

**¿Para chicas o para chicos?**

**La incorporación de la perspectiva de  
Género a la prevención del abuso de  
drogas .**

**Nuria Romo-Avilés. Departamento de Antropología Social.** Instituto  
de Estudios de las Mujeres y de Género de la Universidad de Granada.

---

# Omisión de las mujeres

- La perspectiva de género en el ámbito de los estudios sobre drogodependencias no ha sido común. Por tanto, es la experiencia masculina presentada como la norma. Omitir la perspectiva de género en las investigaciones epidemiológicas o clínicas, conlleva la invisibilidad en las **políticas de prevención**.



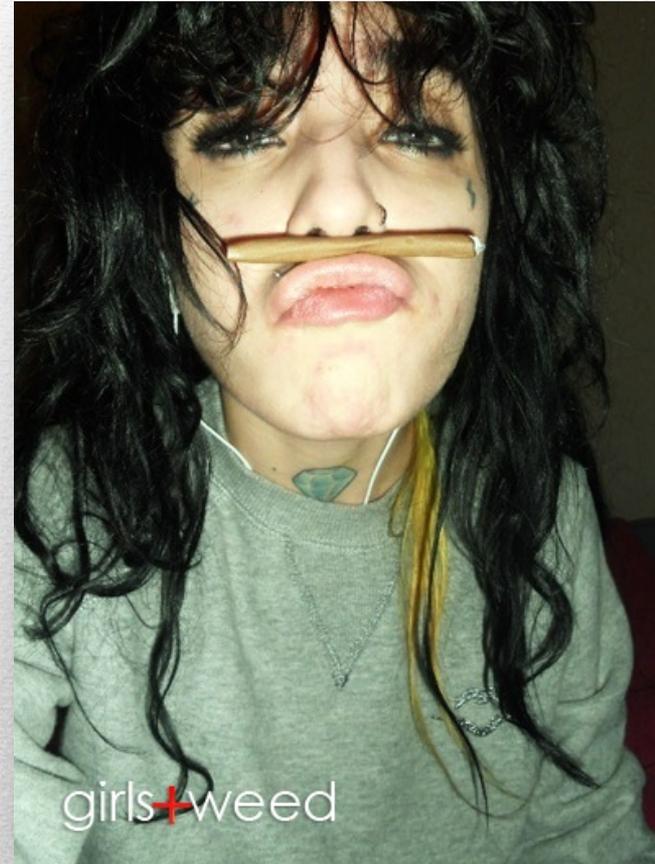
Necesidad de mirar la prevención con perspectiva de género.

---

# Perspectiva de Género

Incorporar las **diferencias** que condicionan el consumo de drogas, patrones de uso, efectos y consecuencias. (factores físicos, psicológicos y sociales).

**Eliminar las desventajas** o desigualdades que el género establece a la hora de acceder a programas y servicios preventivos y asistenciales.



# Género y uso de drogas

Las mujeres, las minorías étnicas y las clases sociales más desfavorecidas no parecen alcanzar reconocimientos en sus contextos sociales con **conductas de riesgo** igual que otros grupos posicionados en mejores lugares de la estructura social.



# Mandatos de Género

Los cambios de roles y la definición de la nueva forma de identidad femenina, ejercen gran **influencia en el consumo** de drogas por parte de las mujeres: Tabaco, alcohol y psicofármacos.



¿Por qué hay diferencias en el uso de drogas entre chicos y chicas?  
Factores sociales y de riesgo.



FEISAR

# INTERVENCIÓN. Indicada para Mujeres



Las mujeres con problemas de adicción a las drogas soportan mayor sanción social que los hombres. Traducido en estigmatización y menor grado de apoyo familiar o social.



Además se refuerza el aislamiento social, a la vez que favorece la ocultación del problema y la demora en la solicitud de ayuda para superarlo.

