

¿Cómo saber si estás infectada/o por el VIH?

Una de las situaciones en las que hay que realizarse la prueba de detección de la infección por VIH es cuando se han tenido prácticas sexuales sin protección.

La prueba consiste en un análisis de sangre o saliva capaz de detectar anticuerpos frente al VIH.

Debe realizarse entre las 6 y 12 semanas tras la práctica de riesgo y, si resulta positiva, la persona es seropositiva, es decir, está infectada por el VIH.

En Extremadura se puede realizar con volante médico y de forma confidencial, en:

- ➔ centros sanitarios públicos, de forma gratuita
- ➔ centros sanitarios privados

Y también puedes acercarte a la sede de Comité Ciudadano Antisida en Cáceres y de Fundación Triángulo en Badajoz, donde te realizarán la prueba rápida, de forma anónima, confidencial, gratuita y con resultados en 15 minutos, previa cita en el teléfono 927 22 76 13.

La infección por VIH en estadios iniciales suele ser asintomática, por lo que si has tenido una práctica de riesgo, hazte la prueba cuanto antes. Si resulta que estás infectado/a te beneficiarás de atención médica y tratamiento farmacológico de forma precoz, tendrás mejor calidad de vida y se evitará la transmisión de la infección.



Póntelo o pónselo correctamente



Abre el envase con cuidado de no dañarlo con las uñas, los dientes o algún objeto cortante.



Coge el preservativo por la punta (depósito) y sujétalo entre los dedos pulgar e índice para evitar que quede aire en su interior. Colócalo sobre la punta del pene dejando espacio para que se deposite el semen.



Desenróllalo cuidadosamente hasta que cubra totalmente el pene.



Después de eyacular, retira el pene, antes de que desaparezca totalmente la erección, manteniendo puesto el preservativo y sujetándolo por su base para asegurar que no se salga el semen. Anuda el preservativo y tíralo a la basura

Sin protección... CONOCE LOS RIESGOS

BESOS	SIN RIESGO DE INFECCIÓN POR VIH
CARICIAS	
MASTURBACIÓN	
CONTACTO DE SECRECIONES CON PIEL ÍNTEGRA	
SEXO ORAL CON O SIN EYACULACIÓN	Sin protección EXISTE RIESGO DE INFECCIÓN POR VIH
PENETRACIÓN VAGINAL	
PENETRACIÓN ANAL	Sin protección AUMENTA EL RIESGO DE INFECCIÓN POR VIH
RECEPCIÓN VAGINAL SIN EYACULACIÓN	
RECEPCIÓN ANAL SIN EYACULACIÓN	
RECEPCIÓN VAGINAL CON EYACULACIÓN	
RECEPCIÓN ANAL CON EYACULACIÓN	



