

PROCESO SELECTIVO CATEGORÍA TÉCNICO MEDIO SANITARIO DE CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA

Resolución de 29 de octubre de 2021
de la Dirección Gerencia del Servicio Extremeño de Salud
(DOE nº 213, viernes 5 octubre de 2021)

CUESTIONARIO TURNO PROMOCIÓN INTERNA

9 de Julio de 2022

- 1. En relación a la hematosiis, es cierto que:**
 - a) Es el proceso mediante el cual el aire se mueve hacia el interior y el exterior de los pulmones.
 - b) Es el intercambio gaseoso que se lleva a cabo en el interior de los alveolos pulmonares.
 - c) Es el proceso de entrada de aire hacia los pulmones cuando la presión pulmonar es menor que la presión atmosférica.
 - d) Es el intercambio de nutrientes que se lleva a cabo entre los alveolos pulmonares y los hematíes.

- 2. Según la Ley 10/2001, de 28 de junio de Salud de Extremadura, la atención sanitaria está dividida en:**
 - a) Un único nivel asistencial.
 - b) Dos niveles asistenciales: atención primaria y atención especializada.
 - c) Tres niveles asistenciales: atención primaria, atención especializada y atención hospitalaria.
 - d) Cuatro niveles asistenciales: atención primaria, atención especializada, atención de urgencias y atención hospitalaria.

- 3. El soporte de cualquier tipo o clase que contiene un conjunto de datos e informaciones de carácter asistencial se denomina:**
 - a) Información clínica.
 - b) Documentación clínica.
 - c) Historia clínica.
 - d) Informe clínico.

- 4. De conformidad con lo dispuesto en el artículo 3 del Decreto 58/2014, de 8 de abril, promover actuaciones para el cuidado de la salud de la comunidad, el uso adecuado de los servicios sociosanitarios y el uso racional del medicamento, son funciones primordiales del:**
 - a) Consejo Extremeño de Salud.
 - b) Consejos de Salud de Áreas.
 - c) Consejo Regional de Pacientes.
 - d) Consejos de Salud de Zona.

- 5. En relación a la prevención de la infección del tracto urinario (ITU) en pacientes críticos, señale la respuesta INCORRECTA:**
 - a) Se recomienda utilizar una técnica estéril de inserción.
 - b) Se debe mantener la bolsa colectora por debajo del nivel de la vejiga.
 - c) Se debe mantener siempre cerrado el sistema colector, sonda uretral, tubo de drenaje y bolsa colectora.
 - d) Se debe cambiar de forma rutinaria y periódica la sonda uretral.

- 6. A los efectos de la Ley 10/2001, de 28 de junio de Salud de Extremadura, promover el establecimiento de mecanismos que permita, una vez superadas las posibilidades diagnósticas y terapéuticas existentes en el ámbito de la Comunidad Autónoma, acceder a los recursos asistenciales fuera de ésta, corresponde:**
 - a) Al Gobierno de la Nación.
 - b) A la Consejería responsable en materia de sanidad.
 - c) Al Consejo de Gobierno de la Junta de Extremadura.
 - d) Al Área de Salud.

- 7. El enfisema pulmonar se define como:**
 - a) Dilataciones irreversibles de los bronquios.
 - b) Inflamación de la mucosa bronquial.
 - c) Obstrucción generalizada que afecta a la parte baja de las vías respiratorias.
 - d) Agrandamiento irreversible de los espacios aéreos alveolares.

