

PROCESO SELECTIVO PARA EL ACCESO A LA CONDICIÓN DE PERSONAL ESTATUTARIO FIJO EN LA CATEGORÍA DE ENFERMERO/A.

RESOLUCIÓN DE 29 DE OCTUBRE DE 2021, DE LA DIRECCIÓN
GERENCIA DEL SERVICIO EXTREMEÑO DE SALUD (DOE N.º 213,
DE 5 DE NOVIEMBRE).

TURNO PROMOCIÓN INTERNA. EXAMEN 1.

EXTREMADURA, 3 DE JULIO DE 2022.

Dirección de Recursos Humanos y Asuntos Generales
Subdirección de Selección y Provisión de Personal.

1.- Entre las indicaciones para la prueba de tuberculina o Mantoux es FALSO:

- a) Se realizará a personas con signos o síntomas de tuberculosis.
- b) Se realizará a personas con contactos recientes y/o convivientes con enfermos tuberculosos.
- c) El embarazo es una contraindicación para la realización de esta prueba.
- d) Está indicado en pacientes con radiografía de tórax compatibles con tuberculosis.

2.- ¿Cuál de las siguientes NO es una contraindicación para el uso de anticonceptivos orales?

- a) Antecedentes de tromboflebitis o tromboembolia.
- b) Hipertensión arterial.
- c) Hiperlipidemia.
- d) Menores de 35 años.

3.- La obsesión exagerada por la ingestión de comida sana se denomina:

- a) Bulimia.
- b) Ortorexia.
- c) Vigorexia.
- d) Anorexia

4.- En referencia a la escala de sobrecarga del cuidador de ZARIT, si obtenemos un resultado de 50 puntos, nos indicará:

- a) No existe sobrecarga.
- b) Sobrecarga intensa.
- c) Sobrecarga leve.
- d) Cuidador desbordado.

5.- Durante el uso del sistema de sellado de agua de 3 cámaras tipo Pleurevac. Indique la opción FALSA:

- a) Durante el traslado y/o movilización del paciente se debe pinzar el tubo que conecta al paciente con el Pleurevac.
- b) La primera cámara conecta el sistema con el paciente, recoge el líquido de la cavidad pleural y permite su cuantificación.
- c) La tercera cámara se conecta a un sistema de vacío y permite graduar la aspiración.
- d) Colocar el Pleurevac a un nivel por debajo del tórax del paciente.

6.- Dentro del Proceso de Atención a la persona fumadora de Extremadura, registraremos el problema de salud en la historia clínica del paciente, como:

- a) Tabaquismo.
- b) Consumo de tabaco.
- c) Abuso de tabaco.
- d) Hábito tabáquico.

7.- De acuerdo con la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales, los responsables y encargados del tratamiento de datos, así como todas las personas que intervengan en cualquier fase de éste, estarán sujetas al deber de:

- a) Confidencialidad.
- b) Consentimiento.
- c) Asertividad.
- d) Rectificación.

8.-Dentro del Conjunto Mínimo Básico de Datos (CMBD) incluido en la atención especializada, cuál de los siguientes NO es uno de ellos:

- a) Identificación del hospital.
- b) Identificación del paciente.
- c) Financiación de la asistencia prestada.
- d) Identificación del Médico Atención Primaria.

9.- Cuando hablamos de Sistema de Información Sanitaria, la puerta de entrada al sistema, el lugar donde se recoge la información relativa al paciente y se documentan las actuaciones enfermeras es:

- a) Estación clínica.
- b) Cívitax.
- c) Proyecto Jara.
- d) Gestión del paciente.

10.- El valor de la variable que tiene mayor frecuencia es:

- a) Media aritmética.
- b) Moda.
- c) Mediana.
- d) Varianza.

11.- Cuando comparamos la frecuencia de nuevos casos en expuestos y no expuestos, estamos realizando:

- a) Estudio de cohortes.
- b) Estudio ecológico.
- c) Estudio de casos-control.
- d) Estudios experimentales.

12.- Una medición del perímetro abdominal en el hombre de 100cm, indica un nivel de riesgo cardiovascular:

- a) Riesgo elevado
- b) Bajo riesgo.
- c) Riesgo muy elevado.
- d) Normal.

13.-El número de casos nuevos de una enfermedad que se producen en una colectividad durante un periodo de tiempo determinado es:

- a) La prevalencia.
- b) La incidencia.
- c) La razón.
- d) La proporción.

14.-Según el calendario común de vacunación a lo largo de toda la vida de la Comunidad Autónoma de Extremadura, la vacuna Triple Vírica se administra de forma sistemática:

- a) A los 4 y 11 meses.
- b) A los 11 y 15 meses.
- c) A los 12 meses y 4 años.
- d) A los 12 meses y 6 años.

15.- El protocolo de Atención Integral a Personas Trans* del Servicio Extremeño de Salud, establece como criterio de exclusión para el tratamiento quirúrgico las siguientes situaciones EXCEPTO:

- a) Índice de masa corporal superior a 35.
- b) Edad menor de 65 años.
- c) Ausencia de seguimiento por la Unidad Funcional de Atención a la Transexualidad.
- d) Cualquier patología o situación clínica que contraindique la cirugía.

