

INFORME ENCUESTA EDADES SOBRE ALCOHOL Y DROGAS EN EXTREMADURA 2009/10

*PLAN INTEGRAL DE DROGODEPENDENCIAS
Y OTRAS CONDUCTAS ADICTIVAS*

PiDCA
2008•2012

**Dirección General de
Salud Pública**

Secretaría Técnica de Drogodependencias

ELABORACIÓN:

Antonia María Vas Falcón
Secretaría Técnica de Drogodependencias

COLABORACIÓN:

Subdirección de Epidemiología
Manuel Pozzati Piñol

ÍNDICE

Pág.	
4	INTRODUCCIÓN
4	METODOLOGÍA
6	RESULTADOS DETALLADOS
8	<i>Diferencias en el uso de drogas por sexo</i>
8	<i>Edad media de primer uso</i>
9	<i>Diferencias en el uso de drogas por edad</i>
10	Consumo de sustancias:
10	<i>Bebidas Alcohólicas</i>
12	<i>Tabaco</i>
13	<i>Cannabis</i>
13	<i>Tranquilizantes o Somníferos</i>
15	<i>Cocaína</i>
15	<i>Éxtasis</i>
16	<i>Anfetaminas</i>
16	<i>Heroína, Inhalables y LSD</i>
17	<i>Policonsumo</i>
18	<i>Percepción de riesgo</i>
19	<i>Valoración de las acciones para resolver problemas de drogas</i>
21	<i>Disponibilidad</i>
22	<i>Visibilidad</i>
24	CONCLUSIONES GENERALES
25	ANEXOS

ENCUESTA SOBRE ALCOHOL Y DROGAS EN POBLACIÓN ADULTA DE EXTREMADURA. EDADES 2010.

INTRODUCCIÓN

La realización de encuestas periódicas es uno de los instrumentos utilizados para conocer la evolución de los problemas y características del consumo de drogas psicoactivas. En Extremadura se realiza la Encuesta Domiciliaria sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES) con carácter bienal, promovida por la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas en colaboración con las Comunidades Autónomas, que explora el consumo de drogas entre la población general entre 15 y 64 años residente en hogares familiares.

El objetivo general de estas encuestas es obtener información útil para diseñar y evaluar políticas dirigidas a prevenir el consumo y los problemas de drogas. A continuación se resumen la metodología, y los principales resultados de la encuesta del 2009-2010.

METODOLOGÍA

En el cuestionario de la encuesta de 2009-10 se mantiene la comparabilidad histórica para los indicadores esenciales, como las prevalencias de consumo, la percepción del riesgo o la disponibilidad percibida.

La población de referencia es la población residente en Extremadura de 15 a 64 años, ambos inclusive. La base o marco muestral utilizado para seleccionar la muestra incluye sólo a la población residente en hogares familiares, quedando fuera de marco la población que reside en instituciones (cuarteles, conventos, cárceles, residencias de estudiantes o de ancianos etc.), la población que vive en establecimientos colectivos (hoteles, pensiones, etc.), y la población sin techo.

En la tabla 1 se puede observar la distribución de la muestra de EDADES 2009/10 en Extremadura.

Tabla 1. Distribución de la muestra en Extremadura. EDADES 2009/10.

<i>COMUNIDAD AUTÓNOMA</i>	<i>REALIZADAS</i>
<i>EXTREMADURA</i>	764
<i>TOTAL NACIONAL</i>	20.109

El cuestionario de la encuesta consta de dos partes: una para ser administrada por el entrevistador cara a cara y otra (que incluye las preguntas sobre consumo de drogas) para ser autocumplimentada por el encuestado. Incluía preguntas de clasificación, sociodemográficas, salud, percepción de riesgo, disponibilidad percibida, visibilidad del fenómeno, y opiniones y respuestas frente al problema de las drogas.

El análisis que se presenta a continuación, se ha basado principalmente en el cálculo de la prevalencia de consumo de drogas utilizando diversos períodos de referencia: vida del entrevistado, 12 meses previos a la encuesta, 30 días previos a la encuesta y todos los días en los 30 días previos a la encuesta.

Resultados más relevantes de la encuesta

Las drogas más consumidas entre la población de 15 y 64 años son el alcohol y el tabaco, seguidas de cannabis y tranquilizantes. Tablas 2, 3, 4 y 5.

Tabla 2. Prevalencia de consumo de drogas alguna vez en la vida en la población de 15-64 años. (%) Extremadura 2009/10

Alcohol	96,34
Tabaco	83,38
Cannabis	35,12
Cocaína (polvo)	6,16
Cocaína (base)	0,39
Cocaína general	6,15
Éxtasis	2,10
Inhalables volátiles	100,00
Speed o anfetaminas	1,05
Alucinógenos	1,70
Heroína	0,26
Tranquilizantes	12,99
Somníferos	2,76

Tabla 3. Prevalencia de consumo de drogas en los últimos 12 meses en la población de 15-64 años. (%). Extremadura 2009/10.

Alcohol	80,68
Tabaco	45,06
Cannabis	8,78
Cocaína (polvo)	1,70
Cocaína (base)	0,00
Cocaína general	0,00
Éxtasis	0,13

**Dirección General de
Salud Pública**

Secretaría Técnica de Drogodependencias

Inhalables volátiles	0,00
Speed o anfetaminas	0,13
Alucinógenos	0,13
Heroína	0,00
Tranquilizantes	7,20
Somníferos	1,44

**Tabla 4. Prevalencia de consumo de drogas en los últimos 30 días en la población de 15-64 años. (%).
Extremadura 2009/10.**

Alcohol	56,97
Tabaco	40,58
Cannabis	5,50
Cocaína (polvo)	0,52
Cocaína (base)	0,00
Cocaína general	0,00
Éxtasis	0,00
Inhalables volátiles	0,00
Speed o anfetaminas	0,13
Alucinógenos	0,00
Heroína	0,00
Tranquilizantes	5,89
Somníferos	1,31

**Tabla 5. Prevalencia de consumo diario de drogas en la población de 15-64 años. (%).
Extremadura 2009/10.**

Alcohol	9,61
Tabaco	35,97
Cannabis	1,83
Tranquilizantes	4,06
Somníferos	0,92

Diferencias en el uso de drogas por sexo

Los consumos de todas las sustancias son más prevalentes en hombres salvo para los tranquilizantes, en los que las mujeres presentan mayor prevalencia. Tabla 6.