- 8. ¿Cuál es el fin del lavado vesical continuo?**
- Forzar la diuresis en pacientes en anuria.
 - Mantener la permeabilidad de la sonda cuando la hematuria es importante.
 - Mantener la sonda libre de gérmenes anaeróbicos.
 - Conseguir un pH >3.
- 9. La Bioética tiene como principios fundamentales:**
- Maleficencia, beneficencia, justicia y autonomía.
 - No maleficencia, beneficencia, injusticia y autonomía.
 - No maleficencia, beneficencia, justicia y autonomía.
 - No beneficencia, maleficencia, justicia, y autonomía.
- 10. Según el Plan de Salud de Extremadura 2021/2028 de la Junta de Extremadura, la promoción y protección de la salud, y la prevención de la enfermedad, puede resultar mucho más efectiva:**
- Cuando se elabora en el ámbito educativo.
 - Cuando es practicada con participación de la comunidad.
 - Si se toman en consideración de forma exclusiva criterios médicos y clínicos.
 - Cuando se elabora desde la experiencia aportada por los pacientes.
- 11. Los Poderes Públicos de Extremadura, para hacer efectivas las disposiciones de la Ley 8/2011, de 23 de marzo, de Igualdad entre mujeres y hombres y contra la violencia de género en Extremadura y garantizar de modo efectivo la integración de la perspectiva de género en su ámbito de actuación:**
- Realizarán periódicamente análisis e investigaciones sobre la situación de desigualdad por razón de sexo y no difundirán sus resultados.
 - Realizarán periódicamente análisis e investigaciones sobre la situación de desigualdad por razón de sexo y difundirán sus resultados.
 - Realizarán una vez al mes análisis e investigaciones sobre la situación de desigualdad por razón de sexo y no difundirán sus resultados.
 - Realizarán periódicamente análisis e investigaciones sobre la situación de desigualdad por razón de sexo, edad, creencias políticas, religión y raza, y nunca difundirán sus resultados.
- 12. Atendiendo al artículo 44.1 de la Ley 10/2001, de 28 de junio de Salud de Extremadura, ¿quién velará para que la formación de los profesionales de la salud se adecúe a las necesidades del Sistema Sanitario de Extremadura?:**
- La Junta de Extremadura.
 - La Consejería competente en Sanidad.
 - Los Centros Universitarios.
 - La Escuela de Salud Pública.
- 13. La presión a la que se administra el O₂ desde la bombona, se mide en:**
- Litros/minuto
 - Gramos/cm²
 - Kg/cm²
 - Kg/cc
- 14. ¿Cómo denominamos a la eliminación excesiva de orina?**
- Polinuria.
 - Disuria.
 - Polaquiuria.
 - Poliuria.

- 15. En relación a las úlceras por presión, la pérdida completa del grosor de la piel que indica daño o necrosis del tejido, con presencia de exudado se considera de:**
- Primer grado o estadio.
 - Tercer grado o estadio.
 - Cuarto grado o estadio.
 - Segundo grado o estadio
- 16. Según la Ley 10/2001, de 28 de junio de Salud de Extremadura, en el Consejo de Dirección de Área, ¿quién actuará como presidente?:**
- El Gerente de Área.
 - El Director de Salud.
 - El Consejero competente en materia de salud.
 - El Director Gerente del Servicio Extremeño de Salud.
- 17. Es un sistema de alto flujo para la administración de O₂:**
- La mascarilla con reservorio.
 - La mascarilla Venturi.
 - Las gafas nasales.
 - La sonda nasal.
- 18. ¿Cuáles son las fases de una úlcera por presión?**
- Eritema, edema vascular y rotura de la piel.
 - Exantema, prurito, rotura de la piel.
 - Hematoma, edema y necrosis.
 - Piel descamada, vesículas, eritema y rotura de la piel.
- 19. Las estrategias de salud NO promueven:**
- La promoción de estilos de vida dirigidos hacia la salud.
 - La prevención de las enfermedades que son prevenibles.
 - El establecimiento de servicios de rehabilitación y de Salud.
 - La prevención de enfermedades que son imprevisibles.
- 20. En virtud del artículo 38 de la Ley 40/2015, de 1 de octubre, de Régimen Jurídico del Sector Público, aquella dirección electrónica, disponible para los ciudadanos a través de redes de telecomunicaciones, cuya titularidad corresponde a una Administración Pública se denomina:**
- Interfaz electrónica.
 - Sede electrónica.
 - Enlace de correo electrónico.
 - Sede de correo electrónico.
- 21. A los efectos de la Ley 10/2001, de 28 de junio de Salud de Extremadura, el Sistema Público de Extremadura desarrolla las siguientes actividades de salud pública:**
- Asistencia psiquiátrica.
 - Prestación de productos farmacéuticos, terapéuticos, diagnósticos y auxiliares necesarios para promover, conservar o restablecer la salud.
 - Atención a drogodependientes.
 - Promoción y protección de la salud en relación con los productos farmacológicos, y prevención de los factores de riesgo en este ámbito.

22. Se entiende por capacidad vital:

- a) La cantidad máxima de aire que una persona puede inspirar.
- b) La cantidad de aire que permanece en los pulmones después de una espiración normal.
- c) La cantidad máxima de aire que una persona puede eliminar tras llenar los pulmones al máximo.
- d) El volumen máximo que los pulmones pueden alcanzar tras un esfuerzo inspiratorio.

23. ¿Cuál es la función de la sonda Sengstaken-Blakemore?