16.- En la clasificación del Dolor, ¿qué tipo de dolor se define según su curso?

- a) Dolor neuropático.
- b) Dolor visceral.
- c) Dolor irruptivo.
- d) Dolor crónico.

17.- Entre los trastornos de la ansiedad NO se encuentra:

- a) Trastorno bipolar.
- b) Trastornos de estrés postraumático.
- c) Fobias.
- d) Trastorno obsesivo compulsivo.

18.- ¿Cuál de las siguientes vías de administración de fármacos es mediata o indirecta?

- a) Vía Ótica.
- b) Vía Subcutánea.
- c) Vía Intramuscular.
- d) Vía Intratecal.

19.- La mepivacaína es un anestésico NO indicado en:

- a) Anestesia epidural.
- b) Anestesia local en infiltración de heridas.
- c) Bloqueo nervioso periférico.
- d) Anestesia general.

20.- Son fases del proceso de atención de enfermería (PAE) todas, EXCEPTO:

- a) Valoración del paciente.
- b) Ejecución de los cuidados.
- c) Diagnóstico de enfermería.
- d) Predicción del resultado.

21.- Durante la infusión de estimulantes adrenérgicos por vía intravenosa. Señale la acción INCORRECTA.

- a) Controlar la frecuencia y el ritmo cardíaco mediante monitorización.
- b) Controlar signos de sobredosificación, como: dolor de cabeza, visión borrosa, vómitos o síntomas anginosos.
- c) Controlar la presión arterial cada 24h.
- d) Administrar en venas de grueso calibre de forma alterna para minimizar el riesgo de necrosis.

22.- Con respecto al sondaje nasogástrico señala la opción FALSA:

- a) Está recomendada en pacientes con esófago obstruido o perforación esofágica.
- b) Está indicado su uso para aliviar y/o prevenir la distensión gástrica en caso posible de obstrucción intestinal.
- c) Se usa para alimentar a un paciente cuando no puede por vía oral.
- d) Su uso está indicado para prevenir la broncoaspiración en pacientes intubados.

23.- Según el calendario común de vacunación a lo largo de toda la vida de la Comunidad Autónoma de Extremadura, la vacuna neumocócica en mayores sanos, se recomienda:

- a) A los 50 años.
- b) A los 65 años.
- c) A los 70 años.
- d) A los 75 años.

24.- Entre las infecciones que requieren aislamiento aéreo se encuentran todas, EXCEPTO:

- a) Clostridium difficile.
- b) Varicela.
- c) Sarampión.
- d) Tuberculosis.

25.-Entre las recomendaciones para aislamiento por transmisión de contacto, NO se encuentra:

- a) El lavado de manos con jabón antiséptico o solución hidroalcohólica al salir del mismo.
- b) El uso de mascarilla.
- c) El uso de bata.
- d) El uso de guantes.

26.- Cuando la distensibilidad pulmonar está disminuida:

- a) El aire se mueve con más facilidad hacia los alveolos.
- b) El trabajo de la respiración está reducido en este paciente.
- c) Se requerirá un mayor esfuerzo espiratorio para que el paciente exhale.
- d) Se necesitará un mayor esfuerzo inspiratorio para llevar aire a los alveolos.

27.- ¿Para qué complicación de la gestación se recomienda una dieta baja en sodio, un consumo de 2 litros de líquido al día y luz tenue?

- a) Hipoglucemia.
- b) Preeclampsia.
- c) Diabetes gestacional.
- d) Hidramnios.

28.- ¿Cuál de los siguientes enunciados es una intervención de enfermería importante para el lactante a término que recibe fototerapia?

- a) Utilizar protector solar para proteger la piel del lactante.
- b) Vigilar al lactante en busca de signos de deshidratación.
- c) Mantener al bebe con pañales cerrados para recolección frecuente de heces.
- d) Interrumpir la lactancia.

29.- ¿Cómo se denomina al reflejo que se produce en el recién nacido cuando rozamos su espalda estando boca abajo y éste se curva hacia el lado estimulado?:

- a) Reflejo de Babinski.
- b) Reflejo de succión.
- c) Reflejo de hociqueo.
- d) Reflejo de Galant.

30.- Quién desarrolló la Teoría del déficit de autocuidados?

- a) Dorothea Elizabeth Orem.
- b) Florence Nightingale.
- c) Virginia Henderson.
- d) Callista Roy.

31.- El patrón funcional de salud número 8 de Marjory Gordon es:

- a) Actividad/ejercicio.
- b) Sexualidad/reproducción.
- c) Nutricional/metabólico.
- d) Rol/relaciones.

32.- Para la realización de la prueba reactiva en el talón del recién nacido, NO se debe:

- a) Puncionar en la parte central del talón.
- b) Secar completamente el área antes de la punción.
- c) Verificar con frecuencia el punto de punción durante la primera hora después de la recogida de la muestra.
- d) Elegir los dedos de los pies, si es necesario.