Tabla 6. Prevalencia de consumo de drogas en los últimos 12 meses en la población de 15-64 años según sexo (%). Extremadura 2009/10
Consumo últimos doce meses

	H	M
Tabaco	52,04	37,60
Alcohol	88,04	72,83
Cannabis	13,45	3,79
Éxtasis	0,25	0,00
Alucinógenos	0,25	0,00
Anfetaminas/espíd	0,25	0,00
Cocaína en polvo	3,05	0,27
Cocaína base	0,00	0,00
Heroína	0,00	0,00
Inhalables	0,00	0,00
Tranquilizantes	5,06	9,49
Somníferos	0,51	2,44
Tranquilizantes sin receta	0,51	0,51
Somníferos sin receta	0,0	0,54

Edad media de primer uso

Al igual que en años anteriores en 2009/10, las drogas que se consumieron por término medio a una edad más temprana fueron las de comercio legal, como el tabaco, y las bebidas alcohólicas. En la tabla 5 se muestra la edad media de inicio en el consumo de las distintas drogas. Tabla 7.

Dirección General de
Salud Pública

Secretaría Técnica de Drogodependencias

**Tabla 7. Edad media de inicio de consumo de las diferentes sustancias entre la población de 15-64
Años. Extremadura 2009/10**

Alcohol	16,1
Tabaco	15,7
Cannabis	18,3
Cocaína polvo	20,3
Cocaína base	24,7
Cocaína general	20,3
Éxtasis	20,2
Tranquilizantes	29,8
Somníferos	26,5

Diferencias en el uso de drogas por edad

Excepto en el caso de los tranquilizantes y somníferos, en 2009-10 los consumidores de sustancias psicoactivas fueron predominantemente jóvenes de 15-34 años (Tabla 8).

Tabla 8. Prevalencia de consumo de drogas en los últimos 30 días en la población de 15-64 años según edad (%). Extremadura 2009/10.

Grupo de edad	15-34	35-64
Tabaco	44,27	36,61
Alcohol	58,52	55,31
Cannabis	8,84	1,91
Éxtasis	0,00	0,00
Alucinógenos	0,00	0,00
Anfetaminas/ Espid	0,25	0,00
Cocaína en polvo	1,01	0,00
Cocaína base	0,00	0,00
Heroína	0,00	0,00
Inhalables	0,00	0,00
Tranquilizantes	2,78	9,24
Somníferos	0,25	2,45

Consumo de sustancias

Bebidas Alcohólicas

El **96,34%** de la población extremeña de 15 y 64 años lo ha tomado alguna vez en su vida. El **80,68%** (78,7% media nacional) había consumido alcohol en los últimos 12 meses y el **56,97%** (63,3% media nacional) en los últimos 30 días.

En cuanto a los consumos intensivos un **21,99%** de la población de 15-64 años (23,1% media nacional) refirió **haberse emborrachado** en alguna o varias ocasiones durante los últimos doce meses siendo mayor el porcentaje en hombres 63,11% (67% media nacional) que en mujeres 21,70% (33% media nacional).

Respecto a los **atracones** (binge drinking: haber ingerido 5 o más copas o vasos en la misma ocasión y entendiendo por ocasión el tomar varias copas seguidas o en un plazo de un par de horas) durante los últimos 30 días, manifiestan haberlo hecho un 15,18% de los varones y un 5,24% de las mujeres. Se da fundamentalmente en hombres de 15 a 34 años. Tabla 9.

Tabla 9. Prevalencias de atracones de alcohol (binge drinking) en los últimos 30 días en la población de 15-64 años según edad (%). Extremadura 2009/10.

Grupos de edad	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total
Hombres	21,40	17,37	11,70	7,84	10,53	15,18
Mujeres	10,92	5,39	2,92	0,98	0	5,24

El consumo de alcohol en general, está más extendido entre los hombres que entre las mujeres, cualquiera que sea el indicador que se considere.

En cuanto a las diferencias por edad se observa que las borracheras y el consumo puntual (binge drinking) de 5 ó más vasos en la misma ocasión son mayores en población de 15-34 años. En

cambio, en el consumo diario el sentido de las diferencias se invierte, siendo la prevalencia más elevada en la población de 35-64 años (17,12%) que en la de 15-34 (2,53%).

El consumo se concentra en **fines de semana** y actualmente la bebida más consumida es el **combinado o cubata seguido de la cerveza** (ésta última es la bebida más consumida en días laborales). En cuanto a la diferencia **por edades**, destaca que la población más joven de 15 a 34 años consume más combinados o cubatas que la población de 35 a 64 años (un 46,97% frente a un 19,29%). Sin embargo la población de 35 a 64 años consume más cerveza que la población más joven de 15 a 34 años (un 34,24 % frente a un 27,02%). Tabla 10.

Tabla 10. Prevalencias de consumo de bebidas alcohólicas en los últimos 30 días, en días laborales y en fin de semana según grupo de edad y tipo de bebida (%). Extremadura 2009/10

	15-64 años		15-34 años		35-64 años	
	Días laborales	Fin de semana	Días laborales	Fin de semana	Días laborales	Fin de semana
Vino/champán	8,90	13,63	1,26	5,05	17,12	22,89
Cerveza/sidra	10,60	30,50	5,56	27,02	16,03	34,24
Aperitivos/vermut	0,00	0,39	0,00	0,51	0,00	0,27
Combinados/cubatas	1,57	33,64	2,02	46,97	1,09	19,29
Licores de frutas	0,39	1,70	0,00	1,52	0,82	1,90
Licores fuertes	0,65	1,70	0,25	2,53	1,09	0,82

En relación también con consumos de riesgo, el 10,86% de la población manifiesta consumir bebidas alcohólicas 4 o más veces a la semana, un 67,54% refiere consumir de una a cuatro bebidas normalmente cuando bebe frente a un 2,23% que afirma consumir 10 o más bebidas cuando bebe.

