

Health

## Guía para personal de enfermería sobre el uso de UpToDate®

### Características clave de UpToDate:

- 1 Funcionalidad de búsqueda completa para personal de enfermería
- 2 Gráficos y tablas
- 3 Enlaces relevantes para el personal de enfermería dentro de un tema
- 4 Información de medicamentos y sus interacciones
- 5 Folletos de educación para el paciente
- 6 Calculadoras
- 7 Cree su propia página de inicio personalizada
- 8 Educación Médica Continua (EMC/DPC)
- 9 Acceso remoto

El personal y los profesionales de enfermería pueden utilizar UpToDate® durante toda la experiencia del paciente desde la admisión hasta el alta. Puede buscar temas sobre enfermedades y tratamientos, acceder a gráficos y vídeos, obtener información sobre medicamentos y compartir la educación de los pacientes. **También podrá promover la toma de decisiones compartida con sus pacientes y apoyar las mejores prácticas en la atención.**

### 1 Funcionalidad de búsqueda completa para personal de enfermería

Introduzca signo, síntoma, afección, intervención, protocolo. Sea específico en lo que está buscando.



### Ejemplos de términos de búsqueda

- ▶ Extubación de COVID-19
- ▶ Reacción a la transfusión de sangre
- ▶ Tutorial de ECG
- ▶ Llagas por presión
- ▶ Cuidados posteriores en laceraciones («oral», «cuero cabelludo», etc.)
- ▶ Catéteres (p. ej., intravenosos, vías urinarias, prevención de infecciones, colocación de catéteres)
- ▶ Presión intraabdominal
- ▶ Drenaje torácico/tubo torácico
- ▶ Prevención infecciones en sitios quirúrgicos
- ▶ Diabetes

**RECURSO DE  
CONFIANZA PARA  
ENFERMERÍA**

*9 de cada 10 de los profesionales de enfermería que usan UpToDate dicen que están de muy a extremadamente satisfechos.*