33.- De los factores que modifican la percepción del dolor en el paciente, indica cuál de ellos aumenta el umbral del dolor:

- a) Insomnio.
- b) Ansiedad.
- c) Fatiga.
- d) Control de síntomas.

34.- En el uso de la escala analgésica según la OMS, es FALSO:

- a) Los coanalgésicos se pueden utilizar en cualquier escalón y han de prescribirse en base a la causa que provoca el dolor.
- b) En caso de dolor de intensidad moderada o grave se puede considerar el uso de opioides desde el inicio.
- c) El metamizol es un analgésico de segundo nivel, es efectivo en el dolor nociceptivo visceral.
- d) Los fármacos opioides de tercer escalón se usan para tratar el dolor moderado o severo por cáncer.

35.- El método principal de diagnóstico prenatal es la amniocentesis genética. ¿Cuál de las siguientes NO es indicación para realizar este procedimiento?:

- a) Edad materna de 35 años o superior.
- b) Niño nacido anteriormente con una anomalía cromosómica.
- c) Madre portadora de una enfermedad ligada al cromosoma Y.
- d) Antecedentes familiares de anomalías del tubo neural.

36.- En la diálisis peritoneal, las partículas se mueven a través de una membrana semipermeable de una zona de alta concentración de soluto a otra de baja concentración, en un proceso llamado:

- a) Difusión.
- b) Transporte activo.
- c) Permiso.
- d) Ósmosis.

37.- Indique cuál de las siguientes respuestas NO corresponde a la inserción segura del catéter PICC, según el Protocolo ISP, Ga, VeCeLT:

- a) Lavado de manos, técnica aséptica y máximas protecciones de barrera.
- b) Exploración ecográfica de todas las venas de los brazos y del cuello.
- c) Punción venosa ecoguiada.
- d) Fijación a la piel mediante sutura y apósito transparente.

38.- En la valoración del balance de líquidos del paciente crítico son pérdidas insensibles, EXCEPTO:

- a) Pérdidas a través de la respiración pulmonar.
- b) Pérdidas a través de las heces.
- c) Pérdidas por sudoración.
- d) Pérdidas por fiebre.

39.- ¿Cuál de las siguientes secuelas o alteraciones post-ictus es una alteración cognitiva?

- a) Disfagia.
- b) Déficits motores parciales o totales.
- c) Labilidad emocional.
- d) Apraxia.

40.- Son cuidados de Enfermería en el paciente crítico con monitorización de la Presión Intracraneal todos, EXCEPTO:

- a) Evaluar el estado clínico del paciente y monitorización de constantes vitales de rutina.
- b) Evaluar las constantes neurológicas cada hora o según indicación.
- c) Calcular la presión de perfusión cerebral para lo cual sumamos la Presión Intracraneal más la Presión Arterial Media.
- d) Inspeccionar el sitio de inserción del catéter en busca de eritema, hinchazón o drenaje.

41.- En la túnica vascular del ojo, NO se encuentra:

- a) La coroides.
- b) El iris.
- c) El cuerpo ciliar.
- d) La esclerótica.

42.- Según la OMS, el lavado rutinario de manos con jabón normal debe realizarse siempre que visiblemente estén sucias y su duración debe ser:

- a) De 70 a 90 segundos.
- b) De 40 a 60 segundos.
- c) De 2 a 4 minutos.
- d) De 20 a 30 segundos.

43.- ¿Cuántos Diagnósticos enfermeros recoge la actual NANDA (2021-2023)?

- a) 267.
- b) 256.
- c) 135.
- d) 49.

44.- Entre estas suturas indique cuál es absorbible:

- a) Terilene.
- b) Gore-tex.
- c) Polipropileno.
- d) Poliglactin.

45.- NO es una escala de valoración del deterioro cognitivo:

- a) Test del reloj.
- b) Test Folstein MMSE.
- c) Escala Pfeiffer.
- d) Escala de Aldrete.

46.- Ante un paciente que sufre desvanecimiento, no responde, no respira o respira con dificultad y no tiene pulso, ¿cuál sería la primera actuación a realizar?

- a) Colocar en posición de seguridad y buscar ayuda.
- b) Trasladar inmediatamente al hospital.
- c) Activar el sistema de emergencia y comenzar con RCP.
- d) Activar el sistema de emergencia y colocar en posición de seguridad.

47.- ¿Qué actuación deberíamos seguir ante un paciente adulto con obstrucción completa de la vía aérea por cuerpo extraño y pérdida de conciencia?

- a) Realizar maniobra de Heimlich.
- b) Pedir ayuda e iniciar RCP.
- c) Colocar al paciente en decúbito lateral y pedir ayuda.
- d) Intentar extraer el cuerpo extraño con las manos y maniobras de RCP.

48.- Según las recomendaciones de la European Resuscitation Council (ERC) 2021 ante un paciente en parada cardiorrespiratoria y visualización de Taquicardia Ventricular Sin Pulso objetivado mediante DEA, deberíamos:

- a) Iniciar inmediatamente RCP durante 2 minutos.
- b) Administrar atropina.
- c) Administrar una descarga y reanudar la RCP durante 2 minutos.
- d) Administrar tres descargas y reanudar la RCP.