Un 4,45% manifiesta que con frecuencia semanal puede tomar hasta seis bebidas alcohólicas en un solo día, frente a un 0,52% que dice hacerlo a diario o casi a diario.

Dirección General de
Salud Pública

Secretaría Técnica de Drogodependencias

Tabaco

El tabaco es la segunda droga más consumida entre la población. En 2009-10 un 83,38% de la población de 15 a 64 años residente en Extremadura ha consumido tabaco alguna vez en su vida, un 45,06% ha consumido tabaco durante los últimos 12 meses; un 40,31% durante los últimos 30 días y un 36,39% diariamente durante este periodo (31,8% en España). La prevalencia de consumo **diario** fue más alta en hombres que en mujeres 42,53% (36,4% media nacional) y 29,81% (26,7% media nacional) y principalmente en población joven de 15 a 34 años. Tabla 11.1

Tabla 11.1 Prevalencia del consumo de tabaco, (%) por grupos de edad y sexo. Extremadura 2009/10.

Sexo	Hombre			Mujer			Total		
	Edad	15-34	35-64	total	15-34	35-64	total	15-34	35-64
Alguna vez en la vida	81,46	94,21	87,59	81,46	94,21	78,86	80,30	86,68	83,38
Últimos doce meses	57,14	46,56	52,04	43,16	31,64	37,60	50,38	39,34	45,06
Últimos 30 días	50,73	43,16	47,09	50,73	43,16	33,06	43,94	36,41	40,31
Diariamente	44,88	40,00	42,53	44,88	40,00	29,81	38,38	34,24	36,39

En cuanto al porcentaje de personas que dejan de fumar, la prevalencia de exfumadores entre la población de 15 a 64 años fue del 38,21%, haciéndolo en mayor proporción las mujeres que los hombres y en población de 35 a 65 años. Tabla 11.2

Tabla 11.2. Prevalencia de exfumadores. (%) por grupos de edad y sexo. Extremadura 2009/10.

EXFUMADORES	TOTAL	15-34 AÑOS	35-64 AÑOS	HOMBRES	MUJERES
2009-2010	38,21%	29,77%	47,27%	35,46%	41,14%

Cannabis

El cannabis es la tercera sustancia más consumida por la población de 15 a 64 años. Los datos de esta encuesta muestran que en 2009-10, un 35,12% consumió cannabis alguna vez en la vida, un 8,78% (10,6% media nacional) de la población había consumido cannabis en los últimos 12 meses y un 5,50% (7,6% media nacional) en los últimos 30 días, el consumo diario de cannabis es del 1,97% (2% media nacional).

El consumo está más extendido entre los hombres (13,45 % lo había consumido el último año) que entre las mujeres (3,79%) y entre los jóvenes de 15-34 años (13,89 %) que entre los mayores de esa edad (3,27%). Tabla 12.

Tabla 12. Prevalencia del consumo de cannabis (%) por grupos de edad y sexo. Extremadura 2009/10.

	Hombre 15-34 años	Hombre 35-64 años	TOTAL HOMBRES	Mujer 15- 34 años	Mujer 35- 64 años	TOTAL MUJERES	Total 15- 34 años	Total 15- 64 años	TOTAL
Alguna vez en la vida	54,63	41,27	48,22	26,70	15,17	21,14	41,16	28,61	35,12
Últimos doce meses	20,49	5,82	13,45	6,81	0,56	3,79	13,89	3,27	8,78
Últimos 30 días	15,12	3,17	9,39	2,09	0,56	1,36	8,84	1,91	5,50
Diario o casi diario	4,88	1,59	3,30	0,52	0,56	0,54	2,78	1,09	1,97

Tranquilizantes o Somníferos (Hipnosedantes)

Los tranquilizantes y los somníferos son consumidos por proporciones importantes de la población en muchos países, en la mayor parte de los casos prescritas o recetadas por los médicos. Generalmente pertenecen al grupo farmacológico de las benzodiazepinas. A menudo estas pastillas tienen tanto la función de tranquilizar como la de inducir o mejorar el sueño, por eso nos referimos a ellas como hipnosedantes. En 2009-10 en Extremadura un 15,75% de la población de 15-64 años había consumido hipnosedantes alguna vez en la vida (13,4% media nacional) un 12,99% tranquilizantes, y un 2,76% somníferos, en los últimos 12 meses, un 8,64% consumió hipnosedantes

Dirección General de
Salud Pública

Secretaría Técnica de Drogodependencias

(7,1% media nacional), un 7,20% tranquilizantes y un 1,44% somníferos; en los últimos 30 días los porcentajes fueron de un 7,20% para hipnosedantes (5,2% media nacional), un 5,89% tranquilizantes y un 1,31% somníferos. Además el 4,98% había consumido hipnosedantes diariamente en los últimos 30 días (2,7% media nacional), un 4,06% tranquilizantes y un 0,92% somníferos. Tabla 13.

Tabla 13. Prevalencias de consumo de hipnosedantes, según edad y sexo (%). España y Extremadura, 2009/10.

	Frecuencia	Hombre			Mujer			Total		
		15-34 años	35-64 años	Total	15-34 años	35-64 años	Total	15-34 años	35-64 años	Total
Tranquilizantes	Alguna vez	3,90	16,84	10,13	10,47	22,16	16,8	7,07	19,40	12,99
	Últimos 12 meses	1,46	8,95	5,06	5,76	13,48	9,49	3,54	11,14	7,20
	Últimos 30 días	0,49	7,37	3,80	5,24	11,24	8,13	2,78	9,24	5,89
	Diario	0,00	4,74	2,28	3,66	8,43	5,96	1,77	6,52	4,06
Somníferos	Alguna vez	0,49	2,63	1,52	2,09	6,25	4,09	1,26	4,37	2,76
	Últimos 12 meses	0,00	1,05	0,51	0,52	4,49	2,44	0,25	2,72	1,44
	Últimos 30 días	0,00	1,05	0,51	0,52	3,93	2,17	0,25	2,45	1,31
	Diario	0,00	0,53	0,25	0,52	2,81	1,63	0,25	1,63	0,92

Las proporciones de consumidores **sin receta médica** para los últimos 12 meses, **son mucho más bajas**, siendo de 0,76% en la población de 15-34 años y de 0,81% en la de 35-64 años, siendo la prevalencia total en los últimos 12 meses de 0,78% en 2009-10.

