

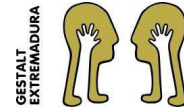


XXXVI Jornadas Nacionales de la AETG. "Ser y Pertenecer".

Jornadas Externas.

2 de Mayo de 2024.

Facultad de Psicología. UNEX. Badajoz.



PROGRAMA JORNADA UEX: LA GESTALT EN PSICOLOGÍA Y EDUCACIÓN. UN ENFOQUE HUMANISTA.

9.00h a 9. 30h. Presentación Institucional. Salón de Actos.

Luis Manuel Casas García. Decano de la Facultad de Educación y Psicología. Ángel Saavedra. Presidente de la Asociación Española de Terapia Gestalt. Alfonso López-Fando. Codirector de Gestalt Extremadura.

9.30h a 11.00h. Conferencia. Salón de Actos.

“La Gestalt revisada: lo que sí y lo que no, 50 años después”.

Albert Rams. Psicólogo, pionero de la Gestalt en España.

11:15h a 12:45h Primer turno de Talleres.

1.- El valor del enfoque Gestalt en la prevención del Bulling. Francesc Aixelá.

Salón de Grados.

Taller destinado a personas que quieren saber más sobre el fenómeno del Bullying. Cuando el orden de los factores altera tanto el producto, el enfoque Gestalt y los ajustes creativos en cada momento y situación, van a permitir un manejo sobre el terreno, que lejos de ser una terapia en sí, serán de valor para el abordaje, prevención y detección de este fenómeno que se está cobrando demasiadas víctimas.

2.- Escucha y Autocuidado en el espacio terapéutico. Juanjo Duque.

Seminario de Matemáticas.

“El terapeuta dedica a escuchar en su profesión, entre un 60 – 80 % del tiempo total”. “La escucha debería preceder a cualquier cosa que se haga en la terapia”. Frases como estas, colocan la escucha en un lugar importante. Y para que vayas tomando conciencia de este hecho, en este taller te ofrezco la posibilidad de entrenar tú destreza en la escucha. Lo haremos de una manera dinámica, experiencial y divertida.

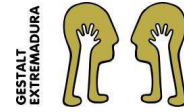


XXXVI Jornadas Nacionales de la AETG. "Ser y Pertenecer".

Jornadas Externas.

2 de Mayo de 2024.

Facultad de Psicología. UNEX. Badajoz.



3.- Gestalt abierta en atención social. Isabel Serrano y Domingo de Mingo.

Sala de grupos.

Partiendo de los conceptos de campo gestáltico y contacto, presentamos una propuesta de aplicación de estas nociones en los ámbitos socioeducativo y clínico desde otra perspectiva. Esta nueva perspectiva es una Gestalt abierta a la otredad, que exploraremos a través de un caso práctico.

4.- Gestión del clima emocional del grupo-clase. Uca Casas.

Aula de Grandes Grupos.

Nos estamos preparando para ser maestros, para ser maestras. Si estás interesado/a en profundizar sobre cómo se sienten los alumnos y como poder tenerlo en cuenta para atender tu clase, este es tu taller.

5.- Soltar tensiones. Una mirada gestáltica de la ansiedad. Sonia Rodríguez.

Aula 2 - 3.

Taller para comprender y abordar la ansiedad de manera vivencial y experiencial. Pondremos atención a qué nos quiere decir la ansiedad y aprenderemos técnicas, recursos y estrategias para soltar y expresar esta emoción. El abordaje será a nivel corporal, mental y expresivo.

6.- Ser y pertenecer. Apoyando nuestra vulnerabilidad en terapia. Gloria Gómez.

Laboratorio de Psicología Aplicada.

Hablamos poco de cómo la vulnerabilidad nos afecta en el día a día y cómo influye en las relaciones de ayuda/apoyo. Os invitamos a charlar un rato sobre la vulnerabilidad, la importancia de pertenecer y la dificultad de ser uno mismo/una misma. Procuraremos que este rato se dé en un entorno de cercanía, confianza y respeto.

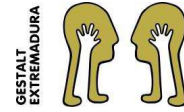


XXXVI Jornadas Nacionales de la AETG. "Ser y Pertenecer".

Jornadas Externas.

2 de Mayo de 2024.

Facultad de Psicología. UNEX. Badajoz.



7.- La Liberación torácico.emocional. Una nueva técnica gestáltica. Agustín Luceño e Irene Solano.

Laboratorio de Física.