49.- Sin perjuicio de los deberes reconocidos en la legislación básica estatal, al ámbito de esta Ley los ciudadanos están sujetos, con respecto al Sistema Sanitario Público de Extremadura, al cumplimiento, entre otros, de los siguientes deberes:

- a) Firmar el documento de alta voluntaria en los casos de aceptación del tratamiento facultativamente prescrito.
- b) Cuidar las instalaciones y colaborar en el mantenimiento de la habitabilidad de las instituciones sanitarias y sociosanitarias.
- c) A la utilización de los procedimientos de reclamación y sugerencias, así como a recibir respuestas por escrito, siempre de acuerdo con los plazos que reglamentariamente se establezcan.
- d) Al libre acceso al Defensor de los Usuarios del Sistema Sanitario Público de Extremadura.

50.- La definición de “es una medida cuantitativa que puede usarse como guía para controlar y valorar la calidad de las actividades” corresponde a:

- a) Indicador.
- b) Criterio.
- c) Estándar.
- d) Protocolo.

51.- ¿Qué fármaco se usa para revertir los efectos de los relajantes musculares?

- a) Fenilefrina.
- b) Sugammadex.
- c) Cloruro de suxametonio.
- d) Rocuronio.

52.- El riesgo de UPP según la escala de Braden con una puntuación entre 13 y 14 nos indica:

- a) Riesgo bajo.
- b) Riesgo alto.
- c) Riesgo moderado.
- d) Riesgo muy alto.

53.- La definición de “Juicio Clínico relacionado con un grupo de diagnósticos de enfermería de problema o riesgo que se prevee que se presenten debido a una determinada situación o evento” corresponde a:

- a) Diagnóstico Enfermero real.
- b) Diagnóstico Enfermero de síndrome.
- c) Diagnóstico Enfermero de riesgo.
- d) Diagnóstico Enfermero de promoción de la salud.

54.- ¿Qué escala usamos para medir el nivel de sedación de un paciente?

- a) Aldrete.
- b) Norton.
- c) Ramsay.
- d) Bradem.

55.- La técnica quirúrgica en la que se elimina la vejiga y conecta los uréteres al ileo abocando a la piel un estoma, hecho con un segmento de conducto ileal, se denomina:

- a) Bricker.
- b) Ureterostomía.
- c) Ileostomía.
- d) Cistectomía.

56.- La hipotermia en el periodo perioperatorio:

- a) Reduce la isquemia cardiaca.
- b) Reduce el riesgo de infección de la herida.
- c) Exige intervenciones para evitarla y aliviarla.
- d) Aumenta el bienestar y la analgesia del paciente.

57.- Un paciente en el que observamos: respuesta verbal incomprensible, abertura ocular a estímulos dolorosos y respuesta motora de retirada y flexión. Puntuaremos en la escala del coma de Glasgow:

- a) 6 puntos.
- b) 8 puntos.
- c) 7 puntos.
- d) 10 puntos.

58.- A la profusión de tejido en un área debilitada de la pared abdominal por una incisión anterior se la denomina:

- a) Necrosis tisular.
- b) Dehiscencia.
- c) Eventración.
- d) Evisceración.

59.- La pelagra es una enfermedad producida por un déficit de:

- a) Vitamina K.
- b) Vitamina E.
- c) Vitamina B3, niacina.
- d) Vitamina B1.

60.- Según el plan internacional contra el cáncer en Extremadura (PICA), cuáles son las medidas más efectivas contra la infección de virus oncogénico.

- a) Vacunación de la hepatitis en toda la población mayor de 5 años.
- b) Analíticas completas cada 6 meses.
- c) Vacunación contra la hepatitis B en menores de 1 año y vacunación del VPH en Vacunación en niñas de 12 años.
- d) Vacunación contra la hepatitis C en población de riesgo y vacunación del VPH en niñas de 14 años.

61.- Al nódulo duro e indoloro que aparece en el parpado cuando se produce una extravasación de material graso o cuando las glándulas de Zeiss inducen a una reacción granulomatosa por un cuerpo extraño estéril se le denomina:

- a) Caída del parpado.
- b) Ectropión.
- c) Orzuelo.
- d) Chalazion.

62.- Una lesión elevada, circunscrita, que contiene exudado purulento, de color, forma y tamaño variable, es:

- a) Pústula.
- b) Flictena.
- c) Vesícula.
- d) Quiste.

63.- Entre los signos y síntomas de hipoxia temprana, NO se encuentra:

- a) Nerviosismo.
- b) Confusión o cambio de comportamiento.
- c) Hipocratismo digital.
- d) Disnea.

64.- ¿Cuál de los siguientes NO se consideran criterios de inclusión para activar el código ICTUS?

- a) Paciente autónoma para actividades básicas de la vida diaria.
- b) Menos de 4,5 h desde el inicio de los síntomas.
- c) Paciente con demencia avanzada, previamente objetivada.
- d) Síntomas focales, definidos por la presencia de uno o más características de la escala de Cincinnati.