- a) La aspiración del material contenido en el interior del estómago.
- b) El control de sangrado en varices esofágicas.
- c) El vaciado total de la vejiga de modo eficaz y seguro.
- d) Permitir la nutrición, la administración de líquidos y/o medicamentos directamente en el estómago.

24. ¿Qué dieta debe tener un paciente con úlceras por presión?

- a) Rica en lípidos.
- b) Rica en ácidos grasos.
- c) Rica en proteínas.
- d) Rica en hidratos de carbono.

25. ¿Qué posición se utiliza para el lavado del cabello del paciente encamado si lo tolera?

- a) Fowler.
- b) Proetz.
- c) Morestin.
- d) Ninguna de las anteriores es correcta.

26. Dentro de los estilos de relación o comunicación, indicar cuál es la afirmación INCORRECTA:

- a) En el estilo sumiso, la persona no expresa sus verdaderos sentimientos y opiniones.
- b) En el estilo agresivo, la persona no respeta los sentimientos y opiniones de los demás.
- c) En el estilo asertivo, la persona defiende los derechos propios pero sin respetar los de los demás.
- d) En el estilo sumiso, la persona acepta rápidamente los criterios de los demás.

27. En relación a la limpieza de la cánula en un paciente con traqueotomía, es cierto que:

- a) Se debe limpiar solo con agua estéril.
- b) Debe limpiarse con un antiséptico y utilizar un cepillo.
- c) Debe limpiarse con suero fisiológico, cepillo y secar con algodón.
- d) Debe limpiarse con agua oxigenada y secar con algodón.

28. Entre los síntomas más frecuentes del infarto de miocardio podemos encontrar:

- a) Dolor precordial, sudoración y eupnea.
- b) Vómito, ahogo y blefaroptosis.
- c) Nauseas, mareo y convulsiones.
- d) Dolor torácico, dificultad respiratoria y sudoración.

29. En decúbito lateral, en qué zona es más habitual la aparición de úlceras por presión:

- a) Dedos del pie.
- b) Rodillas.
- c) Región sacra.
- d) Trocánter.

- 30. A tenor de lo dispuesto en el artículo 41 de la Ley 40/2015, de 1 de octubre, de Régimen Jurídico del Sector Público, cualquier acto o actuación realizada íntegramente a través de medios electrónicos por una Administración Pública en el marco de un procedimiento administrativo y en la que no haya intervenido de forma directa un empleado público, se entiende como:**
- a) actuación administrativa automatizada.
 - b) acto electrónico administrativo.
 - c) acto electrónico exclusivo de la Administración.
 - d) actuación electrónica del sector público.
- 31. Los patrones de marcha con una única ayuda, bastón o muleta, pueden hacerse:**
- a) En un solo tiempo.
 - b) En dos o tres tiempos.
 - c) En cuatro o cinco tiempos.
 - d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
- 32. ¿Qué pacientes de los indicados NO son susceptibles de recibir aislamiento inverso?**
- a) Pacientes con rotura extensa de la piel.
 - b) Pacientes que estén recibiendo terapia inmunosupresora a dosis de inmunosupresión.
 - c) Pacientes que presenten neutropenia moderada y severa.
 - d) Pacientes con infecciones respiratorias agudas (IRAS).
- 33. ¿A qué denominamos ergometría?**
- a) A la prueba que se realiza para ver alteraciones del corazón durante un esfuerzo.
 - b) Es el estudio de la adaptación óptima entre el hombre y la máquina.
 - c) Al estudio de las condiciones de adaptación de un lugar de trabajo.
 - d) A la prueba que sirve para estudiar la función pulmonar en pacientes coronarios.
- 34. En relación a los ácidos grasos hiperoxigenados, es aconsejable su utilización en el tratamiento y prevención de:**
- a) Úlceras por presión de grado 4.
 - b) Úlceras por presión de grado 3.
 - c) Úlceras por presión de grado 1.
 - d) Úlceras por presión de grado 2.
- 35. En el procedimiento de arreglo de la cama, cuál de las siguientes situaciones se considera cama abierta:**
- a) Es aquella que corresponde a un paciente ingresado que la ocupa, pero que no puede levantarse.
 - b) Es aquella cama del Hospital que permanece vacía hasta la admisión de un nuevo paciente.
 - c) Es aquella que corresponde a un paciente ingresado que la ocupa, pero que puede levantarse.
 - d) Es aquella en la que el paciente permanece en ella cuando se arregla.
- 36. La distancia entre dos personas que están interactuando se denomina:**
- a) Disemia.
 - b) Empatía.
 - c) Proxemia.
 - d) Sinergia.
- 37. Son vitaminas hidrosolubles:**
- a) Tiamina o vitamina B2 y riboflavina o vitamina B1.
 - b) Niacina o vitamina B3 y piridoxina o vitamina B12.
 - c) Niacina, piridoxina y cianocobalamina.
 - d) Cianocobalamina o vitamina B4 y piridoxina o vitamina B5.

