

GLOSARIO DE TÉRMINOS SOBRE DIVERSIDAD AFECTIVO SEXUAL

Documento de apoyo para el abordaje de la salud sexual y la diversidad afectivo sexual en la prevención de la infección por el VIH y otras ITS



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

SECRETARÍA GENERAL
DE SANIDAD Y CONSUMO

DIRECCIÓN GENERAL
DE SALUD PÚBLICA,
CALIDAD E INNOVACIÓN

SECRETARÍA
DEL PLAN NACIONAL
SOBRE EL SIDA

Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad
Dirección General de Salud Pública, Calidad e Innovación
Subdirección General de Promoción de la Salud y Vigilancia en Salud Pública
Plan Nacional sobre el Sida

Abril de 2018



COORDINACIÓN TÉCNICA

Begoña Rodríguez Ortiz de Salazar	<i>Plan Nacional sobre el Sida Subdirectora General Adjunta de Promoción de la Salud y Vigilancia en Salud Pública</i>
Olivia Castillo Soria	<i>Plan Nacional sobre el Sida Jefa de Área de Prevención y Coordinación Multisectorial y Autonómica</i>

REDACCIÓN

Ana Koerting de Castro	<i>Técnica Superior Externa (Plan Nacional sobre el Sida)</i>
Christian Gil Borrelli	<i>Técnico Superior Externo (Plan Nacional sobre el Sida)</i>

GRUPO DE TRABAJO

Arantxa Arrillaga Arrizabalaga	<i>Plan del Sida e Infecciones de Transmisión Sexual del País Vasco</i>
Tomas Balbas	<i>Fundació Ambit Prevenció</i>
Carles Barres Giménez	<i>Dirección General de Salud Pública de Canarias</i>
Jorge Garrido Fuentes	<i>Apoyo Positivo</i>
Loren González	<i>Federación estatal de lesbianas, gays, transexuales y bisexuales(FELGTB)</i>
Luis Mitjans Lafont	<i>Consejería de Sanidad de la Comunidad Valenciana</i>
Mónica Morán Arribas	<i>Servicio de Promoción de la Comunidad de Madrid</i>
Margalida Ordinas Vaquer	<i>Dirección General de Salud Pública y Participación Illes Balears</i>
Gerardo José Pérez Meliá	<i>Fundación Triángulo</i>
Toni Poveda	<i>Coordinadora estatal de VIH y sida (CESIDA)</i>
Anna Saura Lázaro	<i>Técnica Superior Externa (Plan Nacional sobre el Sida)</i>
Nuria Teira Esmatges	<i>Agència de Salut Pública de Catalunya</i>
Luis Villegas Negró	<i>STOP SIDA</i>
Ivan Zaro	<i>Imagina MAS</i>

REVISADO POR:

José Manuel Canales Fernández	<i>Comité Ciudadano antisida de la Comunidad Valenciana</i>
Juan Carlos Diezma	<i>Jefe de Sección de Promoción de la Salud Infanto-Juvenil. Dirección General de Salud Pública de la Comunidad de Madrid</i>
Eva de Francisco	<i>Asociación Bienestar y Desarrollo (ABD)</i>
Laura Febrer Daunas	<i>Asociación Bienestar y Desarrollo (ABD)</i>
Eva M^a González Domínguez	<i>Oficina de Coordinación de VIH de Extremadura. Unidad de programas de prevención y promoción de la salud</i>
Alberto Martín Pérez Rodríguez	<i>Técnico Superior Externo (Área de Promoción de la Salud)</i>
Eva Martínez Ochoa	<i>Consejería de Salud de La Rioja</i>
Aldana Menéndez Ramírez	<i>Asociación Bienestar y Desarrollo (ABD)</i>
Diego Valor	<i>Coordinadora estatal de VIH y sida (CESIDA)</i>

Representantes de los Planes de VIH e ITS de las Comunidades Autónomas.

Fernando Lozano de León Naranjo	<i>Andalucía</i>
Javier Toledo Pallares	<i>Aragón</i>
María del Rosario Hdez. Alba	<i>Asturias</i>
Rosa Aranguren Balerdi	<i>Baleares</i>
Domingo Núñez Gallo	<i>Canarias</i>
Luis Javier Vilorio Raymundo	<i>Cantabria</i>
Manuel Tordera Ramos	<i>Castilla-La Mancha</i>
María del Henar Marcos Rodríguez	<i>Castilla y León</i>
Joan Colom	<i>Cataluña</i>
Gustavo González Ramírez	<i>Extremadura</i>
José Antonio Taboada Rguez.	<i>Galicia</i>
M^a José Esteban Niveiro	<i>Madrid</i>
Francisco Pérez Riquelme	<i>Murcia</i>
Lázaro Elizalde Soto	<i>Navarra</i>
Eva Martínez Ochoa	<i>La Rioja</i>
Antonio Arraiza Armendariz	<i>País Vasco</i>
Jose A. Lluch Rodrigo	<i>Comunidad Valenciana</i>
Cleopatra R'kaina Liesfi	<i>Ceuta</i>
Daniel Castrillejo Pérez	<i>Melilla</i>

Representantes del COAC

Juan Antonio García Almonacid	<i>Cáritas</i>
Ramón Espacio	<i>Coordinadora estatal de VIH y sida (CESIDA)</i>
Antonio Ferre Alonso	<i>Colegas</i>
Mar Echenique	<i>Cruz Roja</i>
Jennifer Rebollo Norberto	<i>Federación estatal de lesbianas, gays, transexuales y bisexuales(FELGTB)</i>
Jose M^a Nuñez Blanco	<i>Fundación Triángulo</i>
Pilar Herrera Trevilla	<i>Liga Española de la Educación y la Cultura Popular</i>
Carolina Montero	<i>Médicos del Mundo</i>
Julio Gómez Caballero	<i>Trabajando en Positivo</i>