65.- Ante una extravasación por citostáticos, NO es una medida a seguir:

- a) Interrumpir la perfusión, dejando la cánula in situ.
- b) Aspirar a través de la cánula para intentar extraer el fármaco.
- c) Inyectar antídoto alrededor del punto de extravasación para aquellos citostáticos que los posean.
- d) Aplicar presión sobre la zona y vendaje.

66.- Tipo de malnutrición energética y proteínica severa acompañada de flaqueza exagerada caracterizada por una deficiencia calórica y energética, es la definición de:

- a) Marasmo.
- b) Caquexia.
- c) Kwashiorkor.
- d) Anemia.

67.- Las zonas del cuerpo en la que aparecen con más frecuencia las Úlceras Por Presión (UPP) en decúbito lateral son:

- a) Occipucio, omóplato, codos, sacro.
- b) Mejilla, orejas, acromion, rodilla, dedos de los pies.
- c) Oreja, acromion, costillas, trocánter mayor, cóndilo, maléolo.
- d) Oreja, omóplato, tuberosidad isquiática y talón.

68.- Según el Plan Integral contra el Cáncer en Extremadura (PICA), se establece como prueba para la detección precoz del cáncer de mama la mamografía que va dirigida a:

- a) Mujeres entre 45 y 50 años.
- b) Mujeres solo con antecedentes familiares de Ca de mama entre 40 y 45 años.
- c) Mujeres con edades entre 50 y 69 años; y además se incluyen mujeres entre 40 y 49 años con antecedentes de Ca de mama en familiares de primer grado.
- d) Mujeres con edades entre 45 y 50 años y se incluye mujeres con antecedentes familiares de Ca de mama de segundo grado entre 35 y 40 años.

69.- De qué estadio hablaríamos según el sistema de clasificación TNM, cuando decimos que en un Tumor hay una extensa invasión local y/o afectación extensa de los ganglios linfáticos regionales.

- a) Estadio III.
- b) Estadio II.
- c) Estadio IV.
- d) Estadio I.

70.- En el ámbito de la espirometría el acrónimo FEV1, corresponde a:

- a) Volumen espiratorio máximo.
- b) Capacidad vital forzada.
- c) Volumen espiratorio en el último segundo.
- d) Volumen espiratorio máximo en el primer segundo.

71.- Es un signo de insuficiencia cardiaca izquierda:

- a) Edemas periféricos.
- b) Ascitis.
- c) Aumento de la frecuencia respiratoria.
- d) Ingurgitación yugular.

72.- El manejo del paciente “Código Infarto” del SES, en sus medidas generales a realizar, NO recomienda:

- a) ECG de 12 derivaciones. Si ECG normal y clínica sugestiva, repetir en 15 minutos.
- b) Acceso venoso periférico permeable con 500ml de SSF preferentemente en brazo derecho. Si es en el izquierdo, mejor en flexura evitando mano y muñeca izquierdas.
- c) Monitorización continua: ECG, TA y Saturación de Oxígeno.
- d) No utilizar medicación intramuscular.

73.- La dificultad para iniciar la micción voluntaria es propia de la:

- a) Incontinencia por rebosamiento.
- b) Incontinencia de urgencia.
- c) Incontinencia de esfuerzo.
- d) Incontinencia funcional.

74.- En relación a la medición del Índice Tobillo-Brazo (ITB), señale la opción INCORRECTA:

- a) Es una prueba diagnóstica de la enfermedad arterial periférica en MMII.
- b) Es un parámetro que compara la presión sistólica en tobillos (arterias tibiales posteriores y pedias) con la presión en brazo (arterias braquiales).
- c) Un $ITB \leq 0,9$ es indicativo de presencia de estenosis.
- d) Se obtiene dividiendo los valores de TAS más baja de las obtenidas en MMII entre los valores de TAS más bajas obtenidas en MMSS.

75.- Son medidas a tener en cuenta en pacientes con una FAVI (fistula arteriovenosa interna) en MMSS todas EXCEPTO:

- a) No tomar la TA en el brazo afecto.
- b) Evitar extracciones sanguíneas del brazo afecto.
- c) Educar al paciente sobre el cuidado y comprobación del correcto funcionamiento de la FAVI. (Frémite).
- d) Las primeras punciones se podrán hacer pasadas 24h tras su realización.

76.- Es la disminución del volumen de diuresis por debajo de 500ml en 24 horas:

- a) Poliuria.
- b) Anuria.
- c) Oliguria.
- d) Nicturia.

77.- ¿Qué microorganismo en su forma de spora es altamente resistente a su destrucción por alcohol por lo que se recomienda el lavado de manos con agua y jabón en lugar de solución hidroalcohólica?

- a) Staphylococcus aureus.
- b) Clostridium difficile.
- c) Acinetobacter baumannii.
- d) Pseudomona aeruginosa.

78.- NO es un signo de Hipercalcemia:

- a) Debilidad.
- b) Convulsiones.
- c) Parestesias.
- d) Tetania.

79.- El test de IGRA es una determinación de sangre que puede determinar si una persona está infectada por:

- a) Tuberculosis.
- b) Leishmaniasis.
- c) Rubeola.
- d) Sarampión.