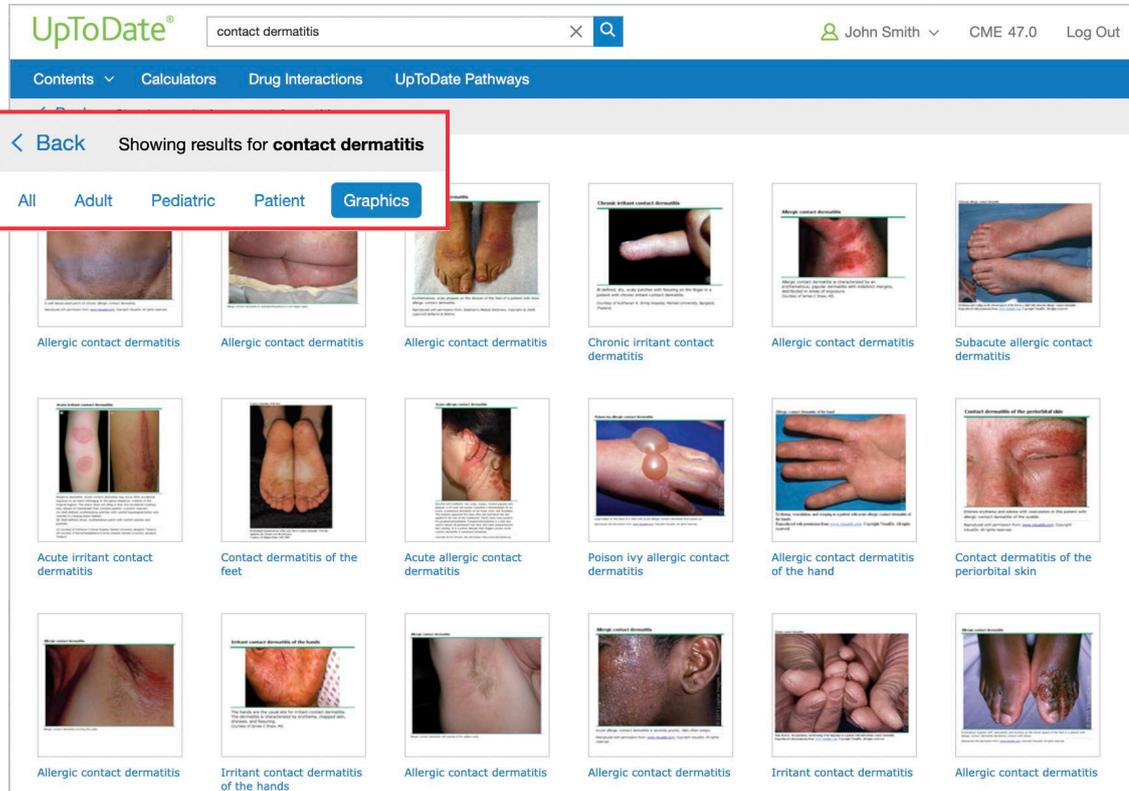
# 2

## Gráficos y tablas de apoyo al personal de enfermería (enfermeros registrados, licenciados en enfermería, maestros en enfermería o enfermeros con práctica médica) y a la formación continua

Ejemplo de búsqueda: dermatitis de contacto.

Utilice filtros para identificar rápidamente los gráficos relacionados con:

- Detección temprana de cambios en la salud del paciente
- Casos de pacientes
- Algoritmos y gráficos para el tratamiento y la gestión del paciente



# 3

## Encuentre enlaces relevantes dentro de un tema

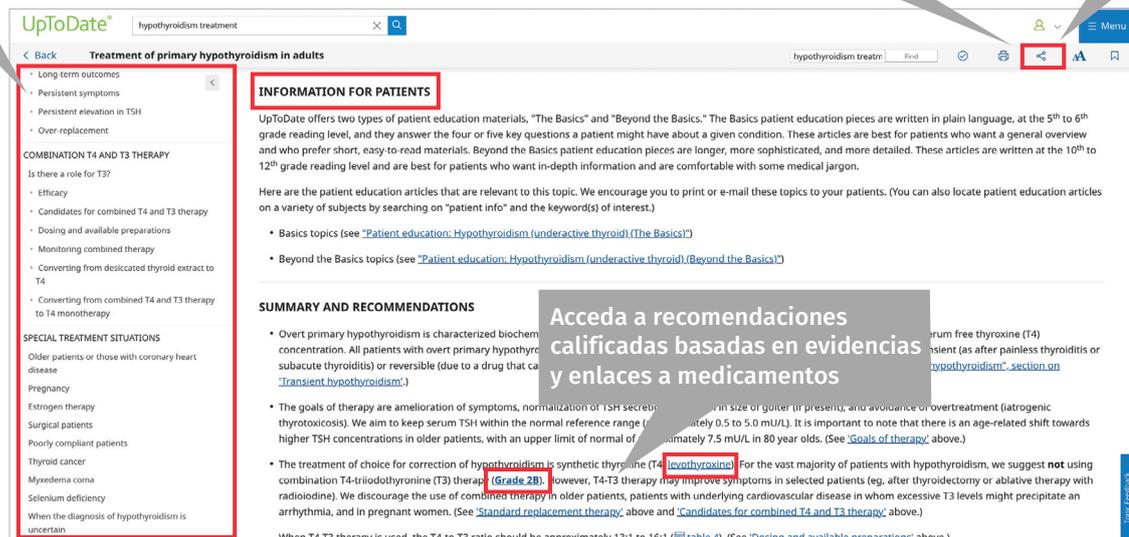
Amplíe sus conocimientos con temas basados en la evidencia.

El siguiente ejemplo de búsqueda es para el tratamiento del hipotiroidismo. El resumen y las recomendaciones le proporcionan una respuesta rápida, clara y concisa.