Conviene destacar que el consumo de los hipnosedantes es mayor en mujeres que en hombres. Un 11,93% (17,7% media nacional) de las mujeres habían consumido hipnosedantes en los últimos 12 meses frente a un 5,06 (8,7% media nacional) de los hombres.

Entre las mujeres son las de 35 a 64 años las que consumen estas sustancias en un porcentaje más elevado.

En relación a la evolución en los últimos años, se aprecia un descenso de 2007 a 2009.

Dirección General de
Salud Pública

Secretaría Técnica de Drogodependencias

Cocaína

La cocaína sigue siendo la segunda droga psicoactiva ilegal en cuanto a prevalencia de consumo en *Extremadura*: el 6,16% de la población de 15-64 años la ha probado alguna vez (**existe por tanto un aumento en el consumo experimental respecto a años anteriores**), el 1,70% (2,6% media nacional) lo ha hecho durante el último año y un 0,52 % (1,2% media nacional) el último mes. La mayor parte de los consumidores de cocaína la siguen tomando en forma de polvo, siendo la prevalencia de consumo de base o crack mucho más baja.

Por sexo, la prevalencia de consumo de cocaína durante los últimos 12 meses fue de un 3,05% en hombres y de 0,27% en mujeres y en el grupo de 15-34 años fue también de un 2,53% de un 0,82% en el de 35-64.

La edad media del primer consumo de esta sustancia se situó en 20,3 años, para la cocaína en polvo en 2009-10, experimenta un ligero descenso con respecto a años anteriores. Tabla 14.

Tabla 14. Prevalencias de consumo de cocaína (polvo), según edad y sexo (%).Extremadura, 2009/10.

Sexo	Hombres			Mujeres			Total		
	15-34	35-64	total	15-34	35-64	total	15-34	35-64	total
Edad (años)									
Alguna vez en la vida	11,71	9,52	10,66	1,05	1,69	1,36	6,57	5,72	6,16
Últimos doce meses	4,39	1,59	3,05	0,52	0,00	0,27	2,53	0,82	1,70
Últimos 30 días	1,95	0,00	1,02	0,00	0,00	0,00	1,01	0,00	0,52
Diario o casi diario	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Éxtasis

Un 2,10% de la población de 15-64 años ha probado el éxtasis alguna vez, un 0,13% lo ha consumido el último año y un 0,0% en el último mes. La prevalencia de consumo durante el último

Dirección General de
Salud Pública

Secretaría Técnica de Drogodependencias

año fue mayor entre los hombres 0,25% que entre las mujeres 0%, y entre la población de 15-34 años, 0,25% en el último año que entre la de mayor edad, 0%. Tabla 15.

Sigue siendo una droga de consumo muy esporádico. No se recogen en la muestra consumidores diarios. La edad media de primer consumo fue de 20,2 años, superior a la edad media de inicio de sustancias como tabaco, alcohol y cannabis.

Tabla 15. Prevalencia de consumo de éxtasis, según edad y sexo (%). Extremadura, 2009/10.

Sexo	Hombres			Mujeres			Total		
	15-34	35-64	total	15-34	35-64	total	15-34	35-64	total
Edad (años)									
Alguna vez en la vida	4,88	2,12	3,55	1,05	0,00	0,54	3,03	1,09	2,10
Últimos doce meses	0,49	0,00	0,25	0,00	0,00	0,00	0,25	0,00	0,13
Últimos 30 días	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Diario o casi diario	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Anfetaminas

En 2009-10 un 1,05% de la población de 15-64 años había probado las anfetaminas alguna vez, un 0,13% las había consumido el último año y un 0,13% el último mes. El consumo está más extendido en los varones 2,11% frente a 0,27%.

Heroína, Inhalables y LSD

Actualmente el consumo de heroína en Extremadura se mantiene en niveles bajos (0,26% consume alguna vez en la vida) y estables. El consumo en el último año y último mes es prácticamente del 0%.

El consumo de inhalables, no se detecta, sin embargo el LSD lo consume un 1,70% de la población alguna vez en la vida y un 0,135 en el último mes, con mayor consumo en varones, 2,78%

Dirección General de
Salud Pública

Secretaría Técnica de Drogodependencias

frente a un 0,54% en mujeres, y se da más en población joven de 15 a 34 años (2,02%) que en la de 35 a 64 años (1,36%).

Policonsumo

El policonsumo de drogas, es decir consumir simultáneamente más de una droga, ya sea legal o ilegal, es un patrón de consumo cada vez más prevalente. Con el policonsumo se busca potenciar o compensar los efectos de diferentes drogas, pero este aumenta los riesgos y los problemas asociados, y además dificulta el tratamiento. En Extremadura, en el policonsumo de dos o más drogas, el alcohol y el tabaco están prácticamente presentes en todos los casos. El 98,74% de los que consumen tabaco, consumen alcohol. Tabla 16.

Tabla 16. Policonsumo. (%). Extremadura, 2009/10.

	Alcohol	Tabaco	Cannabis	Cocaína polvo	Cocaína base	Éxtasis	Speed o Anfetaminas	LSD	Heroína	Tranquilizantes	Somníferos
Alcohol	100,00	98,74	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	96,04	91,30
Tabaco	85,46	100,00	99,63	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	88,12	86,96
Cannabis	36,41	41,92	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	30,69	26,09
Cocaína polvo	6,39	7,38	17,54	100,00	100,00	87,50	87,50	84,62	100,00	3,96	13,04
Cocaína base	0,41	0,47	1,12	6,38	100,00	12,50	12,50	15,38	50,00	0,00	0,00
Éxtasis	2,17	2,51	5,97	29,79	66,67	100,00	75,00	84,62	50,00	2,97	4,35
Speed o Anfetaminas	1,09	1,26	2,99	14,89	33,33	37,50	100,00	30,77	0,00	2,97	4,35
LSD	1,77	2,04	4,85	23,40	66,67	68,75	50,00	100,00	50,00	2,97	4,35
Heroína	0,27	0,31	0,75	4,26	33,33	6,25	0,00	7,69	100,00	0,00	0,00
Tranquilizantes	13,18	13,97	11,57	8,51	0,00	18,75	37,50	23,08	0,00	100,00	52,17
Somníferos	2,85	3,14	2,24	6,38	0,00	6,25	12,50	7,69	0,00	11,88	100,00

Percepción de riesgo de la droga como problema

Al preguntar sobre si se considera nada, algo o muy importante el problema de las drogas en España, más de la mitad (63%) de la población considera que es muy importante, un 23,83% lo considera algo importante y un 12,78% nada importante. Tabla 17.

