

Cuestionario de examen de la fase de oposición correspondiente a

FISIOTERAPEUTA

(Turno de Promoción Interna)

Según la Resolución de 19 de diciembre de 2024 (DOE 249),
de la Dirección Gerencia, por la que se convoca proceso selectivo
para el acceso a la condición de personal estatutario fijo
en la categoría de Fisioterapeuta,
en las instituciones sanitarias del Servicio Extremeño de Salud.

EL EJERCICIO CONSISTE EN:

- **118 preguntas más 9 preguntas adicionales de reserva.**
- Cada pregunta tiene **cuatro opciones de respuesta, de las que SÓLO UNA es la correcta.**
- Por cada **TRES respuestas erróneas se restará UNA respuesta válida.**
- **Tiempo** para realizar el ejercicio: **141 minutos.**

Este cuadernillo consta de 24 páginas incluida la portada

1.- ¿Cuál de los siguientes patrones de marcha con ayudas respeta el esquema neuromotor de la marcha fisiológica?

- a) Marcha en cuatro tiempos.
- b) Marcha alternante en dos tiempos.
- c) Marcha simultánea en dos tiempos.
- d) Marcha en tres tiempos con una ayuda.

2.- ¿A partir de cuántos grados estaría indicado el tratamiento quirúrgico de la escoliosis?

- a) Para curvas de más de 25º.
- b) Para curvas de más de 35º.
- c) Para curvas de más de 40º.
- d) Para curvas de más de 50º.

3.- ¿Cuál de los siguientes “Proyectos” ha servido de base para la elaboración de la Estrategia de Salud Comunitaria de Extremadura?

- a) Proyecto Salud.
- b) Proyecto Progreso.
- c) Proyecto Proceso.
- d) Proyecto Avanzando en Salud.

4.- Según el decreto 47/2023 de 10 de mayo. Indique la respuesta verdadera en relación al personal de fisioterapia en Atención Primaria en el SES:

- a) Forma parte de las Unidades de Apoyo como Personal Sanitario.
- b) Forma parte de las Unidades Transversales.
- c) Forma parte del Equipo de Atención Primaria como Personal Sanitario.
- d) Forma parte de las Unidades de Apoyo como Personal de Servicios.

5.- La posibilidad de sufrir un evento indeseado por las condiciones en el trabajo se corresponde con la definición de:

- a) Accidente laboral.
- b) Riesgo ergonómico.
- c) Patología laboral.
- d) Riesgo laboral.

6.- El artículo 27 del Código de Deontología de la Fisioterapia Española recoge que:

- a) Es un deber del/la fisioterapeuta guardar y proteger de forma confidencial los datos de salud de un/a paciente.
- b) El secreto profesional es esencial para establecer una relación de confianza entre el/la fisioterapeuta y el/la paciente.
- c) Los datos de la historia de clínica de fisioterapia están vinculados al secreto profesional.
- d) El secreto profesional no está recogido en el Código de Deontología de la Fisioterapia Española.

7.- Según la Circular 4/91 de 25 de febrero sobre ordenación de actividades del fisioterapeuta de área en Atención Primaria, ¿qué porcentaje de su horario laboral tendrá destinado a actividad domiciliaria, promoción, formación e investigación?

- a) 30%.
- b) 20%.
- c) 15%.
- d) 25%.

8.- Señale la respuesta verdadera de conformidad con lo dispuesto en el artículo 4 de la Ley de Igualdad entre Mujeres y Hombres y contra la Violencia de Género en Extremadura.

- a) Se entiende por representación equilibrada aquella situación que garantice la presencia de mujeres y hombres de forma que, en el conjunto de personas a que se refiera, cada sexo ni supere el sesenta por ciento ni sea menos del cuarenta por ciento.
- b) Se entiende por representación equilibrada aquella situación que garantice la presencia de mujeres y hombres de forma que, en el conjunto de personas a que se refiera, cada sexo no supere el cincuenta por ciento.
- c) Se entiende por representación equilibrada aquella situación que garantice la presencia de mujeres y hombres de forma que, en el conjunto de personas a que se refiera, cada sexo ni supere el setenta por ciento ni sea menos del treinta por ciento.
- d) Se entiende por representación equilibrada aquella situación que garantice la presencia de mujeres y hombres de forma que, en el conjunto de personas a que se refiera, haya al menos representación de ambos sexos.

9.- De acuerdo con lo dispuesto en la Ley de información sanitaria y autonomía del paciente, si el paciente está incapacitado legalmente, el consentimiento deberá otorgarlo:

- a) Su representante legal.
- b) Su cónyuge.
- c) En estos casos no se dará el consentimiento.
- d) Su cónyuge o pareja de hecho o un familiar de primer grado de consanguinidad.

10.- ¿Cómo se denominan las demarcaciones territoriales dentro de las cuales se dispondrá de las dotaciones necesarias para prestar atención primaria, atención especializada y atención sociosanitaria?

- a) Gerencias de Área.
- b) Áreas de Salud.
- c) Zonas Básicas de Salud.
- d) Distritos Territoriales Básicos.

11.- Elija la respuesta verdadera en relación a la colocación de los electrodos para fortalecimiento muscular realizando una estimulación eléctrica neuromuscular:

- a) Hay que ponerlos donde indique la guía de utilización del aparato de electroterapia utilizado.
- b) Hay que colocarlos en el punto motor del músculo a fortalecer.
- c) El polo negativo se coloca sobre el punto motor.
- d) La distancia entre los electrodos debe ser lo más grande posibles.

