

PROCESO SELECTIVO PARA EL ACCESO A LA CONDICIÓN DE PERSONAL ESTATUTARIO FIJO EN LA CATEGORÍA DE ENFERMERO/A.

**RESOLUCIÓN DE 29 DE OCTUBRE DE 2021, DE LA DIRECCIÓN GERENCIA DEL
SERVICIO EXTREMEÑO DE SALUD (DOE N.º 213, DE 5 DE NOVIEMBRE).**

**TURNO PROMOCIÓN INTERNA
EXAMEN 2**

EXTREMADURA, 18 DE JULIO DE 2022.

Dirección de Recursos Humanos y Asuntos Generales
Subdirección de Selección y Provisión de Personal.

1.- Es la suma de todos los datos, divididos entre el número de observaciones o tamaño de la muestra:

- a) La media aritmética.
- b) La moda.
- c) La mediana.
- d) La varianza.

2.- Si nos interesa conocer qué parte de una población, que presenta un determinado problema de salud, estuvo expuesta a la causa o factor que se supone asociado al problema, realizamos:

- a) Estudio de cohortes.
- b) Estudio de casos-control.
- c) Ensayos clínicos.
- d) Estudios experimentales.

3.- Según la OMS, cuál de los siguientes IMC correspondería a un paciente con sobrepeso:

- a) 18,5-24,9.
- b) 25.0-29.9.
- c) 30.0-34,9.
- d) 35,0-39,9.

4.- La Historia Clínica Resumida es:

- a) Un conjunto extenso de datos transversales.
- b) Un conjunto de datos imprescindibles con la menor extensión posible.
- c) Un conjunto de datos exhaustivos de la Historia clínica.
- d) Un documento en el que no aparecen los medicamentos activos en ese momento.

5.- Entre las indicaciones para la prueba de tuberculina o Mantoux es INCORRECTO:

- a) Se realizará a personas con signos o síntomas de tuberculosis.
- b) Se realizará a personas con contactos recientes y/o convivientes con enfermos tuberculosos.
- c) La infección por VIH es una contraindicación para la realización de esta prueba.
- d) Está indicado en pacientes con radiografía de tórax compatibles con tuberculosis.

6.- La asistencia basada en la mejor evidencia disponible, evitando tanto la sobreutilización como la infrautilización de la tecnología para lograr los mejores resultados en salud en los pacientes es:

- a) Eficiencia.
- b) Oportunidad.
- c) Efectividad.
- d) Equidad.

7.- La estructura para la recolección, el proceso, el análisis y la transmisión de la información necesaria para organizar y hacer funcionar los servicios sanitarios de forma efectiva y eficiente, siendo la investigación y docencia objetivos complementarios, es:

- a) Sistema de información Sanitaria.
- b) Servicio de Salud.
- c) Programa de salud.
- d) Política Sanitaria.

8.- Indica cuál de las siguientes es la Clasificación Internacional de Procesos de Atención Primaria según la WONCA:

- a) CIPAP.
- b) CIPSAP.
- c) CIAP.
- d) CIAS.

9.- Es el número de casos existentes de una enfermedad en una colectividad en un momento determinado:

- a) La proporción.
- b) La razón.
- c) La prevalencia.
- d) La incidencia.

10.- A la hora de priorizar problemas o necesidades, podemos aplicar el método Hanlon: $(A+B) C \times D$; donde A corresponde con:

- a) La severidad del problema.
- b) La magnitud del problema.
- c) La eficacia de la solución.
- d) La factibilidad de la intervención.

11.- Según el calendario común de vacunación a lo largo de toda la vida de la Comunidad Autónoma de Extremadura, la vacuna para la enfermedad neumocócica se administra de forma sistemática:

- a) A los 0, 2 y 4 meses.
- b) A los 2, 4 y 6 meses.
- c) A los 4, 6 y 8 meses.
- d) A los 2, 4 y 11 meses.

12.- Según el calendario común de vacunación a lo largo de toda la vida de la Comunidad Autónoma de Extremadura, se recomienda la vacunación de la gripe en personas mayores a partir de:

- a) 60 años.
- b) 64 años.
- c) 65 años.
- d) 70 años.

13.- En referencia a la espirometría, el volumen de aire que queda tras una expiración máxima es:

- a) La capacidad vital forzada.
- b) Índice de Tiffeneau.
- c) Volumen de reserva espiratoria.
- d) Volumen residual.

14.- ¿Cómo se denomina al trastorno del lenguaje que afecta a la pronunciación de uno o varios fonemas?

- a) Agnosia.
- b) Dislalia.
- c) Disglosia.
- d) Disartria.

15.- ¿De cuántos Dominios consta la taxonomía NANDA?

- a) 10.
- b) 20.
- c) 13.
- d) 15.

16.- En la regulación de la denominada Zona Neutra Térmica del neonato influyen las siguientes afirmaciones. Señale la INCORRECTA:

- a) El neonato posee más grasa subcutánea.
- b) El neonato posee una epidermis delgada.
- c) Los vasos sanguíneos discurren más cerca de la piel que en un adulto.
- d) La postura flexionada limita la superficie expuesta al entorno, reduciendo la pérdida de calor.

