

[Seleccione la fecha]



ASOCIACIÓN
SIN ÁNIMO
DE LUCRO
DOG&GO

TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES EN LA
COMUNIDAD TERAPÉUTICA FINCA CAPOTE DE
CRUZ ROJA PLASENCIA

DOG & GO
TERAPIAS

La Asociación Canina Dog & Go es una asociación sin ánimo de lucro cuyo motivación primordial es la inserción del animal de compañía en la vida diaria del ser humano, desde el respeto animal y favoreciendo el conocimiento y la integración de animales en la sociedad actual.

Dog & Go Terapias es uno de los pilares fundamentales de la Asociación. Esta sección está formada por una Trabajadora Social, Técnica Experta en Terapia Asistida con animales y una Adiestradora canina profesional graduada en magisterio, por lo que juntas forman un equipo multidisciplinar que abarca desde terapias específicas para ciertos colectivos hasta actividades o educación asistida con animales. La otra parte importante del equipo la forman Bache, Choco y Carla los perros de terapia debidamente entrenados para la realización de estas actividades.

Desde Dog&Go Terapias planteamos un proyecto de Terapia Asistida con Animales para personas con drogodependencias a la Comunidad Terapéutica de la Finca Capote de Cruz Roja de Plasencia, con el fin de introducir la Terapia Asistida con Animales en el proceso rehabilitador de sus usuarios como una terapia complementaria que les ayude a favorecer su desarrollo integral, en cuanto a sus habilidades, tanto personales como sociales, posibilitando un proceso de reeducación a través del trabajo.

La Terapia Asistida con Animales nos ofrece la posibilidad de crear programas de intervención con usuarios drogodependientes en rehabilitación en los que los métodos de trabajo estén basados en la motivación e implicación del usuario, creando un ambiente de trabajo nuevo, descontextualizado de lo que son las sesiones de terapia tradicionales, logrando de este modo resultados más rápidos y satisfactorios para los usuarios.

Este programa centra su interés en dos grandes constructos propuestos por diversas teorías para explicar el consumo de drogas: el control emocional y la autoestima. Su objetivo es conseguir que los pacientes mejoren sus habilidades sociales, aumenten su motivación, su autoestima y reduzcan los niveles de impulsividad y frustración a través de juegos con los perros.

Creemos importante incidir sobre la motivación, autoestima y habilidades sociales de los participantes, aportando herramientas y estrategias para incrementar su competencia social, ya que una gran parte de los problemas de adaptación psicosocial de las personas drogodependientes tiene su origen en una ausencia o inadecuado uso de las habilidades necesarias para afrontar ciertas situaciones y hacer frente a problemas

La clave de esta terapia es que se genera un vínculo entre las personas y los perros, eso ayudará a que los pacientes aprendan a controlar sus impulsos y sentimientos. Entrenar estas habilidades a través del perro resulta más sencillo y

satisfactorio para el usuario ya que los animales carecen de prejuicios y entregan afecto incondicionalmente.

Trabajar con el perro nos permite utilizar canales de comunicación diversos, creando un ambiente acogedor que favorezca la expresión de emociones, provocando una sensación de calma y relajación por la liberación de endorfinas y la creación de una relación asimétrica. Generando un ambiente protegido y contenedor propiciaremos que el usuario se deje llevar y disfrute a la vez que se desarrollen las sesiones, mejorado la disposición a trabajar y la implicación en el proceso, aumentando de esta forma la tolerancia al esfuerzo y reduciendo el estrés.

Los animales ayudan a que se den experiencias positivas preservando su parte afectiva, haciéndoles ver que están a salvo y que por lo tanto no necesitan activar mecanismos defensivos para protegerse. En este programa los perros servirán de puente, de catalizador de otras terapias y de sus propias vidas.

Por lo referido anteriormente, con la introducción de la Terapia Asistida con Animales en la rehabilitación de personas drogodependientes podemos trabajar en las siguientes áreas en la búsqueda de estos beneficios:

1. Área cognitiva:

- Aumento de los tiempos de atención y concentración.

2. Área psicológica:

- Aumento de la autoestima.

- Aumento de la capacidad de empatía.

- Aumento de la motivación.

- Aumento de emociones positivas.

- Favorece un adecuado control de las emociones.

- Proporciona sentimientos de aceptación.

- Bajar niveles de ansiedad y depresión.

- Reduce la impulsividad.

3. Área social:

- Mejora la cohesión grupal.

- Mejora las habilidades sociales.

- Aumento del contacto visual.
- Aumento de la comunicación verbal.
- Adecuación a las normas sociales.
- Disminución de conductas heteroagresivas.

La metodología de este programa está enfocada desde un punto de vista afectivo-conductual de las sesiones, en el que utilizaremos el refuerzo positivo como forma para alcanzar las conductas deseadas en el usuario a través del juego y del entrenamiento animal. Considerando al usuario como sujeto activo de la intervención, utilizaremos al perro como una herramienta reforzante y reforzadora al mismo tiempo que nos sirva de puente para alcanzar los objetivos marcados.

Para alcanzar nuestros objetivos habrá dos tipos de actividades propositivas a desarrollar en cada sesión:

- Actividades individuales: basadas en el entrenamiento animal a partir del cual se potenciarán las habilidades sociales, emociones positivas, control de impulsos...
- Actividades en grupo: basadas en el trabajo en equipo y el trabajo coordinado en grupo en las que se favorezcan las relaciones interpersonales, resolución de problemas, toma de decisiones...

Las actividades serán sencillas, adaptadas a las características individuales de los usuarios participantes.

Todo el proceso será documentado y evaluado para finalmente poder analizar los resultados del programa. Las evaluaciones se realizarán a nivel individual y global.

Creemos que la mera presencia de un animal en el tratamiento rehabilitador de estos usuarios ya resultaría en sí positiva pero para que las Intervenciones Asistidas con Animales sean realmente efectivas y logren alcanzar los objetivos terapéuticos marcados por sus terapeutas debe de haber detrás un equipo que sepa dirigir esa motivación y esa iniciativa. Para ello, contamos con un equipo especializado de intervención, tanto humano como animal, formado y entrenado específicamente para la realización de este tipo de intervenciones.

Encontrar nuevas fórmulas que incidan en la motivación es un motivo fundamental para apostar por las Terapias Asistidas con Animales porque con ellos trabajamos a través de la emoción, de las ganas de querer hacer, de este modo el aumento de la volición en el usuario y la eficacia en los tratamientos se verán

incrementados debido a que los animales en terapia o educación motivan, implican, facilitan la comunicación y predisponen al trabajo, pero sobre todo emocionan y la emoción es uno de los motores principales de la conducta. Este es el punto de partida que nos servirá para intervenir sobre aquellos componentes de ejecución que estén limitando el desempeño ocupacional del usuario, interfiriendo de forma secundaria en el resto de áreas.