---

# Intervención

Deben reforzarse las estrategias de control del consumo de tabaco u otras drogas durante el embarazo, incorporando a éstas la perspectiva de género (GREAVES. L. et al. 2003). Lo que supone:

- a) dar importancia a la salud de la mujer desde la etapa previa a la concepción hasta más allá del parto,
- b) des-culpabilizar a las embarazadas utilizando mensajes de ayuda y empatía y
- c) trabajar en la prevención de la recaída en el consumo.

Complementariamente, es necesario contar con protocolos de atención precoz, seguimiento y apoyo sociosanitario adaptados a las mujeres con consumos problemáticos o adictas a drogas.

---

# **SUSTANCIAS “LEGALES”.** **Abuso de Alcohol y Género**

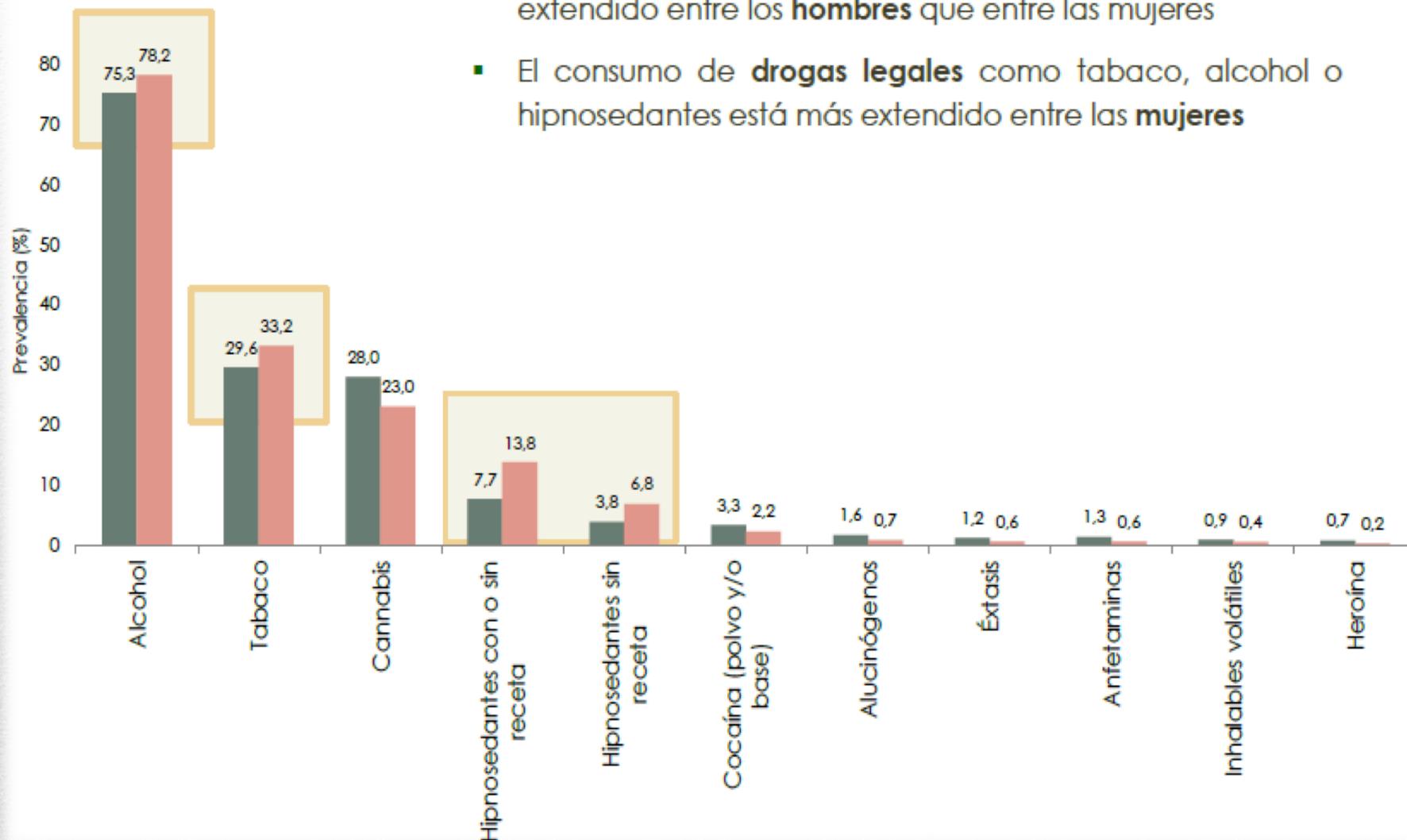


# Proporción consumidores drogas



## Últimos 12 meses

- El consumo de todas las **drogas ilegales** está más extendido entre los **hombres** que entre las mujeres
- El consumo de **drogas legales** como tabaco, alcohol o hipnosedantes está más extendido entre las **mujeres**



## Prevalencia (%) de consumo de drogas, en los últimos 12 meses, por sexo

El consumo de todas las **drogas ilegales, alcohol y tabaco** está más extendido entre los **hombres** que entre las mujeres

El consumo de **hipnosedantes** está más extendido entre las **mujeres**



\* con o sin receta \*\* sin receta \*\*\* polvo y/o base

# Fumar

*Las diferencias en la prevalencia de consumo de tabaco entre chicas y chicos son bien conocidas (Woodhouse, 2004).*

Algunas investigaciones sugieren que fumar supone un paso importante en la formación de la identidad de las chicas jóvenes, especialmente en los momentos de transición.



Las chicas dicen con más frecuencia que los chicos que fumar les ayuda a **mantenerse delgadas** y sentirse bien con su imagen (Woodhouse, 2004).



Les ayuda a sentirse bien y **controlar su ánimo** (Barton, 1998).