Una técnica psicósomática, entre las "terapias de mente y cuerpo". Para facilitar la toma de conciencia de patrones respiratorios en relación con las emociones y el comportamiento, en una sesión. Haremos dos demostraciones prácticas con voluntarios/as, guiadas por el creador de la técnica. Se hace un bombeo respiratorio sencillo, seguido de un diálogo analítico de lo sucedido y sentido por sujeto y terapeuta.

13:00h a 14:30h. Segundo turno de Talleres.

8.- La psicopatología del encuentro: una visión gestáltica del sufrimiento humano. David Picó.

Salón de Grados.

Cada modalidad de psicoterapia ofrece su propia comprensión del sufrimiento y su criterio de en qué consiste la salud mental y emocional. A diferencia de las psicoterapias inspiradas en el modelo médico, y en contra del entorno cultural individualista actual, la psicopatología gestáltica propone que el sufrimiento no está dentro de la persona, sino que emerge en el encuentro con el otro. Esto tiene unas repercusiones muy importantes en la práctica clínica, que se concibe más como un encuentro entre dos personas que entre un enfermo y un profesional.

9.- La perspectiva de género en psicoterapia. Cristina Bravo.

Seminario de Matemáticas.

¿Se encuentra el género y los estereotipos asociados presente en la psicoterapia? ¿Estamos libres de prejuicios sexistas cuando intervenimos en la terapia? Estas cuestiones son un primer paso para poder auto-analizar y reflexionar sobre cómo al ejercer de terapeutas, podemos generar una relación de buen trato, como defiende el feminismo, o reproducir estereotipos y abusos basados en el género. El taller quiere proporcionar un espacio dinámico para la toma de conciencia de la perspectiva de género en la terapia, partiendo primero desde la propia vivencia interna.

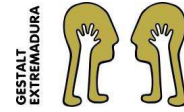


XXXVI Jornadas Nacionales de la AETG. "Ser y Pertenecer".

Jornadas Externas.

2 de Mayo de 2024.

Facultad de Psicología. UNEX. Badajoz.



10.- Hacer las paces con nuestras contradicciones. Manuel Hoya.

Sala de grupos.

¿No has sentido nunca que quieres una cosa y la contraria? ¿O que crees que eres de una forma y te comportas de otra? Esto ocurre porque estamos contruidos de polaridades. En este taller veremos la técnica gestáltica de la silla vacía que nos ayuda a resolver estas contradicciones internas, integrando los opuestos que habitan en nuestro interior.

11.- Esta es mi oferta. Josep Oriol y Roberto Rodríguez.

Aula de Grandes Grupos.

¿Cómo te enfrentas a una entrevista de trabajo? ¿Sabes que tus miedos a no ser seleccionada/o a vender mal un proyecto pueden ser infundados? A través de la simulación de una selección de personal comprobarás en qué se fijan de ti los reclutadores. Si quieres ser empleador/a, verás qué interesa de tu oferta, a los miembros de tu futuro equipo. Descubrirás que lo que decimos no siempre es lo que estamos contando.

12.- Un paseo gestáltico por el oficio de ayudar. Beatrice Pryce.

Aula 2 - 3.

¿Estamos preparadxs para trabajar con el sufrimiento ajeno, especialmente con el infantil? ¿Sabemos de qué pie cojeamos, y cómo nos pueden afectar las dificultades ajenas? ¿Conocemos a fondo nuestras fortalezas y debilidades? ¿Cómo lidiamos con el miedo al error, y con la gran responsabilidad que supone este oficio? Veamos qué rasgos del carácter apoyan y facilitan nuestro hacer, y cuáles nos ponen la zancadilla

13.- Del sufrimiento a la autoviolencia. Prevención del suicidio y conductas autolíticas en el contexto educativo. Paulino Aparicio.

Laboratorio de Psicología Aplicada.

En este encuentro me gustaría investigar con los participantes sobre el sufrimiento psíquico y cómo este "dolor de vivir" puede llevar a las autolesiones y a pensar en quitarse la vida. La segunda parte quiere ser un brainstorming de posibles actuaciones antes estos fenómenos de violencia autoinflingida para pasar a explicar el papel de los centros educativos ante este

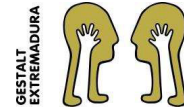


XXXVI Jornadas Nacionales de la AETG. "Ser y Pertenecer".

Jornadas Externas.

2 de Mayo de 2024.

Facultad de Psicología. UNEX. Badajoz.



malestar. La tercera parte veremos el Protocolo de Prevención de conductas autolesivas y de suicidio establecido en la comunidad de Madrid.

14.30h a 15.00h. Cierre de la Jornada. Salón de Actos.