ÍNDICE

1. Justificación	7
2. Objetivos	7
3. Marco conceptual	7
4. Metodología	7
5. Términos	10
6. Referencias	27

1. JUSTIFICACIÓN

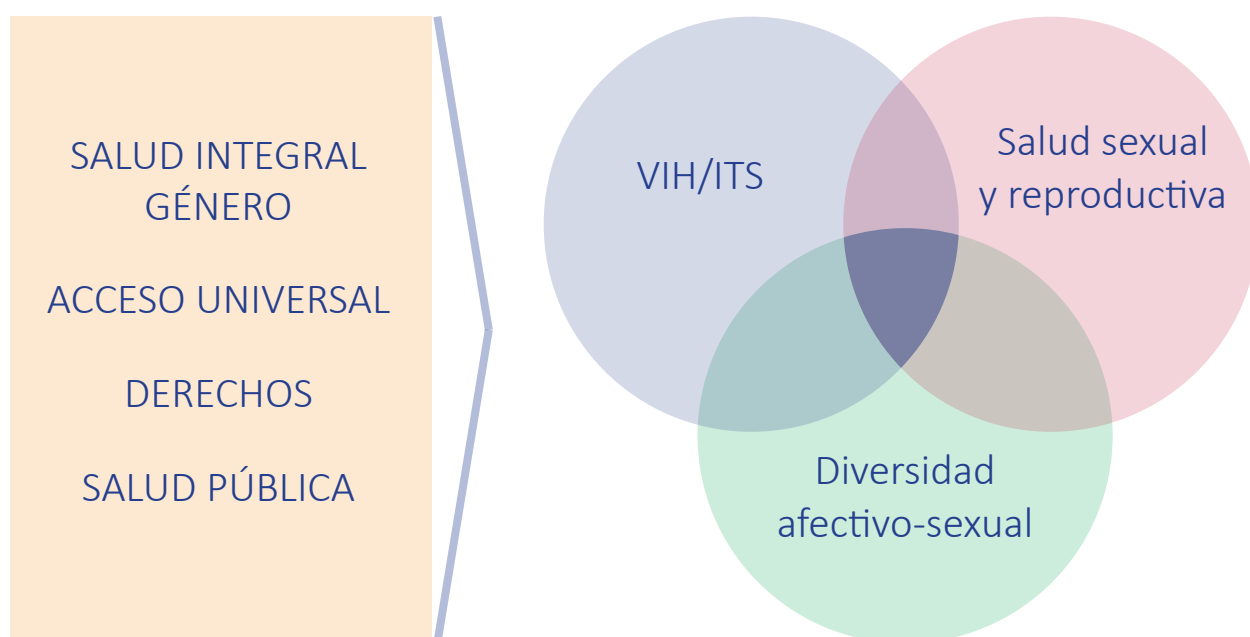
La prevención del VIH y las ITS se basa en una estrategia coordinada entre las administraciones públicas, las sociedades científicas y las organizaciones de base comunitaria como elemento indispensable para la mejora de la calidad y equidad de las políticas y acciones, así como de su eficiencia. Para ello es necesario disponer de una terminología común, elaborada con un enfoque interdisciplinar y multisectorial.

2. OBJETIVO

Elaborar un documento con terminología sobre diversidad afectivo sexual y la infección por el virus de la inmunodeficiencia humana y otras infecciones de transmisión sexual.

3. MARCO CONCEPTUAL

El marco conceptual utilizado para la elaboración de este documento se basa en la intersección de tres áreas del conocimiento esenciales para su fin: la salud sexual y reproductiva, la diversidad afectivo-sexual y la prevención del VIH y otras ITS, todo ello basado en un enfoque de derechos, salud integral, acceso universal y una perspectiva de género y salud pública.



4. METODOLOGÍA

El presente documento ha sido diseñado como una herramienta consensuada entre las entidades participantes en el grupo de trabajo de prevención del VIH e ITS entre hombres gais y otros hombres que tienen sexo con hombres (HSH), constituido por representantes de organizaciones no gubernamentales (ONG), comunidades autónomas (CCAA) y el Plan Nacional sobre el Sida. Este último ha ejercido como grupo coordinador del trabajo, mientras que las ONG y CCAA han actuado como grupo consultor.

De este modo, se espera que este documento pueda ser utilizado por profesionales que trabajan en la respuesta a la epidemia del VIH y en la prevención y atención a personas con el VIH y otras ITS, especialmente quienes trabajan con población LGTBI (Lesbianas, Gais, Bisexuales, Transgenero, Transexuales, Travestis e Intersex) y HSH.

La elaboración de este documento ha sido realizada en las fases descritas a continuación, combinando diferentes metodologías:

Fase I. Revisión de glosarios y términos.

Se recopilaron glosarios y documentos que contenían glosarios a través de una búsqueda no sistemática de la literatura gris. Para ello, se consultaron las páginas de publicaciones de entidades clave en búsqueda de documentos con terminología referente a diversidad afectivo-sexual. Asimismo, se realizó una estrategia de búsqueda en bola de nieve a partir de los enlaces de dichas páginas y las referencias bibliográficas de los documentos identificados. Paralelamente, se solicitó información a agentes clave sobre glosarios terminológicos de referencia. Los criterios de inclusión de los documentos fueron: documentos escritos en español, contener definiciones de términos y estar abordado desde alguno de los siguientes campos: VIH/ITS, salud sexual y reproductiva o diversidad afectivo-sexual.

Posteriormente, se revisaron todos los glosarios y se recogieron variables referentes al año y lugar de publicación, tipo de entidad, número de términos, área de conocimiento y alcance. Se recogieron todos los términos utilizados en los glosarios incluidos, excluyendo los duplicados.

Fase II. Selección y priorización de términos.