12.- Indique la respuesta falsa en relación con la técnica de lavado de manos con jabón:

- a) No mojar las manos con agua corriente, si se utiliza jabón líquido.
- b) Si el jabón es en barra, tomarlo con la mano seca.
- c) Friccionar al menos por 15 segundos fuera del chorro de agua corriente.
- d) Cerrar el grifo con una toalla de papel.

13.- En relación a la fragilidad señale la respuesta verdadera

- a) Puede ser revertida con intervenciones adecuadas.
- b) No es un síndrome clínico.
- c) Es sinónimo de discapacidad.
- d) Supone una disminución de la vulnerabilidad.

14.- “Es un proceso de análisis de las deficiencias y discapacidades observadas y/o estudiadas. Es un proceso de evaluación del pronóstico funcional cuyas deducciones permiten: Establecer un programa de tratamiento en función de las necesidades observadas y escoger la actuación de fisioterapia que se va a realizar”. ¿De quién es esta definición de diagnóstico fisioterápico?

- a) De Shirley Sahrmann.
- b) Del Comité Permanente de Unión para la Fisioterapia.
- c) De los fisioterapeutas holandeses.
- d) De la Asociación Francesa para la Investigación y la Evaluación en Fisioterapia (AFREK)

15.- Señale cuál es un cambio macroscópico asociado al envejecimiento cerebral:

- a) Aumento de volumen cerebral.
- b) Disminución del tamaño de los ventrículos.
- c) Surcos hemisféricos cerebrales y cerebelosos superficiales.
- d) Cambios vasculares de tipo ateromatoso en los grandes vasos.

16.-Señale la opción verdadera. En Educación para la Salud, el modelo transteórico de las etapas de cambio tiene el siguiente orden:

- a) Contemplación, preparación, decisión, acción, recaída.
- b) Precontemplación, contemplación, preparación, acción, mantenimiento, recaída.
- c) Preparación, contemplación, intención, acción, mantenimiento, recaída.
- d) Contemplación, intención, acción, mantenimiento, recaída.

17.- En condiciones normales ¿Cuántos dedos pueden insertarse juntos en la cavidad bucal para valorar su grado de apertura?

- a) 1
- b) 2
- c) 3
- d) 4

18.- De los músculos que forman parte de la eminencia tenar, ¿cuál es el que se sitúa en un plano más profundo?

- a) Oponente del pulgar.
- b) Aductor corto del pulgar.
- c) Flexor corto del pulgar.
- d) Abductor corto del pulgar.

19.- En la relación con las espondiloartropatías:

- a) La localización más frecuente es en las manos.
- b) Las alteraciones biomecánicas suelen comenzar con la verticalización del sacro.
- c) Aumenta la lordosis lumbar y la hiperextensión de las articulaciones coxofemorales.
- d) Hay un desplazamiento posterior del centro de gravedad.

20.- ¿Qué corriente elegiría para hacer una EME (Elongación Muscular Eléctrica)?

- a) Corrientes diadinámicas.
- b) Corrientes monofásicas rectangulares.
- c) Corrientes de media frecuencia.
- d) Corrientes bifásicas asimétricas de baja frecuencia.

21.- Señale cuál de los siguientes músculos no está inervado por el nervio tibial:

- a) Músculo poplíteo.
- b) Músculo tibial anterior.
- c) Músculo sóleo.
- d) Músculo flexor largo de los dedos.

22.- Elija la respuesta verdadera. El movimiento de flexión de la rodilla se realiza con referencia a:

- a) Un plano sagital mediante y un eje anteroposterior.
- b) Un plano sagital y un eje mediolateral.
- c) Un plano frontal y un eje anteroposterior.
- d) Un plano transversal y un eje mediolateral.

23.- En las “posiciones de Träbert” el electrodo negativo se coloca en posición craneal y el positivo en posición caudal excepto en una de las posiciones en las que se pueden colocar tanto craneal como caudalmente. ¿En cuál de ellas?

- a) Posición I.
- b) Posición II.
- c) Posición III.
- d) Posición IV.

24.- ¿Qué compensación aparece en la fase de apoyo de la marcha, cuando existe una gran debilidad de los abductores de la cadera en carga?

- a) Descenso pélvico homolateral con inclinación del tronco hacia la pierna en apoyo.
- b) Descenso pélvico contralateral con inclinación del tronco hacia la pierna en apoyo.
- c) Descenso pélvico homolateral con inclinación del tronco hacia la pierna oscilante.
- d) Descenso pélvico contralateral con inclinación del tronco hacia la pierna oscilante.

25.- ¿Cómo definiría una sinergia muscular?

- a) Conjunto no funcional formado por la activación de un músculo tras una señal de activación aislada.
- b) Conjunto funcional formado por la coactivación de distintos músculos reclutados por una señal de activación común.
- c) Conjunto funcional formado por la coactivación de distintos músculos reclutados por una señal de activación aislada.
- d) Conjunto funcional formado por la activación de un músculo reclutado por una señal de activación común.

26.- Elija la respuesta verdadera ¿Qué posición del fémur es necesaria para hacer coincidir totalmente las superficies articulares de la cabeza femoral y del acetáculo?

- a) Extensión de 10 grados y ligera rotación externa.
- b) Flexión de unos 90 grados, ligera abducción y ligera rotación externa.
- c) Abducción de unos 20 grados y ligera rotación interna.
- d) Los cartílagos de la cabeza femoral y del acetáculo siempre coinciden.

27.- Señale la respuesta falsa. Dentro de la clasificación de los AINES, ¿cuál sería un inhibidor de la COX-2?

- a) Nabumetona.
- b) Celecoxib.
- c) Paracetamol.
- d) Etoricoxib.