Las mujeres jóvenes que fuman informan de mayores niveles de **confianza** que sus iguales (Woodhouse, 2004).

---

# Cultura de la Intoxicación



El inicio al consumo de alcohol es considerado un comportamiento característico de la adolescencia. El proceso va unido a la **madurez**.



El consumo de alcohol es fundamentalmente considerado una forma de **fortalecer relaciones interpersonales**. Las expectativas positivas del consumo de alcohol aparecen asociadas a los efectos del consumo en grupo.



Las chicas asocian las prácticas de consumo intensivas a una forma de generar **rupturas** dentro de los códigos tradicionales de género.

---

*Otros te insisten, pero cuando ya están bebidos, no hay forma de que se vayan (...) Sí, cuando yo estoy sola de noche. Por ejemplo, si he ido alguna vez sola y de repente se ponen a gritarme por detrás, los típicos tíos y yo intento pasar de ellos y luego vienen y se me ponen al lado a hablarme y los ves que van colocados perdidos (...) Es más difícil intentar que entren en razón. Que aún así ya de por sí no lo hacen y te siguen insistiendo, pero si ya van bebidos, es mucho más difícil... (Patricia, 2001).*

**(Patricia, 2001)**

---

*Eso les ha pasado a amigas mías, de ir borrachas, de que las graben y luego decir, “Pero vamos a ver ¿Cuándo he dicho yo esto?” o “¿Cuándo ha pasado esto?” X: Pues los amigos. Los amigos que a lo mejor van mejor las graban o los graban y lo suben y luego dice el muchacho: “¿Pero qué necesidad tengo yo de que me vea, por ejemplo, todo Instagram o todo Facebook borracho?”, “Si me veis vosotros que sois mis amigos, pues bueno, pero no me tiene por qué ver todo el mundo”. Eso me ha pasado a mí en pandilla, les ha pasado a amigas mías... y cada uno sabe las consecuencias que puede tener eso, porque el niño puede coger y si quiere como es menor, pues denunciar al otro y decir “Es que has puesto esta imagen mía”.*