17.- En las consideraciones para la administración de Furosemida intravenosa se debe tener en cuenta. Señale la INCORRECTA:

- a) Proteger de la luz tanto el envase como el sistema de bomba para perfusión.
- b) Si se administra de forma muy rápida puede provocar acúfenos.
- c) Se aconseja no asociarla con otros medicamentos cuando se administra en perfusión continua.
- d) Un efecto secundario importante es la Hipoglucemia.

18.-A la cantidad de sangre bombeada por los ventrículos en 1 minuto, se denomina:

- a) Frecuencia cardíaca.
- b) Contracción ventricular.
- c) Volumen sistólico.
- d) Gasto cardíaco.

19.- En el segundo escalón de la Escala Analgésica de la OMS, NO encontramos:

- a) Opioide débil.
- b) Técnicas intervencionistas.
- c) AINES.
- d) Paracetamol.

20.- De los factores que modifican la percepción del dolor en el paciente, indica cuál de ellos aumenta el umbral del dolor:

- a) Insomnio.
- b) Ansiedad.
- c) Fatiga.
- d) Control de síntomas

21.- En el uso de espermicidas como método anticonceptivo señale la INCORRECTA:

- a) Aumenta su eficacia con el uso de un diafragma o preservativo.
- b) Las principales ventajas son su amplia disponibilidad y baja toxicidad.
- c) Ofrecen una desprotección importante frente a la gonococia y las clamidias.
- d) Se obtienen sin receta médica.

22.- “El patrón funcional” 11 de Marjory Gordon hace referencia a:

- a) Valores y creencias.
- b) Sexualidad y reproducción.
- c) Rol y relaciones.
- d) Auto percepción y autoconcepto.

23.- ¿Cuántos ítems tiene la escala de Zarit en su versión no reducida, y según Cartera de Servicios del SES?

- a) 13.
- b) 15.
- c) 20.
- d) 22.

24.- En lo relativo al tratamiento puerperal de la diabetes mellitus es INCORRECTO:

- a) Las necesidades maternas de insulina descienden considerablemente durante el período puerperal.
- b) Durante las primeras 24 horas tras el parto, las mujeres diabéticas necesiten muy poca insulina.
- c) Los antidiabéticos orales se pueden tomar durante la lactancia.
- d) Las mujeres con diabetes gestacional en las que no hizo falta recurrir a la insulina, tampoco la suelen necesitar en el puerperio.

25.- Según el Proceso Asistencial Integrado del paciente diabético tipo II de Extremadura, NO es criterio diagnóstico de Diabetes:

- a) Glucemia plasmática en ayunas ≥ 126 mg/dl.
- b) HbA1c $\geq 7\%$.
- c) Glucemia plasmática a las 2 horas de sobrecarga oral de glucosa ≥ 200 mg/dl.
- d) Glucemia plasmática ≥ 200 mg/dl con síntomas clásicos de hiperglucemia.

26.- ¿Cuántas necesidades humanas básicas contempla Virginia Henderson?

- a) 14.
- b) 10.
- c) 15.
- d) 11.

27.- ¿Cuál de los siguientes signos NO corresponde a la valoración de la madurez neuromuscular del recién nacido?

- a) Signo de arlequín.
- b) Signo de la ventana cuadrada.
- c) Signo de la bufanda.
- d) La caída de la cabeza.

28.- El signo de Trousseau, indicador de hipocalcemia, se describe en la anatomía de:

- a) Miembros superiores.
- b) Miembros inferiores.
- c) Cara.
- d) Cuello.

29.-En lo relativo al estado de hidratación del niño prematuro. ¿Cuál de los siguientes NO es un signo de deshidratación?

- a) Fontanelas hundidas.
- b) Pérdida de peso.
- c) Pérdida de turgencia de la piel.
- d) Aumento de la cantidad de orina.

30.- NO es un cambio en la anatomía del anciano:

- a) Disminución de la masa ósea.
- b) Aumento de la grasa corporal.
- c) Aumento de la masa muscular.
- d) Aparición de Cifosis dorsal.

31.- Según la Cartera de Servicios, incluiremos en la atención al paciente con obesidad a todo paciente mayor de 14 años con los siguientes criterios, EXCEPTO:

- a) Obesidad, mayores de 18 años con IMC mayor o igual a 30.
- b) Obesidad, entre 14 y 18 años con IMC mayor al percentil 95.
- c) Sobrepeso, mayores de 18 años con IMC entre 25-30.
- d) Sobrepeso, entre 14 y 18 años con IMC entre el percentil 90-95.

32.- Indique cuál de los siguientes es un signo de abstinencia del Sistema Nervioso Central en el recién nacido de madre drogodependiente:

- a) Enrojecimiento facial.
- b) Succión vigorosa y desorganizada.
- c) Fiebre.
- d) Arañazos faciales.