28.- Elija la respuesta verdadera. En los equipos de electroterapia:

- a) El ánodo, o polo positivo, es siempre de color rojo.
- b) El ánodo, o polo negativo, es siempre de color rojo.
- c) El cátodo, o polo negativo, es siempre de color negro.
- d) El cátodo, o polo positivo, es siempre de color negro.

29.- ¿Cómo se denomina “la mínima intensidad (de corriente) capaz de producir una contracción muscular con un impulso rectangular de 1.000 ms”?

- a) Reobase.
- b) Cronaxia.
- c) Umbral Galvanotético.
- d) Ángulo de Deflexión.

30.- Señale la respuesta falsa respecto a la aplicación de ultrasonidos terapéutico:

- a) El campo cercano se denomina Zona de Fresnel.
- b) El campo distante se denomina Zona de Fraunhofer.
- c) La ERA es el tamaño del cabezal de tratamiento.
- d) El valor del BNR de un cabezal con calidad está entre 5 y 6.

31.- Al aplicar la “Regla de Kipling” en la entrevista clínica. ¿Qué pregunta debemos evitar?

- a) ¿Dónde?.
- b) ¿Por qué?.
- c) ¿Cómo?.
- d) ¿Cuándo?.

32.- Señale la respuesta verdadera respecto a la frecuencia de tratamiento en la elongación muscular eléctrica:

- a) Hay que repetir el tratamiento antes de las 48-72 horas de haberlo realizado.
- b) Está determinada principalmente por el efecto obtenido en la primera sesión.
- c) Aunque se consiga la longitud deseada en la primera sesión siempre hay que realizar al menos 5 sesiones.
- d) Si se produce un acortamiento funcional tras la primera sesión hay que aplicar 3 sesiones semanales de 180 segundos de duración divididos en 30 segundos de trabajo activo y 10 segundos de reposo.

33.- Dentro de los efectos terapéuticos de la aplicación de calor no está:

- a) Efectos analgésicos.
- b) Efecto relajante muscular.
- c) Disminución de la rigidez articular.
- d) Disminución de la excitabilidad del tejido conectivo.

34.- Señale la respuesta verdadera:

- a) El desarrollo motor es un proceso de cambio relacionado con la edad del individuo.
- b) El estudio del desarrollo motor no es una rama de la ciencia del movimiento.
- c) Según McGraw la maduración del SNC es la fuerza binaria que guía el desarrollo motor.
- d) Según McGraw la maduración del SNP es la fuerza unitaria que guía el desarrollo motor.

35.- ¿Cuál de los siguientes no es un efecto biológico de la magnetoterapia?

- a) Efecto celular.
- b) Efecto atómico.
- c) Efecto bioquímico.
- d) Efecto neurovegetativo.

36.- Indique el orden correcto de las etapas de sensaciones por las que pasa un paciente al que se le aplica crioterapia:

- a) Frío, dolor profundo, sensación de pinchazos y quemazón y entumecimiento.
- b) Frío, entumecimiento, sensación de pinchazos y quemazón y dolor profundo.
- c) Frío, sensación de pinchazos y quemazón, entumecimiento y dolor profundo.
- d) Frío, dolor profundo, entumecimiento y sensación de pinchazos y quemazón.

37.- Indique la respuesta verdadera acerca de la deambulación:

- a) La deambulación más rápida alarga el soporte monopodal y acorta los intervalos de doble apoyo.
- b) La deambulación más rápida acorta el soporte monopodal y alarga los intervalos de doble apoyo.
- c) La deambulación más lenta alarga el soporte monopodal y alarga los intervalos de doble apoyo.
- d) La deambulación más lenta acorta el soporte monopodal y acorta los intervalos de doble apoyo.

38.- ¿A cuál de estos factores mecánicos no está sometido un cuerpo que se sumerge en el agua?

- a) Factor hidrostático.
- b) Factor hidrodinámico.
- c) Factor hidrotérmico.
- d) Factor hidrocinético.

39.- ¿Qué maniobra de masaje fue creada para el tratamiento del acné y actualmente se usa para prevenir adherencias en cicatrices?

- a) Pinza de Jacquet y Leroy.
- b) Pellizqueo.
- c) Maniobra de Wetterwald.
- d) Puncing.

40.- Es un efecto fisiológico de la aplicación de frío:

- a) Disminución de la temperatura y aumento del metabolismo tisular.
- b) Aumento del flujo sanguíneo.
- c) Disminución del dolor y del espasmo muscular.
- d) Aumento del edema.

41.- Indique la respuesta verdadera:

- a) El estiramiento pasivo breve y brusco produce una relajación refleja (Reflejo miotáctico inverso de Scherrington).
- b) El estiramiento lento y progresivo provoca la relajación muscular (Reflejo miotáctico de Scherrington).
- c) El estiramiento pasivo breve y brusco produce una contracción refleja (Reflejo miotáctico de Scherrington).
- d) El estiramiento lento y progresivo provoca una contracción refleja (Reflejo miotáctico inverso de Scherrington).

42.- Señale la respuesta falsa. Es un criterio de una “buena práctica clínica”:

- a) Formular con la mayor precisión posible el problema que plantea el paciente.
- b) Seleccionar la hipótesis entre las recomendaciones que nos ofrecen las guías clínicas.
- c) Registrar de manera sistemática en la historia clínica las circunstancias relevantes del problema abordado.
- d) Realizar un seguimiento adecuado en la evolución del paciente y una evaluación del proceso asistencial.

43.- Indique en qué tipo de cinesiterapia el músculo debe estar como mínimo a 3 en la escala de Kendall:

- a) Cinesiterapia Activa Asistida.
- b) Cinesiterapia Antigravitacional.
- c) Cinesiterapia Pasiva.
- d) Cinesiterapia Activa Libre.