Tabla 17. Percepción de riesgo de la droga como problema. %. Extremadura 2009/10.

Nada importante	12,78
Algo importante	23,83
Muy importante	63,38

Percepción de riesgo ante distintas conductas de uso de drogas

La percepción del riesgo ante distintas conductas de uso de drogas podría relacionarse con la resistencia de la población a desarrollar esa conducta en la actualidad o en el futuro. A mayor percepción del riesgo menor probabilidad de desarrollarla y viceversa. De todas las conductas, las consideradas más peligrosas por parte de los encuestados son el consumo habitual o no, de heroína, de cocaína y de éxtasis. En el extremo opuesto, las conductas con menor percepción de riesgo son el consumo de cinco o seis cañas o copas en fin de semana, el consumo de tranquilizantes o somníferos esporádicamente, considerando esporádico el consumo con una frecuencia mensual o menor, y el consumo esporádico de cannabis. Tabla 18.

**Tabla 18. Riesgo percibido (%) ante diversas conductas de consumo de drogas.
Extremadura 2009-10.**

Riesgo percibido ante diversas conductas de consumo de drogas.	(%)
R1.a. Fumar un paquete de tabaco diario	90,45
R1.b. Tomarse 5 ó 6 cañas/copas el fin de semana	34,29
R1.c. Tomarse 5 ó 6 cañas/copas cada día	92,27
R1.d. Fumar hachís ó marihuana una vez o menos al mes	79,95
R1.e. Fumar hachís ó marihuana una vez a la semana o más	90,80
R1.f. Tomar tranquilizantes o pastillas para dormir una vez o menos al mes	54,87
R1.g. Tomar tranquilizantes o pastillas para dormir una vez por semana o más	74,11
R1.h. Probar éxtasis, una o dos veces (en la vida)	84,02
R1.i. Consumir éxtasis una vez o menos al mes	97,20
R1.j. Consumir éxtasis una vez por semana o más	99,20
R1.k. Probar cocaína una o dos veces (en la vida)	85,54
R1.l. Consumir cocaína una vez o menos al mes	97,48
R1.m. Consumir cocaína una vez por semana o más	99,87
R1.n. Consumir heroína una vez o menos al mes	98,80
R1.o. Consumir heroína una vez por semana o más	99,87
R1.p. Consumir alucinógenos (ácidos, tripis, LSD) una vez o menos al mes	98,54
R1.q. Probar cocaína en forma de base o crack 1 ó 2 veces	98,41

V *valoración de la importancia de las acciones para intentar resolver el problema de las drogas ilegales.*

En 2009-10 la **población extremeña** de 15-64 años percibía la educación en las escuelas como la medida más importante para resolver el problema de las drogas ilegales. Esta medida era seguida, en orden descendente, por el control policial y de fronteras, el tratamiento voluntario de los consumidores para que abandonen las drogas y las leyes estrictas contra las drogas. Las medidas consideradas menos importantes fueron la legalización del cannabis o de todas las drogas

A nivel nacional, la medida más valorada sigue siendo la educación en las escuelas, ya que en 2009 un 90,4% de la población consideraron que esta acción era muy importante. La acción menos valorada sigue siendo la legalización ya que el 15,6% consideraba esta acción como muy importante. Si bien aumenta el porcentaje de población que cree que la legalización del cannabis ayudaría a

**Dirección General de
Salud Pública**

Secretaría Técnica de Drogodependencias

resolver el problema (29,6% en 2009 frente a 27,3% en 1995), esta sigue siendo una de las medidas peor valoradas. Tabla 19.

Tabla 19. Valoración de diversas acciones para resolver el problema de las drogas, entre la población de 15-64 años de edad (% que considera muy importante cada acción). Extremadura, 2009-10

		Sexo			Grupo de edad	
		Total	Hombre	Mujer	15-34	35-634
Campañas publicitarias explicando los riesgos de las drogas	Nada importante	8,14	9,14	7,07	9,11	7,08
	Algo importante	15,49	18,53	12,23	19,75	10,90
	Muy importante	76,38	72,34	80,71	71,14	82,02
Educación sobre las drogas en las escuelas	Nada importante	2,10	1,78	2,45	3,04	1,09
	Algo importante	6,57	8,14	4,89	8,35	4,64
	Muy importante	91,33	90,08	92,66	88,61	94,26
Tratamiento voluntario a los consumidores para dejar la droga	Nada importante	2,45	2,65	2,24	3,43	1,41
	Algo importante	7,63	9,55	5,60	7,65	7,61
	Muy importante	89,92	87,80	92,16	88,92	90,99
Tratamiento obligatorio a los consumidores para dejar la droga	Nada importante	13,44	16,27	10,45	13,26	13,64
	Algo importante	17,83	17,87	17,80	18,83	16,76
	Muy importante	68,72	65,87	71,75	67,90	69,60
Administración médica de metadona a los consumidores de heroína	Nada importante	11,53	14,67	8,12	12,06	10,93
	Algo importante	25,08	25,75	24,35	27,65	22,19
	Muy importante	63,40	59,58	67,53	60,29	66,89
Administración de heroína a los consumidores que han fracasado en otros tratamientos	Nada importante	27,92	29,61	26,02	27,16	28,85
	Algo importante	24,08	25,00	23,05	25,56	22,31
	Muy importante	47,99	45,39	50,93	47,28	48,85