33.- En referencia a la interpretación del electrocardiograma, ¿qué representa la onda P?

- a) Despolarización auricular
- b) Retardo del nodo auriculoventricular
- c) Despolarización ventricular
- d) Repolarización Ventricular

34.- Según el método de la Zona de Inserción (ZIM) de catéteres PICC y MIDLINE, establecido por Robert Dawson, indique la respuesta CORRECTA:

- a) El trayecto del brazo comprendido entre la flexura del codo y la cavidad axilar se divide en tres zonas de longitud equivalente.
- b) El tercio próximo a la axila es definido como zona roja.
- c) El tercio medio del brazo es definido como zona amarilla.
- d) Para obtener un punto de salida del catéter ideal, la punción debería realizarse en la zona amarilla.

35.- El oído medio se compone de los siguientes huesecillos. EXCEPTO:

- a) Martillo.
- b) Caracol.
- c) Yunque.
- d) Estribo

36.- NO es una manifestación clínica típica en un paciente con tapón de cerumen en el oído:

- a) Hipoacusia de aparición súbita o gradual.
- b) Autofonía.
- c) Sensación de plétora en el conducto auditivo externo.
- d) Secreción.

37.-Cuál de las siguientes escalas detectan un deterioro cognitivo:

- a) Escala EVA.
- b) Escala de Pfeiffer.
- c) Escala Norton.
- d) Escala CRIES.

38.- Es un dato subjetivo en la historia del paciente:

- a) Tensión arterial.
- b) temperatura corporal.
- c) Sensación nauseosa.
- d) Frecuencia respiratoria.

39.- A un paciente ingresado en la unidad de quemados, la fluidoterapia de elección para administrar en las primeras horas es:

- a) Suero fisiológico.
- b) Glucosado.
- c) Voluven 6%.
- d) Ringer lactato.

40.- Indique ¿qué tipo de prevención se realiza en el programa de detección precoz de cáncer colorrectal?

- a) Prevención primaria.
- b) Prevención secundaria.
- c) Prevención terciaria.
- d) Prevención cuaternaria.

41.-Según el algoritmo soporte vital avanzado del adulto del consejo europeo de resucitación (ERC 2021), ¿en qué momento se administra la amiodarona?

- a) Se administra tras la primera descarga.
- b) La amiodarona no se utiliza en RCP.
- c) Se administra tras la segunda descarga.
- d) Se administra tras la tercera descarga.

42.- Según el algoritmo de soporte vital básico del adulto del consejo europeo de resucitación (ERC 2021) un paciente inconsciente, con respiración ausente o anormal. ¿cuál de las siguientes actuaciones se deberá realizar en primer lugar?:

- a) Dar 30 compresiones torácicas.
- b) Dar 2 ventilaciones de rescate.
- c) Llamar al servicio de emergencias.
- d) Utilizar el DEA.

43.-La relación de compresiones torácicas/ventilaciones en niños menores de 1 año por causa cardíaca con 2 reanimadores, es:

- a) 30:2.
- b) 15:2.
- c) 30:1.
- d) 10:1.

44.- ¿Cómo actuaríamos ante un paciente en parada cardiorrespiratoria, si una vez colocado el DEA comprobamos que está en ASISTOLIA?

- a) Realizas RCP durante 2 minutos.
- b) Administras una descarga y RCP.
- c) Traslado urgente al Hospital.
- d) Realizar RCP durante 5 minutos.

45.- Según el Proceso Asistencial Integrado del paciente quirúrgico de Extremadura, ¿cómo deberá ser el conteo de compresas, gasas, agujas y material durante una intervención quirúrgica?

- a) Sacar el material quirúrgico antes del cierre.
- b) El conteo debe de estar estandarizado y siguiendo siempre la misma secuencia
- c) El conteo debe hacerse en silencio
- d) El conteo debe ser realizado solo por la enfermera circulante

46.- La clasificación de “Child-Pugh” está relacionada según cartera de servicios de SES con:

- a) Tabaquismo
- b) Insuficiencia renal aguda
- c) Severidad de enfermedad hepática
- d) EPOC

47.- Son de elección adecuada para la inserción del catéter venoso periférico, EXCEPTO:

- a) Preferiblemente la extremidad superior.
- b) Valorar características del paciente.
- c) Emplear el mayor calibre para la menor vena.
- d) Valorar el tratamiento endovenoso instaurado.

48.- El examen de laboratorio que mide la concentración de litio en sangre tras 12 horas de la última administración del preparado de litio, es:

- a) Litionemia.
- b) Litemia.
- c) Litiasis.
- d) Litiotemia.

49.- Afección que se caracteriza por la pérdida de masa, fuerza y funcionamiento de los músculos en los adultos mayores, es la definición de:

- a) Artrosis.
- b) Sarcopenia.
- c) Osteoporosis.
- d) Atrofia muscular.

50.- ¿Quién desarrolló la Teoría de adaptación?

- a) Callista Roy.
- b) Martha Rogers.
- c) Hildegard Peplau.
- d) Virginia Henderson.

