

**beneficiarios integran un donde**

**abstinencia y interiorizar**

• **La Asociación de Alcohólicos Rehabilitados de Badajoz (ALREX Badajoz) tiene como objetivo la rehabilitación del enfermo alcohólico y sus familiares en su entorno natural.**

• **Los beneficiarios se integran en un sistema donde tratan su enfermedad y las secuelas, reciben apoyo emocional y psicológico, aprenden a manejar los instrumentos y las estrategias para la consecución de la abstinencia alcohólica, y consiguen interiorizar la conciencia de enfermedad desterrando los prejuicios asociados para así lograr una abstinencia natural y perdurable.**

• **Cuando el beneficiario llega a la asociación (ACOGIDA) la primera persona que lo recibe en un alcohólico rehabilitado (o familiar), de esta manera se logra una mejor conexión y empatía que facilita la apertura emocional y el apoyo a los pacientes.**

**ORGANIZA COLABORAN**

**ALREX Badajoz.**

**C/ Fray Luis de Granada Nº 25. Badajoz. Teléfono: 663 332 691**

• **La figura del monitor acogida es muy importante, es la puerta de entrada a un proceso que va a**

• **OBJETIVOS:**

– **Formar a enfermos alcohólicos rehabilitados y**

**cambiar no solo la vida del**

**paciente sino también**

**familiares como Monitores de Alcoholismo Nivel 1**

**(Monitor de Acogida).**

**del entorno que le rodea. Al avanzar en el proceso**

**son los monitores los que acompañan en el mismo,**

**siendo los referentes que por su experiencia y**

**formación se encargan del Grupo de Iniciación, y**

**actúan como Coterapeutas en los Grupos de**

**Mantenimiento .**

• **Así pues resulta de capital importancia contar con**

– **Formar a enfermos alcohólicos rehabilitados y familiares como Monitores de Alcoholismo Nivel 2 (Coterapeuta).**

• **BENEFICIARIOS:**

– **Enfermos alcohólicos rehabilitados y familiares.**

– **El grupo de formación no deberá superar los 15 participantes por edición para el curso de nivel 1 y**