Consulte la tabla de contenido para acceder rápidamente a las enfermedades y tratamientos

Comparta la educación del paciente por correo electrónico (si se permite)

Comparta temas con sus colegas



# 4

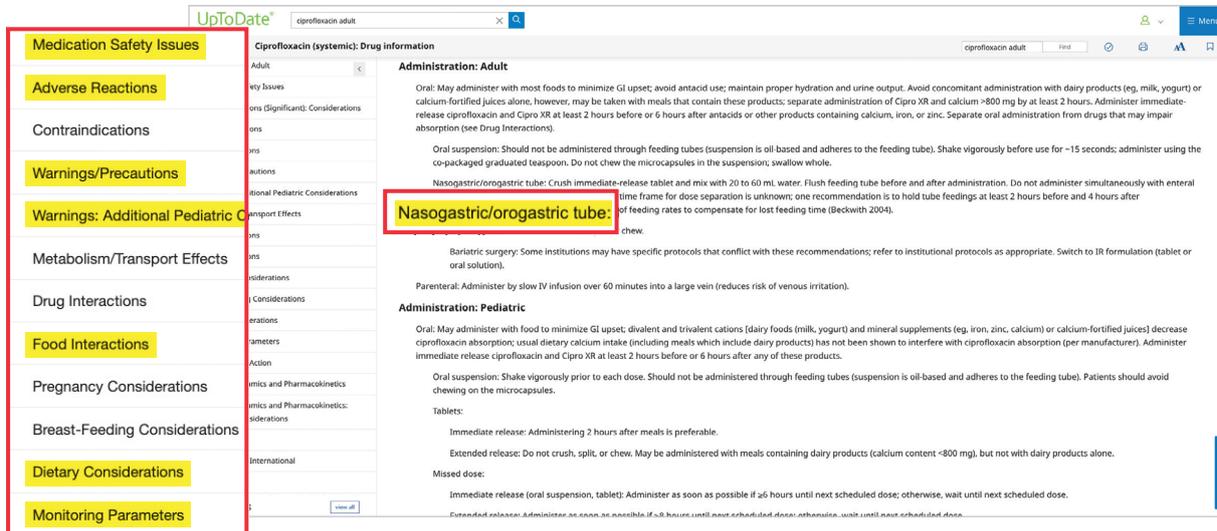
## Información de medicamentos y sus interacciones

Acceda a información sobre medicamentos para comprender mejor los medicamentos recetados, formas de administrarlos, los efectos secundarios y las interacciones entre medicamentos.

Busque el nombre de un medicamento o haga clic en los enlaces a medicamentos dentro de los temas para acceder a la información del medicamento como se muestra.

Estas monografías de fármacos (consulte la imagen) le proporcionarán información sobre:

- ✓ Medicamento correcto
- ✓ Dosis correcta
- ✓ Vía correcta
- ✓ Momento correcto
- ✓ Paciente correcto

