



# Día Mundial de la Lucha contra el SIDA

1 de diciembre de 2022

**Todavía no hay vacuna, pero hay mucho por lo que vacunarse**

**1**

Aunque hace décadas que se investiga, la obtención de una vacuna frente al VIH no es todavía una realidad. Para las personas VIH positivas **existen muchas vacunas recomendadas** para ayudar a prevenir otras enfermedades infecciosas para mejorar su salud y su calidad de vida.

**2**

Las vacunas **son efectivas en aquellas personas con VIH que reciben terapia antirretroviral (TAR)**. Además, el cumplimiento adecuado de la TAR mejora la respuesta inmune a las vacunas.

**3**

Los **niños y adolescentes VIH positivos pueden ser vacunados** según los calendarios de vacunación vigentes, con pequeñas modificaciones en los mismos para asegurar su respuesta inmune y atendiendo al mayor riesgo de determinadas enfermedades infecciosas.

**4**

La mayoría de las **vacunas** se pueden administrar sin problema en los pacientes VIH, las **vacunas atenuadas** como la de la varicela, triple vírica o fiebre amarilla estarán contraindicadas en casos de inmunosupresión grave.

**5**

**Es fundamental que sus convivientes** tengan sus calendarios vacunales actualizados, a los que habrá que añadir la vacunación antigripal y frente a la COVID-19. Las **mascotas** de los pacientes VIH deben estar correctamente **vacunadas y desparasitadas**, con objeto de proporcionar protección tanto al animal como al paciente. Las mascotas son un conviviente más y como tal se han de mantener en las mejores condiciones sanitarias. En las enfermedades crónicas, la vacunación de todos los convivientes es necesaria e imprescindible.

**6**

Las personas con infección por VIH tienen mayor susceptibilidad a algunas enfermedades infecciosas debido a su inmunodepresión. No debemos olvidar, algo tan sencillo, como la **vacunación frente a la gripe, el neumococo y la COVID-19**, debido a la mayor gravedad de estas infecciones respiratorias.

**7**

La infección por VIH está claramente relacionada con otras infecciones de transmisión sexual con las que comparte mecanismo de transmisión. Por eso, en los pacientes VIH está indicada la **vacunación frente a la hepatitis A, la hepatitis B y frente al VPH hasta los 26 años**, en el caso de esta última vacuna.

**8**

Frente a la meningitis se debe proteger a las personas con VIH positivo con la **vacuna meningocócica tetravalente ACWY**. La infección por VIH supone un incremento del riesgo de enfermedad meningocócica invasiva (EMI) sobre todo de los serogrupos C, Y y W en España.

**9**

La **vacunación frente al herpes zóster** (“la culebrilla”) es la última en sumarse al calendario vacunal de la persona con VIH, ya que son un grupo de especial vulnerabilidad para esta enfermedad.

**10**

Todas estas recomendaciones vacunales están aprobadas por la **Comisión de Salud Pública del Ministerio de Sanidad desde 2018** y se debe aprovechar cualquier contacto con el sistema sanitario para iniciar o poner al día el calendario vacunal del paciente con VIH positivo.