- 1. Preselección.** Entre todos los términos recopilados, se realizó una preselección de términos pertinentes para el glosario por dos integrantes del grupo coordinador. Fueron preseleccionados aquellos términos en los que ambos autores coincidían en la pertinencia del término y descartados aquellos en los que ambos autores coincidían en su exclusión. Las discrepancias fueron resueltas por un tercer integrante del grupo coordinador.
- 2. Consulta.** Los términos preseleccionados fueron enviados al grupo consultor para que valorasen la inclusión de los mismos en el glosario mediante una escala Likert del 1 (Nada pertinente) al 5 (Muy pertinente) y con la opción de realizar comentarios sobre cada término. Además, se solicitó al grupo la propuesta de términos no contemplados en la preselección, debiendo aportar una justificación para su inclusión y una definición para los mismos. Se calcularon las medianas de las valoraciones. Se realizó una segunda consulta, en la cual se enviaron los resultados cuantitativos y cualitativos anonimizados de la primera consulta, incluidos los términos propuestos, para permitir una nueva valoración del término en base a los comentarios del grupo consultor.
- 3. Priorización.** Se seleccionaron aquellos términos con una puntuación mediana igual o superior a 4 (Bastante pertinente) en la consulta. El grupo coordinador, además, rescató términos que, a pesar de no haber alcanzado el umbral de pertinencia, tenían relevancia para parte del grupo consultor. Para ello, se tuvo en cuenta el coeficiente de variación de sus valoraciones (para capturar aquellos términos en los que se había producido una gran variabilidad) y los comentarios recibidos a favor del uso del término.

Fase III: Definición y explicación de términos.

Se elaboraron definiciones y explicaciones de los términos seleccionados, a partir de los glosarios revisados.

Fase IV. Revisión y edición.

Una vez elaborado un borrador final del documento, se realizó una revisión final por parte del grupo de trabajo de prevención de VIH e ITS en HSH del Plan Nacional sobre el Sida.



BUGCHASING

Mantener relaciones sexuales con personas con infección por el VIH con la intención de contraer el virus ⁽¹⁴⁾.

CHAPERO

Hombre que se prostituye ⁽¹⁵⁾.

CHEMSEX

Es el consumo intencionado de drogas para tener relaciones sexuales por un periodo largo de tiempo (“sesiones” de varias horas o días) ⁽¹⁶⁾. Lo practican fundamentalmente hombres gais, bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres. A menudo implica tener relaciones sexuales en grupo o un alto número de parejas en una sesión. Las tres sustancias que más se han asociado con el fenómeno chemsex son, Metanfetamina: (tina, meta...), GBL/GHB: (G, bote, chorri...) y Mefedrona (4-Metilmetcatinona, Mefe) ⁽¹⁷⁾.

CIRCUNCISIÓN MASCULINA

Es un procedimiento quirúrgico cuyo fin es extirpar el prepucio, la piel que recubre la punta del pene. Los motivos más frecuentes para circuncidar son religiosos, culturales o médicos ⁽¹⁸⁾.

CISEXUAL O CISEXUALIDAD

Persona cuya identidad de género coincide con su sexo biológico ⁽¹⁹⁾.

CISGÉNERO

Término que designa a las personas que presentan concordancia entre su identidad de género y el asignado por las demás personas, según su sexo biológico ⁽¹²⁾.

CISNORMATIVO O CISNORMATIVIDAD

Expectativa, creencia o estereotipo de que todas las personas son cisgénero, o de que esta condición es la única normal o aceptable. Esto es, que aquellas personas que nacieron como hombres, a quienes se les asignó el género masculino al nacer, siempre se identificarán y asumirán como hombres, y aquellas que nacieron como mujeres, a quienes se les asignó el género femenino al nacer, lo harán como mujeres ⁽⁸⁾.

CONFIDENCIALIDAD

La confidencialidad es la cualidad que posee cierta información de mantenerse reservada para el conocimiento de una o más personas. Supone garantizar que la información es accesible sólo para aquellas personas autorizadas a tener acceso ⁽²⁰⁾.



CONSTRUCCIÓN SOCIAL DE LA SEXUALIDAD

La sexualidad es una construcción social producto de prácticas históricamente específicas. Este proceso en constante formación e intercambio de valores, conocimientos y comportamientos, incorpora y transforma las relaciones entre hombres y mujeres y ocurre dentro de un contexto social y cultural determinado. Aunado a los diferentes momentos históricos, los procesos de la modernidad conciben, norman, legitiman y legalizan la sexualidad y el género, dando lugar a prácticas hegemónicas en las diferentes sociedades, formando y estructurando personas y sus relaciones entre mujeres y hombres, entre hombres y entre mujeres, diferenciando y definiendo contenidos, formas, procesos, significados, relaciones, deberes, deseos y prohibiciones de las prácticas sexuales y relaciones de género ⁽²¹⁾.

CROSS-DRESSING

Estilo en la forma de vestir socialmente atribuido al sexo opuesto, por lo general de modo ocasional, con independencia de su orientación sexual e identidad de género ⁽²²⁾.

CRUISING

Práctica que consiste en acudir a una zona específica frecuentada por hombres buscando sexo rápido y en muchas de las ocasiones, practicarlo en esa zona. En general, ocurre en descampados, aparcamientos nocturnos, baños públicos y otras zonas ⁽²³⁾. No es exclusivo de hombres, aunque mayoritariamente lo practican los HSH.

CULTURA SEXUAL

La sexualidad es un elemento que abarca todos los aspectos de la vida en el desarrollo de las personas, se manifiesta a través de valores, creencias y comportamientos individuales y sociales. Cualquier cambio que se vea en el sistema social, en general, tendrá sus efectos de manera notoria en el sistema de valores del grupo ⁽²⁴⁾.