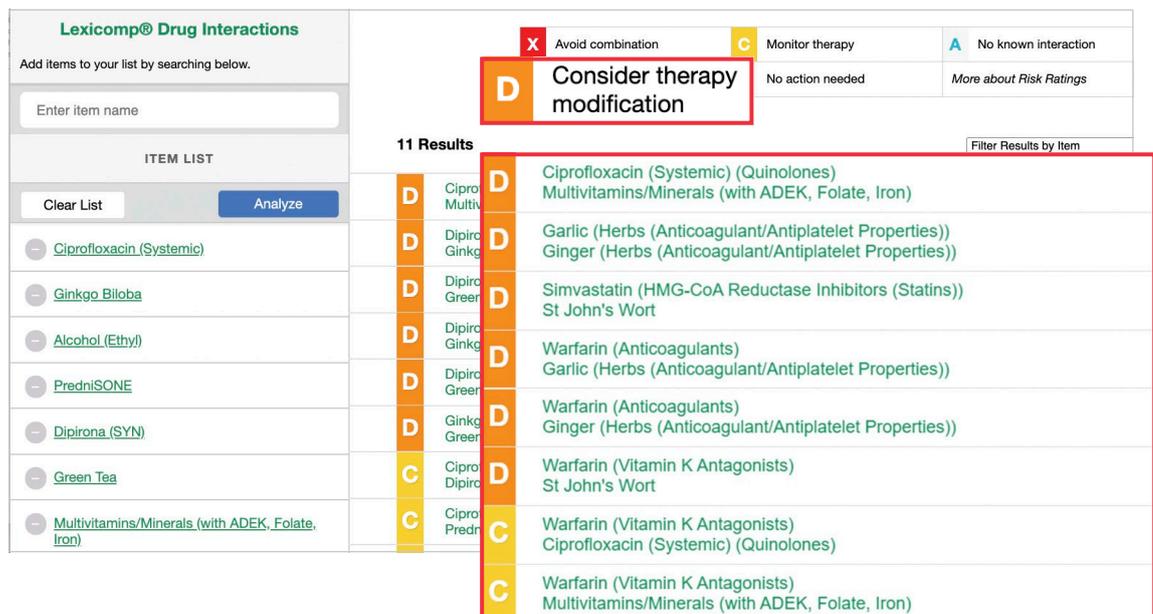


La herramienta de interacción entre medicamentos de UpToDate proporciona una clasificación de riesgo de 5 niveles para ver si la combinación es segura para su paciente.



Escoja una combinación de medicamentos que muestre X y D.

La herramienta de interacción entre medicamentos muestra el impacto que las plantas medicinales tienen en los medicamentos recetados.



Rating	Interaction
X	Avoid combination
C	Monitor therapy
A	No known interaction
D	Consider therapy modification
No action needed	More about Risk Ratings

Rating	Interaction
D	Ciprofloxacin (Systemic) (Quinolones) Multivitamins/Minerals (with ADEK, Folate, Iron)
D	Garlic (Herbs (Anticoagulant/Antiplatelet Properties))
D	Ginger (Herbs (Anticoagulant/Antiplatelet Properties))
D	Simvastatin (HMG-CoA Reductase Inhibitors (Statins))
D	St John's Wort
D	Warfarin (Anticoagulants)
D	Garlic (Herbs (Anticoagulant/Antiplatelet Properties))
D	Warfarin (Anticoagulants)
D	Ginger (Herbs (Anticoagulant/Antiplatelet Properties))
D	Warfarin (Vitamin K Antagonists)
D	St John's Wort
C	Warfarin (Vitamin K Antagonists)
C	Ciprofloxacin (Systemic) (Quinolones)
C	Warfarin (Vitamin K Antagonists)
C	Multivitamins/Minerals (with ADEK, Folate, Iron)

Puede buscar interacciones medicamento-medicamento, medicamento-planta medicinal y planta medicinal-planta medicinal. Introduzca los medicamentos, las plantas medicinales y las vitaminas que toma el paciente. A continuación, haga clic en la combinación para obtener más información. Esto puede ayudarle a reducir el riesgo de que sus pacientes tengan una reacción adversa a los medicamentos (como se muestra en la ilustración).

# 5 Folletos de educación para el paciente

Mejore el compromiso del paciente y la comunicación con la familia con los folletos de formación para el paciente de UpToDate que se encuentran en la pestaña "Tabla de Contenido".

**Contents** | Calculators | Drug Interactions | UpToDate Pathways

Hay dos opciones disponibles:  
 1. Básico  
 2. Más allá de lo básico

**Patient Education**

UpToDate offers two levels of content for patients:

- The Basics** are short overviews. They are written in accordance with plain language principles and answer the four or five most important questions a person might have about a medical problem.
- Beyond the Basics** are longer, more detailed reviews. They are best for readers who want detailed information and are comfortable with some medical terminology.

