



CURSO. PSICOLOGÍA POSITIVA	
FECHAS	8 y 9 de mayo
HORAS LECTIVAS	10
HORARIO	09:00 a 14:30 horas
N ° DE PLAZAS	20
FINAL PLAZO DE INSCRIPCIÓN	Veinte días naturales antes del día de inicio de la actividad.
OBJETIVOS	Objetivo General: <ul style="list-style-type: none">• Adquirir conocimientos y estrategias terapéuticas fundamentadas en la Psicología Positiva. Objetivos Específicos: <ul style="list-style-type: none">• Profundizar en conceptos básicos de la Psicología Positiva.• Asimilar aspectos terapéuticos de la Psicología Positiva.• Favorecer la práctica de estrategias terapéuticas de la Psicología Positiva.
CONTENIDOS	<ul style="list-style-type: none">• Introducción básica de los aspectos terapéuticos de la Psicología Positiva.• ¿Cómo aumentar las emociones positivas?.• Las fortalezas psicológicas.• Controversias científicas relativas a los estudios de la Psicología Positiva.
METODOLOGÍA	Activa y participativa, con un enfoque teórico- práctico.
DIRIGIDO	Médicos, enfermeros, psicólogos, trabajadores sociales y monitores ocupacionales.
PREFERENTEMENTE	1º De los centros públicos de la Red de Drogodependencias y otras Conductas Adictivas, y ONGs convenidas en Extremadura. 2º Del Servicio Extremeño de Salud (SES).
LUGAR DE CELEBRACIÓN	Badajoz. Escuela de Ciencias de la Salud y Atención Sociosanitaria.