Dirección General de
Salud Pública

Secretaría Técnica de Drogodependencias

		Total	Hombre	Mujer	15-34	35-634
Control policial y de aduana	Nada importante	1,98	1,79	2,20	3,06	0,82
	Algo importante	7,41	9,95	4,67	10,20	4,40
	Muy importante	90,61	88,27	93,13	86,73	94,78
Leyes estrictas contra las droga	Nada importante	3,83	4,35	3,27	4,83	2,74
	Algo importante	8,58	10,74	6,27	11,20	5,75
	Muy importante	87,60	84,91	90,46	83,97	91,51
Legalización del hachís y la marihuana	Nada importante	73,83	68,17	79,94	70,71	77,23
	Algo importante	13,64	16,18	10,89	15,83	11,24
	Muy importante	12,53	15,65	9,17	13,46	11,53
Legalización de todas las droga	Nada importante	93,41	92,73	94,15	95,36	91,29
	Algo importante	3,63	4,16	3,06	3,61	3,65
	Muy importante	2,96	3,12	2,79	1,03	5,06

Disponibilidad de drogas percibida

En los datos de la encuesta 2009-10 más del 39% **de la población extremeña** de 15-64 años considera que es fácil o relativamente fácil conseguir cualquiera de las principales drogas de comercio ilegal en un plazo de 24 horas. Tabla 20.

Tabla 20. Percepción de disponibilidad de drogas psicoactivas ilegales entre la población de 15-64 años de edad (%). Extremadura 2009/10.

		Total	Sexo		Grupo de edad	
			Hombre	Mujer	15-34	35-634
Cannabis	Prácticamente imposible	4,85	4,26	5,51	4,15	5,67
	Difícil	14,01	10,64	17,68	11,92	16,42
	Relativamente fácil	29,13	30,59	27,54	29,27	28,96
	Muy fácil	52,01	54,52	49,28	54,66	48,96
Heroína	Prácticamente imposible	5,92	5,09	6,82	5,57	6,31
	Difícil	19,86	18,50	21,36	20,69	18,92
	Relativamente fácil	35,07	36,46	33,53	32,36	38,14
	Muy fácil	39,15	39,95	38,28	41,38	36,64

Dirección General de
Salud Pública

Secretaría Técnica de Drogodependencias

		Total	Hombre	Mujer	15-34	35-634
Cocaína	Prácticamente imposible	5,42	4,80	6,10	5,19	5,69
	Difícil	16,97	14,13	20,06	16,88	17,07
	Relativamente fácil	35,19	36,53	33,72	32,73	38,02
	Muy fácil	42,42	44,53	40,12	45,19	39,22
LSD, ácidos	Prácticamente imposible	6,31	5,61	7,08	6,32	6,31
	Difícil	18,79	17,38	20,35	18,68	18,92
	Relativamente fácil	35,62	36,90	34,22	33,42	38,14
	Muy fácil	39,27	40,11	38,35	41,58	36,64
Extasis	Prácticamente imposible	5,88	5,33	6,49	5,77	6,01
	Difícil	19,05	17,07	21,24	19,42	18,62
	Relativamente fácil	35,01	36,53	33,33	32,28	38,14
	Muy fácil	40,06	41,07	38,94	42,52	37,24

El grupo de 25 a 34 años es el que manifiesta tener más facilidad de acceso, siendo el de mayor edad (55 a 64 años), el que manifiesta tener más problemas para conseguir las diferentes sustancias.



visibilidad

En cuanto a la **visibilidad de situaciones** relacionadas con el uso problemático de drogas con las que la **población extremeña** se encuentra más frecuentemente en el lugar donde vive son las referidas a personas esnifando drogas por la nariz y vendedores que le ofrecen drogas (un 5,11% y un 3,01%, respectivamente, de la población de 15-64 años se encontraba frecuentemente o muy frecuentemente con estas situaciones).

No se ven frecuentemente jeringuillas por el suelo, personas inyectándose drogas o fumándolas en papel de aluminio (coherente con el bajo consumo de drogas para las que se usan estos medios). Tabla 21.

Dirección General de
Salud Pública

Secretaría Técnica de Drogodependencias

Tabla 21. Visibilidad en el entorno cercano de algunas situaciones relacionadas con el uso de drogas ilegales (% de la población de 15-64 años que se encuentra frecuentemente o muy frecuentemente cada situación en el barrio o pueblo donde vive). *Extremadura 2009-10.*