**(Ana, 2001)**

---

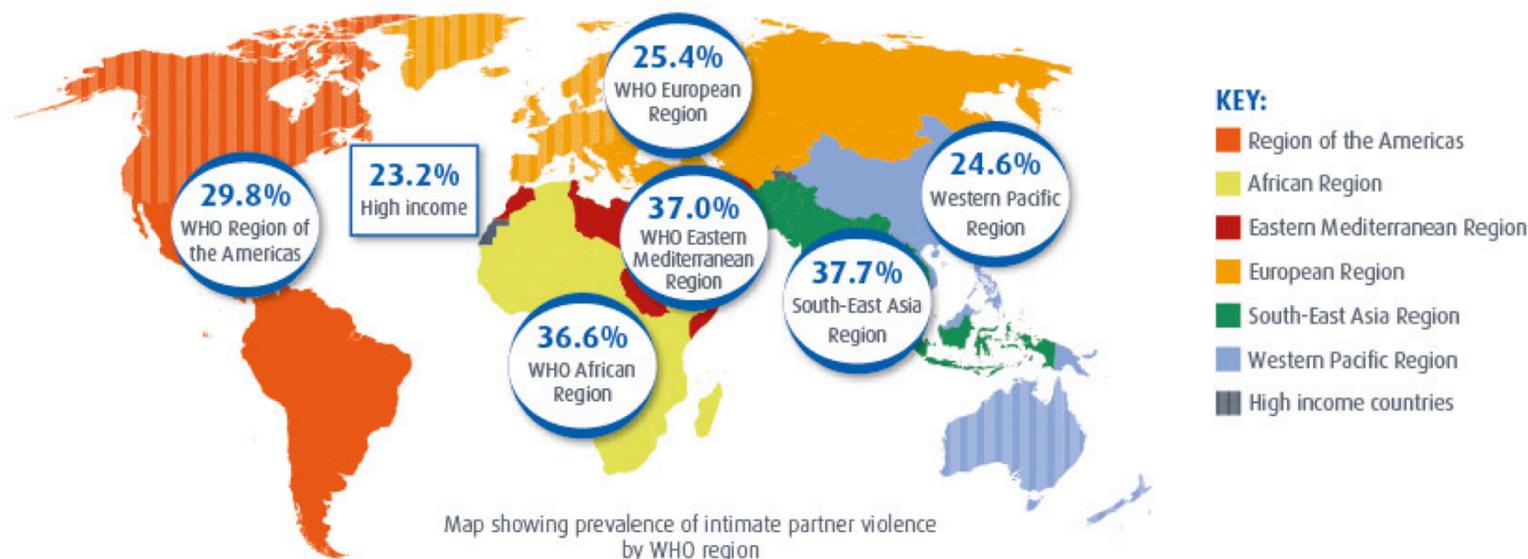
*Y entonces pues empezó a subir fotos que ni siquiera eran mías, de una chica así desnuda diciendo cosas (...) y ahora cuando le veo por la calle me mira con una cara de: “Tengo tus fotos” y yo: “Imposible que las sigas teniendo” (...) Él me empezó a mandar un montón de fotos tuyas, pero es que todos los chicos... o sea, te mandan fotos así y dicen: “Ahora tú” y yo: “No” (...) Sí, pero una vez sí le mandé a uno una foto... de la parte de arriba, pero ya está. Y también sus amigos venían detrás de mí. Y ahora me mira... si es que yo le cogí el móvil y le obligué a quitar la foto (...) porque la puede tener en todos los sitios guardada, y yo la borré y digo: “Bueno, a no ser que la tenga en el ordenador” (...) la tenía ahí para amenazarme de que le mandase más fotos (Patricia, 2001).*

**(Patricia, 2001).**

---

# VIOLENCE AGAINST WOMEN: PREVALENCE

**1 in 3 women** throughout the world will experience physical and/or sexual violence by a partner or sexual violence by a non-partner



**DRINKING IS NOT A CRIME. RAPE IS.**



It doesn't matter what she's wearing, how much she's had to drink or whether you've kissed... sex without consent is rape. If she's too drunk to consent, assume she hasn't given it.

#NoConsentNoSex



# Intervenciones Preventivas sensibles a la perspectiva de género.



Las diferencias biológicas, psicológicas, sociales y culturales entre varones y mujeres exigen que las estrategias y actividades para **prevenir el consumo** de drogas se adapten a ellas.