DELITOS DE DISCRIMINACIÓN U ODIO

El Comité de Ministros de la Organización para la Seguridad y la Cooperación en Europa (OSCE), en diciembre de 2003, definió el concepto de delito de odio como: "toda infracción penal, incluidas las infracciones contra las personas y la propiedad, cuando la víctima, el lugar o el objeto de la infracción son seleccionados a causa de su conexión, relación, afiliación, apoyo o pertenencia real o supuesta a un grupo que pueda estar basado en la 'raza', origen nacional o étnico, el idioma, el color, la religión, la edad, la disfunción física o mental, la orientación sexual u otros factores similares, ya sean reales o supuestos" ⁽²³⁾.

DEMISEXUAL

Persona que no experimenta atracción sexual a menos que forme una fuerte conexión emocional con alguien ⁽¹¹⁾.



DERECHOS LGTBI

La igualdad y la no discriminación son principios básicos de las normas internacionales de derechos humanos. Toda persona, sin distinción, tiene derecho a disfrutar de todos los derechos humanos, incluidos el derecho a la igualdad de trato ante la ley y el derecho a ser protegido contra la discriminación por diversos motivos, entre ellos la orientación sexual y la identidad de género. Las comunidades de personas lesbianas, gais, transgénero, bisexuales e intersexuales son vulnerables a una serie de violaciones de derechos humanos, incluida la violencia homofóbica y transfóbica, el asesinato, la violación, la detención arbitraria y la discriminación generalizada en su lugar de trabajo, así como la discriminación en relación al acceso a servicios básicos como la vivienda y la asistencia sanitaria ⁽²⁵⁾.

DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS

Derechos de todas las personas a tener control respecto de su sexualidad, a decidir libre y responsablemente sin verse sujetas a la coerción, la discriminación y la violencia; el derecho de todas las parejas e individuos a decidir de manera libre y responsable el número y espaciamiento de su descendencia y a disponer de la información, la educación y los medios para ello, así como a alcanzar el nivel más elevado de salud sexual y reproductiva ⁽²⁶⁾.

DISCONFORMIDAD DE GÉNERO

Grado en que la identidad de género, el rol, o la expresión de una persona difieren de las normas que se esperan para su género. No todas las personas transgénero están disconformes con el género, y no todas las personas disconformes con el género se identifican como transgénero ⁽²⁷⁾.

DISCRIMINACIÓN DE GÉNERO

Es el prejuicio o discriminación basada en el género. Debido a la sociedad patriarcal, histórica y culturalmente se ha establecido un trato desigual entre hombres y mujeres ⁽²⁸⁾ o hacia personas que no cumplen con las expresiones de género normativas.

DISCRIMINACIÓN SEXUAL

Es el prejuicio o discriminación basada en el sexo. El término se utiliza para referirse a la discriminación de ambos sexos. La discriminación sexual no es solo un concepto dependiente de actitudes individuales, sino que se encuentra incorporado en numerosas instituciones de la sociedad ⁽²⁸⁾.

DISFORIA DE GÉNERO

Según el DSM-V y CIE-10 (clasificaciones internacionales de patologías), la define como la aversión manifestada por el individuo a los propios genitales. El que algunas personas trans necesiten modificar sus genitales, tampoco implica necesariamente que los aborrezcan. Del mismo modo, un número muy apreciable de personas trans no sufren un grave conflicto con su genitalidad y no aprecian las ventajas de someterse a un cúmulo de operaciones plásticas de gran dureza y con resultados aún poco satisfactorios. El grado de “disforia” es variable, e incluso inexistente en muchas personas trans, dependiendo, en gran medida, de las presiones externas que hayan sufrido a lo largo de su vida en torno a su cuerpo y su identidad. No es sinónimo de transexualidad y, por tanto, un número creciente de países (España, Portugal, Argentina, Hungría, Suecia, etc.) y ante un número creciente de sociedades médicas, la cirugía genital no es considerada un requisito para reconocer la identidad a una persona transexual o concederle la rectificación registral de documentos ⁽¹⁹⁾.



DIVERSIDAD

Enfoque de la igualdad que persigue celebrar las diferencias entre las personas ⁽¹²⁾.

DIVERSIDAD SEXUAL

Este término se refiere a la gama completa de la sexualidad, la cual incluye todos los aspectos de la atracción, el comportamiento, la identidad, la expresión, la orientación, y las relaciones sexuales. Se refiere a todos los aspectos de los seres humanos como seres sexuados ⁽⁵⁾.

DRAG QUEEN Y DRAG KING

Variante del transformismo en el que el sujeto se viste y actúa como una mujer de rasgos y vestimentas exageradas o con referencia a estereotipos muy marcados de feminidad, con una intención cómica, dramática o satírica. Una drag queen habitualmente se manifiesta en espectáculos públicos y más raramente en su vida privada. Ser drag queen en principio, y pese a las identificaciones sociales más habituales, no implica ningún tipo de orientación sexual o identidad de género concreta ⁽¹⁹⁾. Por su parte una persona Drag King utiliza vestimenta y complementos asociados a los estereotipos del género masculino.

EDUCACIÓN INTEGRAL EN SEXUALIDAD

Un enfoque de la Educación Integral en Sexualidad basado en un marco de derechos busca equipar a las personas con los conocimientos, aptitudes, actitudes y valores que necesitan para determinar y gozar de su sexualidad física y emocionalmente, a nivel individual y en sus relaciones. Entiende la sexualidad de manera holística y como parte del desarrollo emocional y social de las personas ⁽²⁹⁾.

EQUIDAD DE GÉNERO

Es la distribución justa de acuerdo a los intereses y necesidades de hombres y mujeres. Significa que mujeres y hombres, independientemente de sus diferencias biológicas, tienen derecho a acceder con justicia e igualdad al uso, control y beneficio de los mismos bienes y servicios de la sociedad, así como a la toma de decisiones en los ámbitos de la vida social, económica, política, cultural y familiar ⁽³⁰⁾.