Seleccione Categoría para examinar los temas. También puede encontrar materiales educativos para pacientes dentro de un tema.

To browse the available patient education topics in UpToDate, click on a category below.

- Allergies and asthma
- Arthritis
- Autoimmune disease
- Blood disorders
- Bones, joints, and muscles
- Brain and nerves
- Cancer
- Ear, nose, and throat
- Eyes and vision
- Gastrointestinal system
- General health
- Heart and blood vessel disease
- HIV and AIDS
- Hormones
- Lung disease
- Men's health issues
- Mental health
- Pregnancy and childbirth
- Senior health
- Skin, hair, and nails
- Sleep

## Herramientas del tema

anaphylaxis

**Patient education: Anaphylaxis (The Basics)**

Educación para pacientes: Básico está disponible en inglés, español y árabe.

Puede compartir con su paciente a través de una cuenta de correo electrónico sin respuesta.

Puede marcar los resultados de la búsqueda, la educación para pacientes, los temas y los gráficos para acceder más rápidamente desde su página de inicio personal.

View in language: Arabic, English, Spanish

**CONSEJO:** Se puede acceder a la información del paciente en la pestaña Tabla de Contenido, dentro del filtro de la página Resultados y dentro de los temas.

Here are the patient education articles that are relevant to this topic. You can print or e-mail these topics to your patients. (You can also locate articles on a variety of subjects by searching on "patient info" and the key words.)

- Basics topic (see "[Patient education: Anaphylaxis \(The Basics\)](#)")
- Beyond the Basics topic (see "[Patient education: Anaphylaxis \(Beyond the Basics\)](#)")

# 6 Calculadoras

UpToDate®

Contents | **Calculators** | Drug Interactions

- OTRAS CALCULADORAS:**
- EDD (Tiempo estimado de entrega)
  - Puntuación de TVP de Well's
  - Aclaramiento de la creatinina
  - IMC
  - CHADS2
- Hay más de 210 calculadoras médicas para que las revise...

Calculator: Pressure ulcer risk stratification (Braden score) in adults

Calculator: Pulmonary embolism Wells score in adults

Physical findings suggestive of DVT (unilateral leg swelling, calf or thigh tenderness) (1 point)

No alternative diagnosis better explains the illness (3 points)

Tachycardia with pulse >100 (1.5 points)

Immobilization (≥3 days) or surgery in the previous four weeks (1.5 points)

Prior history of DVT or PE (1.5 points)

Presence of hemoptysis (1 point)

Presence of malignancy (1 point)

Total criteria point count:

Reset form

**Pulmonary embolism risk score interpretation**

Score >6: High probability

Score ≥2 and ≤6: Moderate probability

Score <2: Low probability

**Sensory perception**

- Completely limited (1 point)
- Very limited (2 points)
- Slightly limited (3 points)
- No limitation (4 points)

**Moisture**

- Constantly moist (1 point)
- Moist (2 points)
- Occasionally moist (3 points)
- Rarely moist (4 points)

**Activity**

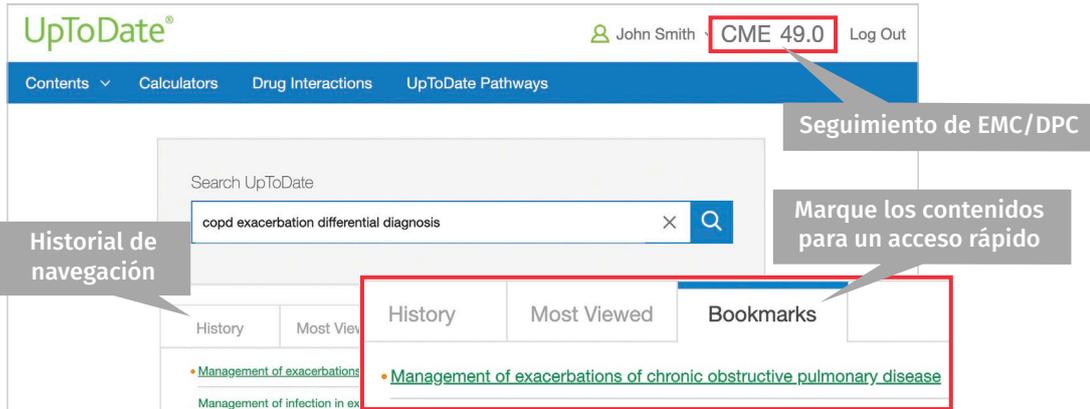
- Bedfast (1 point)
- Chairfast (2 points)
- Slight limitation (3 points)
- No limitation (4 points)