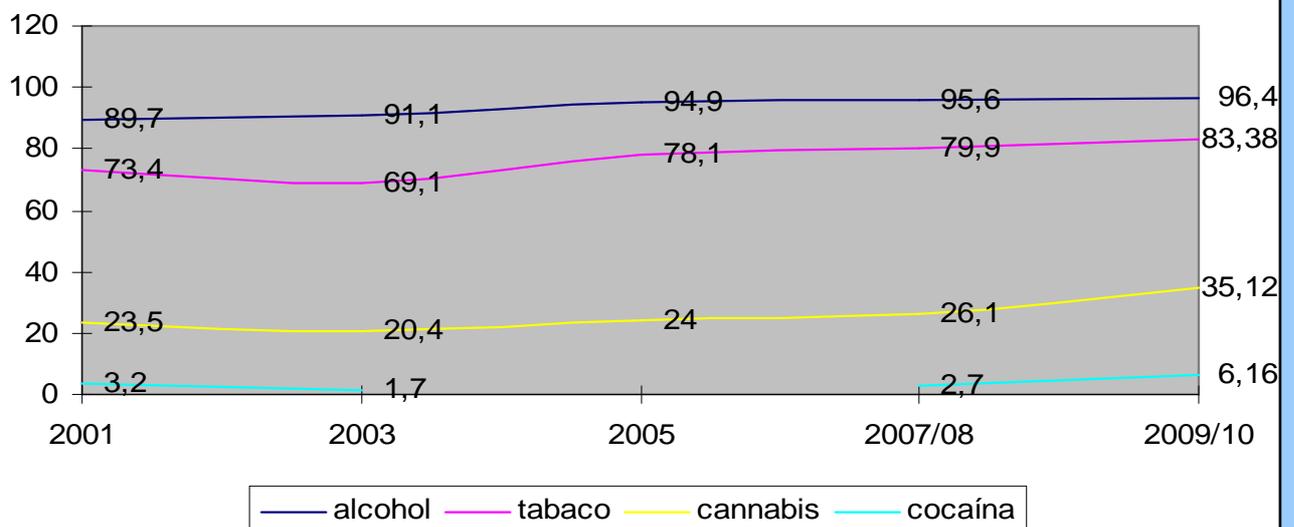
		Total	Sexo		Grupo de edad	
			Hombre	Mujer	15-34	35-634
Jeringuillas tiradas en el suelo	Muy frecuente	0,13	0,00	0,27	0,00	0,27
	Frecuente	1,96	2,03	1,90	1,01	2,99
	Poco frecuente	11,91	12,41	11,38	9,85	14,13
	Nunca	85,99	85,57	86,45	89,14	82,61
Personas inyectándose droga	Muy frecuente	0,13	0,00	0,27	0,00	0,27
	Frecuente	0,79	0,76	0,81	0,51	1,09
	Poco frecuente	7,98	8,61	7,32	8,33	7,61
	Nunca	91,10	90,63	91,60	91,16	91,03
Personas inhalando o aspirando drogas en papel de aluminio	Muy frecuente	1,05	1,02	1,08	1,52	0,54
	Frecuente	3,93	4,57	3,25	4,29	3,54
	Poco frecuente	12,98	14,72	11,11	14,39	11,44
	Nunca	82,04	79,70	84,55	79,80	84,47
Personas drogadas caídas en el suelo	Muy frecuente	0,52	0,51	0,54	0,76	0,27
	Frecuente	2,49	3,05	1,90	3,54	1,36
	Poco frecuente	18,35	22,34	14,09	19,44	17,17
	Nunca	78,64	74,11	83,47	76,26	81,20
Vendedores que ofrecen drogas	Muy frecuente	3,01	3,54	2,44	4,29	1,63
	Frecuente	10,34	11,14	9,49	13,64	6,79
	Poco frecuente	17,15	18,73	15,45	20,45	13,59
	Nunca	69,50	66,58	72,63	61,62	77,99
Personas esnifando drogas por la nariz	Muy frecuente	5,11	5,84	4,34	7,83	2,18
	Frecuente	7,73	10,41	4,88	11,87	3,27
	Poco frecuente	13,37	15,48	11,11	16,67	9,81
	Nunca	73,79	68,27	79,67	63,64	84,74

Conclusiones

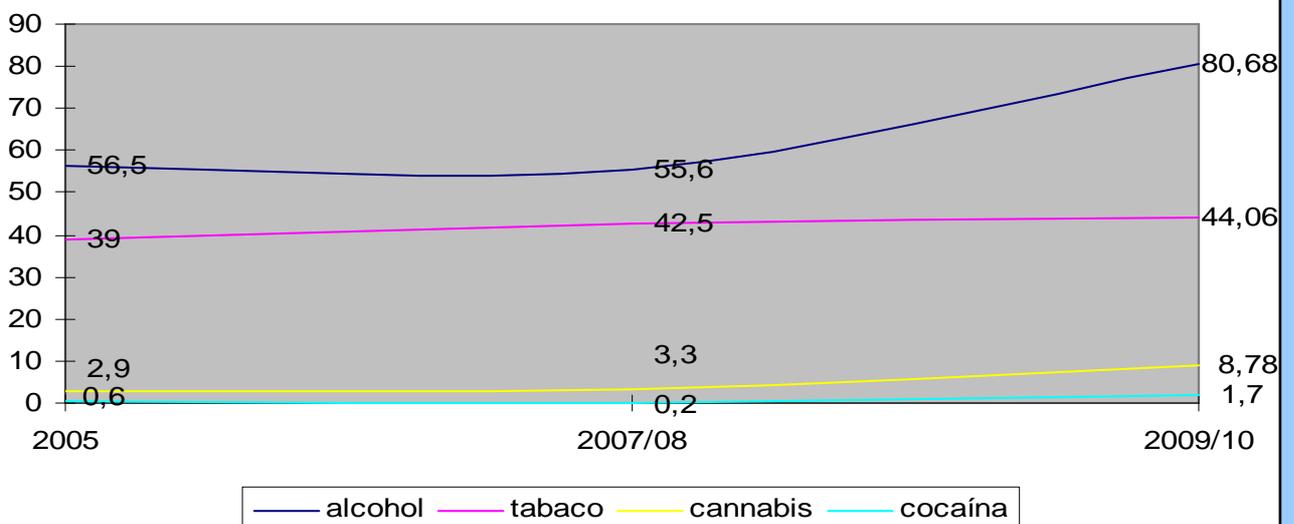
- El alcohol es la sustancia psicoactiva más consumida entre la población de 15 a 64 años, hay que insistir sobre el hecho que el 80,37% de la población había consumido alcohol en los últimos 12 meses.
- El tabaco es la segunda droga más consumida entre la población. La prevalencia de consumo **diario** fue más alta en hombres que en mujeres y principalmente en población joven de 15 a 34 años.
- El cannabis es la droga ilegal más consumida, un 8,78% de la población lo había consumido en los últimos 12 meses, por lo que se detecta un ligero incremento del consumo en esta última encuesta.
- La cocaína sigue siendo la segunda droga psicoactiva ilegal en cuanto a prevalencia de consumo en Extremadura.
- En relación al policonsumo, la mitad de los consumidores de sustancias psicoactivas realizan consumo de 2 o más sustancias y en el 90% esta presente el alcohol.
- El consumo de hipnosedantes es claramente mayor en mujeres. El consumo de heroína, éxtasis, anfetaminas, alucinógenos e inhalables volátiles se mantienen sin cambios significativos y en niveles muy bajos.

ANEXOS. EVOLUCIÓN DE LOS CONSUMOS.

