

El suicidio se puede prevenir

MITOS SOBRE EL SUICIDIO Y REALIDAD

MITOS Y FALSAS CREENCIAS

El suicidio no se puede prevenir

El suicidio tiene una causa única

Hablar del suicidio aumenta el riesgo de cometerlo

Quien lo dice no lo hace

La persona que se suicida es cobarde o valiente

REALIDAD

El suicidio se puede prevenir y es tarea de todas y todos

El suicidio es multicausal

Hablar abiertamente y con confianza sobre suicidio puede ser una manera eficaz de evitarlo.

La mayoría de las personas con intentos de suicidio han hablado o dejado entrever cambios en su comportamiento

El suicidio no trata de valentía o cobardía, sino de sufrimiento y desesperanza.



Servicio
Extremeño
de Salud

