

Jornada YO VENZO

Optimización del uso de las benzodiacepinas en Extremadura

10 de abril de 2026

**Salón Guadiana del Hospital
Universitario de Badajoz**



**PROGRAMA DE OPTIMIZACIÓN DEL
USO DE LAS BENZODIACEPINAS**

INSCRIPCIONES

Pincha aquí:



Solicitado el Reconomiento de interés sanitario por la Escuela de Ciencias de la Salud y de la Atención Sociosanitaria de la Dirección General de Planificación, Formación, Calidad Sanitaria y Sociosanitaria de la Consejería de Sanidad y Políticas Sociales de la Junta de Extremadura

INTRODUCCIÓN

España viene ocupando en los últimos años el primer puesto en el consumo de benzodiacepinas, según los informes de la Junta Internacional de Fiscalización de Estupefacientes (JIFE), y en el consumo de antidepresivos ocupa el 3º puesto en la Unión Europea y entre los primeros puestos del mundo, según distintos informes sobre países de la OCDE.

Extremadura, sigue estando por encima de la media de consumo de Benzodiacepinas en dosis diarias definidas por cada 1000 habitantes (DHD) según los últimos informes del Sistema Nacional de Salud en 2025.

El Plan de Acción de Salud Mental 2025-27 del Ministerio de Sanidad, en su línea de acción 4.5, indica la necesidad de “Implementar programas de formación en uso adecuado de psicofármacos y desprescripción en hipnosedantes y antidepresivos, cuando esté indicada, en todos los ámbitos asistenciales”. Y en la Línea de Acción 4.1 detalla “Fomentar campañas de sensibilización accesibles dirigidas a la población general y a los profesionales sanitarios en materia de uso adecuado de psicofármacos y promoción de otras posibilidades terapéuticas disponibles, basándose en la evidencia científica”.

En Adolescentes de 14 a 18 años, los hipnosedantes es la única sustancia psicoactiva que ha incrementado el consumo, según las encuestas ESTUDES del Plan Nacional sobre Drogas en el período 2006-2025. El período más amplio, de casi 20 años, en el que se pueden tener datos comparativos.

Ante toda esta situación, se desarrolla el Programa “Yo Venzo”, que es un programa para el uso adecuado de las benzodiacepinas, que incluye la correcta prescripción, la desprescripción, el fomento de alternativas, la formación de profesionales sanitarios, la sensibilización a la población general y en particular a personas jóvenes escolarizadas, diseñado por el Área de Salud de Badajoz, e implementado con un diseño que permite la evaluación de los resultados para posteriormente poderlo extrapolar a toda Extremadura.

Destinatarios

Profesionales de la salud, sociosanitarios, responsables y técnicos en gestión de salud de las Áreas y de los Servicios Centrales del SES y profesionales en formación en ámbitos de la salud y sociosanitarios.

9.00 horas

Inauguración

- Autoridades de la Consejería de Salud y Servicios Sociales.
- Autoridades del Área de Salud de Badajoz.

9.30 horas

Ponencia: El abuso de los psicofármacos en España

- Impartida por Dr. Joan-Ramon Laporte Roselló. Médico farmacólogo y profesor Honorario de la Universidad Autónoma de Barcelona.

Modera: Dña. Eva Mª Trejo Suárez. Farmacéutica del Centro de Farmacovigilancia de Extremadura de la Dirección General de Salud Pública.

10.15 horas

MESA 1: Programa Yo Venzo y Alternativas a la medicación

- D. Carlos Barragán Gómez Coronado. Farmacéutico del Área de Salud de Badajoz: **"Experiencia de una intervención"**.
- Dña. Esther García González. Médico del Centro de Salud Alconchel: **"Experiencia profesional en la implantación del programa Yo Venzo"**.
- Dña. Virginia Cantero Moro. Enfermera del Centro de Salud San Roque, Badajoz: **"Experiencia profesional en la implantación del programa Yo Venzo en el ámbito educativo"**.
- D. Cándido Sánchez Cabrera. Médico del Centro de Salud Zona Centro, Badajoz: **"Grupos de Ansiedad y Malestar Emocional en Atención Primaria"**.
- Dña. Rocío Moreno Rey. Trabajadora Social y Responsable de la Estrategia Comunitaria en el Área de Badajoz: **"Otros Programas como alternativa"**.
- **Testimonio de un/a paciente.**

Modera: D. José Antonio Santos Cansado. Psicólogo de la Secretaría Técnica de Adicciones de la Dirección General de Salud Pública.

11.45 horas

Pausa-café

12.15 horas

MESA 2: Programas de Desprescripción en otras CC.AA.

- Dña. Ingrid Ferrer López. Farmacéutico de Atención Primaria del Servicio de Promoción del Uso Racional de Medicamentos de la Subdirección de Farmacia y Prestaciones del Servicio Andaluz de Salud: **"BenzoStopJuntos: vivir sin tranquilizantes es posible"**.
- D. Mikel Baza Bueno. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria de la Unidad de Atención Primaria de Arrigorriaga del OSI Barrualde-Galdakao de Osakidetza: **"Benzocarta: una intervención sencilla para un problema complejo. La experiencia de Euskadi"**.

Modera: Dña Celia de Miguel Silvestre. Farmacéutica comunitaria de Alconchel.

13.15 horas

Ponencia: ¿Se puede superar la ansiedad sin fármacos?

- Impartida por Dr. José Luis Marín. Médico psiquiatra, psicoterapeuta y presidente del Foro Internacional para Formación en Psicoterapia.

Modera: Dña. Antonia Gallardo Becerra. Psicóloga de la Secretaría Técnica de Adicciones de la Dirección General de Salud Pública.

14.00 horas

Clausura

- Dña. Yolanda Márquez Polo. Directora General de Salud Pública.
- Dña. Mª Guadalupe Cintero Cuadrado. Secretaria Técnica de Adicciones.

**Autoridades que actualmente se encuentran en funciones.*

Organización Científica: Secretaría Técnica de Adicciones y Área de Salud de Badajoz.