51.- Para la toma de muestras del tracto respiratorio superior del paciente COVID, ¿qué equipo de protección individual se debe usar?

- a) Bata y guantes.
- b) Bata, mascarilla FFP2 y guantes.
- c) Bata, mascarilla quirúrgica, guantes y protección ocular.
- d) Bata, mascarilla FFP2, guantes y protección ocular.

52.- Una prueba de Mantoux en un individuo vacunado BCG procedente de países de baja incidencia, sin otro factor de riesgo. Se considera positivo si es:

- a) Igual o mayor de 5mm.
- b) Igual o mayor 10mm.
- c) Igual o mayor 15mm.
- d) Ninguna es correcta.

53.- ¿Qué escala utilizamos para medir el nivel de sedación de un paciente?

- a) Escala de Aldrete.
- b) Escala de Norton.
- c) Escala de Ramsay.
- d) Escala de Bradem.

54.- Indique cuál de estos drenajes es activo aspirativo:

- a) Axión.
- b) Tejadillo.
- c) Redón.
- d) Penrose.

55.- Valora el grado de dependencia física para la realización de las actividades instrumentales de la vida diaria:

- a) Escala de Braden.
- b) Escala de Tinetti.
- c) Índice de Katz.
- d) Escala de Lawton y Brody.

56.- Es una herramienta para mejorar la seguridad del paciente en el ámbito quirúrgico:

- a) Test de Bowie.
- b) Check-list.
- c) Test de Kramer.
- d) Test de Allen.

57.- Según cartera de servicio del SES, el cuestionario MALT está relacionado con:

- a) Tabaquismo.
- b) Ludopatía.
- c) Alcoholismo.
- d) Consumo de estupefacientes.

58.- NO es una fase de la Insuficiencia Renal Aguda:

- a) Fase Oligúrica.
- b) Fase Obstructiva.
- c) Fase Poliúrica.
- d) Fase de recuperación.

59.- La anemia megaloblástica es un tipo de anemia:

- a) Anemia Hemolítica.
- b) Anemia Carencial.
- c) Anemia aplásica.
- d) Anemia hemorrágica.

60.- ¿En qué estadio se clasifican las UPP de un paciente que presenta pérdida total de la piel con lesiones de tejido subcutáneo, dolorosa, maloliente y con escara?

- a) Estadio 1.
- b) Estadio 2.
- c) Estadio 3.
- d) Estadio 4.

61.- De las siguientes heridas, señale cuál de ellas cicatrizaría por primera intención:

- a) Epitelización no continua.
- b) Presencia de tejido necrótico.
- c) Presencia de fistula.
- d) Herida incisa suturada.

62.- El riesgo de UPP según la escala de Braden con una puntuación entre 13 y 14 nos indica:

- a) Riesgo bajo.
- b) Riesgo alto.
- c) Riesgo moderado.
- d) Riesgo muy alto.

63.-Según la proliferación celular, el crecimiento anómalo que origina células de forma, tamaño y disposición diferente a otras del mismo tejido, se denomina:

- a) Hiperplasia.
- b) Metaplasia.
- c) Displasia.
- d) Neoplasia.

64.- ¿Cuál de las siguientes ostomías se realiza con el fin de la nutrición del paciente?

- a) Yeyunostomía.
- b) Ileostomía.
- c) Colostomía.
- d) Nefrostomía.

65.- Un antígeno es una sustancia que:

- a) Induce un estado de sensibilidad o respuesta inmunitaria.
- b) Reduce la respuesta inmunitaria
- c) Se transmite de forma natural por madre inmunizada.
- d) Es usada por el sistema inmunitario para identificar sustancias extrañas.

66.-Se define como neumonía nosocomial a aquella cuyos síntomas:

- a) Aparecen pasadas 24h del alta hospitalaria.
- b) Aparecen antes del ingreso hospitalario.
- c) Se diagnostican en el ingreso hospitalario.
- d) Aparecen durante las primeras 23h del ingreso hospitalario.

67.-El Proceso Asistencial Integrado (PAI) para la atención a personas con enfermedad pulmonar obstructiva crónica en Extremadura especifica el tiempo máximo entre la extracción de una muestra para gasometría y la entrega en el laboratorio. Debe ser de:

- a) 5 minutos.
- b) 2 minutos.
- c) 10 minutos.
- d) 20 minutos.

68.- Es contraindicación absoluta para realizar una espirometría:

- a) Paciente con presencia de secreciones abundantes.
- b) Paciente con deterioro cognitivo.
- c) Paciente intervenido de cirugía abdominal reciente.
- d) Paciente menor de 6 años.

69.- Enfermería debe instruir a pacientes y familiares en el manejo del autocuidado. En el Plan Integral de enfermedades cardiovasculares en Extremadura, NO se definen uno de los siguientes ítems:

- a) Monitorizar y reconocer signos y síntomas de retención de líquidos.
- b) Monitorizar el peso para reconocer rápidamente un aumento de peso.
- c) Aumentar la ingesta de líquidos.
- d) Restringir la ingesta de sal y sodio.