**Mobility**

- Immobile (1 point)
- Quite limited (2 points)
- Slight limitation (3 points)
- Normal mobility (4 points)

## 7 Cree su propia página de inicio personalizada

Con su página de inicio personalizada, puede realizar un seguimiento de EMC/DPC, marcar contenido para un acceso más rápido, examinar su historial, recibir alertas y utilizar UpToDate de forma remota.



El punto naranja le avisa de la nueva investigación añadida desde la última vista del registro

### PARA ELLO, SIGA ESTOS PASOS:

- Haga clic en Registrarse.



**Register for an UpToDate account**

Make the most of your UpToDate experience: Register for an account and benefit from mobile access to our trusted clinical content. Plus, earn and redeem CME/CE/CPD credits while you work.

Already registered? Please [log in](#) with your UpToDate username and password.

First Name

Last Name

Email

You will need access to this email account to complete your registration

Country

ZIP/Postal Code (optional)

City

Specialty

Role

**Create your username and password**

Username

Password

**Password rules:**

- 8 to 24 characters
- at least 1 uppercase letter
- cannot match username
- at least 1 number, or special character from the following set: . \_ # \$ \* ! ( ) + =

Verify Password

**Send Verification Code**

- Complete el formulario de registro.
- Complete todos los campos. Introduzca su nombre tal y como desea que aparezca en su certificado EMC/DPC. A continuación, deberá verificar su dirección de correo electrónico. Haga clic en *Send Verification Code*. Se enviará un código al correo electrónico que haya introducido en el formulario.
- Introduzca el código que ha recibido en su correo electrónico, en la casilla situada en la parte inferior del formulario de registro. Dispondrá de 10 minutos para recuperar el código, introducirlo y hacer clic en *Submit Verification Code*.

**Send New Code**

Check the email account you submitted for a message containing a verification code. If you don't see the email, please check your spam folder. Paste or type the code below. The code is valid for 10 minutes. **No account data will be saved until the code is accepted.**

Verification Code

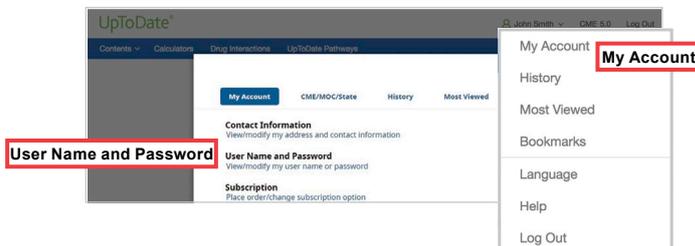
**Submit Verification Code**

- Anote su nombre de usuario y contraseña.

En cuanto haya finalizado el proceso de registro, UpToDate le enviará un correo electrónico de confirmación con instrucciones para descargar la aplicación móvil.