ERÓTICA

Hace referencia a la expresión de lo sexual cuyas vías son las fantasías, los deseos y los gestos (o conductas), los cuales no tienen por qué expresarse siempre, ni estar en sintonía. La erótica es acción e interacción, se refiere a aquellas producciones, hechos, realizaciones, conductas e interacciones a través de las cuales se expresa el hecho sexual. En su desarrollo entran en juego muchos factores, pero también los propios valores y creencias, la forma de pensar y de entender las relaciones sexuales, las relaciones de pareja, los sentimientos, etc. ⁽³¹⁾.

ESTEREOTIPOS DE GÉNERO

Es una opinión o un prejuicio generalizado acerca de atributos o características que hombres y mujeres poseen o deberían poseer o de las funciones sociales que ambos desempeñan o deberían desempeñar. Un estereotipo de género es nocivo cuando limita la capacidad de las personas para desarrollar sus facultades personales, realizar una carrera profesional y tomar decisiones acerca de sus vidas y sus proyectos vitales ⁽³²⁾.

FISTING

Práctica sexual que consiste en la introducción del puño en la vagina o el recto de otra persona ⁽³⁸⁾.

GAY

Hombre que se siente atraído emocional o físicamente por alguien del mismo sexo ⁽¹²⁾.

GENDERQUEER

Término alternativo para designar a una persona que rechaza el modelo binario de presunción de género vigente en la sociedad ⁽¹²⁾.

GÉNERO

Es el conjunto de características sociales y culturales históricamente construidas, que se atribuyen a las personas en función de su sexo. Hace referencia a las conductas, a lo que se espera de ellas por haber nacido con un pene o una vagina (sexo de asignación), y es producto de la socialización ⁽³¹⁾.

GÉNERO FLUIDO

Persona que no se identifica con una sola identidad de género, sino que puede cambiar entre masculino y femenino u otros. Las personas que se caracterizan por ser de género fluido, pueden cambiarse de identidad con frecuencia, dependiendo del contexto ⁽³⁹⁾. También es definido como género inestable.

HETEROCENTRISMO

Ideología que mantiene la heterosexualidad como lo normal y como la única forma de expresar las preferencias sexuales de una manera deseable y aceptable. La aplicación de esta ideología resulta en la discriminación y la opresión de personas que no se adhieren a ella. Este heterocentrismo está presente en las leyes, la cultura y la política ⁽⁴⁰⁾.

HETERONORMATIVO / HETERONORMATIVIDAD

El conjunto de las relaciones de poder que normalizan y rigen la sexualidad, marginando a todo lo que esté fuera de los ideales de la heterosexualidad, la monogamia, y la conformidad de género ⁽⁴¹⁾.

HETEROSEXISMO

Actitud que predica la heterosexualidad como la única orientación sexual válida ⁽⁷⁾.

HETEROSEXUAL

Hombre o mujer cuya atracción física y emocional se dirige hacia las personas del sexo opuesto ⁽⁷⁾.



ROL (O PAPEL) DE GÉNERO

Identidades, actitudes, comportamientos, anatomías, estilos, intereses, formas de vida relacionadas con el género con los que las personas se presentan e interaccionan socialmente ⁽⁴⁵⁾.

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

Estado general de bienestar físico, mental y social y no de mera ausencia de enfermedad o dolencia, en todos los aspectos relacionados con el sistema reproductivo y sus funciones y procesos. Entraña además la capacidad de disfrutar de una vida sexual satisfactoria y sin riesgos, y de procrear, y la libertad para decidir hacerlo o no hacerlo, cuándo y con qué frecuencia ⁽⁵⁶⁾.

SEROFOBIA

El estigma y discriminación hacia las personas con el VIH en diversos ámbitos de la vida cotidiana y en las relaciones afectivas y sexuales, teniendo un efecto negativo en el bienestar y calidad de vida de las personas con el VIH ⁽⁵⁷⁾.

SEROSORTING

Término inglés utilizado para designar la selección de parejas sexuales que tienen el mismo estado serológico al VIH para practicar sexo sin protección ⁽⁵⁸⁾.

SEXISMO

Ejercicio discriminatorio, por el cual se adscriben características psicológicas y formas de comportamiento, y se asignan roles sociales fijos a las personas, por el sólo hecho de pertenecer a determinado sexo, restringiendo y condicionando de este modo la posibilidad de un desarrollo pleno para todos los sujetos sociales, sean estos hombres o mujeres ⁽⁵⁹⁾.

SEXO

Es el resultado de una sucesión compleja de elementos y acontecimientos fundamentalmente biológicos (elementos sexuales) que engarzados gradualmente, definen al ser humano como hombre o mujer (bajo una concepción binarista). Según las características sexuales, puede ser masculino o femenino ⁽¹²⁾.

SEXO ASIGNADO AL NACIMIENTO

Es el género que se les asigna a las personas al nacer por la mera observación de sus genitales ⁽⁵⁷⁾.

SEXTING

Intercambio de mensajes, fotos y vídeos eróticos o sexuales, con el consentimiento de las dos partes que intercambian ese material. Cuando el sexting se utiliza para llevar a cabo una actividad de chantaje, extorsión y atosigamiento a una persona a través de fotografías o videos eróticos enviados sin consentimiento al Smartphone o al ordenador, en las que aparece el autor o la víctima acosada, hablamos de ciberacoso o sextorsión ^(60, 61).



TRANSEXUAL

Adjetivo (aplicado a menudo por la profesión médica) para describir a las personas que buscan cambiar o que han cambiado sus caracteres sexuales primarios y/o las características sexuales secundarias a través de intervenciones médicas (hormonas y/o cirugía) para feminizarse o masculinizarse. Estas intervenciones, por lo general, son acompañadas de un cambio permanente en el papel de género ⁽⁶⁷⁾.

