

Como cada año, el 1 de diciembre se conmemora el Día Mundial de la Lucha contra el Sida. Este acontecimiento fue instaurado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), con el fin de sensibilizar los diferentes sectores de la sociedad en referencia a la infección por el VIH y el Sida, y promover la movilización de recursos y las intervenciones preventivas. No obstante hay que decir que la lucha contra esta epidemia por parte de los profesionales, las organizaciones no gubernamentales, los voluntarios, los afectados, las administraciones, así como el resto de los sectores de la sociedad involucrados en la prevención y el tratamiento del VIH, se lleva a cabo cada día del año.

Un año más, la Oficina de Coordinación del VIH de la Dirección General de Salud Pública del SES, bajo el lema “ConVIHvir es incluir. #EstigmaCero” se ha sumado a esta conmemoración y se están llevando a cabo diversas actuaciones en diferentes localidades de nuestra Comunidad Autónoma en torno a este día, contando con la colaboración de diversas administraciones y entidades:

- **Consejería de Sanidad y Servicios Sociales (SES: Oficina de Coordinación VIH de Extremadura y Secretaria Técnica de Drogodependencias)**
- **Consejería de Educación y Empleo**
- **Dirección General de Deportes**
- **Instituto de la Juventud de Extremadura**
- **Instituto de la Mujer de Extremadura**
- **Consejo de la Juventud de Extremadura**
- **Excelentísimo Ayuntamiento de Mérida**
- **Comité Ciudadano Antisida de Extremadura (CAEX)**
- **Fundación Triángulo de Extremadura (FTEX)**
- **Fundación Atenea**
- **Mujeres en Zona de Conflicto (MZC)**
- **Asociación para la Prevención, Reinserción y Atención a la Mujer Prostituida (APRAMP)**
- **Cruz Roja Extremadura**
- **Múltiples Ayuntamientos, centros educativos y Asociaciones locales de toda la Comunidad Autónoma de Extremadura**

Según la información de la Red de Vigilancia Epidemiológica de Extremadura (Subdirección de Epidemiología de la Dirección General de Salud Pública del SES), los datos en nuestra Comunidad Autónoma, referidos a 31 de diciembre de 2018 reflejan que:

La progresión de la infección por VIH hacia la enfermedad de Sida se está controlando con los tratamientos antirretrovirales, lo cual ha hecho que la incidencia de Sida en nuestra Comunidad Autónoma haya descendido considerablemente desde el año 1996, al igual que ocurre en el resto de España.

- En los últimos 10 años (desde 2009 a 2018) el número de personas que se infectan por el VIH en Extremadura muestra una tendencia estable, con una

media anual de 43 nuevas infecciones declaradas. Así mismo la media anual de personas que llegan a la fase de sida es de 10 y entre 14 y 15 personas fallecen de media al año por esta causa.

- La práctica de riesgo que constituye la principal vía de transmisión de las nuevas infecciones en estos 10 últimos años es la conducta sexual que representa el 42,82 % de los nuevos casos, es decir las relaciones sexuales tanto heterosexuales como homosexuales sin protección.
- En estos 10 últimos años los estadíos clínicos más frecuente al diagnóstico son el asintomático y el de primoinfección con casi el 50% de los casos. No obstante, hay que destacar como dato importante que casi el 11 % de los nuevos casos de infección VIH se diagnostican directamente como Sida, por lo que es muy importante potenciar el diagnóstico precoz de la infección.
- La mortalidad por esta causa ha descendido, debido en gran parte a la efectividad de los tratamientos. Este hecho, unido al mantenimiento de una incidencia más o menos estable, hace que el número de pacientes vivos aumente año tras año.
- Si contrastamos los datos epidemiológicos con el número de tratamientos antirretrovirales prescritos anualmente en Extremadura y con el número de personas que son atendidas cada año en las consultas de VIH de los hospitales, podemos estimar que existen en nuestra Comunidad Autónoma unas 1.300 personas que viven con el VIH, independientemente de cual sea el estadio de la infección. Las estimaciones indican que la mitad de ellas han alcanzado ya la fase de enfermedad de sida y la otra mitad se encuentran en otras fases de la infección. El 78% son hombres y el 22% mujeres.

Por todo lo anteriormente expuesto, la infección por el VIH sigue constituyendo un importante problema de salud pública.

En Extremadura se trabajan medidas encaminadas a poner a disposición de la población el mayor número de recursos posibles con el fin de fomentar la prevención del VIH/Sida, contribuyendo a promover conductas saludables, el acceso a las medidas preventivas, la detección de prácticas de riesgo y modificación de éstas, la oferta de la prueba VIH, así como la atención integral al paciente VIH/Sida y su entorno, actuando desde el tratamiento precoz hasta medidas de reincorporación.

Todas ellas están encuadradas dentro de estrategias dirigidas a disminuir la incidencia de la infección y a mejorar la calidad de la atención a personas afectadas por VIH-sida, asegurando la sostenibilidad de las acciones emprendidas y dando respuesta a las nuevas necesidades derivadas de la evolución y continuo cambio de la pandemia, enfatizando en el protagonismo de la prevención de la infección y en el esfuerzo de los distintos sectores implicados en la lucha contra la infección por VIH-sida.

El Servicio Extremeño de Salud, en coordinación con otras administraciones y con las entidades de la sociedad civil, seguirá trabajando todos los días para continuar controlando esta epidemia en nuestra comunidad autónoma, ofertando una atención integral que vaya desde la promoción de la salud y la

prevención hasta la reincorporación sociolaboral y la lucha contra el estigma y la discriminación.

"ConVIHvir es incluir. #EstigmaCero"