80.- ¿Entre las complicaciones del postoperatorio inmediato, NO se incluye:

- a) Hipoxemia.
- b) Hipoventilación.
- c) Hipotensión.
- d) Queloide.

81.- ¿Cómo se denomina al fenómeno paradójico de hipoglucemia nocturna seguida de hiperglucemia en ayunas?

- a) Fenómeno Somogy.
- b) Fenómeno del Alba.
- c) Hiperglucemia nocturna.
- d) Cetoacidosis.

82.- El Plan Integral de Diabetes en Extremadura (Pidia), NO tiene como áreas de intervención y objetivos:

- a) Promoción de estilos de vida saludables en la población.
- b) Detección precoz y control a personas con alto riesgo de diabetes.
- c) Atención integral a personas con diabetes.
- d) Limitar la figura de educador diabetológico a su endocrino.

83.- La presencia de sangre roja y/o coágulos junto con las heces se denomina:

- a) Hematoquecia.
- b) Hemorragia oculta crónica.
- c) Melenas.
- d) Hematemesis.

84.- En un paciente diagnosticado de fractura de la diáfisis de fémur que presenta disnea súbita, taquipnea y petequias en tórax, axila y raíz del cuello, debemos pensar en:

- a) Embolia grasa.
- b) Necrosis avascular.
- c) Síndrome compartimental.
- d) Distrofia simpática.

85.- Al conjunto de signos y síntomas que aparecen tras una gastrectomía por un vaciamiento rápido del contenido gástrico se conoce como:

- a) Síndrome de Dumping.
- b) Síndrome de Mallory-Weiss.
- c) Síndrome de abdomen agudo.
- d) Síndrome de íleo paralítico.

86.- ¿Qué test valora la Motivación para dejar de fumar?

- a) Test de Cage.
- b) Test de Richmond.
- c) Test de Malt.
- d) Test de Fagerström.

87.- Señala de las siguientes escalas la indicada para valorar el riesgo de suicidio:

- a) Karnofsky.
- b) Cage camuflado.
- c) Braden.
- d) Sad Pearsons.

88.- La Dextrosa al 10% es una solución:

- a) Hipotónica.
- b) Hipertónica.
- c) Isotónica.
- d) Hemoderivado.

89.- La definición de Paratimia es:

- a) Falta de acuerdo entre el contenido verbal y la expresión no verbal del individuo.
- b) Falta de intensidad en la expresión afectiva.
- c) Respuesta emocional excesiva, inestable y fluctuante ante los estímulos.
- d) Falta de respuesta ante estímulos con carga emocional.

90.- El dominio nueve de la NANDA (2021-2023) es:

- a) Afrontamiento/tolerancia al estrés.
- b) Sexualidad.
- c) Principios vitales.
- d) Seguridad/ protección.

91.- Para la realización del Test clínico volumen- viscosidad (MECV-V), se utilizan tres viscosidades entre las que NO se encuentra:

- a) Néctar.
- b) Pudding.
- c) Miel.
- d) Líquido.

92.- En el Miniexamen Cognitivo (MEC) de Lobo, un resultado de 22 puntos en un paciente geriátrico nos indicaría:

- a) Normalidad.
- b) Deterioro cognitivo leve.
- c) Deterioro cognitivo moderado.
- d) Deterioro cognitivo grave.

93.- Existen cinco momentos de la higiene de manos en la atención al paciente según la OMS. Señale de los siguientes el INCORRECTO:

- a) Antes de tocar al paciente.
- b) Después de realizar una tarea limpia y aséptica.
- c) Después del contacto con el entorno del paciente.
- d) Después del riesgo de exposición a líquidos corporales.

94.- ¿Quién es el responsable de determinar el inicio y finalización de la toma de muestras de colonización de un paciente según el Protocolo de Vigilancia, Prevención y Control de Microorganismos Multirresistentes o de Especial Vigilancia Epidemiológica en el Entorno Hospitalario del SES?

- a) El médico responsable del paciente.
- b) El/la Supervisor/a de la Unidad.
- c) Servicio de Riesgos Laborales.
- d) Servicio de Medicina Preventiva y Salud Pública.

95.- El/la enfermero/a responsable de la coordinación de todo el proceso y de los servicios que una persona y su familia necesitan a la hora de entrar en contacto con las organizaciones sanitarias es:

- a) Enfermero/a de Atención Primaria.
- b) Enfermero/a Clínica.
- c) Enfermero/a Gestor/a de Casos.
- d) Enfermero/a de Hospitalización.

96.- En la gestión de residuos sanitarios, ¿a qué grupo pertenecen los residuos sanitarios sin riesgo de infección?

- a) Grupo I.
- b) Grupo II.
- c) Grupo III.
- d) Grupo IV.

97.- El Método Hanlon de clasificación de problemas mide los siguientes parámetros, EXCEPTO:

- a) Magnitud.
- b) Severidad o gravedad.
- c) Equidad.
- d) Factibilidad.

98.- La definición de “ciencia que estudia el envejecimiento y que involucra todos los aspectos de la vida de una persona mayor incluyendo las funciones físicas, social, psicológica y espiritual” corresponde a:

- a) Geriatria.
- b) Gerontología.
- c) Ancianidad.
- d) Senilidad.