Los **efectos o consecuencias** derivados del uso y abuso de drogas son distintos en varones y mujeres o personas LGTBI.

---



Los programas preventivos universales deben tener en cuenta la perspectiva de género, incidiendo en los **factores de riesgo**.



Los programas deberían estar diseñados específicamente para las mujeres por sus **diferencias en la etiología** de los consumos, sus patrones de consumo de drogas y sus consecuencias.

---

# Intervención

 ¿Qué información epidemiológica se utiliza?

 ¿Existen datos específicos desagregados por sexo?

 ¿Existen datos sobre la influencia del género en los patrones de consumo de drogas de la población diana?

---

# Género-Edad-Etnia: Interseccionalidad



No se puede abordar la prevención, descontextualizando el género de la edad.



El **factor generacional** condiciona los roles en que han sido socializados hombres y mujeres, estableciendo diferencias en las motivaciones y patrones de consumo de drogas.



La **adecuación de los programas** de prevención a la perspectiva de género supone implementar programas para chicos y chicas jóvenes, y para hombres y mujeres de edad adulta.

---

# NOT THE USUAL SUSPECTS

1.7m #NotTheUsualSuspects

1.6m

1.5m

1.4m

1.3m

1.2m

1.1m

1.0m

0.9m

Extra sherry with  
a mince pie at the  
xmas fayre...



Office of the  
Police & Crime  
Commissioner  
West Yorkshire

It's not worth the risk.  
Don't drink and drive.



WEST YORKSHIRE  
POLICE

# Gender...

# NOT THE USUAL SUSPECTS

#NotTheUsualSuspects



## Yorkshire Police

# Destinatarias/os



¿Son iguales las motivaciones que llevan a varones y mujeres a iniciarse en el consumo de drogas, a mantener dichos consumos y a desarrollar trastornos adictivos?



¿Se incorporan entre los objetivos y contenidos de los programas actuaciones dirigidas específicamente para hombres y mujeres o chicos y chicas?

---

Es seguro <https://www.slofnl.com/uncap-the-facts>

most common opioid drugs involved in prescription overdose deaths include Hydrocodone (e.g., Vicodin), Oxycodone (e.g., OxyContin) and Methadone.



**#UNCAPTHEREFACTS**

**ONCE IN A WHILE BECOMES ROUTINE**  
1 in 3 teens say there is "nothing wrong" with abusing Rx medications "every once in a while"  
[Uncap more at slofnl.com](http://uncapmoreat.slofnl.com)

Get Poly Art & Design Dept. (Art Director: Kyle Lake) Designers: Doug Fessenden, Julie Marzoni | Photographers: Kody Rose/Long, Jordan Crayth

Friday Night Live PARTNERSHIP

LOCAL RX STATISTICS

<http://opioidsafetyslo.org/>

# INTERVENCIÓN (Prevención Universal)



Los programas de prevención deben incidir en los **efectos y consecuencias diferenciales** de los consumos de drogas sobre hombres y mujeres. ¿Se contemplan?



Los programas de prevención deben explotar las diferencias que las evidencias científicas apuntan en relación con las **motivaciones y factores asociados al consumo** y a las consecuencias que se derivan de éstos. ¿De qué datos se parte?



Incidir sobre los modelos referenciales de género, evitando que las chicas jóvenes **imiten las conductas masculinas**, más proclives a la asunción de riesgos y a un menor cuidado de la salud. ¿Se tiene en cuenta?

---

# INTERVENCIÓN (Prevención Universal)

Los programas de prevención dirigidos a población adolescente deben tratar de resaltar un doble mensaje:



Para las **chicas**. La igualdad no se basa en imitar los comportamientos de los hombres o en asumir como propio un modelo o estereotipo masculino, sino en tener autonomía y capacidad para desarrollar proyectos propios.



