

► ¿Cómo sé si tengo la infección por VIH?

Mediante un sencillo análisis de sangre o saliva se detectan los anticuerpos que el organismo produce frente al VIH. Si el análisis es positivo, la persona es seropositiva (tiene infección por VIH).



ENTRE 6 y 12 SEMANAS TRAS LA PRÁCTICA DE RIESGO

PRUEBA VIH

En sangre hay anticuerpos frente al VIH



La persona es **SEROPOSITIVA**

En sangre NO hay anticuerpos frente al VIH



La persona **no tiene la infección**

► ¿Dónde puedo hacerme la prueba?

- En los centros sanitarios de la red pública, solicitando la prueba a su médico o médica de atención primaria o especializada, quien le asesorará en todo momento.
- A través del programa “**Sal de dudas**” en las sedes del Comité Ciudadano Antisida de Extremadura en Cáceres y de Fundación Triángulo en Badajoz mediante la prueba rápida. Puedes concertar la cita en el **927 22 76 13**.

La prueba es gratuita y confidencial

► ¿Qué puedo hacer si soy una persona seropositiva?

- Llevar un seguimiento médico especializado.
- Tener hábitos de vida saludable.
- Evitar prácticas de riesgo.

Si deseas más información, puedes dirigirte a:

Oficina de Coordinación del VIH

Servicio de Participación Comunitaria en Salud
Dirección General de Salud Pública
Servicio Extremeño de Salud
Avda. de las Américas, 2
06800 Mérida (Badajoz)
924 38 26 41 / 924 38 25 94

Página web:

http://saludextremadura.gobex.es/web/portalsalud/colectivos/vih_sida

Blog:

<http://ocsextremadura.blogspot.com.es>

Facebook:

<https://www.facebook.com/OcsExtremadura>

Twitter:

<https://twitter.com/OcsExtremadura>

Comité Ciudadano Antisida de Extremadura

C/. Maluquer, 10-1ºD
10002 Cáceres
927 22 76 13
www.caextremadura.org

Fundación Triángulo Extremadura

C/. Arco Agüero, 20-1ºB
06002 Badajoz
924 26 05 28
www.fundaciontriangulo.org

Cruz Roja Española

900 111 000
informacionvih@cruzroja.es



GOBIERNO DE EXTREMADURA
Consejería de Salud y Política Social



Fotografías: industria gráfica Igaex, S.L. y @CNICE Banco de imágenes y sonido

GOBIERNO DE EXTREMADURA

¿Sabes qué es el VIH?

El **VIH** es el Virus de la Inmunodeficiencia Humana, que cuando entra en el cuerpo, produce una infección que destruye progresivamente el sistema inmunitario, o de defensa, del organismo. Ser seropositivo es estar infectado.

¿Y qué es el sida?

A medida que la infección progresa, el sistema inmunitario se va debilitando y comienzan a aparecer las infecciones oportunistas y/o determinados tipos de tumores característicos del desarrollo de la enfermedad, hablando entonces de **sida** (*síndrome de la inmunodeficiencia adquirida*), que es el estadio más avanzado de la infección por VIH.

El VIH no se transmite...

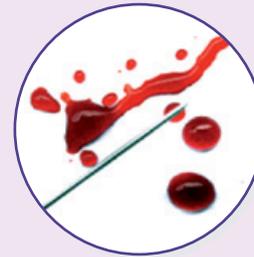


En las actividades de la vida diaria. No implican riesgo alguno los contactos cotidianos, besos, caricias, tos, estornudos, vasos, cubiertos, alimentos, lugares de trabajo, WC públicos, colegios, gimnasios, piscinas, duchas... Tampoco se transmite a través de la saliva, las lágrimas o el sudor, ni por picaduras de insectos o por el contacto con animales domésticos.

Entonces... ¿Sabes cómo se transmite?

Vía sanguínea

A través de objetos punzantes o cortantes que hayan estado en contacto con la sangre de una persona seropositiva. Por ejemplo: al compartir agujas, jeringuillas, cepillo de dientes, maquinillas de afeitar, instrumental para realizarse piercings y/o tatuajes...



Vía madre-hijo

Se produce durante el **embarazo** y el **parto**. **Amamantar** al recién nacido, también es una vía de transmisión; por lo tanto, se desaconseja la lactancia materna cuando la madre es seropositiva.



Vía sexual

Al mantener relaciones sexuales sin protección. El riesgo existe en las penetraciones anal, vaginal y oral, en cualquier relación (heterosexual u homosexual).

¿Y cómo se previene su transmisión?

Actualmente **no hay una vacuna que nos proteja**, por lo tanto, los mejores métodos de prevención siguen siendo estos:

- Siempre que tengas relaciones sexuales con penetración, **utiliza el preservativo.**



- **No compartas instrumentos que hayan estado en contacto con sangre**, como agujas y jeringuillas, maquinillas de afeitar, cepillos de dientes.



- **Si quieres quedarte embarazada o ya lo estás, realízate la prueba del VIH.** Las mujeres seropositivas embarazadas deben tener un estricto seguimiento médico.