99.- Las siglas SINASP se refiere a:

- a) Sistema de notificación y aprendizaje para la seguridad del paciente.
- b) Sistema de nomenclatura y análisis para la seguridad del paciente.
- c) Sistema de nomenclatura y aprendizaje para la seguridad del paciente.
- d) Sistema de notificación y análisis para la salud del paciente.

100.- A nivel sanitario, la definición “Reuniones breves entre 5 y 10 minutos en los que participan todos los profesionales involucrados en el cambio de turno donde se tratan aspectos de la seguridad del paciente” se refiere a:

- a) Triggers.
- b) Indicadores de resultado.
- c) Briefing
- d) Brainstorming.

101.- Es la probabilidad de que un enfermo sea clasificado como tal por un test diagnóstico:

- a) La sensibilidad.
- b) La especificidad.
- c) La aceptabilidad.
- d) La factibilidad.

102.- La definición de “Conjunto de recomendaciones desarrolladas de una forma sistemática, con el objetivo de guiar a los profesionales en el proceso de toma de decisiones clínicas sobre qué intervenciones sanitarias son más adecuadas en el abordaje de una condición clínica y en circunstancias sanitarias concretas” corresponde a:

- a) Guía de Práctica Clínica.
- b) Vía Clínica.
- c) Protocolo.
- d) Plan de Cuidados

103.- Si clasificamos el material según su peligrosidad infectiva, según la clasificación de SPAULDING, ¿cuál de los siguientes materiales se considera crítico?

- a) Aparatos de endoscopia rígido que penetran en cavidad no estéril.
- b) Palas de laringoscopio.
- c) Manguitos de tensión arterial.
- d) Instrumental quirúrgico.

104.- ¿Qué tipo de prevención se realiza en un programa de prevención del tabaquismo en adolescentes?

- a) Prevención primaria.
- b) Prevención secundaria.
- c) Prevención terciaria.
- d) Prevención cuaternaria.

105.- ¿Cuál de los siguientes es un componente del paralenguaje?

- a) La proxémica.
- b) La kinesia.
- c) La postura.
- d) La entonación.

106.- ¿Cuál de las siguientes escalas valora el equilibrio y la marcha?

- a) Escala de Braden.
- b) Escala de Tinetti.
- c) Índice de Katz.
- d) Escala de Lawton y Brody.

107.- Señale el tipo de investigación que presenta el mayor nivel de evidencia científica:

- a) Metaanálisis de estudios experimentales.
- b) Revisiones sistemáticas de métodos mixtos.
- c) Estudios de correlación.
- d) Opiniones de expertos.

108.- En la escala de Lawton y Brody (1969) NO se valora:

- a) Ir a la compra.
- b) Lavado de ropa.
- c) Capacidad de utilizar el dinero.
- d) Aseo personal.

109.- El proceso de destrucción y eliminación de todos los microorganismos tanto patógenos como no patógenos y sus formas de resistencia (esporas) sobre objetos inanimados, es:

- a) Desinfección.
- b) Esterilización.
- c) Saneamiento.
- d) Asepsia.

110.- El modelo de comunicación profesional-paciente que se centra en el paciente y lo implica en los cuidados, es:

- a) Modelo moralizador.
- b) Modelo paternal.
- c) Modelo complaciente.
- d) Modelo cooperativo.

111.- ¿Cuál de las siguientes NO es una cualidad de un buen comunicador en la entrevista clínica?

- a) Respeto.
- b) Empatía.
- c) Moralizador.
- d) Concreción.

112.- Los niveles de evidencia científica que gradúa la escala GRADE son:

- a) Alta, moderada, baja y muy baja.
- b) A, B, C y D.
- c) I, II y III.
- d) Fuerte, moderada y débil.

113.- En el ámbito neurológico a la incapacidad de expresar por escrito las ideas y pensamientos se le denomina:

- a) Agrafía.
- b) Ataxia.
- c) Agnosia.
- d) Apraxia.

114.- ¿Quién realiza las denegaciones de la prestación de ayuda para morir?

- a) El médico responsable.
- b) La Comisión de Garantía y Evaluación.
- c) Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud.
- d) El médico consultor.

115.- En el análisis de situación DAFO de seguridad de pacientes en la Comunidad Autónoma de Extremadura NO tenemos en cuenta:

- a) Debilidades.
- b) Fortalezas.
- c) Amenazas.
- d) Opciones.

116.- ¿En qué tipo de cirugía utilizaríamos la posición de Kraske?

- a) Cirugía craneal.
- b) Cirugía de columna.
- c) Cirugía perianal y sacra.
- d) Cirugía ginecológica.

117.- El metaparadigma enfermero es el conjunto de conceptos básicos que conforman el marco conceptual de la profesión enfermera entre los que NO se encuentran:

- a) Cuidados de Enfermería.
- b) Salud.
- c) Genética.
- d) Persona.