Para los **chicos**. Cuestionar la oportunidad de seguir manteniendo los viejos estereotipos de la masculinidad. Reforzando la idea de que ser hombre no implica tener que asumir riesgos o mantener conductas poco saludables.

---

# Programas de Intervención



El impacto de las drogas en la **salud sexual y reproductiva** debe ser incorporado a las estrategias preventivas dirigidas a mujeres, aunque no puede ser la única aproximación a la perspectiva de género.



Abordar los estereotipos que vinculan el uso de ciertas drogas (tabaco, cocaína, etc.) con la **imagen corporal, el atractivo físico y sexual** y supuestos efectos adelgazantes.



Abordar el impacto que los consumos de alcohol u otras drogas tienen sobre la **violencia de género**, con el fin de reducir la influencia que su abuso tiene como propiciador de la violencia en la pareja.

---

# Análisis de la Intervención. Deconstruir

Las dificultades de incluir el género...

-  ¿Es sensible?
  -  ¿Es específica?
  -  ¿Es útil?
  -  ¿Es fiable?
-

02:19<sup>AM</sup>

**SHE DIDN'T  
WANT TO  
DO IT, BUT  
SHE COULDN'T  
SAY NO.**

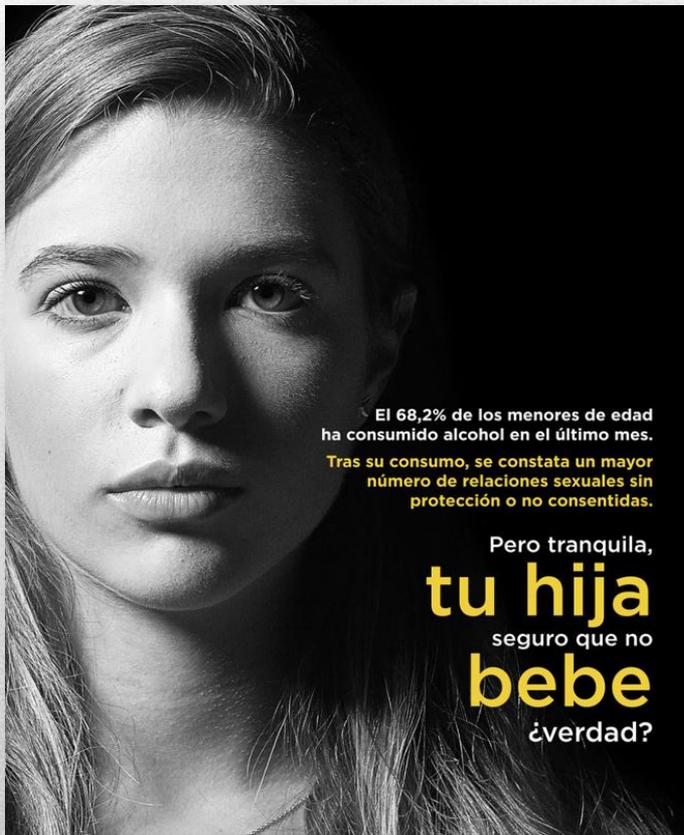
WHEN YOUR FRIENDS DRINK, THEY CAN  
END UP MAKING BAD DECISIONS. LIKE GOING  
HOME WITH SOMEONE THEY DON'T KNOW  
VERY WELL.

DECISIONS LIKE THAT LEAVE THEM  
VULNERABLE TO DANGERS LIKE DATE RAPE.  
HELP YOUR FRIENDS STAY IN CONTROL AND  
STAY SAFE.

[CONTROLTONIGHT.COM](http://CONTROLTONIGHT.COM)

© controltonight.com

PENNSYLVANIA LIQUOR CONTROL BOARD



El 68,2% de los menores de edad ha consumido alcohol en el último mes. Tras su consumo, se constata un mayor número de relaciones sexuales sin protección o no consentidas.

Pero tranquila,  
**tu hija**  
seguro que no  
**bebe**  
¿verdad?