- 38. En relación a la valoración sobre la evaluación de las úlceras por presión, se considera buen pronóstico:**
- a) Celulitis.
 - b) Granulitis.
 - c) Epitelización.
 - d) Necrosis.
- 39. ¿Qué tipo de movimiento se asocia al plano sagital?:**
- a) Flexión y extensión.
 - b) Aducción y Abducción.
 - c) Rotación.
 - d) Traslación.
- 40. En la historia clínica de un paciente indica cuál de los siguientes es un dato clínico asistencial:**
- a) Informe de alta del episodio de atención u hoja de problemas de atención primaria.
 - b) Médico responsable del enfermo.
 - c) Autorización de ingreso.
 - d) Fecha de nacimiento.
- 41. Comprender lo mejor posible lo que las personas están expresando y demostrárselo es:**
- a) Empatía.
 - b) Escucha activa.
 - c) Disemia.
 - d) Feed-back.
- 42. Señala la afirmación correcta:**
- a) La colostomía ascendente se sitúa en el lado izquierdo del abdomen siendo sus heces líquidas.
 - b) La colostomía transversa se sitúa en la parte derecha del abdomen siendo sus heces consistentes.
 - c) La colostomía descendente se sitúa en la parte inferior izquierda del abdomen siendo sus heces consistentes.
 - d) La colostomía transversa se sitúa en la parte izquierda del abdomen siendo sus heces semilíquidas.
- 43. A la fuerza de la sangre en las arterias cuando el corazón se contrae se denomina:**
- a) Presión diastólica.
 - b) Presión sistólica.
 - c) Presión arterial compensatoria.
 - d) Presión arterial no invasiva.
- 44. Según el Plan Estratégico de Seguridad del Paciente de Extremadura 2019-2023, indicar qué actuación NO es correcta para la Prevención de caídas y lesiones asociadas:**
- a) Formar a profesionales en la prevención de caídas.
 - b) Identificar en pacientes mediante la evaluación de riesgo de caídas.
 - c) Control de mobiliario en Instituciones Sanitarias y domicilios.
 - d) Educar a pacientes, familiares y personal cuidador en la prevención del riesgo de caídas.

45. NO es una función de un/a TCAE:

- a) Colaborar en la administración de medicamentos por vía parenteral.
- b) Colaborar en la administración de medicamentos por vía oral.
- c) Colaborar en la administración de medicamentos por vía rectal.
- d) Colaborar con el equipo de Enfermería en la recogida de datos termométricos.

46. En qué situaciones se utilizan con mayor frecuencia los enemas de limpieza:

- a) Antes de una broncoscopia.
- b) Ante un paciente con diarrea.
- c) Antes de un enema medicamentoso o baritado.
- d) Ante un paciente con oclusión intestinal.

47. Un equipo de contención mecánica está compuesto por:

- a) Cinturón ancho abdominal, cintas cruzadas para tórax y cintas anti-vuelco.
- b) Cinturón ancho abdominal, cintas cruzadas para tórax y talonera de protección.
- c) Cinturón ancho torácico, cintas cruzadas para abdomen y cintas anti-vuelco.
- d) Cinturón ancho abdominal, cintas cruzadas para tórax y casco de protección.

48. Según el Plan Estratégico de Seguridad del Paciente de Extremadura 2019-2023, en relación a la línea estratégica 2, prácticas clínicas seguras en la vigilancia, prevención y control de las infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria y uso optimizado de antimicrobianos, NO es un objetivo:

- a) Potenciar los sistemas de vigilancia epidemiológica como base de los programas de prevención y control de las infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria (IRAS).
- b) Implantar el desarrollo de medidas dirigidas a la prevención y control de las IRAS.
- c) Promover el uso optimizado de antimicrobianos en los centros asistenciales.
- d) Implantar un programa de vigilancia de las infecciones relacionadas con las IRAS.