44.- Consideramos un alimento prebiótico al:

- a) Umeboshi.
- b) Tamari.
- c) Kuzu.
- d) Kimchi.

45.- Es cierto respecto al pH del agua que:

- a) El pH disminuye con el aumento de la temperatura.
- b) El pH aumenta con el aumento de la temperatura.
- c) El pH disminuye con la disminución de la temperatura.
- d) Ni el aumento ni la disminución de la temperatura influye en el pH.

46.- Según el Método Pilates ¿a qué musculatura iría dirigida la práctica de sus ejercicios?

- a) Musculatura superficial y movilizadora.
- b) Musculatura profunda y estabilizadora.
- c) Musculatura superficial y de sostén.
- d) Musculatura profunda y movilizadora.

47.- Cuando se aplica un vendaje neuromuscular utilizando la técnica linfática la tensión a aplicar a la venda ha de ser de

- a) 100 %.
- b) 50-75 %.
- c) 25 %.
- d) 0%.

48.- ¿Cuál de las siguientes enfermedades corresponde a una afectación de la motoneurona inferior?

- a) Paraplejía espástica tropical.
- b) Poliomielitis.
- c) Latirismo.
- d) Esclerosis lateral primariamente.

49.- En el síndrome de Bernhardt-Roth se produce una compresión del nervio:

- a) Pudendo.
- b) Axilar.
- c) Femorocutáneo.
- d) Supraescapular.

50.- La propuesta de Txema Aguirre para la aplicación de un vendaje neuromuscular para el síndrome de Haglund consiste en:

- a) Una tira longitudinal en "I" sobre tendón de Aquiles y cara posterior de pierna y otra tira transversal en "I" sobre bursa retrocalcánea sin cortes linfáticos.
- b) Una tira longitudinal en "I" sobre tendón de Aquiles y cara posterior de pierna y otra tira transversal en "I" sobre bursa retrocalcánea con cortes linfáticos.
- c) Una tira transversal en "I" sobre bursa retrocalcánea sin cortes linfáticos.
- d) Una tira transversal en "I" sobre bursa retrocalcánea con cortes linfáticos.

51.- ¿Cómo se denomina al temblor que aparece en la enfermedad de Parkinson?

- a) Rueda dentada.
- b) Golpeteo consecutivo.
- c) Contar monedas.
- d) Navaja.

52.- Cuando el test o prueba de Freiberg es positiva, se relaciona con:

- a) Síndrome del piramidal.
- b) Síndrome del cuadrado lumbar.
- c) Síndrome del psoas ilíaco.
- d) Neuralgia de Arnold.

53.- Señala la respuesta verdadera:

- a) En el momento del nacimiento no están presentes ninguno de los esquemas neuromotores necesarios para la organización motriz.
- b) Los esquemas neuromotores son específicos del ser humano, no desaparecen con la edad y son integrados y controlados durante la infancia.
- c) No importa que haya lesión cortical, los esquemas neuromotores se desarrollarán de manera normal.
- d) La normalidad de los esquemas neuromotores está en su desaparición en los primeros 6 meses de vida.

54.- El pie plano se debe, ante todo, a una insuficiencia muscular de: Tibial anterior y peroneo largo.

- a) Tibial anterior y peroneo largo.
- b) Gemelos y soleo
- c) Tibial posterior y peroneo largo.
- d) Tibial anterior e interóseos.

55.- Según Bobath, existen cuatro niveles motrices en el SNC. Si aparecen reacciones asociadas, ¿en qué nivel se encontraría la lesión?

- a) Nivel 3: tronco cerebral.
- b) Nivel 2: bulbo raquídeo.
- c) Nivel 4: corteza y tálamo.
- d) Nivel 1: reflejos medulares.

56.- En un niño físicamente capacitado, el patrón de paso en la fase precoz de adquisición de la marcha se suele caracterizar por los siguientes rasgos (Styer-Acevedo, 1998), indique la opción falsa:

- a) Longitud desigual de paso.
- b) Excesiva flexión de cadera y las rodillas durante la fase de balanceo.
- c) Inmovilidad de la pelvis sin inclinación ni rotación de la pelvis.
- d) Aducción y rotación interna de las caderas en la fase de balanceo.

57.- Es verdadero respecto a la espina bífida:

- a) El cierre del tubo neural ocurre entre los días 12 y 18 de gestación.
- b) El fallo del ectodermo para completar este proceso de plegamiento ocurre en los niveles L1-S2.
- c) Las consecuencias musculares y motrices no varían.
- d) En el tubo neural, el cierre del neuroporo anterior sucede normalmente el día 26 de la vida fetal y el del neuroporo posterior el día 28.

58.- ¿Cuál de las siguientes patologías se caracteriza por presentar el astrágalo verticalizado?

- a) Pie zambo talo.
- b) Pie equino varo congénito.
- c) Pie cavo.
- d) Pie valgo congénito convexo.

59.- Señale la respuesta verdadera. Dentro de las reacciones posturales en bipedestación se encuentran:

- a) Estrategia de tobillo, estrategia de rodilla, estrategia de cadera.
- b) Estrategia de tobillo, estrategia de rodilla, estrategia suspensoria.
- c) Estrategia de tobillo, estrategia de cadera, estrategia suspensoria.
- d) Estrategia de tobillo, estrategia de cadera, estrategia de cintura pélvica.