MENORES SIN ALCOHOL  
EDUCAR - INFORMAR - PREVENIR



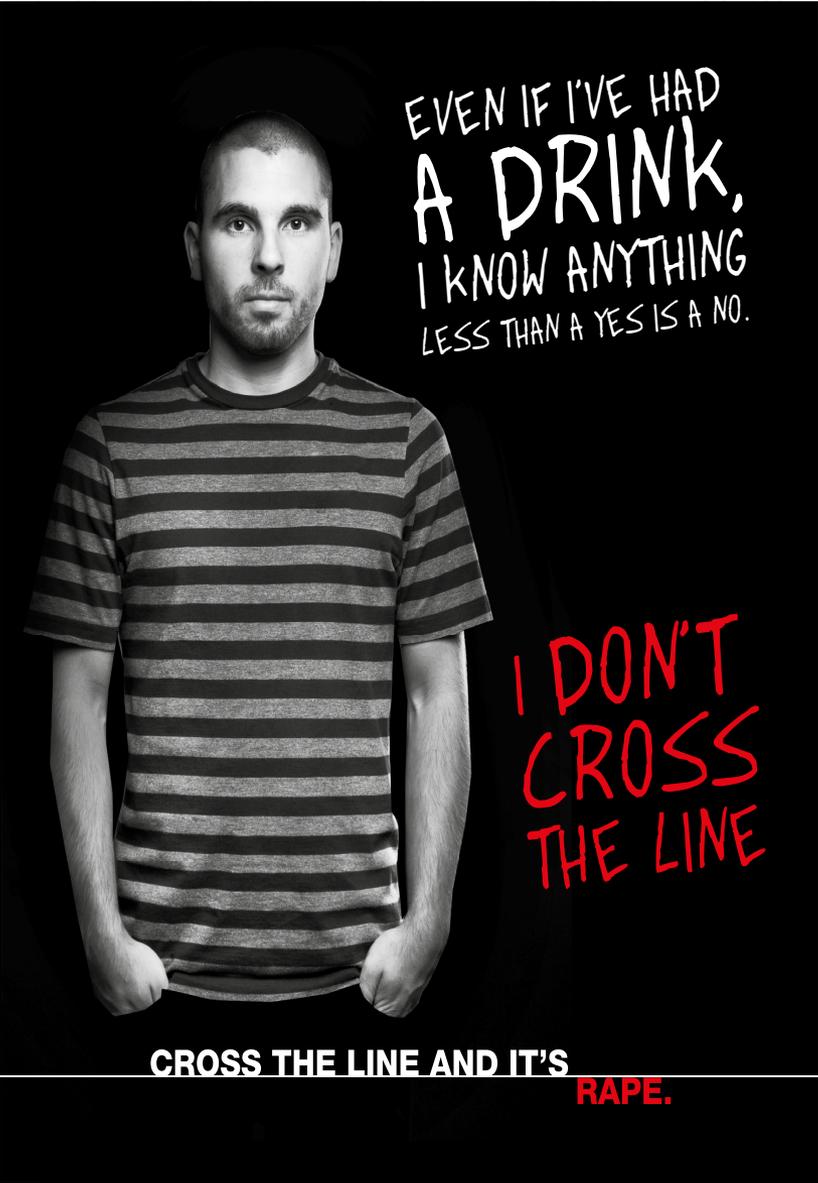
El 68,2% de los menores de edad ha consumido alcohol en el último mes. Su consumo continuado ocasiona daños físicos y genera conflictos familiares.

Pero tranquila,  
**tu hijo**  
seguro que no  
**bebe**  
¿verdad?



MENORES SIN ALCOHOL  
EDUCAR - INFORMAR - PREVENIR



A man with a short beard and hair, wearing a black and white horizontally striped t-shirt, stands against a black background. He is looking directly at the camera with a neutral expression. The background is a solid black rectangle.

EVEN IF I'VE HAD  
**A DRINK,**  
I KNOW ANYTHING  
LESS THAN A YES IS A NO.

**I DON'T  
CROSS  
THE LINE**

**CROSS THE LINE AND IT'S**

**RAPE.**