70.- Para una correcta medición de Tensión Arterial, debemos tener en cuenta. Señala la opción INCORRECTA:

- a) El paciente debe estar relajado y en un reposo previo de al menos 5 minutos.
- b) Se debe usar el brazo dominante, apoyado y a la altura del corazón.
- c) La ingesta previa de alimentos no interfiere en las cifras obtenidas.
- d) El manguito debe ser el adecuado al brazo.

71.-Según el protocolo de Código Infarto en Extremadura, son contraindicaciones absolutas para el tratamiento con fibrinólisis todas, EXCEPTO:

- a) Hemorragia intracraneal previa o ictus desconocido a lo largo de la vida.
- b) Lesiones neoplásicas o malformaciones arteriovenosas en sistema nervioso central.
- c) Embarazo o primeras semanas de postparto.
- d) Sangrado gastrointestinal en el último mes.

72.- En la posición de Trendelenburg el paciente permanece:

- a) En decúbito supino con cabeza más baja que el tronco sin superar los 45°.
- b) En decúbito supino con la cabeza más alta que el tronco sin superar los 45°.
- c) En decúbito prono con la cabeza más baja que el tronco sin superar los 45°.
- d) En decúbito prono con la cabeza más alta que el tronco sin superar los 45°.

73.-La sonda vesical indicada para un paciente con estenosis de uretra es:

- a) Sonda Tiemann.
- b) Sonda Foley.
- c) Sonda Nelaton.
- d) Sonda Robinson.

74.- Qué tipo de Bloqueo AV es aquel en que no existe comunicación eléctrica entre las aurículas y los ventrículos ni relación entre las ondas P y los complejos QRS:

- a) Bloqueo AV de primer grado.
- b) Bloqueo AV de segundo grado, tipo I.
- c) Bloqueo AV de segundo grado, tipo II.
- d) Bloqueo AV de tercer grado.

75.- Al aumento del número de micciones, producida por irritabilidad vesical, se le denomina:

- a) Poliuria.
- b) Tenesmo.
- c) Polaquiuria.
- d) Nicturia.

76.- Según criterio DSM-IV-TR o CIE10 incluido en Cartera de Servicios del SES, NO se considera un trastorno depresivo:

- a) Trastorno distímico
- b) Trastorno bipolar.
- c) Trastorno ciclotímico.
- d) Trastorno obsesivo-compulsivo.

77.- El pico de acción de la insulina glarglina se produce:

- a) A los 30 minutos de su administración.
- b) A las 6 horas de su administración.
- c) A las 12 horas de su administración.
- d) No tienen pico de acción.

78.- Paciente con diabetes tipo II en estado de estupor que presenta cifras de glucemia > 600mg/dl, sin cetonuria. Son parámetros del diagnóstico de:

- a) Hipoglucemia.
- b) Cetoacidosis diabética.
- c) Neuroglucopenia.
- d) Síndrome Hiperosmolar no cetósico.

79.- A la fractura que se produce en la metafisis del hueso por compresión de ambas corticales sin que se fracturen, produciendo el aplastamiento del hueso. Se le denomina:

- a) Fractura en tallo verde.
- b) Fractura espiroidea.
- c) Fractura con minuta.
- d) Fractura en rodete.

80.- NO es un tipo de conjuntivitis alérgica:

- a) Conjuntivitis vernal.
- b) Conjuntivitis atópica.
- c) Conjuntivitis de inclusión del adulto.
- d) Conjuntivitis papilar gigante.

81.- NO es un hueso de la mano:

- a) Escafoides.
- b) Cuboides.
- c) Semilunar.
- d) Trapecio.

82.- A la inflamación de las glándulas salivares se le denomina:

- a) Sialatorrea.
- b) Sialadenitis.
- c) Sialacistitis.
- d) Salidanitis.

83.- Indique el orden correcto de llenado de tubos de extracción sanguínea:

- a) Hemocultivo, bioquímica, coagulación y hemograma.
- b) Bioquímica, coagulación, hemograma y hemocultivo.
- c) Hemograma, coagulación, hemocultivo y bioquímica.
- d) Coagulación, Hemocultivo, hemograma y bioquímica.

84.- En lo relativo a las transfusiones con sangre templada, es CORRECTO:

- a) La sangre se puede calentar al baño María.
- b) La hemólisis de la sangre se produce por encima de 40°C.
- c) Este procedimiento no es necesario en transfusiones masivas.
- d) La sangre templada tiene una durabilidad de más de 4h.

85.- La definición, “Aquella condición que debe cumplir la práctica clínica para ser considerada de calidad” corresponde a:

- a) Indicador.
- b) Criterio.
- c) Protocolo.
- d) Estándar.

86.- Entre los niveles en la respuesta inmunitaria, la inmunidad innata es:

- a) Una respuesta específica.
- b) La exposición conduce a una respuesta máxima inmediata.
- c) La exposición conduce a la memoria inmunológica.
- d) Únicamente está presente en el hombre.

