

Alumnos de aprendizext participan en el “Programa de Prevención de Conductas Adictivas”



13 de Noviembre | 13:24 - Verónica González

Daba comienzo ayer en las instalaciones de la Mancomunidad de Tentudía las sesiones diseñadas para el “Programa de Prevención de Conductas Adictivas” dirigido a niños y jóvenes de la comarca.

Esta primera sesión se ha llevado a cabo con los grupos de jóvenes que se encuentran dentro del proyecto aprendizext, y que pertenecen a las localidades de Bodonal, Segura de León, Fuentes de León, Cabeza la Vaca y Calera de León.

El objetivo principal de este proyecto es la prevención y erradicación no solo del consumo de sustancias adictivas, sino también de hábitos adictivos como el uso compulsivo de aparatos tecnológicos. Para ello, Isabel Rodríguez, Pedagoga, y Soledad Moreno, Trabajadora Social, han trabajado con los alumnos impartiendo charlas sobre los peligros y consecuencias de las adicciones y los factores de riesgo y prevención.

Los jóvenes que asistieron a la sesión han participado en una serie de dinámicas que prepararon las monitoras para afianzar los conceptos de una forma más entretenida. Han trabajado con información sobre los distintos tipos de drogas y sus efectos, factores de protección y factores de riesgo ante una conducta adictiva, uso, abuso, necesidad y dependencia de conductas como el uso de internet, móviles, video juegos y máquinas de juego.

‘Cuando le preguntas a los jóvenes sobre conductas adictivas solo piensan en alcohol, tabaco, drogas y máquinas de juego. Este programa trata de informarlos y concienciarlos sobre las nuevas adicciones a las tecnologías por ejemplo’ nos comenta Soledad. ‘Nos hemos encontrado con un buen grupo que ha participado muy bien en lo que hemos preparado para hoy, es un perfil de gente joven, entre 18 y 25 años,

todos tienen estudios de E.S.O y grados medios o superiores y eso se nota a la hora de estar más abiertos a las ideas y conceptos que les queremos transmitir' añade Isabel.

Cuando preguntamos sobre sus hábitos adictivos algunos afirman no tener ninguno y otros consumen reconocen consumir alcohol o tabaco. Respecto a las consecuencias de consumir sustancias ilegales lo que más les preocupa es 'que me pille la Guardia Civil' por dos motivos diferentes, la posible sanción económica y la opinión de sus padres. Es curioso como reconocen que las consecuencias para su salud o los casos graves que han visto en familiares o amigos influyan en sus decisiones en un segundo plano.

A través de iniciativas como esta se ayuda a la concienciación de los jóvenes, 'este proyecto me parece interesante, aunque sé que toda adicción es mala, aquí aprendemos hasta qué punto son peligrosas' comenta una alumna. 'Lo que dicen siempre de las adicciones es verdad, pero no influye en lo que hacemos luego, quizás en los niños más pequeños' opinaba otro.

En el tema de las tecnologías también se encuentran opiniones dispares. Mientras unos consideran que es una adicción clara en la sociedad de hoy en día 'acaba con tu vida social, en las reuniones de amigos estás con el móvil' otros reconocen que dejar el móvil en casa no les supone ningún problema.

Les ponemos en conocimiento de las nuevas iniciativas que están surgiendo en contra de este uso desmedido del móvil. Hay bares que proponen un juego, el grupo que se sienta a la mesa deja todos los móviles juntos y disfrutan del momento, el primero que toque el móvil paga la cuenta. Les sorprende la idea, unos afirman que no participarían y a otros les encantaría porque piensan que nunca pagarían la cuenta.

El "Programa de Prevención de Conductas Adictivas" seguirá ahora con sus actividades por los institutos y colegios de la comarca, así como trabajando con las AMPAS y otras corporaciones.