### Para cambiar su nombre de usuario o contraseña:

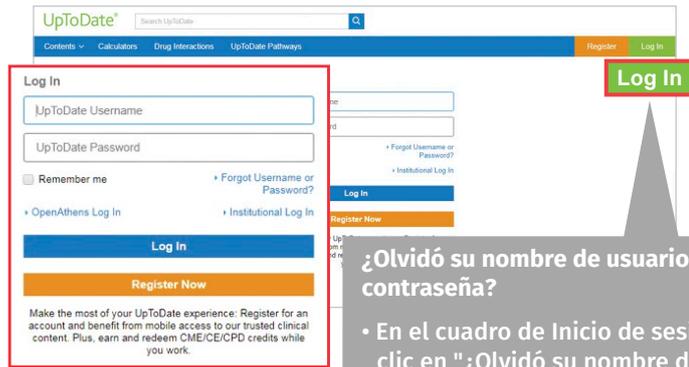
- Haga clic en su nombre para acceder a la información de su cuenta.



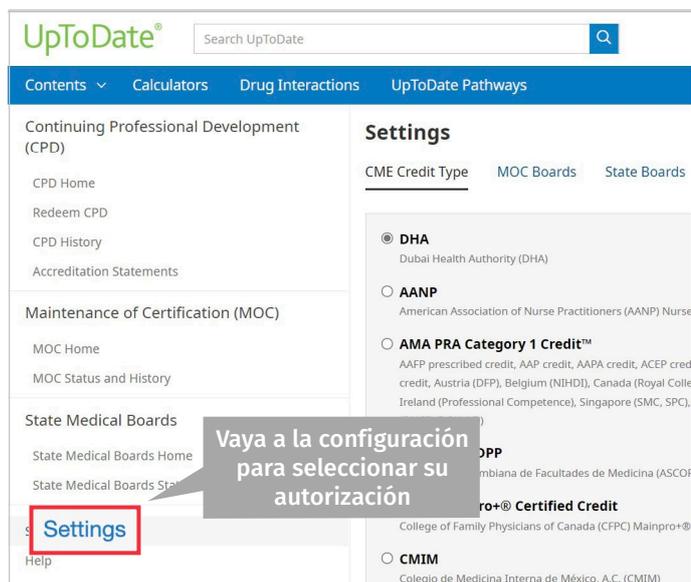
## ¿Ya dispone de un nombre de usuario y contraseña de UpToDate?

Si ya dispone de un nombre de usuario y una contraseña de UpToDate a través de otra organización o suscripción particular, simplemente inicie sesión con sus credenciales existentes.

1. Acceda a [uptodate.com/online](https://uptodate.com/online) desde cualquier equipo de la red de su organización.
2. Inicie sesión con su nombre de usuario y contraseña de UpToDate.
3. De este modo, conservará todo su historial actual de créditos de EMC/EC/DPC y ajustes de la cuenta.



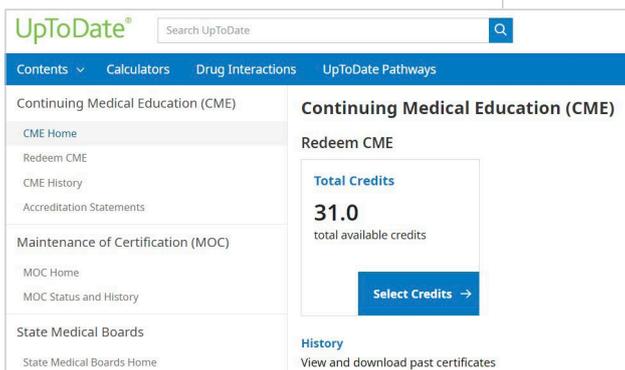
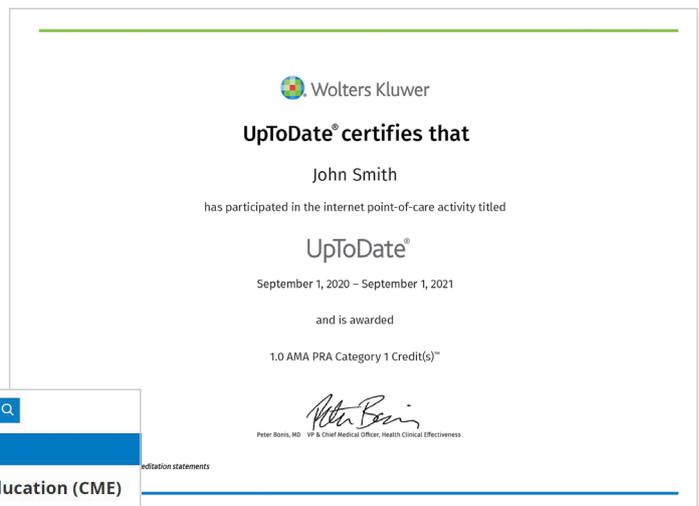
Establezca la configuración de EMC/DPC. Puede canjear los créditos en un plazo de dos años.