87.- NO es característico del vértigo de origen periférico:

- a) Hipoacusia y/o acúfenos.
- b) Desequilibrio leve o moderado.
- c) Inicio insidioso.
- d) Evolución recurrente.

88.- Ante una fractura de húmero proximal, usaríamos un vendaje de tipo:

- a) Sindactilia.
- b) Férula de Braun.
- c) Vendaje Velpeau.
- d) Vendaje recurrente.

89.- Señale cuál de las siguientes afirmaciones es la CORRECTA con relación al test de Apgar:

- a) Valora la morbilidad de un recién nacido en los primeros minutos de vida.
- b) El recién nacido es evaluado de acuerdo con cuatro parámetros.
- c) A cada parámetro se le asigna una puntuación de entre 0 y 5.
- d) Se realiza no antes de los cinco minutos de vida.

90.- ¿En qué fase del sueño aparecen las ondas Delta?

- a) Fases V del sueño REM.
- b) Fase II sueño NO REM.
- c) Fase III y IV del sueño NO REM.
- d) Fase I del sueño NO REM.

91.- A toda persona mayor frágil o de riesgo se le realizará una Valoración Geriátrica Integral (VGI) según cartera de Servicio del SES:

- a) Al menos una vez al año.
- b) Cada 2 años.
- c) Cada 3 meses.
- d) Mínimo cada 6 meses.

92.- NO es un aminoácido esencial:

- a) Triptófano.
- b) Treonina.
- c) Isoleucina.
- d) Tirosina.

93.- Según la Ley 8/2011, de 23 de marzo, de Igualdad entre Mujeres y Hombres y contra la Violencia de Género en Extremadura, se entiende por “acoso sexual”:

- a) La situación en que se produce un comportamiento relacionado con el sexo de una persona, con el propósito o el efecto de atentar contra la dignidad de la persona y crear un entorno intimidatorio, hostil, degradante, humillante u ofensivo.
- b) La situación en que se encuentra una persona que, en atención a su sexo, sea, haya sido o pudiera ser tratada de manera menos favorable que otra en situación homóloga.
- c) La situación en que se produce cualquier comportamiento verbal, no verbal o físico de índole sexual, con el propósito o el efecto de atentar contra la dignidad de una persona, en particular cuando se crea un entorno intimidatorio, hostil, degradante, humillante u ofensivo.
- d) La situación de desigualdad y las relaciones de poder de los hombres sobre las mujeres.

94.- ¿Qué tipo de Sistema Sanitario es el español?

- a) De libre mercado sanitario, modelo Liberal.
- b) Seguros sociales, modelo Bismarck.
- c) Servicio Nacional de Salud, modelo Beveridge.
- d) Beneficencia.

95.- La definición de Planificación Suicida, según el Código Suicidio del SES se corresponde con:

- a) Ideas y conductas organizadas y premeditadas para cometer acto suicida.
- b) Falta de intensidad en la expresión suicida.
- c) Falta de respuesta ante estímulos con carga emocional.
- d) Respuesta emocional excesiva, inestable y fluctuante ante los estímulos.

96.- Señala la respuesta correcta con respecto al sistema de triaje Manchester de los Servicios de Urgencias de Extremadura:

- a) El tiempo máximo de espera en el nivel Naranja es de 30 min.
- b) El tiempo máximo de espera en el nivel Amarillo es de 10 min.
- c) El nivel Azul no se encuentra dentro del triaje.
- d) El tiempo máximo de espera en el nivel Verde es de 120 min

97.- ¿Con qué nombre se conoce al conjunto de acciones que conducen a la eliminación de los microorganismos patógenos presentes en los seres vivos?

- a) Antisepsia
- b) Asepsia
- c) Saneamiento
- d) Sanitación.

98.- En cuanto a la higiene en centros sanitarios, ¿Cuál de los siguientes NO es una zona hospitalaria crítica o de alto riesgo?

- a) Bloques quirúrgicos
- b) Unidad de Cuidados Intensivos
- c) Servicio de Radiodiagnóstico.
- d) Servicio de Hemodiálisis.

99.- ¿Cuál de los siguientes NO está entre los parámetros normales de la gasometría arterial?

- a) Presión arterial parcial de Oxígeno PaO₂ 80-100 mmHg.
- b) Presión arterial parcial de CO₂ PaCO₂ 37-43 mmHg.
- c) PH 7,25-7,35.
- d) Saturación arterial de Oxígeno SaO₂ 96-100%.

100.- La probabilidad de que la prueba diagnóstica detecte como sanos a los individuos que realmente están sanos, es:

- a) La sensibilidad
- b) La especificidad
- c) La aceptabilidad
- d) La factibilidad.

101.- ¿Cuál de los siguientes tipos de investigación presenta el nivel de evidencia más débil?

- a) Opiniones de expertos.
- b) Metaanálisis de estudios experimentales.
- c) Metasíntesis.
- d) Revisiones sistemáticas de métodos mixtos.

102.- Al dolor agudo que se produce con la deglución se le denomina:

- a) Odinofagia.
- b) Afagia.
- c) Disfagia.
- d) Aerofagia.