60.- Dado que la rotación vertebral nos indica el grado de evolución y gravedad de una escoliosis, indique la respuesta falsa:

- a) En un Grado I el pedículo del lado cóncavo se sobrepone a margen del cuerpo vertebral.
- b) En un Grado II el pedículo del lado cóncavo no es visible.
- c) En un Grado III el pedículo de la convexidad ha alcanzado la línea media.
- d) En un Grado IV el pedículo de la convexidad se ha desplazado más allá de la línea media.

61.- La lesión del aparato flexor de los dedos por arrancamiento de la inserción del flexor profundo de los dedos, se denomina:

- a) Enfermedad de Quervain.
- b) Dedo en martillo.
- c) Nudillos del boxeador.
- d) Dedo del jugador de rugby.

62.- No es una indicación del tratamiento con peloídes:

- a) Osteoartritis.
- b) Edema.
- c) Esterilidad.
- d) Osteomielitis.

63.- Dentro de la clasificación de las fracturas del anillo pélvico, cuál de las siguientes se considera sin desplazamiento:

- a) Fractura por cizallamiento.
- b) Fractura por compresión lateral de la pelvis.
- c) Fractura por avulsión muscular.
- d) Fractura por compresión anteroposterior.

64.- La neuropatía calcánea también es conocida como:

- a) Neuroma de Joplin.
- b) Fascitis plantar.
- c) Neuroma de Morton.
- d) Enfermedad de Baxter.

65.- Es verdadero respecto al pie talo en los niños con mielomeningocele:

- a) El pie talo se observa en niños con nivel de lesión L1-L2.
- b) Si existe un predominio en la actividad del músculo tibial posterior sobre los músculos eversores de tobillo se producirá un pie talo varo.
- c) Por lo general esta deformidad no es rígida y se puede conseguir una posición neutra del pie por simple manipulación y mantenimiento con férulas posturales.
- d) Se ve aumentada la superficie de carga en bipedestación.

66.- Señale la opción falsa. En una fractura de rodilla que procedimiento fisioterápico se aplica en la fase de inmovilización:

- a) Bota de presión o neumática.
- b) Movilizaciones de rótula postquirúrgica inmediata.
- c) Masoterapia deplectiva.
- d) Ejercicios propioceptivos en descarga.

67.- ¿Cuál es la clasificación de referencia en las fracturas de pelvis?:

- a) Clasificación de Tile.
- b) Clasificación de Ward.
- c) Clasificación de Pipkin.
- d) Clasificación de Garden.

68.- Elija la definición adecuada para el Lupus eritematoso:

- a) Esclerosis masiva de la piel y sus anexos, debida a la degeneración del tejido colágeno de la dermis, que produce estado de induración.
- b) Afectación caracterizada por la erupción de placas eritematosas violáceas finamente escamosas, localizadas en la cara y las manos, artralgias, fiebre, astenia y adelgazamiento.
- c) Atrofia muscular dolorosa con degeneración de las fibras estriadas.
- d) Lesiones de arteritis segmentaria con granuloma perivascular que forma nubosidades distribuidas en las arterias.

69.- ¿Cuántos grados de libertad tiene la articulación acromioclavicular?

- a) 1
- b) 2
- c) 3
- d) 4

70.- El Síndrome de Essex-Lopresti consiste en:

- a) Fractura transversal del cúbito y radio.
- b) Fractura proximal del radio y el cúbito y luxación de la cabeza radial.
- c) Fractura de la cabeza radial con lesión de la membrana interósea más luxación radiocubital distal.
- d) Fractura de la diáfisis radial y luxación de la articulación radiocubital distal.

71.- Dentro del concepto de atención integral de la salud, ¿quién debe poner en marcha actividades de rehabilitación para la población de su zona básica de salud?

- a) El servicio de rehabilitación del área de salud al que pertenece.
- b) El médico rehabilitador del área de salud al que pertenece.
- c) El equipo de atención primaria, específicamente el fisioterapeuta.
- d) Los órganos de dirección del área de salud.

72.- Indique la respuesta verdadera sobre la AMC (Artrrogriposis Múltiple Congénita):

- a) Es un Síndrome Neuromuscular progresivo que está presente al nacer.
- b) Presenta luxación de algunas articulaciones, especialmente la radiocubital distal.
- c) La sensibilidad está conservada.
- d) Una deformidad característica es el pie talo.

73.- El principio de Autonomía:

- a) Supone la obligación de actuar en beneficio de otros, promoviendo sus intereses legítimos y suprimiendo prejuicios.
- b) Principio de respeto a las personas que impone la obligación de asegurar las condiciones necesarias para que actúen de forma autónoma.
- c) Tratar a cada uno como corresponda con finalidad de disminuir las situaciones de desigualdad.
- d) Abstenerse intencionalmente de realizar acciones que puedan causar daño o perjudicar a otros.

74.- Dado que la mayor parte de las escoliosis finalizan su progresión cuando el paciente alcanza la madurez ósea, indique la respuesta verdadera sobre la valoración de la misma:

- a) La osificación de las crestas iliacas empieza en la espina iliaca posterosuperior y avanza hasta la espina iliaca anterosuperior.
- b) El Signo de Risser es 2+ cuando la osificación de la epífisis ilial alcanza la mitad.
- c) El Signo de Risser es 3+ cuando la osificación de la epífisis ilial es 100%.
- d) El Signo de Risser es 4+ cuando hay fusión de la epífisis ilial con el hueso ilíaco.

75.- ¿Qué definición corresponde a la enfermedad de Paget?

- a) Desmineralización esquelética generalizada por rarefacción de la trama proteica del hueso.
- b) Defecto de la matriz colágeno del tejido preóseo, que se traduce por la presencia de anchos bordes de sustancia osteoide a lo largo de las trabéculas óseas.
- c) Hipertrofia y deformación de ciertos huesos, debidas a una modificación de la estructura ósea que tiene lugar en dos fases: período inicial lítico y período de reconstrucción.
- d) Mortificación de una zona de tejido óseo por mala irrigación.