Consumo alguna vez en la vida. 2001-2010



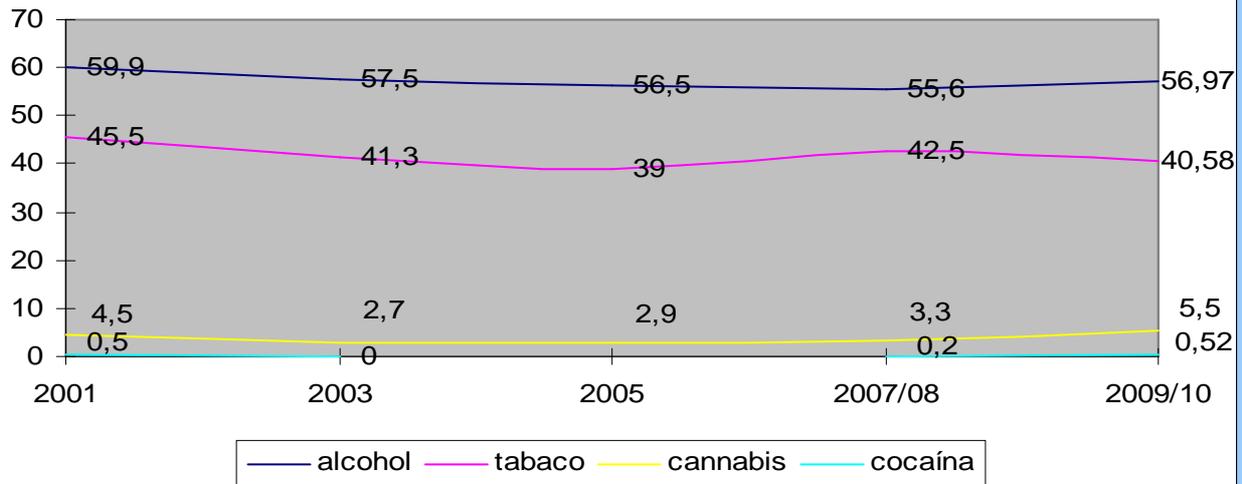
Consumo en el último año. 2001-2010



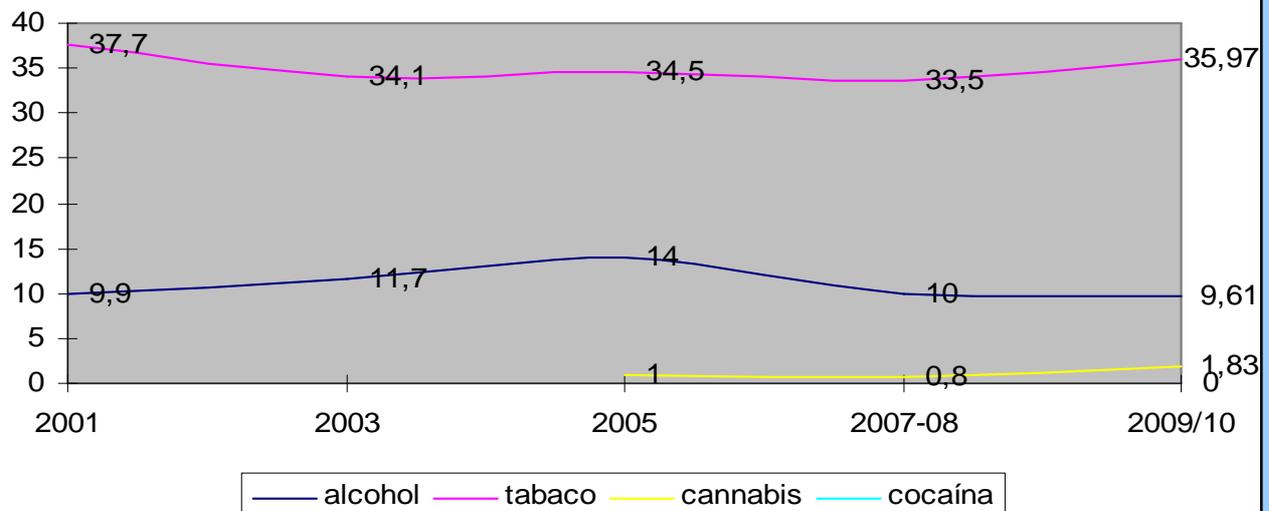
Dirección General de
Salud Pública

Secretaría Técnica de Drogodependencias

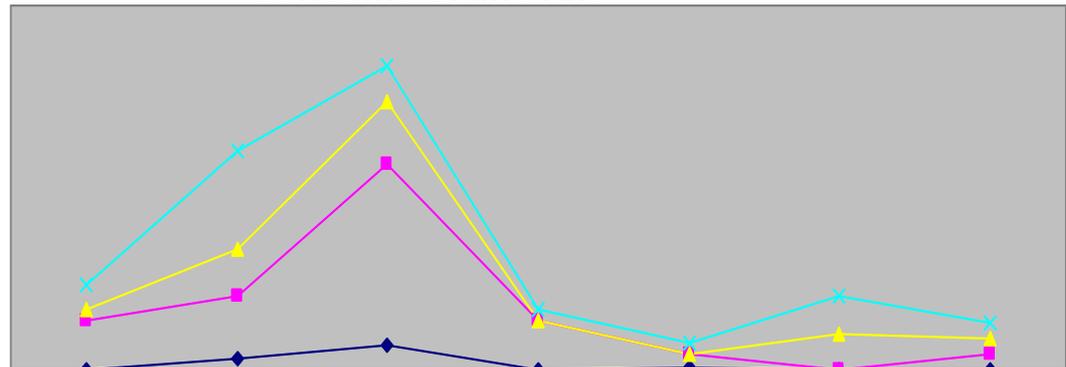
Consumo último mes. 2001-2010



Consumo diario. 2001-2010



Consumo Último Año



	1997	1999	2001	2003	2005	2007-08	2009-10
—x— anfetaminas	0,2	0,8	0,3	0,1	0,1	0,3	0,13
—▲— alucinógenos	0,1	0,4	0,5	0	0	0,3	0,13
—■— drogas de síntesis	0,4	0,5	1,5	0,4	0,1	0	0,13
—◆— heroína	0	0,1	0,2	0	0,02	0	0

—◆— heroína —■— drogas de síntesis —▲— alucinógenos —x— anfetaminas