103.- Cuando se agrupan o relacionan los resultados de estudios cuantitativos previos en un análisis estadístico único sobre la eficacia de una intervención, se está realizando:

- a) Un metaanálisis.
- b) Una revisión bibliográfica.
- c) Una metasíntesis.
- d) Revisión sistemática de métodos mixtos.

104.- NO es un cambio físico propio del embarazo:

- a) La pigmentación cutánea disminuye, sobre todo en la zonas que ya están hiperpigmentadas.
- b) Aparece la línea alba desde el ombligo hasta el pubis.
- c) Cloasma facial.
- d) Los folículos de Montgomery se dilatan.

105.- Indique cuál de los siguientes NO es un componente del paralenguaje dentro de la entrevista clínica:

- a) El volumen.
- b) La fluidez.
- c) Los gestos.
- d) La entonación.

106.- Dentro de la entrevista clínica, la cualidad que determina la seguridad con la que desempeñamos nuestro papel como profesionales, es:

- a) La empatía.
- b) El respeto.
- c) La asertividad.
- d) La cordialidad.

107.- Asimismo, con respecto a la entrevista clínica, señale cuál de los siguientes NO es un componente de la Kinesia:

- a) Las expresiones faciales.
- b) La fluidez.
- c) La mirada.
- d) La postura.

108.- ¿Con qué nombre se conoce al trastorno de la alimentación de origen neurótico que se caracteriza por períodos en que se come compulsivamente, seguidos de otros de culpabilidad y malestar, con provocación del vómito, y que se observa generalmente en mujeres jóvenes?:

- a) Anorexia.
- b) Bulimia.
- c) Ortorexia.
- d) Vigorexia.

109.- A la escisión de una parte del cráneo y extirpación completa de un colgajo de hueso se le denomina:

- a) Craneoplastia.
- b) Craneotomía infratentorial.
- c) Craneotomía
- d) Craniectomía.

110.- Ante un ICTUS en fase aguda, ¿qué actuación en el Servicio de Urgencias Hospitalario debemos evitar?

- a) Mantener dieta absoluta.
- b) Facilitarle un soporte respiratorio que garantice una saturación de oxígeno mayor de 95%
- c) Canalizar vía venosa para perfusión.
- d) Suministrarle inyectables intramusculares y realizarle punciones arteriales.

111.- ¿Cómo se denomina al fármaco que interactúa con un receptor para producir una respuesta?

- a) Antagonista específico.
- b) Paliativo.
- c) Agonista.
- d) Curativo.

112.- En relación con las normas comunes en el ejercicio de la profesión, según lo dispuesto al Código Deontológico de la Enfermería, indique cuál de las siguientes afirmaciones es la CORRECTA:

- a) La Enfermera/o no debe aceptar el cumplimiento de una responsabilidad que no sea de su competencia, en demérito del cumplimiento de sus propias funciones, en algunos casos.
- b) La enfermera/o debe solicitar, aun no siendo necesario, la colaboración de los miembros del equipo de salud, de forma que asegure al público un servicio de mejor calidad.
- c) La Enfermera/o garantizará y llevará a cabo un tratamiento correcto y adecuado a todas las personas que lo necesiten, dependiendo de cual pueda ser el padecimiento, edad o circunstancias de dichas personas.
- d) Será responsabilidad de la Enfermera/o actualizar constantemente sus conocimientos personales, con el fin de evitar actuaciones que pueden ocasionar la pérdida de salud o de vida de las personas que atiende.

113.- En lo que respecta a los niveles de atención del Sistema Sanitario Público de Extremadura, los servicios sanitarios en Extremadura se ordenarán en los siguientes niveles, que actuarán bajo criterios de coordinación y cooperación, entre otros:

- a) Atención primaria, tanto en el ámbito hospitalario como extrahospitalario.
- b) Atención especializada, tanto en el ámbito hospitalario como extrahospitalario.
- c) Se prestará la atención a las urgencias y emergencias sanitarias y a la atención sociosanitaria, en atención primaria exclusivamente.
- d) Se prestará la atención a las urgencias y emergencias sanitarias y a la atención sociosanitaria, en atención especializada exclusivamente.

114.- La Comisión Sociosanitaria de Área estará integrada, entre otros, por:

- a) El Gerente del SES.
- b) El Gerente del SEPAD.
- c) El Consejero competente en materia de Sanidad.
- d) El Gerente del Área de Salud del SES.

115.- Según la OMS el proceso de desinfección de manos con solución hidroalcohólica tendrá una duración de:

- a) 20 a 30 segundos.
- b) 30 a 40 segundos.
- c) 60 a 70 segundos.
- d) 10 a 20 segundos.

116.- ¿Cómo se denomina al patrón respiratorio anormal que consiste en respiraciones rápidas y profundas y que tiene su origen en una acidosis metabólica?

- a) Respiración de Biot.
- b) Respiración de Cheyne-Stokes.
- c) Respiración de Kussmaul.
- d) Batipnea.