76.- Cuando hablamos de enfermedad de Nageotte nos referimos a:

- a) Miastenia.
- b) Tetania latente.
- c) Calambres.
- d) Braquiomiomia.

77.- De los siguientes ejercicios, ¿cuál elegiría para trabajar la flexibilización del raquis en un paciente con un “nivel avanzado” según el Método Pilates?:

- a) La Cobra.
- b) La Sirena.
- c) La Foca.
- d) La Sierra.

78.- En la miositis osificante postraumática, la forma más corriente de osteoma es en el:

- a) Bíceps femoral.
- b) Sóleo.
- c) Braquial anterior.
- d) Bíceps braquial.

79.- ¿Qué tipo de dolor predomina en las personas con dolor crónico o persistente?

- a) Neuropático.
- b) Nociceptivo.
- c) Nociplástico.
- d) Visceral.

80.- La provocación de dolor con estímulos inocuos se denomina:

- a) Hiperalgesia.
- b) Alodinia.
- c) Disestesia.
- d) Sensibilización central.

81.- ¿Cuál de los siguientes, no se considera un Principio Básico del Método Pilates?

- a) Intuición.
- b) Concentración.
- c) Imitación.
- d) Imaginación.

82.- ¿Cómo definiría clínicamente la bronquitis crónica?

- a) Presencia de tos con producción de esputo no atribuible a otras causas, más de 3 meses durante más de 2 años.
- b) Presencia de tos con producción de esputo no atribuible a otras causas, más de 2 meses durante más de 3 años.
- c) Presencia de tos con producción de esputo no atribuible a otras causas, más de 4 meses durante más de 2 años.
- d) Presencia de tos con producción de esputo no atribuible a otras causas, más de 4 meses durante más de 3 años.

83.- Indique la respuesta falsa en caso de neumonectomía:

- a) La complicación más frecuente es la fistula broncopleural.
- b) No se colocará al paciente en decúbito lateral sobre el sano hasta que se haya formado fibrina en el espacio torácico.
- c) Durante los primeros 10 días se mantendrá al paciente incorporado unos 45º.
- d) Para facilitar la expectoración se le colocará en semi decúbito lateral sobre el lado sano.

84.- En los pacientes con enfermedad vascular periférica es falso que:

- a) Su síntoma más frecuente es la claudicación intermitente.
- b) Los pacientes con claudicación intermitente experimentan una isquemia muscular no reversible.
- c) Los mejores resultados se alcanzan con el entrenamiento al límite de la tolerancia del dolor.
- d) La principal modalidad de ejercicio consiste en caminar.

85.- ¿Qué hormona puede predisponer la aparición del dolor lumbopélvico en el embarazo?

- a) Prolactina.
- b) Estrógenos.
- c) Vasopresina.
- d) Relaxina.

86.- Respecto a las características que presenta un paciente transplantado de corazón, es falso que:

- a) El sujeto presenta hipotonía muscular considerable y una función pulmonar más o menos debilitada (padecía una acentuada insuficiencia cardíaca).
- b) El corazón transplantado está denervado y ya no depende del sistema nervioso simpático.
- c) La frecuencia cardíaca desciende más rápido después del esfuerzo.
- d) El corazón late a su propio ritmo y su adaptación al esfuerzo debe hacerse gracias al mecanismo de Starling.

87.- ¿Cuál no es una característica del envejecimiento?

- a) Es universal.
- b) Es irreversible.
- c) Es homogéneo.
- d) Es deletéreo.

88.- Indique cuál de las siguientes no es una etapa de la nocicepción:

- a) Transducción.
- b) Transmisión.
- c) Sensación.
- d) Modulación.

89.- ¿Cómo se denomina el proceso físico o químico por medio del cual se logra eliminar los microorganismos de formas vegetativas en objetos inanimados, sin que se asegure la eliminación de esporas bacterianas?

- a) Esterilización.
- b) Desinfección.
- c) Limpieza.
- d) Asepsia.

90.- ¿Dentro de qué Índice, la Prueba de Marcha de 6 Minutos (PM6M) aparece como componente para la valoración previa a la rehabilitación respiratoria?

- a) Índice CURB-65.
- b) Índice CAT.
- c) Índice BODE.
- d) Índice SCAP.

91.- La Estrategia de Salud Comunitaria de Extremadura tiene su marco teórico y metodológico en el “Ciclo de Acción Comunitaria” y en la “Metodología de Acción Metodológica de”:

- a) Marco Marchioni.
- b) María Montessori.
- c) Jacques Ottawa.
- d) Mercedes Lalonde.

92.- Señale cuál de las siguientes distrofias musculares progresivas es autosómica recesiva:

- a) Enfermedad de Duchenne.
- b) Miopatía de Landauzy-Dejerine.
- c) Distrofia muscular de Becker.
- d) Miopatía de cinturas.

93.- ¿Qué tipo de marcha con bastones ofrece mayor estabilidad?

- a) Marcha en cuatro puntos.
- b) Marcha en 3 puntos.
- c) Marcha en 2 puntos.
- d) Marcha pendular bilateral.

94.- ¿Cuál de las siguientes es una técnica de masajes reflejos a distancia?

- a) Grossi.
- b) Kohlrausch.
- c) M.T.C. Dicke.
- d) Vogler-Krauss.