**un buen**

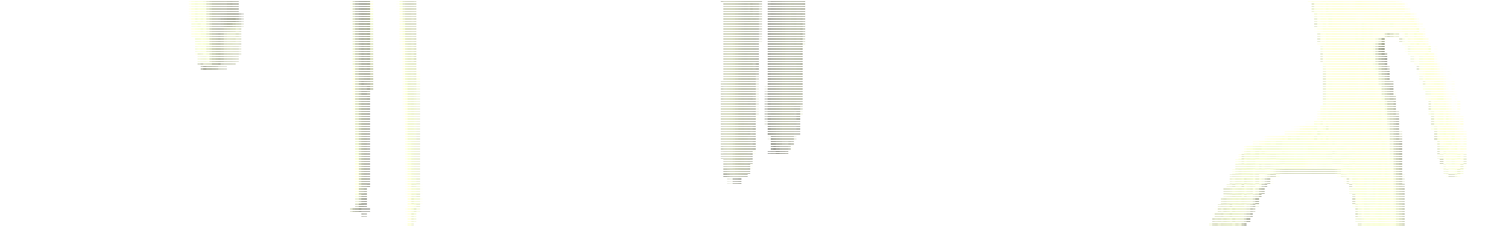
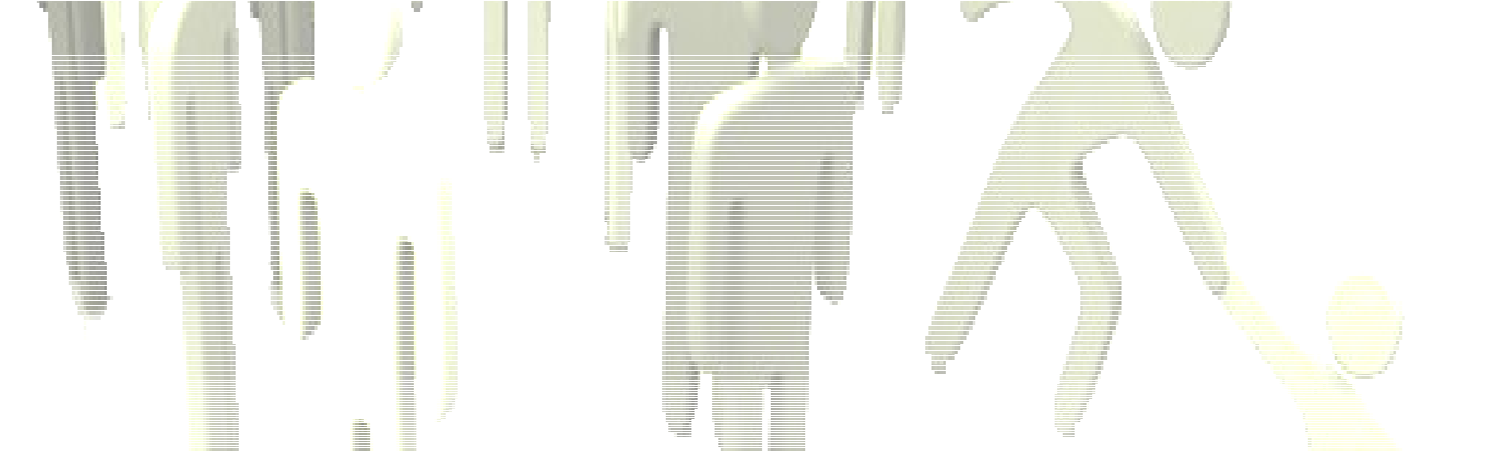
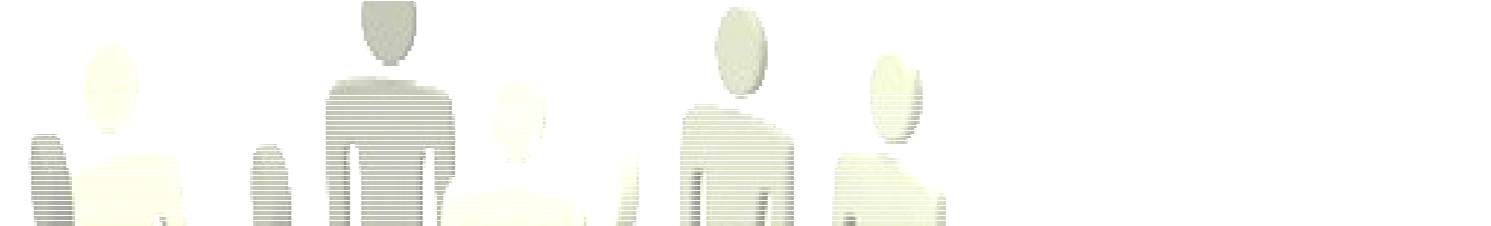
**grupo**

**de monitores**

**en alcoholismo,**

**10 para el curso nivel 2.**

**específicamente formados, para poder ofrecer la mejor atención a los beneficiarios que atendemos.**



**de**

**simulaciones actividades motor**

• **El programa que presentamos consta de dos cursos: Curso Monitores Nivel 1**

**Curso Monitores Nivel 2**

– **Cada curso se compone de 8 módu os formativos multidisciplinares. En cada curso se realizarán pruebas de evaluación de los módulos, tanto teóricas como prácticas, consistiendo en una prueba escrita y desarrollo de role‐playing. Ambas pruebas deben ser superadas en todos los módulos para completar el curso.**

– **Para acceder al curso de nivel 2 debe haberse superado previamente el de nivel 1.**

– **Los cursos están diseñados para beneficiarios de nuestra entidad así como para acoger en los mismos a otros beneficiarios de otras asociaciones de alcohólicos.**

• **METODOLOGÍA:**

– **La metodología a utilizar será del tipo activa‐ participativa, incluyendo cada módulo una parte teórica, pero siendo la participación en grupo con dinámicas, simulaciones, y actividades el motor que dinamizará el proceso de aprendizaje, porque además de incorporar contenidos teóricos es fundamental dotar a los beneficiarios de las herramientas necesarias para desarrollar su labor y desarrollar la conciencia de cambio y transmisión de valores saludables.**

• **CALENDARIO:**

– **Curso Monitores Nivel 1: Septiembre 16-17-23-24**

– **Curso Monitores Nivel 2: Noviembre 4-5-11-12**

**HORARIO : 10:30‐14:00, 16:30‐19:30**

**CURSO** **DE** **FORMACIÓN** **MONITOR** **NIVEL** **1:Septiembre**16-17-23-24

**CURSO** **DE** **FORMACIÓN** **MONITOR** **NIVEL** **2:** **Noviembre** **4-5-23-24**

• **MÓDULO 1: CONTEXTUALIZACIÓN**

• **MÓDULO 1: TRATAMIENTO.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| – | HISTORIA Y CLASIFICACIÓN DE LAS DROGAS: ALCOHOL. | – | FARMACOTERAPIA. |
| – | EPIDEMIOLOGÍA: | – | PSICOTERAPIA. |
| – | RED DE RECURSOS: DISPOSITIVOS ASISTENCIALES. | – | GRUPOS DE AUTOAYUDA. |