118.- El uso de ácidos grasos Hiperoxigenados está indicado en todos estos casos Excepto:

- a) En la prevención de las úlceras diabética.
- b) En la prevención de las úlceras vasculares y por presión (UPP).
- c) En el tratamiento de las UPP en fase inicial del proceso destructivo, en el estadio I.
- d) En el tratamiento de UPP con lesiones costrosas, y en presencia de esfacelos.

RESERVA:

1.- De conformidad con lo dispuesto en la Ley 8/2011, de 23 de marzo, de Igualdad entre Mujeres y Hombres y contra la Violencia de Género en Extremadura, la situación en que la aplicación de una disposición, criterio o práctica aparentemente neutros pone a las personas de un sexo en desventaja particular con respecto a las personas del otro, salvo que la aplicación de dicha disposición, criterio o práctica pueda justificarse objetivamente en atención a una finalidad legítima, y que los medios para alcanzar dicha finalidad sean necesarios y adecuados, se entiende que es:

- a) Discriminación directa.
- b) Discriminación indirecta.
- c) Acoso sexual.
- d) Acoso por razón de sexo.

2.- La Estrategia “Salud 2020” de la OMS, presenta como objetivos estratégicos, mejorar la salud de la población y mejorar el liderazgo y la gobernanza participativa para la salud; y propone áreas prioritarias para la acción, que son asumidas por el Plan de Salud de Extremadura, entre las cuales nos encontramos:

- a) Fortalecer los sistemas de salud centrados en las instituciones y la capacitación en salud público-privada.
- b) La mejora del medio ambiente y del medio laboral, y/o la seguridad alimentaria.
- c) Crear entornos de autonomía y autofinanciación de comunidades resilientes.
- d) Invertir en salud con un abordaje de curso de vida y de empoderamiento de la población.

3.- En lo referente a las normas comunes en el ejercicio de la profesión, estando a lo dispuesto al Código Deontológico de la Enfermería.

- a) La Enfermera/o no debe aceptar el cumplimiento de una responsabilidad que no sea de su competencia, en demérito del cumplimiento de sus propias funciones, en algunos casos.
- b) La enfermera/o debe solicitar, aun no siendo necesario, la colaboración de los miembros del equipo de salud, de forma que asegure al público un servicio de mejor calidad.
- c) La Enfermera/o garantizará y llevará a cabo un tratamiento correcto y adecuado a todas las personas que lo necesiten, dependiendo de cual pueda ser el padecimiento, edad o circunstancias de dichas personas.
- d) Será responsabilidad de la Enfermera/o actualizar constantemente sus conocimientos personales, con el fin de evitar actuaciones que pueden ocasionar la pérdida de salud o de vida de las personas que atiende.

4.-Paciente con hipocalcemia (nivel de calcio sérico bajo) en el examen físico presenta los siguientes signos y síntomas. Señale la respuesta incorrecta:

- a) Signo de chovostek positivo.
- b) Signo de Trousseau positivo.
- c) Edema pulmonar.
- d) Laringoespasmó.

5.- En el ámbito del diagnóstico diferencial de la gestación. ¿Cuál de los siguientes es un cambio subjetivo?

- a) Signo de Goodell.
- b) Amenorrea.
- c) Dilatación del abdomen.
- d) Cloasma.

6.- El objetivo general de los PAI es elevar el grado de bienestar biológico, psicológico y social de las personas con enfermedades crónicas a través de un modelo de atención integral y centrado en sus necesidades. Entre los objetivos específicos se encuentran, entre otros:

- a) Fomentar la participación del paciente informado en la toma de decisiones y evitando los autocuidados.
- b) Aumentar la variabilidad clínica, basando la toma de decisiones en la mejor evidencia.
- c) Realizar un diagnóstico temprano de la enfermedad.
- d) Promover la atención estrictamente individualizada entre niveles asistenciales.

7.- NO es un Criterio Menor para la valoración de candidatos a la inclusión en el Proceso Asistencial del Paciente Crónico Complejo de Extremadura:

- a) Elevado riesgo de descompensaciones basado en la valoración clínica.
- b) Problema social que condiciona la salud del paciente.
- c) Elevado consumo de recursos asistenciales.
- d) Comorbilidad con trastorno mental grave que condiciona el pronóstico de otras enfermedades crónicas.

8.- Se define como el defecto genético monogénico en la función de las células beta, que se manifiesta por una secreción inadecuada de insulina, no estando afectado, o solo mínimamente su función y que ocurre en niños o adultos jóvenes:

- a) Diabetes tipo MODY.
- b) Diabetes tipo LADA.
- c) Diabetes tipo I.
- d) Diabetes gestacional.

9.- Según la fórmula de Parkland que se aplica en el paciente quemado, la reposición de líquidos en las primeras 24 horas debe ser:

- a) $4\text{ml} \times \text{peso (kg)} \times \text{superficie corporal quemada (\%)}$.
- b) $8\text{ml} \times \text{peso (kg)} \times \text{superficie corporal quemada (\%)}$.
- c) $4\text{ml} \times \text{altura (m)} \times \text{superficie corporal quemada (\%)}$.
- d) $8\text{ml} \times \text{altura (m)} \times \text{superficie corporal quemada (\%)}$.