95.- Indique la respuesta verdadera según la clasificación “Pelvic Organ Prolapse Quantification System” (POP-Q):

- a) Grado 1: El prolapo está situado a menos de 1 cm por detrás del himen.
- b) Grado 2: El prolapo está situado entre 1 cm por detrás y 1 cm fuera del himen.
- c) Grado 4: El prolapo está situado a más de 1 cm fuera del himen.
- d) Grado 5: La eversión vaginal es completa.

96.- Indique la respuesta falsa respecto a las Enfermedades Pulmonares Intersticiales Difusas (EPIP):

- a) Se caracteriza por un patrón obstructivo.
- b) Hay conservación de los flujos aéreos.
- c) En la gasometría arterial aparece hipoxemia.
- d) La retención de Dióxido de Carbono no es frecuente y suele aparecer en fases muy avanzadas de la enfermedad.

97.- El dolor que se siente en el área genital o en la pelvis durante o después de tener relaciones sexuales se denomina:

- a) Enuresis
- b) Vaginismo.
- c) Perinalgia.
- d) Dispareunia.

98.- En una intervención quirúrgica torácica los cambios de la mecánica ventilatoria empiezan a producirse en el momento en el que el paciente es anestesiado. Indique la respuesta falsa sobre los cambios que van a provocar los efectos de la anestesia:

- a) Aumento de la secreción bronquial y cambios en su viscosidad.
- b) Disminución de diámetro anteroposterior del tórax y desplazamiento cefálico del diafragma.
- c) Aumento del reflejo tusígeno provocado por el tubo endotraqueal.
- d) Ausencia de suspiros y bostezos durante las primeras 24 horas del postoperatorio.

99.- ¿Cuál de los siguientes es un componente del calzado ortopédico?

- a) Barra.
- b) Pico.
- c) Pala.
- d) Talle.

100.- Indique la respuesta verdadera en relación con el masaje perineal:

- a) Debe realizarse con fuerza en dirección anterior y lateral a cada lado de la vagina.
- b) Se introduce uno o dos dedos 5 – 6 cm en el interior de la vagina.
- c) Se recomienda comenzar a partir del primer trimestre de embarazo.
- d) Es una maniobra que puede ser dolorosa durante las primeras sesiones.

101.- ¿Cuál de las siguientes sería una contraindicación relativa de la masoterapia?

- a) Psoriasis.
- b) Miositis osificante.
- c) Cardiopatías descompensada.
- d) Hipertensión arterial.

102.- ¿Qué es la fuerza muscular?

- a) Es el producto de la potencia y la velocidad de movimiento.
- b) Es la intensidad máxima de fuerza que un músculo o grupo muscular puede generar.
- c) Es la capacidad que tienen nuestros músculos para mantener unas acciones musculares repetidas o una sola acción estática.
- d) Es la potencia máxima que desarrolla un músculo.

103.- Los alimentos ricos en oxalatos estarían contraindicados en:

- a) Síndrome metabólico.
- b) Disfunciones del riñón.
- c) Gastritis.
- d) Enfermedades autoinmunes.

104.- Señale la respuesta falsa. Se considera una característica de un medicamento ideal:

- a) Reversibilidad del efecto.
- b) Sensibilidad.
- c) Eficacia.
- d) Selectividad.

105.- Indique la respuesta falsa en relación con el tratamiento de un paciente que presenta incontinencia fecal como secuela derivada de un cáncer colorrectal:

- a) Estimulación percutánea del Nervio Tibial Anterior.
- b) Cinesiterapia específica de la musculatura del suelo pélvico.
- c) Reentrenamiento con balón rectal.
- d) Biofeedback.

106.- Señale en qué técnica de vendaje neuromuscular se utilizan las formas de aplicación en “I”, en “estrella”, en “donut” o en “malla”:

- a) Técnica linfática.
- b) Técnica de ligamento.
- c) Técnica de aumento de espacio.
- d) Técnica fascial.

107.- ¿Quién fue el creador de la Gimnasia Abdominal Hipopresiva?

- a) Blandine Calasis Germain.
- b) Arnold Kegel.
- c) Marcel Caufriez.
- d) Eric Bautrant.

108.- En el tratamiento de la osteoporosis el fármaco que promueve la remineralización ósea es:

- a) Calcitonina.
- b) Fluoruro sódico.
- c) Bisfosfonatos.
- d) Sales de oro.

109.- La segunda etapa del “Ciclo de acción comunitaria es”:

- a) Analizar y priorizar.
- b) Explorar la comunidad.
- c) Actuar.
- d) Preparar como actuar.

110.- En la diabetes tipo II es falso que:

- a) La producción de insulina no suele ser una preocupación en este tipo de diabetes.
- b) La contratación muscular tiene un efecto similar a la insulina.
- c) La permeabilidad de la membrana a la glucosa disminuye con la contracción muscular.
- d) Sesiones agudas de ejercicio reducen la resistencia a la insulina y aumentan la sensibilidad a ella.

111.- ¿Cuál de las siguientes no es una ventaja de los métodos indirectos de evaluación ergonómica?

- a) No interrumpen el trabajo.
- b) Pueden aplicarlos personas sin conocimientos previos.
- c) Tienen una gran precisión.
- d) Necesitan escasa cantidad de material para aplicarse.

112.- ¿Cuál de las siguientes posiciones no es propia de los ejercicios de Frenkel?

- a) Decúbito supino.
- b) Cuadrupedia.
- c) Sedestación.
- d) Bipedestación.

113.- Elija la respuesta verdadera acerca de la tenosinovitis de De Quervain:

- a) Se caracteriza por dolores en la cara externa de la muñeca, que se irradian hacia el pulgar y la diáfisis cubital.
- b) Los dolores son exacerbados por los movimientos de inclinación cubital y de flexión, extensión y abducción del pulgar.
- c) Afecta principalmente a hombres mayores de 50 años.
- d) Nunca será bilateral.

