

MIRA A TU ALREDEDOR.  
¿ALGUIEN QUE CONOCES  
FUMA?



Pues cuéntale  
estas **4 COSAS** que  
**EL TABACO NO QUIERE QUE SEPA**  
y que tú ahora ya sabes.

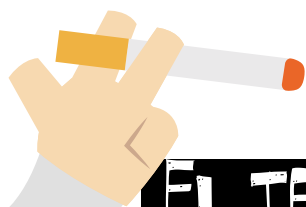


GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS  
CONSEJERÍA DE SALUD Y SERVICIOS SANITARIOS



**4** COSAS QUE  
**EL TABACO**  
NO QUIERE  
QUE SEPAS





## EL TABACO SE FUMA A LOS QUE FUMAN...

1

Un cigarrillo contiene más de **4.000 sustancias venenosas y cancerígenas**. La nicotina, el alquitrán y el monóxido de carbono son las más importantes y las más perjudiciales.

2

La **NICOTINA** es una droga que hace que quieras fumar cada vez más y que luego te resulte muy difícil dejarlo.

3

El **ALQUITRÁN** es una sustancia contaminante que se pega en el interior de los pulmones y que hace que respires peor. Además, provoca cáncer.

4

El **MONÓXIDO DE CARBONO** es un gas venenoso que impide que tu sangre transporte por todo tu cuerpo el oxígeno que necesitas para crecer y desarrollarte bien.

## Y A TI TAMBIÉN, SI ESTÁS CERCA.

