

La Dirección General de Salud Pública, a través de la Secretaría Técnica de Drogodependencias, y Cruz Roja Española en Extremadura organizan un curso de Agentes de Sensibilización Juvenil para la prevención de riesgos en espacios de ocio”

Durante los días 10 y 11 de diciembre, Voluntariado de Cruz Roja Española y de otras Asociaciones de Extremadura se han formado como **"Agentes de sensibilización juvenil para la prevención de riesgos en espacios de ocio"** en Cáceres. En este curso participaron 24 voluntarios/as del ámbito social (psicólogos/as, educadores/as e integradores/as sociales y monitores/as de ocio) tanto de Cruz Roja Española como de otras Asociaciones como Protección Civil, Asociación de Participación Comunitaria Avanzada, ADEX, Asociación Cultural y Asociación Folkórica Moncóvil, procedentes de las localidades de Badajoz, Calamonte, Cáceres, Fuente del Maestre, Mérida, Los Santos de Maimona, Montijo, Navalmoral de la Mata, Valencia de Alcántara, Villafranca de Barros y Zafra.

Los/as agentes formados participarán en el proyecto **"Riesgos 0. Juega tus cartas"** realizando acciones de sensibilización en espacios de ocio juvenil a lo largo de la geografía extremeña.

La Dirección General de Salud Pública de la Junta de Extremadura, a través de la Secretaría Técnica de Drogodependencias, y Cruz Roja Juventud, ponen en marcha el proyecto "Riesgos 0. Juega tus cartas" con el objetivo de favorecer entre la juventud la adquisición de factores de protección ante los riesgos del consumo de sustancias y la promoción de habilidades preventivas de conductas violentas en espacios de ocio juvenil.

Las adicciones con sustancia como puede ser el alcohol y las adicciones sin sustancia como puede ser internet y redes sociales, son uno de los problemas de salud más significativos que nos encontramos actualmente, afectando de manera especial a la población adolescente y joven. El consumo indebido y abuso de alcohol y otras sustancias se convierten en determinantes sociales de la violencia.

Los contenidos que se abordaron durante la formación fueron los riesgos generados por el consumo de sustancias sobre la salud (dependencia, afecciones respiratorias y cardiovasculares, afecciones neurofisiológicas) y sobre la conducta (relaciones sexuales de riesgo, abusos sexuales, el afrontamiento violento de conflictos, accidentes de tráfico, etc...), así como las habilidades sociales como factores de protección y herramientas para la intervención con jóvenes. Todos ellos fundamentales para desarrollar su labor en el marco de este proyecto y en su desempeño de la acción voluntaria tanto en la Asociación a la que pertenecen como en colaboración con actuaciones futuras que se lleven a cabo.