GOBIERNO DE EXTREMADURA
Consejería de Salud y Política Sociosanitaria

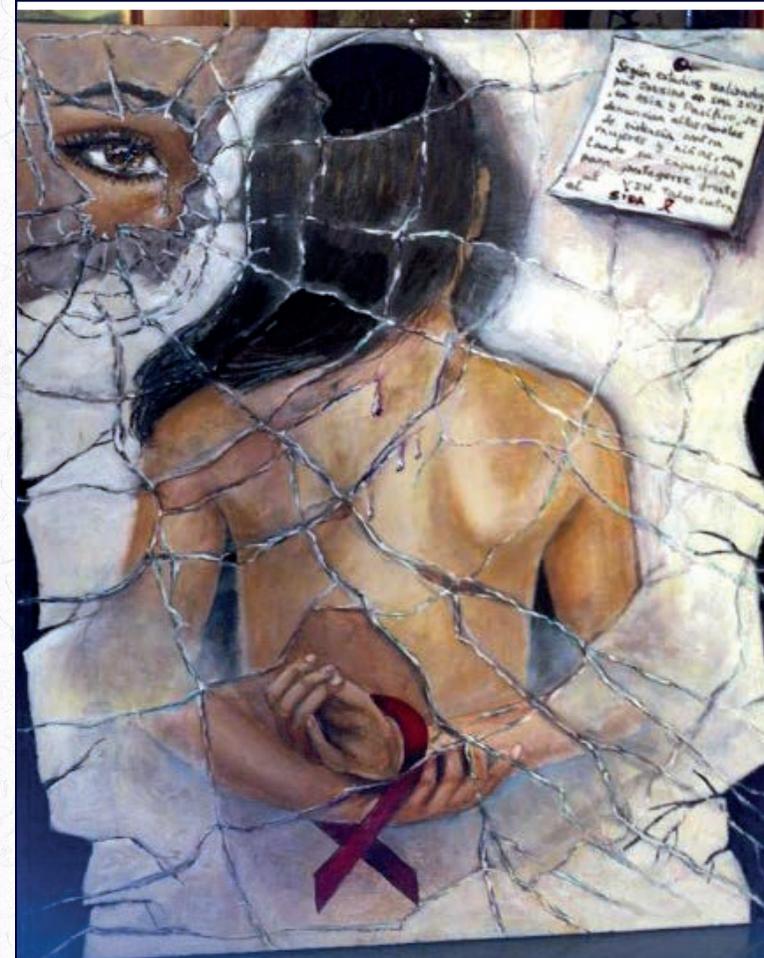


IMAGEN: "Lágrimas no consentidas"
Isabel Sayago Gil

Sin protección ¿Dónde pones el límite?

GOBIERNO DE EXTREMADURA

VIH SIDA ITS

¿Qué es una infección de transmisión sexual?

Es una infección causada por bacterias, virus y/o parásitos, que se propaga principalmente de persona a persona a través de contactos sexuales y que se pueden prevenir con el uso correcto del preservativo masculino o femenino.

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) de mayor incidencia son: sífilis, gonorrea, clamidiasis, candidiasis, tricomoniasis, hepatitis B, herpes, VIH, virus del papiloma humano, vulvovaginitis, balanitis y balanopostitis.

Aunque en ocasiones las ITS no tienen signos ni síntomas, otras veces pueden aparecer:

- ➔ flujo vaginal anormal y/o maloliente en mujeres
- ➔ secreción uretral purulenta en los hombres
- ➔ dolor y/o picor en la zona genital
- ➔ dificultad y/o dolor al orinar
- ➔ enrojecimiento, úlceras u otras lesiones en los genitales o zona anal
- ➔ dolor abdominal

Son muy importantes las revisiones médicas periódicas o en el momento que se detecta algún signo o síntoma.

Aprendiendo más sobre el VIH...

Hay infecciones de transmisión sexual para las que existen vacuna preventiva y/o tratamiento curativo, pero hay otras, como es el caso de la infección por VIH, que no disponen ni de vacuna ni de cura.

El virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), al entrar en el organismo, produce una infección capaz de destruir el sistema inmunitario o de defensa, favoreciendo así la aparición de infecciones oportunistas y determinados tipos de tumores. Cuando esto ocurre, decimos que se ha desarrollado la enfermedad de sida (síndrome de inmunodeficiencia adquirida), fase final de la infección por el VIH.

Las VÍAS DE TRANSMISIÓN del VIH son importantes de conocer:

- ➔ **Vía sanguínea:** cuando la sangre de una persona infectada por el VIH entra en el torrente sanguíneo de otra persona.
- ➔ **Vía madre-hijo:** durante el embarazo, parto o lactancia, ya que la leche materna también puede transmitir la infección.
- ➔ **Vía sexual:** al mantener relaciones sexuales sin protección. Siendo la práctica que mayor riesgo entraña la penetración anal, seguida de la vaginal y la oral.

¿Cómo prevenir el VIH?

Sabiendo que los fluidos corporales potencialmente infectantes del VIH son: la sangre, el fluido vaginal, el semen y la leche materna, la manera de prevenir la infección es:

- ➔ No compartir material cortante o punzante que haya estado en contacto con sangre de otra persona.
- ➔ Las mujeres que quieran quedarse embarazadas o ya lo estén deben hacerse la prueba de detección del VIH.
- ➔ Usar correctamente el preservativo en todas las relaciones sexuales, y desde el principio de la misma, puesto que las secreciones previas a la eyaculación pueden contener VIH. En determinadas prácticas es aconsejable también el uso de lubricante.

Es importante que realices los trámites para conseguir la documentación que garantice tu atención sanitaria en Extremadura.

Para ello pueden ayudarte:

APRAMP

☎ 924 25 88 26

609 58 94 79 → Emergencias 24h

ONGD MUJERES EN ZONA DE CONFLICTO

☎ 924 09 08 90

660 98 23 42 → Emergencias 24h

CRUZ ROJA EXTREMADURA

☎ 924 24 02 00 / 927 24 78 58

CAEX

☎ 927 22 76 13

OFICINA DE COORDINACIÓN DE VIH

☎ 924 38 26 41 / 924 38 25 94