

"EL ÉXITO NO ESTÁ EN VENCER SIEMPRE SINO EN NO DESANIMARSE NUNCA"

¿QUIÉNES SOMOS?

ALREX BADAJOZ rompe los esquemas tradicionales de intervención. Somos la **Asociación de Personas Alcohólicas Rehabilitadas y Familiares de Badajoz-Extremadura,** una entidad orientada a la atención integral de personas con problemas de alcohol y otras adicciones con y sin sustancia, y familiares.

Sabemos que cada proceso es único, por lo que te acompañamos a través de una **atención personalizada disponible las 24 horas.** Contamos con un **equipo multiprofesional del ámbito sociosanitario** que trabaja de la mano con **personas expertas por experiencia** que ya han superado la adicción y guían el camino hacia la recuperación.

COLABORA:

JUNTA DE EXTREMADURA
Consejería de Salud y Atención a la Dependencia

SES Servicio Extremeño de Salud

DIPUTACIÓN DE BADAJOZ

Ayuntamiento de Badajoz

INSTITUTO MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES

alrex BADAJOZ



ATENCIÓN AMBULATORIA

A PERSONAS ADICTAS Y A SUS FAMILIARES

C/ Fray Luis de Granada, 25.
06008-Badajoz.
alrex.badajoz@gmail.com
(+34) 663 332 691

www.alrexbadajoz.com



LA REALIDAD

LO QUE LA NORMALIZACIÓN OCULTA

El alcoholismo es una enfermedad caracterizada por un consumo excesivo y prolongado de alcohol que genera dependencia. No es una elección ni una debilidad, sino un trastorno que afecta tanto a la salud física y emocional de la persona como a su entorno familiar.

14 Años

EDAD MEDIA DE INICIO

Un indicador crítico que nos mueve a actuar con urgencia a través de educación preventiva.

Debemos romper con la normalización del alcohol y visibilizar su impacto devastador. Solo cambiando la mirada de la sociedad lograremos ofrecer un entorno de apoyo real, cercano y sin estigmas.

- NUESTROS SERVICIOS -

ATENCIÓN PSICOLÓGICA

TERAPIAS INDIVIDUALES

TERAPIAS GRUPALES

TERAPIAS DE AUTOAYUDA

TERAPIAS DE FAMILIA

PSICOTERAPIA INDIVIDUAL Y PAREJA

PREVENCIÓN ESCOLAR

PREVENCIÓN FAMILIAR

PREVENCIÓN COMUNITARIA

REINSERCIÓN SOCIAL Y LABORAL

TALLERES - CURSOS -JORNADAS

OCIO Y TIEMPO LIBRE SALUDABLE

ESTIGMATIZACIÓN.

UNA BARRERA QUE TAMBIÉN EXCLUYE

La estigmatización etiqueta y juzga a las personas por su situación, sus dificultades o sus problemas de salud.

El miedo al rechazo, la vergüenza o el temor a ser señaladas puede hacer que no pidas ayuda ni accedas a los recursos que necesitas.

ALREX BADAJOZ rompe el estigma informando sin juzgar, escuchando sin prejuicios y facilitando el acceso a los recursos.

Pedir ayuda no es una debilidad: es un paso hacia TU BIENESTAR, TU AUTONOMÍA Y TU INCLUSIÓN.