49. En relación con el lavado de genitales, qué afirmación es FALSA:

- a) Se debe colocar una cuña debajo de las nalgas.
- b) Se debe limpiar desde el ano hasta el pubis.
- c) En la mujer se insistirá en los labios mayores y menores.
- d) En el varón se retraerá el prepucio para limpiar el glande.

50. En relación con el baño del recién nacido, qué afirmación NO es cierta:

- a) Se desaconseja el baño en el paritorio o nada más nacer.
- b) Se le secará con paños calientes para retirar la sangre, el meconio o líquido amniótico.
- c) Se procurará no eliminar la vérnix caseosa.
- d) Se le bañará para eliminar el lanugo.

51. Según el Plan Estratégico de Seguridad del Paciente de Extremadura 2019-2023, en relación a la línea estratégica 2, prácticas clínicas seguras para promover el uso seguro del medicamento, señala el objetivo correcto:

- a) Realización de guías o protocolos de Medicamentos de Alto Riesgo.
- b) Garantizar la continuidad asistencial de pacientes, asegurando la revisión sistemática y exhaustiva de todos los medicamentos que está tomando tanto en las transiciones asistenciales como cuando es atendido por cada profesional sanitario.
- c) Realización de intervenciones farmacoterapéuticas entorno al uso seguro de medicamentos por parte del farmacéutico de Atención Primaria.
- d) Desarrollo e implantación de un Protocolo del proceso de conciliación de la medicación en la transición asistencial.

- 52. En atención a lo dispuesto en el artículo 5 de la Ley 3/2005, de 8 de julio, de información sanitaria y autonomía del paciente, el titular del derecho a la información es:**
- a) El paciente y en todo caso los familiares en primer grado de consanguinidad vinculadas al mismo.
 - b) El paciente y en todo caso las personas vinculadas al mismo.
 - c) El paciente.
 - d) El paciente y en todo caso los familiares en primer grado de consanguinidad o afinidad vinculadas al mismo.
- 53. Según el Decreto 67/1996, de 21 de mayo, por el que se aprueba el Reglamento General de Organización y Funcionamiento de los Equipos de Atención Primaria de la Comunidad Autónoma de Extremadura, es una función de un/a TCAE:**
- a) Vigilancia y control del buen funcionamiento y uso del centro, mobiliario, equipos y utillaje.
 - b) Mantenimiento, control y reposición del almacén bajo supervisión del responsable de enfermería.
 - c) Labores de recepción y admisión de la población.
 - d) Entrega del material divulgativo de los distintos programas o actividades de educación para la salud.
- 54. Son beneficios de la aplicación de frío:**
- a) Reducir o prevenir inflamaciones por traumatismos.
 - b) Acelerar la maduración de procesos infecciosos.
 - c) Relajar musculatura contraída.
 - d) Producir cierta sedación del paciente.
- 55. En el procedimiento para una contención mecánica en un paciente con agitación psicomotriz participarán:**
- a) 3 personas máximo.
 - b) 4 personas mínimo.
 - c) 2 personas.
 - d) Entre 2 y 3 personas.
- 56. Dentro de los procesos asistenciales integrados del paciente crónico complejo ¿Cuál de estas actividades está dentro del subproceso 2 relativo a la atención en fase estable?**
- a) Valoración, diagnóstico e informe social.
 - b) Consulta con el paciente.
 - c) Apoyo al cuidador.
 - d) Derivación a centros sociosanitarios.
- 57. En la higiene de los oídos, cuál de las siguientes actuaciones es correcta:**
- a) Utilizar bastoncillos para limpiar el pabellón auricular.
 - b) Utilizar bastoncillos para quitar la cera o tapones.
 - c) Utilizar bastoncillos para limpiar la zona del oído interno
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 58. La incapacidad de movimientos y control muscular se denomina:**
- a) Afasia
 - b) Apraxia
 - c) Agnosia
 - d) Atanexia