114.- Según establece la Ley de Igualdad entre Mujeres y Hombres y contra la Violencia de Género en Extremadura ¿A qué órgano le corresponde la función de promoción y ejecución de actuaciones orientadas al fomento de la participación y empoderamiento de las mujeres en los ámbitos social, político, económico y cultural?

- a) Instituto de la Mujer de Extremadura.
- b) Unidades para la Igualdad de Mujeres y Hombres.
- c) El Centro de Estudios de Género.
- d) La Red de Oficinas de Igualdad y Violencia de Género.

115.- ¿Cuándo es más probable que aparezca una asimetría facial asociada a tortícolis congénita?

- a) Nunca va a aparecer una asimetría facial.
- b) Cuando la tortícolis se debe a una mala posición uterina.
- c) Cuando la tortícolis se debe a la presencia de una tumefacción en el músculo esternocleidomastoideo.
- d) Cuando la tortícolis se debe al sobreestiramiento de las estructuras pericervicales.

116.- ¿Cuál de los siguientes corsés utilizados en el tratamiento de la escoliosis se considera “activo” ya que permite a la persona realizar una autocorrección?

- a) Corsé Liones.
- b) Corsé de Stagnara.
- c) Corsé de Milwaukee.
- d) Corsé de Chêneau.

117.- Para evitar la hipoglucemia durante y después del ejercicio en personas con diabetes tipo I se recomienda:

- a) No hacer ejercicio.
- b) Evitar el ejercicio a últimas horas de la tarde.
- c) Ejercitarse el músculo debajo del que se ha puesto la inyección de insulina inmediatamente después de haberlo hecho.
- d) No consumir hidratos de carbono de absorción lenta después de haber realizado sesiones prolongadas de ejercicio.

118.- Indique cuál de estas respuestas es la verdadera, según la Ley de Régimen Jurídico del Sector Público:

- a) Todos los documentos utilizados en actuaciones administrativas se almacenarán por medios electrónicos, salvo cuando no sea posible.
- b) En ningún caso, los documentos utilizados en actuaciones administrativas se almacenarán por medios electrónicos.
- c) Solo se almacenarán por medios electrónicos los documentos utilizados en actuaciones administrativas relacionados con temas de salud laboral.
- d) Solo se almacenarán por medios electrónicos los documentos utilizados en actuaciones administrativas que no afecten a datos personales de los interesados.

PREGUNTAS ADICIONALES

**Las siguientes preguntas sustituirán
a las que pudieran ser impugnadas de las anteriores**

1.- Elija la respuesta verdadera

- a) Como el hueso es viscoelástico a velocidades más altas de carga se vuelve más rígido, más fuerte y puede absorber más energía antes de romperse.
- b) Como el hueso no es viscoelástico a velocidades más alta de carga se vuelve más rígido, más fuerte y puede absorber más energía antes de romperse.
- c) Como el hueso es viscoelástico a velocidades más bajas se vuelve más rígido, más fuerte y puede absorber más energía antes de romperse.
- d) Como el hueso no es viscoelástico a velocidades más bajas se vuelve más rígido, más fuerte y puede absorber más energía antes de romperse.

2.- ¿Cuál de los siguientes efectos no se produce debajo del ánodo al aplicar corriente galvánica?

- a) Reacción alcalina.
- b) Vasoconstricción.
- c) Efecto sedante.
- d) Coagulación de proteínas.

3.- Indique cuál no es una indicación de los baños de contraste:

- a) Tratamiento de un muñón de amputación inflexible.
- b) Estadios iniciales de procesos vasculares periféricos.
- c) En el tratamiento de la distrofia simpática refleja.
- d) Fase aguda de lesiones músculo esqueléticas.

4.- ¿Qué es la “fluencia” en la aplicación de fototerapia con ILP (luz pulsada intensa)?

- a) La frecuencia de aplicación de los estímulos luminosos.
- b) El estado que adquiere el tejido tras la aplicación de la técnica.
- c) La dosis o densidad de energía recibida por el tejido.
- d) El tamaño del flujo lumínico emitido por la lámpara.

5.- Indique cuál es una contraindicación de la Cinesiterapia Pasiva:

- a) Hiperlaxitud articular.
- b) Parálisis flácida.
- c) Coma.
- d) Retracciones capsulares.

6.- ¿Cómo es la mecánica respiratoria verdadera durante la realización de los ejercicios en el Método Pilates?

- a) Inspiración profunda centrada en el abombamiento del abdomen.
- b) Espiración favoreciendo la flexión dorsal.
- c) Inspiración favoreciendo la extensión dorsal.
- d) Inspiración profunda con ampliación de la parrilla costal en todas sus direcciones.

7.- En un paciente con espasticidad, un valor de 3 en la escala de Ashworth nos indica:

- a) Segmento rígido en extensión.
- b) Aumento importante del tono.
- c) Segmento rígido en flexión.
- d) Aumento discreto del tono.

8.- ¿Cuál no es un signo de alerta en la exploración del lactante?

- a) La macrocefalia, microcefalia o el estancamiento del perímetro cefálico.
- b) Movimientos oculares anómalos como el nistagmo o los ojos en "luna poniente".
- c) Disformías cefálicas.
- d) Persistencia del babeo o de llevarse todo a la boca a partir de los 12-14 meses.

9.- "El conjunto de requerimientos psico-físicos a los que el operario se ve sometido en el transcurso de la jornada de trabajo" es la definición de:

- a) Carga de trabajo.
- b) Volumen de trabajo.
- c) Riesgo laboral.
- d) Tareas laborales.

