluidos de forma intensa, ya sea saliva, semen, sudor, etc.

Dúplex: Trío entre un cliente y dos trabajadorxs sexuales

Fist, FF: Introducir el puño en culo o vagina, fist-fucking (FF)

Gagging: Provocar arcadas durante el sexo oral (o con dildos)

Preñar: Eyacular en el culo

Pis, meos: Práctica en que se orina en la otra persona (o dentro del culo) Piss (inglés), uro (francés), watersports, lluvia dorada,

Scat: Jugar con excrementos

Trampling: Presionar con los pies, sobretodo caminar por encima

ROLES

Activo: Persona que penetra, top (inglés), actif (francés) ↑

Apelero: Persona que tiene sexo bareback, sin condón **BB**

Escort: Persona que ejerce el trabajo sexual o acompañamientos afectivos remunerados

Pasivo: Persona que es penetrada, bottom (inglés), passif (francés) ↓

Poz: Persona que tiene VIH (estigmatizante, derogatorio) ☠

Versátil: Persona que hace de activo o de pasivo ⇅

C H E M S

Chems: Drogas, chuches

Slam: Inyección de drogas, administración de drogas por vía intravenosa

Alpha: Af

Cocaína: CC, C, tema,

GHB: G, chorri

Ketamina: Keta, K

Marihuana: Cánabis, Ganja, 420

MDMA: M, éxtasis

Mefedrona: Mefe, mf, no confundir con 3-MMC, 4-MMC, 4-CMC, son de la misma familia y a menudo se vende una por otra

Tina: Metanfetamina, sustancia estimulante de gran potencia, Tina, ice (inglés), meth (inglés), ✱, cloud (fumada), (fumada)

Viagra: Azules, Vs

2-CB: Tusi, cocaína rosa, 2C

Si necesitas más información escríbenos a
chemsex@stopsida.org

- Barcelona

C/ Consell de Cent, 295, 4^a Planta
+34 934 52 24 35

- Sevilla

C/ Virgen del Mayor Dolor, 5, Local 5
+34 955 12 05 43

- Resto del Estado con Cita Previa al
Whatsapp/Telegram +34 636 338 678

C O N T A C T O



chemsex

by **stop.**