• **MÓDULO 2: CONCEPTOS BÁSICOS**

• **MÓDULO 2: PREVENCIÓN.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| – | USO, ABUSO, DEPENDENCIA. | – | DEFINICIÓN DE PREVENCIÓN. |
| – | TOLERANCIA, ABSTINENCIA. | – | TIPOS DE PREVENCIÓN |
| – | RECAIDA. | – | ÁMBITOS DE PREVENCIÓN. |

• **MÓDULO 3: REPERCUSIONES DEL ALCOHOL**

– FÍSICAS.

– PSICOLÓGICAS.

– SOCIALES.

• **MÓDULO 4: MUJER Y ALCOHOL**

– CARACTERÍSTICAS DIFERENCIALES.

– ABORDAJE.

• **MÓDULO 5: JÓVENES Y ALCOHOL VERSUS ALCOHOLISMO JUVENIL**

– CARACTERÍSTICAS DIFERENCIALES.

– ABORDAJE.

• **MÓDULO 6: ALCOHOL Y FAMILIA**

– MODELOS FAMILIARES

• **MÓDULO 7: EL MONITOR EN ALCOHOLISMO**

– CARACTERÍSTICAS DEL MONITOR.

– FUNCIONES DEL MONITOR.

• **MÓDULO 8: LA ACOGIDA**

– LA COMUNICACIÓN.

– ESCUCHA ACTIVA.

• **MÓDULO 3: FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN.**

– MODELO.

– FACTORES DE RIESGO.

– FACTORES DE PROTECCIÓN.

– BALANCE.

• **MÓDULO 4: MODELO DE CAMBIO**

– ESTADÍOS Y PROCESOS DE CAMBIO.

• **MÓDULO 5: TRABAJO CON GRUPOS I**

– CARACTERÍSTICAS DEL GRUPO.

– GRUPO DE TERAPIA VERSUS GRUPO DE AUTOAYUDA.

– ELEMENTOS.

• **MÓDULO 6: TRABAJO CON GRUPOS II**

– EL TRABAJO DEL COTERAPEUTA EN EL GRUPO

– ACOGIDA EN EL GRUPO.

– RECAÍDA EN EL GRUPO.

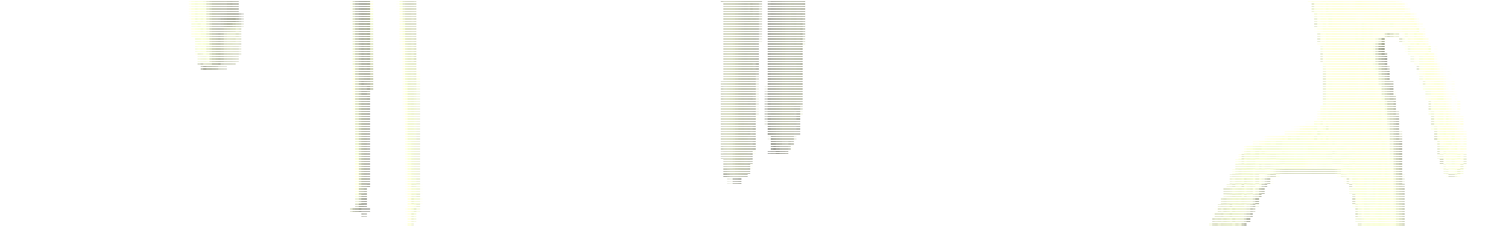
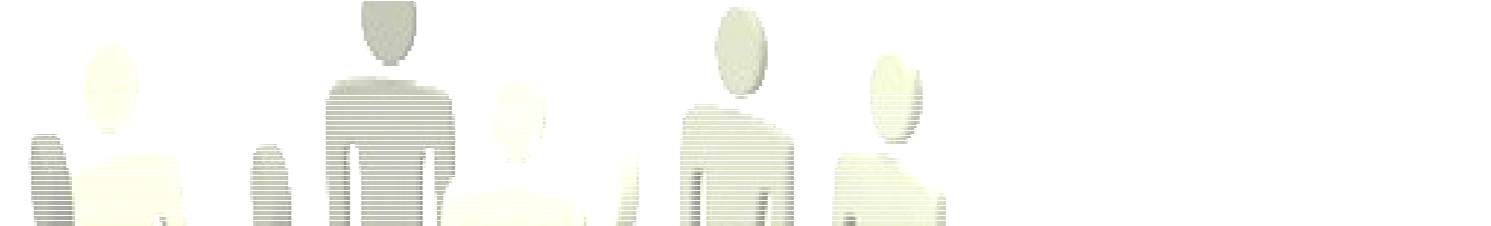
• **MÓDULO 7: LA ACOGIDA II**