- 59. A efectos del Decreto 109/2015, por el que se regula la producción y gestión de los residuos sanitarios en la Comunidad Autónoma de Extremadura, ¿cuál de los siguientes residuos puede pertenecer al Grupo II de residuos biosanitarios?**
- a) Residuos procedentes de análisis, curas y otros desechables quirúrgicos no infectados.
 - b) Residuos anatómicos humanos.
 - c) Residuos de productos químicos que no consisten ni contienen sustancias peligrosas.
 - d) Residuos de productos químicos que consisten en, o contienen, sustancias peligrosas.
- 60. Entre los procedimientos terapéuticos de aplicación de calor empleamos:**
- a) Radiación y crioaeroterapia.
 - b) Agentes sólidos o semisólidos, agentes hidroterápicos y radiación.
 - c) Presión, radiación y crioaeroterapia.
 - d) Agentes sólidos o semisólidos y presión.
- 61. Entre los factores protectores internos que proveen de protección contra el comportamiento suicida, podemos encontrar:**
- a) La capacidad de resolución de problemas, el autocontrol de la impulsividad y la automedicación.
 - b) Las habilidades sociales, la capacidad de resolución de problemas y el autocontrol de la impulsividad.
 - c) El autocontrol de la impulsividad, la integración social y la ayuda psicosocial
 - d) Las habilidades sociales, incapacidad de resolución de problemas y la automedicación.
- 62. Una de las recomendaciones dietéticas a seguir para el personal TCAE en la nutrición de las personas mayores:**
- a) No es necesario tener cuidado en la apariencia y el olor de los alimentos.
 - b) No es necesario dar relevancia a la textura de los alimentos.
 - c) No se deben suministrar alimentos secos y empalagosos en caso de que la saliva producida sea insuficiente.
 - d) No se deben condimentar los alimentos en caso de que el anciano tenga el gusto alterado.
- 63. La posición anatómica indicada para la administración de enemas es:**
- a) Sims derecha.
 - b) Decúbito prono.
 - c) Sims izquierda.
 - d) Fowler.
- 64. Para valorar la realización de actividades como alimentación, aseo, movilización o control de esfínteres en un paciente se utiliza la escala de:**
- a) Kurrëntz.
 - b) Bartholdy.
 - c) Katz.
 - d) Livosky.
- 65. Según recoge el Decreto 109/2015, por el que se regula la producción y gestión de los residuos sanitarios en la Comunidad Autónoma de Extremadura, los residuos peligrosos de los grupos III y IV se recogerán en recipientes de un solo uso con las siguientes características:**
- a) Cierre hermético adecuado, con posibilidad de apertura una vez cerrado.
 - b) Volumen máximo de 50 litros, en función de su resistencia a la carga.
 - c) Asepsia total en su interior.
 - d) Opacidad a la vista.

- 66. Entre los modos principales de transferencia del calor en termoterapia, encontramos:**
- a) Conducción, convección y constrictión.
 - b) Constrictión, radiación y conversión.
 - c) Conducción, convección, radiación.
 - d) Conducción, conversión y constrictión.
- 67. ¿A qué denominamos ideación suicida?**
- a) Al daño físico producido por un acto suicida.
 - b) Al grado variable de cometer un acto suicida.
 - c) Al acto suicida sin resultado de muerte.
 - d) Al deseo y pensamiento suicida.
- 68. El estado psicológico en el que el sujeto se juzga capaz de llevar a cabo una conducta en un cierto contexto y con un cierto nivel de dificultad, se le denomina:**
- a) Autoeficacia.
 - b) Indefensión aprendida.
 - c) Autoestima.
 - d) Ninguna de las anteriores es definida así.
- 69. Indica qué afirmación es INCORRECTA respecto a los cuidados generales de los drenajes:**
- a) Elevar el sistema colector del drenaje por encima de la herida para evitar el reflujo.
 - b) Asegurar la integridad de la piel.
 - c) Ayudar a aplicar apósitos estériles alrededor y sobre el drenaje.
 - d) Vigilar la permeabilidad del drenaje, comprobando que no existen acodos en los tubos.
- 70. El modelo de enfermería basado en ayudar al individuo a llevar a cabo y mantener por sí mismo acciones de autocuidado para conservar la salud y la vida, recuperarse de la enfermedad y/o afrontar las consecuencias de dicha enfermedad, corresponde a la teoría de:**
- a) Dorothea Elizabeth Orem.
 - b) Virginia Henderson.
 - c) Eleonor Humblet.
 - d) Candice Largsson.
- 71. A efectos del Decreto 109/2015, por el que se regula la producción y gestión de los residuos sanitarios en la Comunidad Autónoma de Extremadura, respecto al periodo de almacenamiento de los residuos sanitarios, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?:**
- a) El periodo máximo de almacenamiento intermedio de los residuos sanitarios, hasta el traslado al almacén final, será de 24 horas.
 - b) El periodo total máximo de almacenamiento para los residuos del grupo III en centros generadores de tres o más toneladas anuales de estos residuos peligrosos, será de 24 horas en almacenamiento sin refrigeración.
 - c) El periodo total máximo de almacenamiento de residuos cortantes o punzantes, en contenedores exclusivos para estos residuos, será trimestral, si la cantidad generada es igual o mayor a 3 kg/mes.
 - d) El periodo total máximo de almacenamiento para los residuos del grupo III en centros generadores de menos de tres toneladas anuales de estos residuos peligrosos será de una semana en almacenamiento sin refrigeración.
- 72. Se considera desinfectante de nivel intermedio:**
- a) El glutaraldehído.
 - b) El peróxido de hidrógeno al 2 %.
 - c) El hipoclorito sódico.
 - d) El ácido per-acético.