## 8 Educación médica continua (EMC/DPC)

UpToDate es reconocido como un recurso de educación continua por colegas, asociaciones y autoridades de todo el mundo. Puede conseguir créditos EMC/DPC mientras responde cuestiones clínicas.

Consulte las declaraciones de acreditación en el enlace de DPC para obtener más información.

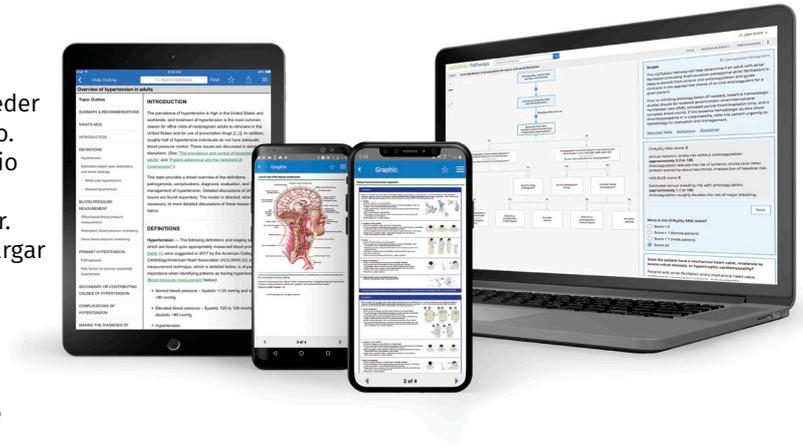


# 9

## Acceso remoto

Para mayor comodidad, puede acceder a UpToDate en cualquier dispositivo. Introduzca sus credenciales de inicio de sesión para acceder de forma remota en la tableta o el ordenador. Siga estas instrucciones para descargar e instalar la aplicación móvil:

- Diríjase al App Store
- Busque UpToDate
- Haga clic en el icono de UpToDate
- Descargue e instale la aplicación
- Introduzca su nombre de usuario y contraseña la primera vez que acceda a la aplicación



« Yo uso UpToDate casi todos los días. ¡Ha disminuido el tiempo necesario para investigar un tema de días a, muchas veces, minutos!»

— Molly Larkin, Maestra, Enfermera Titulada  
Enfermera, Evaluación de Tecnología, Optima Health Care, Virginia Beach, Virginia

« Yo uso UpToDate, ya que no puedo comprometer la seguridad de los medicamentos ni la seguridad del paciente. Es fácil de revisar y más seguro de usar.»

— Supriya Mallisserikalam, Licenciada en Enfermería, Enfermera Registrada, MBA  
Jefa de turno, MediClinic Middle East Parkview, Dubái, EAU

« En ACNP siempre estamos buscando maneras de añadir mayor valor a nuestros miembros. La introducción de UpToDate, una solución de apoyo a la toma de decisiones clínicas creada por un profesional sanitario y basada en evidencias de Wolters Kluwer, para nuestros miembros, le permitirá tener la información más actualizada sobre sus pacientes al alcance de su mano.»

— Leanne Boase, NP  
Presidenta del Colegio Australiano de Enfermeras Profesionales