– ACOGIDA EN CASOS COMPLICADOS:

– PATOLOGÍA DUAL.

– RESISTENCIAS

– CÓMO HACER UNA ACOGIDA



ABORDAJE

ELEMENTOS

• **MÓDULO 8: PREVENCIÓN DE RECAÍDAS**

– MODELO DE PREVENCIÓN DE RECAÍDAS.

**CRONOGRAMA** **CURSO** **DE** **FORMACIÓN** **MONITOR** **NIVEL** **1 CRONOGRAMA** **CURSO** **DE** **FORMACIÓN** **MONITOR** **NIVEL** **2**

**MÓDULO FECHA RESPONSABLE HORAS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **MÓDULO** | **FECHA** | **RESPONSABLE** | **HORAS** |
|  |  |  |  |
| **1** | **16/09/17** | **Secretaría Técnica de**  **Drogodependencias** | **2** |
| **2** | **16/09/17** | **MONITOR ALREX BADAJOZ** | **2** |
| **3.1** | **16/09/17** | **MÉDICO** | **2** |
| **3.2** | **17/09/17** | **PSICÓLOGA** | **2** |
| **3.3** | **17/09/17** | **TRABAJADORA SOCIAL** | **2** |
| **4** | **17/09/17** | **PSICÓLOGA** | **2** |
| **5** | **23/09/17** | **PSICÓLOGA** | **2** |
| **6** | **23/09/17** | **TRABAJADORA SOCIAL** | **2** |
| **7** | **23/09/17** | **PSICÓLOGA** | **2** |
| **8** | **24/09/17** | **PSICÓLOGA** | **2** |
| **8** | **24/09/17** | **PSICÓLOGA** | **2** |
| **8** | **24/09/17** | **PSICÓLOGA** | **2** |