- 73. Ante un paciente que no responde a estímulos, el primer paso a seguir será:**
- Iniciar compresiones cardíacas.
 - Aplicar el desfibrilador semiautomático.
 - Comprobar si respira.
 - Proceder a dar aviso de parada cardiorrespiratoria.
- 74. ¿Cuál es la edad que se puede definir “según el envejecimiento que experimenta la persona”?**
- Edad cronológica.
 - Edad social.
 - Edad subjetiva.
 - Edad psíquica o mental.
- 75. La pinza de Allis es un instrumento médico-quirúrgico que se utiliza para:**
- Analizar estructuras anatómicas.
 - Permitir exponer los tejidos durante la intervención quirúrgica para facilitar las maniobras.
 - Tomar o asir como herramienta de aprehensión.
 - Unir o restaurar la continuidad de los tejidos.
- 76. NO son actividades de la vida diaria (AVD) básicas:**
- Lavar los platos o hacer las camas.
 - El aseo personal.
 - La contención de esfínteres.
 - La movilización, el aseo y la alimentación.
- 77. ¿Qué materiales NUNCA deben esterilizarse con óxido de etileno?**
- Materiales envueltos con gasas u otros textiles.
 - Implantes.
 - Instrumental óptico.
 - Prótesis.
- 78. Ante una obstrucción moderada de la vía aérea por cuerpo extraño:**
- Realizaremos golpes interescapulares.
 - Realizaremos compresiones abdominales (maniobra Heimlich).
 - Tranquilizaremos y animaremos al paciente a que tosa.
 - Iniciaremos la reanimación cardiopulmonar inmediatamente.
- 79. ¿Cuál es el acontecimiento con repercusión emocional que afecta a los ancianos y no se puede clasificar en el grupo de las pérdidas?**
- Ingreso en una residencia.
 - Llegada de los nietos.
 - Jubilación.
 - Abandono del hogar por los hijos.
- 80. El esfigmomanómetro es un instrumento que se utiliza para medir:**
- La presión sanguínea cefálica.
 - La presión sanguínea arterial.
 - La presión sanguínea basílica.
 - La presión sanguínea venosa.

81. NO son mecanismos de defensa del individuo cuando enferma:

- a) La regresión y la negación.
- b) La evasión y la inculpación.
- c) La negación y la inculpación.
- d) La adaptación bipolar y la resignación.

82. Cuando utilizamos óxido de etileno para esterilizar debemos airear los materiales:

- a) Tres horas.
- b) Menos de 10 horas.
- c) Durante 8 horas.
- d) Al menos 12 horas.

83. De las siguientes acciones ¿Cuál NO forma parte de la cadena de supervivencia en la parada cardiorrespiratoria?

- a) Reconocimiento temprano y solicitud de ayuda.
- b) Reanimación cardiopulmonar por testigos.
- c) Desfibrilación temprana.
- d) OVACE, obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño.

84. ¿Cuál NO es una diferencia típica en la deambulación en el anciano?

- a) Mayor angulación del tobillo.
- b) Menor angulación de la rodilla.
- c) Manos en semiflexión.
- d) Pisada con todo el pie.

85. El electromiograma es un registro gráfico de:

- a) La actividad eléctrica de los diferentes músculos del cuerpo.
- b) La actividad eléctrica del corazón.
- c) La actividad bioeléctrica del encéfalo.
- d) La actividad eléctrica de los pulmones.

86. La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda que los bebés sean alimentados exclusivamente con el pecho durante:

- a) los 12 primeros meses de vida y, en combinación con la alimentación complementaria, hasta los 3 años de edad.
- b) los 3 primeros meses de vida y, en combinación con la alimentación complementaria, hasta el año de edad.
- c) el primer año de vida y, en combinación con la alimentación complementaria, al menos hasta los 2 años de edad.
- d) los 6 primeros meses de vida y, en combinación con la alimentación complementaria, al menos hasta los 2 años de edad.