TRANSFOBIA

Cualquier tipo de ideación, actitud o conducta de violencia o discriminación hacia las personas trans ⁽⁴⁵⁾.

TRANSFORMISTA

Expresión artística en la que una persona se expresa, comporta y transforma su aspecto adaptándolo al del sexo contrario. El transformismo usualmente es una práctica teatral o lúdica que no implica una orientación sexual concreta ni implica identificación con el género que usa para su expresión ⁽⁶⁸⁾.

TRANSGÉNERO

Describe a la persona cuya identidad o expresión de género no está de acuerdo con el sexo asignado al nacer. El término incluye pero no es limitado a transexuales. Se debe utilizar el término que la persona utiliza para describirse a sí mismo o misma (derecho de autodeterminación), y es importante recordar que no todas las personas transgénero alteran sus cuerpos con hormonas o cirugías ⁽⁷⁾.

TRANSICIÓN

El período durante el cual una persona transgénero empieza a vivir como el género con que se identifica. La transición puede incluir cambiarse de nombre, tomar hormonas, someterse a la cirugía en el pecho, los genitales o cirugía plástica, cambiar los documentos legales (licencia de conducir, certificado de nacimiento) para reflejar su género de acuerdo a su sentir. Es preferible usar "transición" y no "cambio de sexo" u "operado(a)". Es importante recordar que una persona es transgénero sin que haya realizado la transición o sin que tenga plan o deseo de hacerlo ⁽⁷⁾.

TRANSVERSALIDAD DE GÉNERO

La transversalidad o mainstreaming de género, ha sido definida como "la organización (la reorganización), la mejora, el desarrollo y la evaluación de los procesos políticos, de modo que la perspectiva de la igualdad de género se incorpore en todas las políticas, a todos los niveles y en todas las etapas, por los actores normalmente involucrados en la adopción de medidas políticas" ⁽⁶⁹⁾.

TRAVESTI

Un individuo que en ocasiones se viste con ropa tradicionalmente asociada con las personas de un sexo diferente. Las personas travestis suelen estar cómodas con el sexo que se les asignó al nacer y no desean cambiarlo. "Travesti" no debe ser usado para describir a alguien que se ha trasladado a vivir a tiempo completo como un sexo diferente, o que tenga intención de hacerlo en el futuro. Algunas personas prefieren utilizar el término travesti para describirse a sí mismas, pero debe evitarse a menos que se esté citando a alguien que se auto identifica de esa manera ⁽⁷⁰⁾.



15. Adaptado de: Plan Nacional sobre el Sida. Prevención del VIH/SIDA y otras infecciones de transmisión sexual en personas que ejercen la prostitución. Elementos clave para el desarrollo de programas. Ministerio de Sanidad y Consumo. 2003.
16. Fernández-Dávila P. “Sesión de sexo, morbo y vicio”: una aproximación holística para entender la aparición del fenómeno ChemSex entre hombres gays, bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres en España. Rev Multidisc SIDA. 2016; 4(7): 41-65. Disponible en: <http://www.sidastudi.org/resources/inmagic-img/DD29841.pdf>
17. Bourne A, Reid D, Hickson F, Torres S, Weatherburn P. The Chemsex study: drug use in sexual settings among gay and bisexual men in Lambeth, Southwark and Lewisham. London: Sigma Research, London School of Hygiene & Tropical Medicine; 2014. Disponible en: <http://www.sigmaresearch.org.uk/files/report2014a.pdf>
18. Male circumcision: global trends and determinants of prevalence, safety and acceptability. World Health Organization and Joint United Nations Programme on HIV/AIDS. 2007.
19. Adaptado de: Chrysallis. Asociación de familias de menores transexuales. [Internet]. [citado 6 abril 2018]. Glosario. Disponible en: <http://chrysallis.org.es/informacion/glosario/>
20. Organización Internacional de Normalización (ISO). Norma ISO/IEC 27002.
21. Berger, P. y Luckmann, T. La construcción social de la realidad. 1995.
22. Adaptado de: Cabral M. y Leimgruber J. Glosario de términos. [Internet]. Transexualia. Asociación Española de Transexuales. [citado 6 abril 2018]. Disponible en: http://transexualia.org/wpcontent/uploads/2015/03/Apoyo_glosario.pdf
23. Adaptado de: Observatorio Madrileño Contra la LGTBfobia. [Internet]. [citado 6 abril 2018]. Disponible en: <http://www.contraelodio.org/>
24. Adaptado de: Wordpress. Blog de sexualidad humana. [Internet]. [citado 6 abril 2018]. Sexualidad y cultura. Disponible en: <https://sexualidadhumana.salud.wordpress.com/sexualidad-y-cultura>
25. Adaptado de: Naciones Unidas. Ficha de datos Igualdad y no discriminación. [Internet]. [citado 6 abril 2018]. Disponible en: <https://www.unfe.org/wp-content/uploads/2017/05/Equality-and-Discrimination-Esp.pdf>
26. Adaptado de: Conferencia sobre Población y Desarrollo (El Cairo, 1994). Cuarta Conferencia Mundial sobre la Mujer (Beijing, 1995).
27. Eli R. Green del Centro de Estudio sobre Sexualidad Humana de la Universidad Widener de Pensilvania y Luca Maurer del Centro de Estudios Superación y Servicios para Lesbianas, Gays, Bisexuales y Transgénero en el Ithaca College de Nueva York.
28. Adaptado de: Observatorio de Desigualdades en la Salud. [Internet]. [citado 6 abril 2018]. Género. Disponible en: <http://www.ods-ciberesp.org/?tag=genero>
29. Equipo de juventud de la International Planned Parenthood Federation (IPPF). Marco de la IPPF para la Educación Integral en Sexualidad. [Internet]. Londres: 2006. [citado 6 abril 2018]. Disponible en: http://hivhealthclearinghouse.unesco.org/sites/default/files/resources/santiago_sexedsp.pdf



30. Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva. Relaciones de Género con Equidad: Guía conceptual y metodológica. Holanda: Editorial IICA-Holanda//LADERAS, 2001.
31. Adaptado de: Parra N. y Oliva M. Sexualidades diversas. Manual para atención de la diversidad sexual en las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo. [Internet]. Federación española de asociaciones de psicoterapeutas (FEAP Canarias). [citado 6 abril 2018]. Disponible en: http://www.plenainclusion.org/sites/default/files/sexualidades_diversas.pdf
32. Adaptado de: Oficina del Alto Comisionado para los Derechos Humanos (ACNUDH) [Internet]. New York [citado 6 abril 2018]. Disponible en: <http://www.ohchr.org/SP/Issues/Women/WRGS/Pages/GenderStereotypes.aspx>
33. Goffman E. Estigma: La identidad deteriorada. Amorrortu Editores. Buenos Aires, 1998.
34. Escudero R., Hernández J., Koerting A., Ramírez P, Ramiro MA y Valor D. VIH, discriminación y derechos. Guía para personas que viven con el VIH. [Internet]. Coordinadora estatal de VIH y SIDA (CESIDA) y Grupo de trabajo sobre tratamiento del VIH (GTT). 2015. [citado 6 abril 2018]. Disponible en: http://www.cesida.org/wp-content/uploads/2015/12/Guia_ESTIGMA_nov2015.pdf
35. Adaptado de: Junta de Andalucía. Guía para la evaluación del impacto en función del género. [Internet]. [citado 6 abril 2018]. Disponible en: http://www.juntadeandalucia.es/export/drupaljda/Guia_0.pdf
36. Nash M. Feminidades y masculinidades: Arquetipos y prácticas de género. 2014.
37. Adaptado de: Universidad de Murcia. Unidad para la Igualdad entre Mujeres y Hombres. Glosario de términos relacionados con la transversalidad de género Proyecto Equal En Clave de Culturas. [Internet]. Murcia: Secretaría Técnica del Proyecto Equal “En Clave de Culturas”; 2007. [citado 6 abril 2018]. Disponible en: <https://www.um.es/estructura/unidades/u-igualdad/recursos/2013/glosario-terminos.pdf>
38. Grupo de Trabajo sobre Tratamientos del VIH. Montárselo en positivo. Una guía de salud sexual para personas que viven con VIH. [Internet]. Barcelona: Grupo de Trabajo sobre Tratamientos del VIH (gTt). [actualizado otoño 2007; citado 6 abril 2018]. Disponible en: http://gtt-vih.org/files/active/0/gTt_Montarselo_n_Positivo_2.pdf
39. Adaptado de: Green E.R. y Maurer L.M. The Teaching Transgender Toolkit: A Facilitator’s Guide to Increasing Knowledge, Decreasing Prejudice & Building Skills. Planned Parenthood of the Southern Finger Lakes: Out for Health. New York: 2015.
40. Colectivo LGTB de Madrid (COGAM). Glosario de conceptos sobre diversidad afectivo sexual.
41. Comité Asesor LGBT de la Comisión de Derechos Humanos de San Francisco. Invisibilidad Bisexual: Impactos y recomendaciones.
42. Adaptado de: Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/Sida (ONUSIDA). Orientaciones terminológicas de ONUSIDA. [Internet]. 2011. [actualizado 2015; citado 6 abril 2018]. Disponible en: http://www.unaids.org/sites/default/files/media_asset/2015_terminology_guidelines_es.pdf
43. Adaptado de: Colectivo LGTB de Madrid (COGAM). Homofobia en el sistema educativo. Investigación pluridisciplinar sobre la percepción que los adolescentes escolarizados tienen sobre la homosexualidad, las situaciones de acoso que viven los estudiantes LGTB, y las respuestas de la Comunidad Educativa ante el problema de la homofobia. [Internet]. [citado 6 abril 2018]. Disponible en: <http://www.felgtb.org/rs/466/d112d6ad-54ec-438b-9358-4483f9e98868/807/filename/homofobia-en-el-sistema-educativo.pdf>

44. Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. En femenino y en masculino. [Internet]. Madrid: Instituto de la Mujer; 2006. [citado 6 abril 2018]. Disponible en:
<http://www.upm.es/sfs/Rectorado/Gerencia/Igualdad/Lenguaje/Nombra%20en%20red.pdf>
45. Adaptado de: Centro Documental Virtual sobre Prevención del Maltrato Infantil y Adolescente, de la Federación de Asociaciones para la Prevención del Maltrato Infantil (FAPMI). [Internet]. [citado 6 abril 2018]. LGBT-fobia en las aulas 2015. ¿Educamos en la diversidad afectivo-sexual?. Disponible en:
<http://www.bienestaryproteccioninfantil.es/fuentes1.asp?sec=32&subs=319&cod=2706&page=>
46. Adaptado de: Organización Panamericana de la Salud. Género y Salud: Una Guía Práctica para la Incorporación de la Perspectiva de Género en Salud. 2009.
47. Bonino Méndez L. Micromachismos: la violencia invisible en la pareja. 1998.
48. Adaptado de: Division of Diversity and Community Engagement. Gender and Sexuality Center [Internet]. Texas [citado 6 abril 2018]. Disponible en:
<http://diversity.utexas.edu/genderandsexuality/glossary/spanish/>
49. Gorgos L. y Marrazzo J. Sexually Transmitted Infections Among Women Who Have Sex With Women. CID. 2011; 53(3): 84–91.
50. Organización mundial de la salud (OMS). [Internet]. Enero 2018. [citado 10 abril 2018]. Centro de prensa. Mutilación genital femenina. Disponible en:
<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs241/es/>
51. Velasco S. Recomendaciones para la práctica del enfoque de género en programas de salud. Observatorio de Salud de la Mujer (OSM). Madrid: 2008.
52. Salud y medicinas. [Internet] [actualizado 7 abril 2017, citado 6 abril 2018]. Petting, sexo sin coito. Disponible en:
<http://www.saludymedicinas.com.mx/centros-de-salud/salud-femenina/articulos/petting-sexo-sin-coito.html>
53. Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/Sida (ONUSIDA). Acción acelerada para acabar con el sida. Estrategia ONUSIDA 2016-2021. [Internet]. [citado 6 abril 2018]. Disponible en:
http://www.unaids.org/sites/default/files/media_asset/UNAIDS-strategy-2016-2021_es.pdf
54. Real Academia Española. [Citado 6 abril 2018]. Disponible en:
<http://www.rae.es/>
55. APRAMP. La prostitución: claves básicas para reflexionar sobre un problema, Fundación Mujeres, Madrid. 2005. [Internet]. [citado 6 abril 2018]. Disponible en:
http://www.mujaresenred.net/IMG/pdf/prostitucion-claves_basicas.pdf
56. Espacios de mujer.
<http://www.espaciosdemujer.org/es/glosario>
57. Federación de Servicios a la Ciudadanía CCOO (FSC-CCOO) y Federación Estatal de Lesbianas, Gais, Transexuales y Bisexuales (FELGTB). Guía de buenas prácticas para el tratamiento de la diversidad sexual y de género en los medios de comunicación.
58. Grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH (gTt-VIH). [Internet]. [citado 6 abril 2018]. Disponible en:
<http://gtt-vih.org/consultanos/glosario>



59. Unión de Juventudes Comunistas de España (UJCE).Glosario de conceptos LGTBi. [Internet]. [citado 6 abril 2018]. Disponible en:
<http://archivo.juventudes.org/textos/UJCE/Glosario%20de%20conceptos%20LGTBi.pdf>
60. Adaptado de: Ciber derecho. [Internet]. [citado 10 abril 2018]. El Sexting: Definición, peligros y formas. Disponible en:
<http://www.ciberderecho.com/el-sexting-definicion-peligros-y-formas/>
61. Adaptado de: Moreno M. What Parents Need to Know About Sexting. JAMA Ped. [Internet]. 2018 [citado 10 abril 2018]; 172(4): 400. Disponible en:
<https://jamanetwork.com/journals/jamapediatrics/fullarticle/2673714?widget=personalizedcontent&previousarticle=2673719>
62. Organización Mundial de la Salud (OMS). Defining sexual health: Report of a technical consultation on sexual health. Ginebra: 2002.
63. Gallardo L., Francisco J.; Escolano López, Víctor M. (2009, Marzo). Informe Diversidad Afectivo-Sexual en la Formación de Docentes. Evaluación de Contenidos LGTB en la Facultad de C.C.E.E. de Málaga. Málaga (España): CEDMA.
64. Stop Sida. [Internet]. [citado 6 abril 2018]. Disponible en:
<http://stopsida.org/guias-y-folletos/>
65. Adaptado de: Opera Mundi. [Internet]. [citado 6 abril 2018]. Disponible en:
<http://operamundi.uol.com.br/dialogosdelsur/que-es-la-teoria-queer-que-dice-judith-butler/25092015/#prettyPhoto>
66. Wordpress. Blog de Sexualidad Humana. [Internet]. [citado 6 abril 2018]. Disponible en:
<https://sexualidadhumanasalud.wordpress.com/trabajo-sexual/>
67. Organización Panamericana de la Salud (PAHO). Por la salud de las personas trans. Elementos para el desarrollo de la atención integral de personas trans y sus comunidades en Latinoamérica y el Caribe. [Internet]. México: 2011. [actualizado 2012, citado 6 abril 2018]. Disponible en:
[http://www.paho.org/mwg-internal/de5fs23hu73ds/progress?id=zXwPts8iMv2IWglonnokcGAE-03nE24BYj5v-S5_8IDk,](http://www.paho.org/mwg-internal/de5fs23hu73ds/progress?id=zXwPts8iMv2IWglonnokcGAE-03nE24BYj5v-S5_8IDk)
68. Glosario de términos trans. Proyecto de Fundación Triángulo con la colaboración Cattrachas y el Fondo CentroAmericano de Mujeres y financiado por la ODH-MAEC. [Internet]. [citado 6 abril 2018]. Disponible en:
<http://www.losoy.org/spip.php?article25>
69. Instituto de la Mujer, Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. CONSEJO DE EUROPA, Mainstreaming de género. Marco conceptual, metodología y presentación de “buenas prácticas”. Informe final de las actividades del Grupo de especialistas en mainstreaming. 1999.
70. Adaptado de: Susan L. Invisibilidad Bisexual: Impactos y recomendaciones. Comité Asesor LGBT de la Comisión de Derechos Humanos de San Francisco.
71. Junta de Andalucía. Instituto de la Juventud. [Internet] [citado 6 abril 2018]. Programas. Información Sexual. Tus preguntas. Glosario de Términos. Disponible en:
<http://www.juntadeandalucia.es/institutodelajuventud/patiojoven/patiojoven/Programas/InformacionSexual/TusPreguntas/GlosarioTerminos?letra=T&termino=Tribadismo>





GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

SECRETARÍA GENERAL
DE SANIDAD Y CONSUMO

DIRECCIÓN GENERAL
DE SALUD PÚBLICA,
CALIDAD E INNOVACIÓN

SECRETARÍA
DEL PLAN NACIONAL
SOBRE EL SIDA