***1*.1 04/11/17 MÉDICO 2**

**1.2. 04/11/17 PSICÓLOGA 1**

**1.3. 04/11/17 PSICÓLOGA 1**

**2 05/11/17 MONITOR ALREX BADAJOZ 2**

**3 05/11/17 TRABAJADORA SOCIAL. 2**

**4 05/11/17 PSICÓLOGA 2**

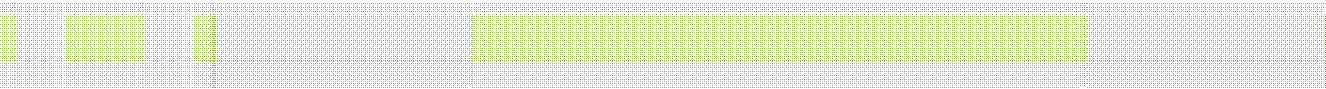
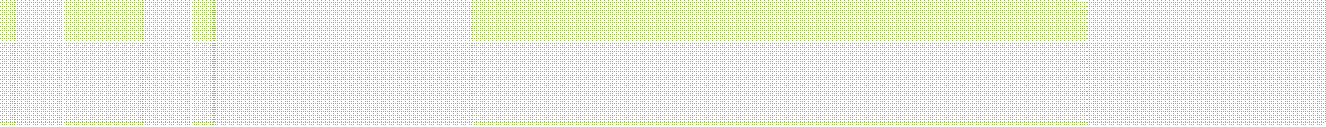
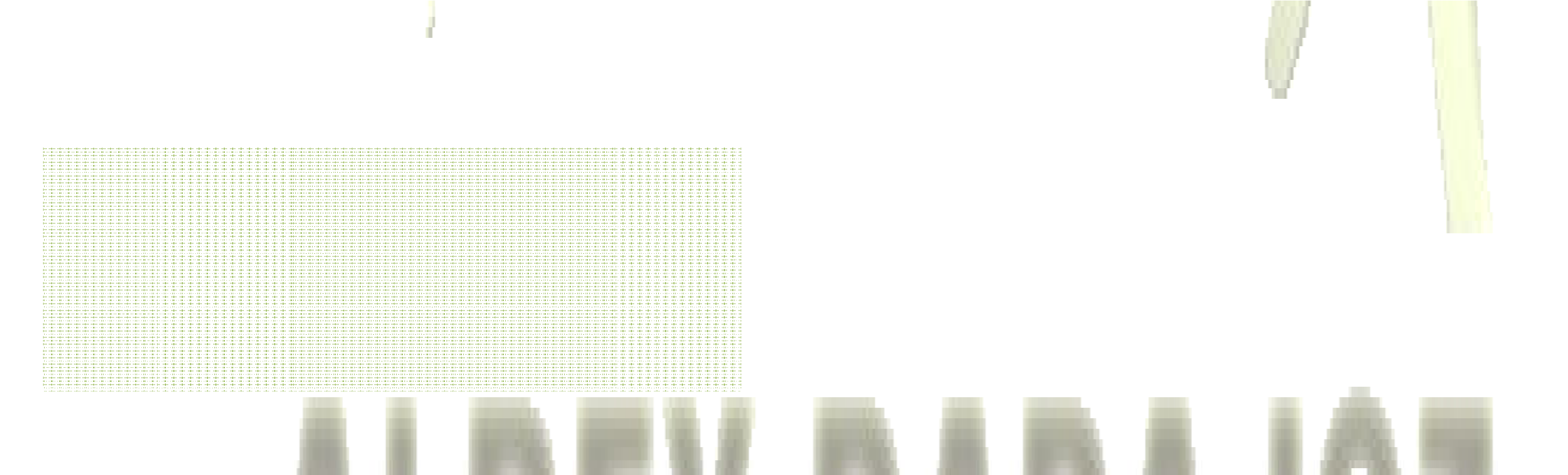
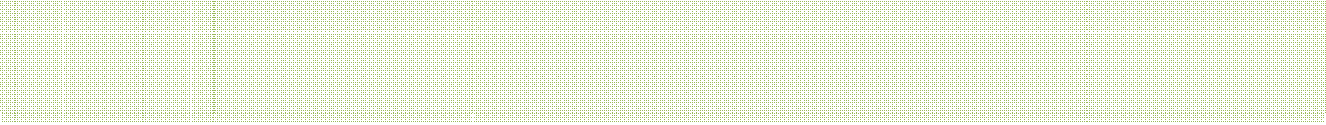