87. Se define la desinfección como:

- a) Destrucción de los microorganismos patógenos en todos los ambientes, materias o partes en que pueden ser nocivos.
- b) Método para prevenir las infecciones por la destrucción o evitando los agentes infectivos.
- c) Entrada en el organismo humano de un microorganismo o agente infeccioso.
- d) Destrucción de todos los microorganismos contenidos en una parte u objeto cualquiera por medios físicos.

88. En relación al aseo y curas de los pacientes con infección por microorganismos multirresistentes, se programará en primer lugar:

- a) A los pacientes inmunocomprometidos con medidas de protección, aislamiento inverso o protector.
- b) A los pacientes con precauciones basadas en mecanismos de transmisión, aislamientos de gotas, aéreo, contacto.
- c) A los pacientes con precauciones basadas en problemas coronarios agudos SCACEST, angina de pecho, infarto de miocardio.
- d) A los pacientes con problemas respiratorios, Covid-19, tuberculosis, infección respiratoria aguda.

89. En relación con los cuidados paliativos, la xerostomía es:

- a) La sequedad en los ojos por obstrucción del lagrimal.
- b) Una abertura en el vientre que se realiza durante una cirugía.
- c) La sensación subjetiva de sequedad de la boca, acompañada generalmente de una disminución de la secreción salivar.
- d) La sensación objetiva de sequedad de la boca.

90. Al lactante de entre 28 días y hasta los 12 meses se le denomina:

- a) Lactante menor.
- b) Lactante medio.
- c) Lactante mayor.
- d) Lactante neonato.

PREGUNTAS DE RESERVA

1. En atención al artículo 8 de la Ley 3/2005, de 8 de julio, de información sanitaria y autonomía del paciente, señala el enunciado correcto:

- a) Los ciudadanos tienen el derecho a recibir información epidemiológica ante un riesgo grave y probado para la salud pública.
- b) Los ciudadanos tienen el derecho a recibir información epidemiológica ante cualquier riesgo para su salud y el deber de difundirla en su entorno más cercano.**
- c) Los ciudadanos tienen el derecho a recibir información epidemiológica ante cualquier riesgo para la salud pública y constatado por el Comité Científico de Medicina Preventiva y Salud Pública.
- d) Los ciudadanos extremeños tienen el derecho a recibir información epidemiológica ante cualquier riesgo para la salud pública, previamente constatado por el Comité Científico de Medicina Preventiva y Salud Pública.

2. Según la puntuación obtenida en la aplicación de la Escala de NOVA 5, podemos considerar que es de bajo riesgo:

- a) De 1 a 4 Puntos.
- b) <14 Puntos.
- c) De 5 a 8 Puntos.
- d) < 12 Puntos.

- 3. Señale cuáles de los siguientes patrones funcionales de salud NO entran en el sistema de valoración diseñado por Marjory Gordon:**
- a) De percepción y manejo de la salud.
 - b) De descanso y sueño.
 - c) De autopercepción y autoconcepto.
 - d) De eliminación catabólica disfuncional.
- 4. Entre las infecciones que NO requieren aislamiento de contacto se encuentran:**
- a) La fiebre hemorrágica.
 - b) La conjuntivitis viral.
 - c) Las infecciones dérmicas.
 - d) Las infecciones del tracto urinario (ITU).
- 5. Denominamos infección nosocomial:**
- a) A la infección contraída en el hospital por un paciente internado a causa de una razón distinta de esa infección.
 - b) A la infección domiciliaria previa a la hospitalización que provoca una incapacidad en el paciente.
 - c) A la infección contraída en el domicilio que provoca el ingreso hospitalario.
 - d) A la infección que ya estaba presente en el momento de la hospitalización del paciente.
- 6. Según la Jerarquía de Kalish, las necesidades fisiológicas humanas se dividen en necesidades de:**
- a) Seguridad, de amor y de pertenencia.
 - b) Supervivencia y de estimulación.
 - c) Deseo, autorrealización y de seguridad.
 - d) Amor, de descanso y de ausencia de dolor.
- 7. ¿Qué dispositivos NO pueden causar úlceras iatrogénicas?**
- a) Sondajes.
 - b) Colchones neumáticos.
 - c) Férulas.
 - d) Cánulas de traqueotomía.