

Publicación hecha en desarrollo del Convenio Ministerio de Sanidad y Consumo y Comité Español de Representantes de Minusválidos de 6 de marzo de 2001

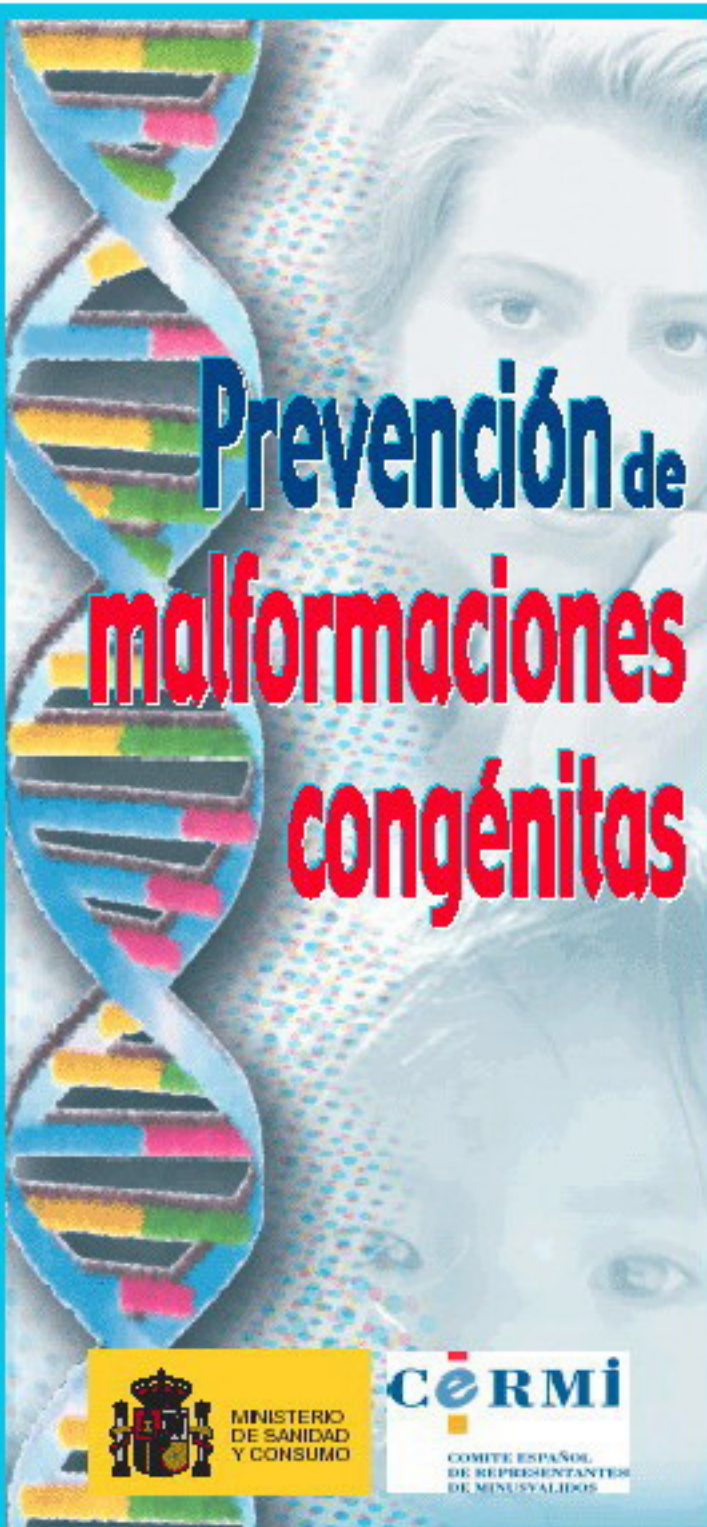


MINISTERIO
DE SANIDAD
Y CONSUMO

CERMI

COMITÉ ESPAÑOL
DE REPRESENTANTES
DE MINUSVALIDOS

**prevención
malformaciones
congénitas**



**Prevención de
malformaciones
congénitas**



MINISTERIO
DE SANIDAD
Y CONSUMO

CERMI

COMITÉ ESPAÑOL
DE REPRESENTANTES
DE MINUSVALIDOS



Prevención de Malformaciones Congénitas

Los correspondientes controles médicos antes y durante el embarazo, así como la adopción de determinados hábitos, pueden disminuir este riesgo.

**En España
las malformaciones
en recién nacidos
son inferiores al
1 por ciento**

- del 1 %

¿Qué factores pueden influir?

Edad

La Edad

Tener hijos antes de los 35 años reduce, de un modo significativo, la posibilidad de tener hijos con malformaciones.

Consanguinidad

La Consanguinidad

El hecho de que exista una relación familiar de consanguinidad entre los padres facilita que se presenten alteraciones en el recién nacido.





Saludables

Hábitos saludables

- Alimentarse bien. Comer verduras frescas que contienen Ácido Fólico puede prevenir algunos defectos.
- Hacer ejercicio con moderación.

No Saludables

Hábitos NO saludables

Que perjudican al futuro niño/a:

- Fumar.
- Consumir alcohol.



Rubeola

Vacunarse contra la rubeola

Vacunar a las adolescentes contra la rubeola puede prevenir algunos defectos graves.

Pruebas radiológicas

Pruebas radiológicas

Ante la posibilidad de estar embarazada consulte a su médico.

