

QUÉ ES

El Programa de Prevención de Conductas Adictivas de la Mancomunidad Integral Sierra de San Pedro está encaminado a prevenir y reducir el consumo de drogas y otras conductas adictivas emergentes en nuestra sociedad, además de retrasar la edad de inicio de las mismas. Todo ello, mediante campañas de sensibilización, información y difusión innovadoras con el objeto de defender y promocionar la salud de nuestra población.

A QUIÉN SE DIRIGE

La prevención que se lleva a cabo en este programa se considera **integral y sistemática**, puesto que se dirige principalmente a los jóvenes, pero también a las familias, los centros educativos, los centros sanitarios, el entorno laboral, la comunidad y los medios de comunicación social.



El valor de sumar



MANCOMUNIDAD INTEGRAL SIERRA DE SAN PEDRO
C/ Pizarro, nº 16 - 10.500 Valencia de Alcántara (Cáceres)

T: 927 66 81 47 (Valencia de Alcántara)
924 41 11 37 (San Vicente de Alcántara)

F: 927 58 24 84

tpd@mancomunidadesierrasanpedro.com

www.mancomunidadesierrasanpedro.com



GOBIERNO DE EXTREMADURA

Consejería de Salud
y Política Sociosanitaria

Programa de Prevención de Conductas Adictivas

Área de Servicios Sociales



El valor de sumar



www.mancomunidadesierrasanpedro.com

QUÉ SE PRETENDE :

Sensibilizar al mayor número posible de ciudadanos en materia de prevención de drogodependencias y demás conductas adictivas.

Ofrecer información útil, precisa y adaptada a los distintos destinatarios del programa, especialmente a los jóvenes, sobre aspectos relacionados con dichas adicciones.

Asesorar y orientar a padres, tutores, educadores... para la detección de estas problemáticas y para el conocimiento de recursos necesarios.

Proponer acciones de información, sensibilización y apoyo a las familias para fortalecer su capacidad de intervenir preventivamente.

Promover y desarrollar la implicación de los padres y madres en la creación de hábitos saludables en ellos mismos, así como en sus hijos/as.

Impulsar iniciativas precisas para que los centros de enseñanza primaria y secundaria cuenten con programas educativos sobre drogas y otras conductas adictivas con enfoques actualizados y con profesionales formados en la materia.

Favorecer el desarrollo personal y social de los grupos de alto riesgo y de personas con primeros consumos.

Proponer y organizar alternativas de utilización del tiempo libre no centradas en el uso de las drogas y otras conductas adictivas.

Fomentar la colaboración con los diferentes agentes sociales e instituciones implicados en la prevención: centros de salud, centros educativos, policía local, corporaciones locales, movimiento asociativo.

Dar a conocer la existencia de centros especializados en drogodependencias y otras conductas adictivas tanto a nivel autonómico como nacional.



ACTUACIONES

Las intervenciones se enmarcan dentro de tres tipos de prevención: **Prevención Universal**, dirigida a la población en general; **Prevención Selectiva**, orientada a grupos de alto riesgo y **Prevención Indicada**, destinada a personas con algún tipo de adicción.

En estos niveles preventivos se desarrollan una gran variedad de actividades, las cuales se detallan a continuación.

Prevención Universal:

Campañas de sensibilización comunitaria.

Charlas informativas.

Talleres sobre salud y consumo responsable.

Talleres sobre inteligencia emocional.

Actividades de ocio y tiempo libre.

Programas educativos en centros escolares de primaria y secundaria.

Escuelas de familia.

Apoyo y asesoramiento a asociaciones en materia preventiva.

Módulos de prevención de conductas adictivas y habilidades sociales en centros de trabajo.

Mediación social.

Reuniones de coordinación con otras instituciones y agentes sociales (Centros de Salud, Guardia Civil, Policía Local y Nacional, Cruz Roja...).

Elaboración y distribución de material informativo.

Prevención Selectiva e Indicada:

Intervención con menores sancionados por tenencia ilícita de sustancias estupefacientes y sus familias (Programa Pandora).

Talleres sobre desarrollo personal y social.

Atención individualizada, ya sea de carácter intensivo o puntual.