117.- ¿Qué perfusión es la adecuada para administrar 500ml a un paciente en 24h?

- a) 21 microgotas/minuto.
- b) 21 gotas/minuto.
- c) 12 ml/hora.
- d) 42 cc/hora.

118.- No es un tipo de Sonda Nasogástrica:

- a) Salem.
- b) Levin.
- c) Robinson.
- d) Miller-Abbott.

RESERVA:

1.- ¿Qué tipo de inmunoglobulina se encuentra en el suero, espacios intersticiales secreciones exocrinas y además es la responsable de las reacciones de anafilaxia y de alergia?

- a) Ig G.
- b) Ig A
- c) Ig D.
- d) Ig E.

2.-Las patologías neurológicas afectan diversas esferas del individuo: física, cognitiva, emocional, conductual, espiritual, social, familiar, y/o laboral. Por ello resulta esencial adoptar una aproximación integral y holística que: Señale la opción INCORRECTA.

- a) Contemple la peculiaridad de cada caso.
- b) Atienda sus necesidades desde todas las perspectivas.
- c) Promueva el establecimiento de los objetivos solo del paciente.
- d) Fomente el mayor grado de comunicación y coordinación posible entre profesionales, el paciente y familia.

3.- ¿Cuál de las siguientes funciones ejercerá La Comisión Sociosanitaria Comunitaria?

- a) Realizar sesiones conjuntas entre servicios sociales y sanitarios para analizar aquellos casos que, por la urgencia en la necesidad de recursos o por la problemática que presenten, requieran actuaciones de una alta complejidad.
- b) Cualquier actuación que se estime necesaria para el desarrollo de la atención sociosanitaria comunitaria, siempre y cuando no suponga un coste económico
- c) Facilitar el acceso del ciudadano a parte de los dispositivos comunitarios evitando su marginación.
- d) Detectar dentro de su ámbito los colectivos en situación de riesgo de exclusión, desprotección, enfermedad, dependencia y análogos, siendo delimitadas a través de la Guía de Recursos sociosanitarios.

4.- Se define como Opistótonos a:

- a) Espasmos en que la cabeza y los talones se inclinan hacia atrás y el cuerpo se dobla hacia delante.
- b) Respuesta que se presenta cuando la extremidad opuesta a la que recibe un estímulo doloroso cruza la mitad del cuerpo y trata de eliminar el estímulo.
- c) Falta absoluta de respuesta a todos los estímulos.
- d) Tamaños desigual de ambas pupilas.

5.- Se define como el defecto genético monogénico en la función de las células beta, que se manifiesta por una secreción inadecuada de insulina, no estando afectado, o solo mínimamente su función y que ocurre en niños o adultos jóvenes:

- a) Diabetes tipo MODY.
- b) Diabetes tipo LADA.
- c) Diabetes tipo I.
- d) Diabetes gestacional.

6.- Según la ley 3/2005, de 8 de julio de información sanitaria y autonomía del paciente de Extremadura, el derecho a la información asistencial comprenderá, entre otros aspectos:

- a) La información facilitada al paciente deberá contemplar el nombre, titulación y la especialidad de los profesionales sanitarios que le atienden, así como la categoría y función de éstos, si así estuvieran definidas en su centro o institución.
- b) Los ciudadanos tienen el derecho a recibir información epidemiológica ante un riesgo grave y probado para la salud pública.
- c) Las autoridades sanitarias de la Comunidad Autónoma de Extremadura ofrecerán información suficiente sobre los factores, las situaciones y las causas de riesgo para la salud individual y colectiva, incluyendo la información epidemiológica general y la información relativa a los peligros derivados del medio ambiente, de los alimentos, del agua de consumo y de los hábitos y comportamientos individuales, de manera que se fomenten comportamientos y hábitos de vida saludables
- d) La información epidemiológica podrá estar basada en el conocimiento científico actual y difundirse en términos comprensibles, verídicos y adecuados para la protección de la salud, bajo la responsabilidad de las Administraciones Públicas competentes

7.-La clasificación de la gravedad de las hemorragias subaracnoidea según la escala de Hunt-Hess que producen somnolencia, letargo, déficit neurológico leves es de grado:

- a) Grado 1.
- b) Grado 2.
- c) Grado 3.
- d) Grado 4.

8.- NO son manifestaciones de intoxicación por monóxido de carbono:

- a) Náuseas, dolor abdominal.
- b) Cefalea, mareo.
- c) Hipotensión, taquicardia.
- d) Hipertensión, bradicardia.

9.- En el uso de la escala analgésica según la OMS, es INCORRECTO:

- a) Los coanalgésicos se pueden utilizar en cualquier escalón y han de prescribirse en base a la causa que provoca el dolor.
- b) En caso de dolor de intensidad moderada o grave se puede considerar el uso de opioides desde el inicio.
- c) El metamizol es un analgésico de segundo nivel, es efectivo en el dolor nociceptivo visceral.
- d) Los fármacos opioides de tercer escalón se usan para tratar el dolor moderado o severo por cáncer