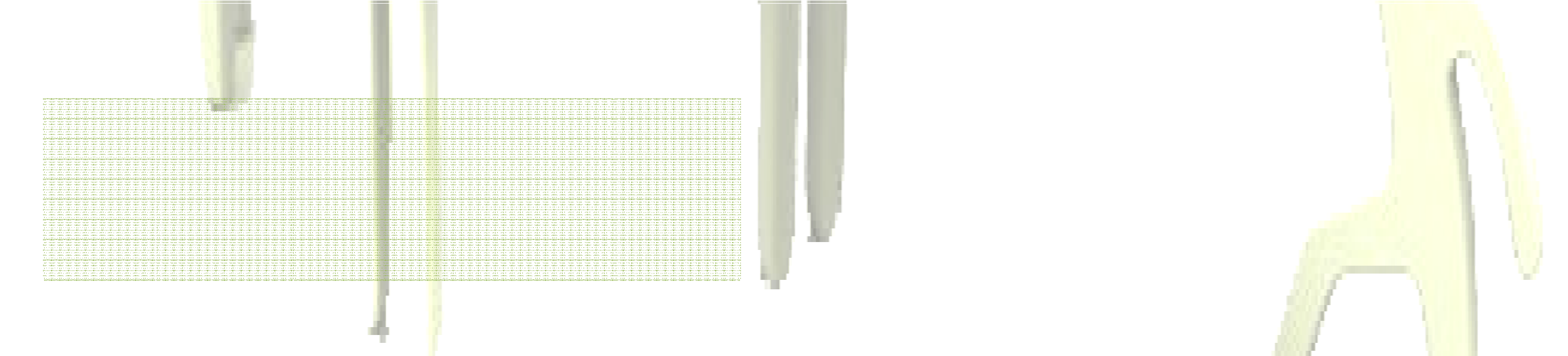
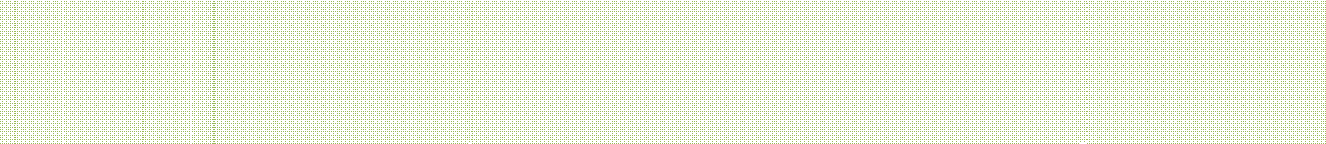
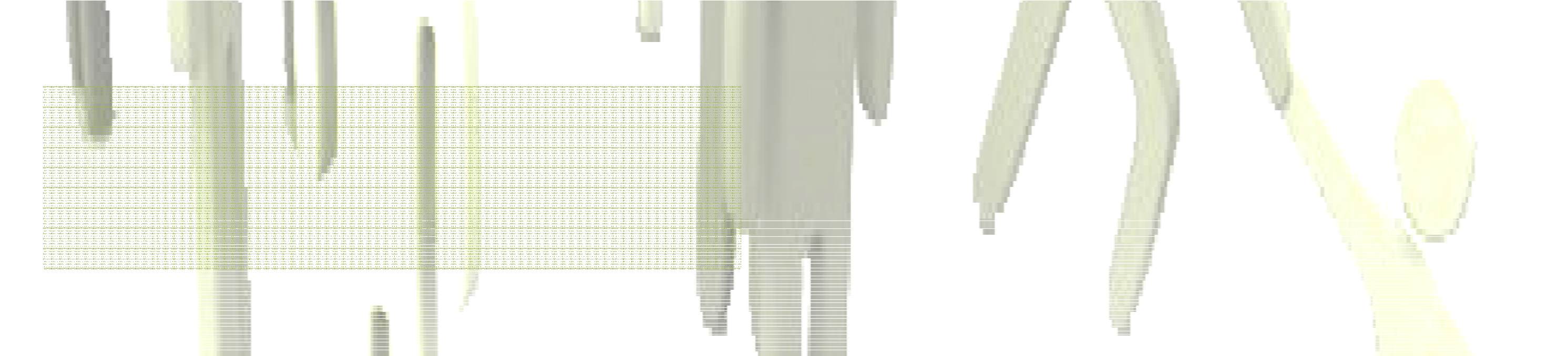
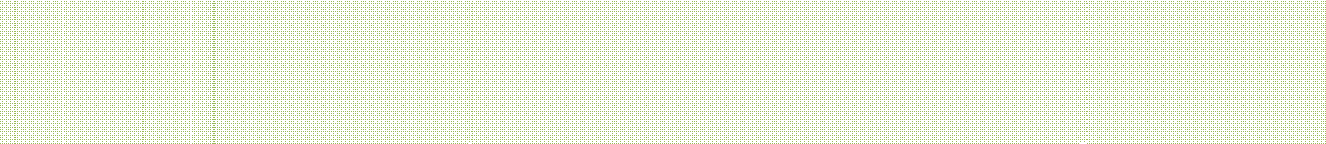
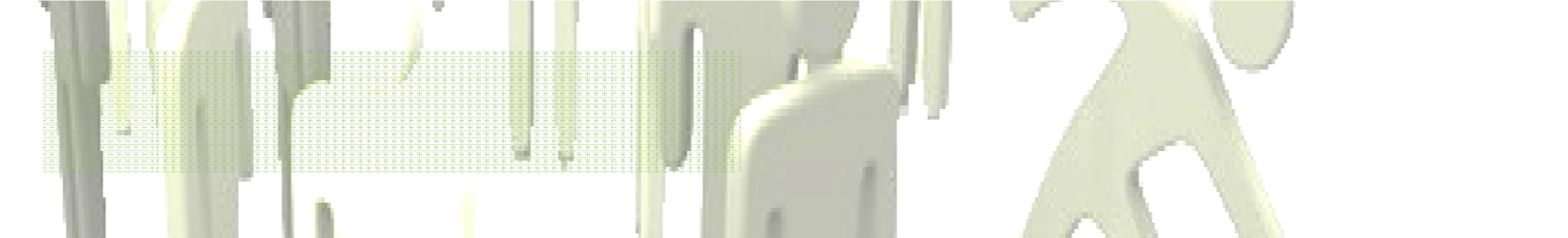
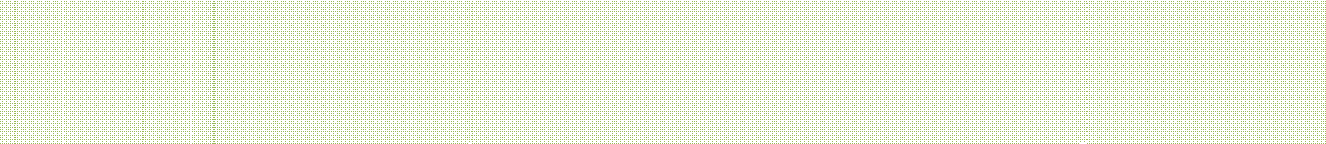
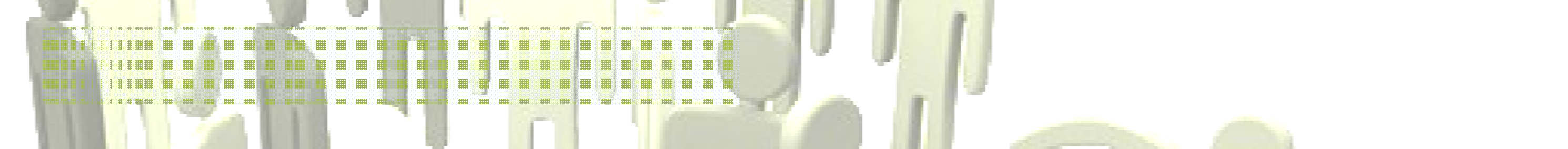
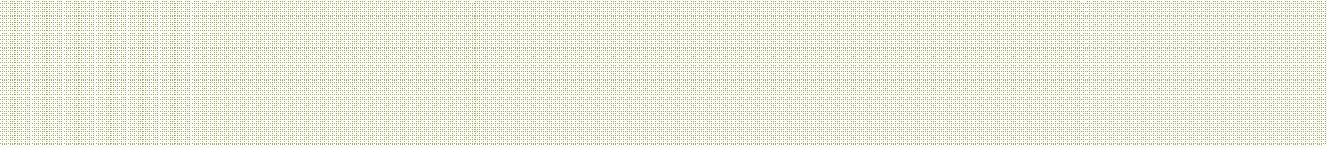
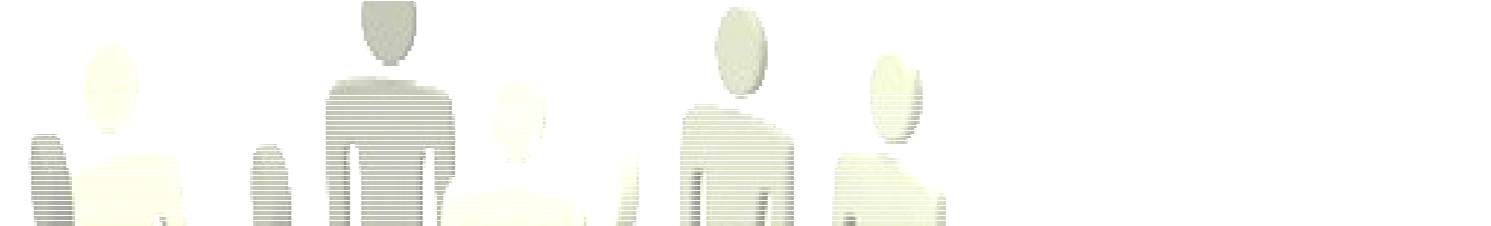
**5 05/11/17 PSICÓLOGA 2**

**PSICÓLOGA / MONITOR**

**6 23/11/17**

**ALREX BADAJOZ 2**

**6 23/11/17 PSICÓLOGA / MONITOR ALREX BADAJOZ**



**ALREX BADAJOZ**

**8 PSICÓLOGA**

**8 PSICÓLOGA Ó**

**2**

**7 19/12/15 TRABAJADORA SOCIAL Y**

**PSICÓLOGA 2**

**7 24/11/17 PSICÓLOGA 2**

**8 24/11/17 PSICÓLOGA 2**

**8 24/11/17 PSICÓLOGA 2**