

INFOGRAFÍA CANNABIS

¿QUÉ DEBERÍA SABER PARA HABLAR CON NUESTROS HIJOS?

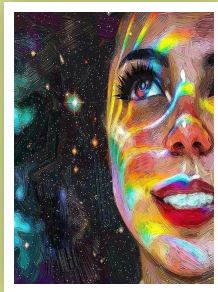
ELABORADO POR DELICIA PRIETO Y MÓNICA MILLÁN

¿QUÉ ES?

- Proviene de una planta.
- Puede consumirse en forma de hierba (marihuana), resina (hachís, chocolate) o aceite.
- Su componente psicoactivo más importante es el THC pero tiene muchos otros, el CBD, CBN...
- Puede ser fumado o comido en pasteles, tortillas.
- Actúa sobre determinadas zonas del cerebro dificultando: actividad motora, procesamiento de memoria y del pensamiento.



1 Sus efectos placenteros son risa fácil, relajación, sueño, alteración del tiempo, aumento percepción sonidos y colores, inhibición del dolor...



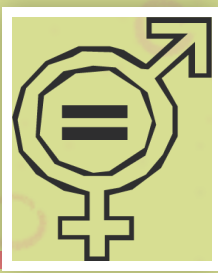
2 Sus efectos negativos son lipotimia, cansancio, agobio, paranoia, angustia, problemas de salud mental, desorientación, incapacidad para concentrarse...



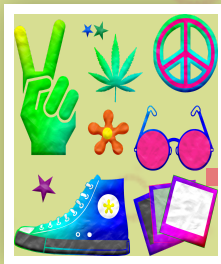
3 Su uso terapéutico (médico), está avalado y aprobado en muchos países. Alivia los dolores, no cura ninguna enfermedad. Esto no lo convierte en una sustancia inocua o saludable.



4 Actualmente el consumo de chic@s es similar. Los efectos son los mismos para ambos y los síntomas se pueden confundir con actitudes propias de la adolescencia (cambio de amigos, de comportamiento, peor comunicación)



5 No se ven riesgos en consumir pero existen. Se percibe como "mejor" que el tabaco, como algo que no "engancha", que da buen rollo. No hay un único perfil ni motivo para consumir (curiosidad, evadirse, relajarse, divertirse...).



6 La tenencia o consumo en vía pública está sancionada con 601€ hasta 30.000 €. Si es menor de 18 años la paga la familia o tutor/a legal o puede sustituirse por programa educativo PANDORA. El cultivo, dependiendo de la cantidad, puede ser delito de tráfico con penas de prisión.



¿Y SI creo que puede tener un problema? Hablar con él/ella sobre su conducta y cómo vemos que le afecta.

La mayoría de consumos son experimentales y desaparecen con el tiempo, pero existen circunstancias que pueden hacer que el consumo sea más problemático considerando el cannabis como forma de evadirse: Fracasos escolares y de aprendizaje, fallo en las relaciones interpersonales, desequilibrios, conflictos, malestar emocional y rupturas familiares.

¿QUÉ HACER?



- Prudencia, valorar la gravedad, las circunstancias del consumo, informarte sobre esa droga, comunicación, no angustiarse, mantener la confianza.
- Actuar con paciencia, reducir tensiones, situación real y ver causas del consumo, afecto y cercanía, hablar, desaprobar conducta, soluciones conjuntas, consejo a personas próximas más objetivas, programar actividades en familia.
- Mostrar aspectos preocupantes, actitud serena y dialogante, disposición de ayudar, coordinación de la familia, dureza en cumplimiento de normas y límites, no mostrar debilidad, fracaso o sumisión hacia esa persona, recurso o tratamiento profesional.

EVITAR: Acusaciones, bombardeo de preguntas, vigilancia, normas rígidas antes de informarte, registros, indiferencia, análisis toxicológicos.