

# Campaña de higiene de manos en centros educativos de Extremadura





## CAMPAÑA DE HIGIENE DE MANOS EN LOS CENTROS EDUCATIVOS DE EXTREMADURA.

5 DE MAYO DE 2016 DÍA MUNDIAL DE LA HIGIENE DE MANOS

### JUSTIFICACIÓN

Una correcta higiene de manos es una de las maneras más efectivas y económicas de prevenir infecciones como pueden ser diarreas y neumonías en edades tempranas.

A pesar del potencial para salvar vidas y evitar enfermedades que tiene la higiene y el lavado de manos, rara vez se practica y no siempre resulta fácil promoverlo.

El desafío es que el lavado de manos con jabón pase a ser un comportamiento habitual en los hogares, escuelas y toda la comunidad. Enraizar la práctica del lavado de manos con jabón antes de comer y después de usar el inodoro podría salvar más vidas que cualquier intervención sanitaria, reduciría las muertes por diarrea casi a la mitad y evitaría un cuarto de las mismas por infecciones respiratorias agudas.

El próximo **5 de mayo de 2016** se celebra el **Día Mundial de la Higiene de Manos**. En el **Plan Estratégico de Seguridad de Pacientes del SES** hemos venido desarrollando programas específicos dirigidos al control de infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria y es en el contexto de participación ciudadana en el que queremos desarrollar actividades encaminadas a la concienciación de los más pequeños/as (posibles pacientes y/o profesionales en un futuro) y es en el ámbito educativo donde encontramos un campo interesante y positivo para trabajar en conjunto con los Equipos de Atención Primaria (en adelante EAP).

### OBJETIVO GENERAL

Concienciar a los niños y niñas, desde edades tempranas, de la importancia de la higiene correcta de las manos para evitar la transmisión de enfermedades.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Entender la importancia de la higiene de manos como técnica “clave” para la prevención de infecciones a través del juego y de actividades lúdicas.

Involucrar y buscar la colaboración entre los EAP y la Comunidad Educativa en relación a la importancia de una correcta higiene de manos.

Adaptar la técnica de los 5 momentos de la higiene de manos al ámbito escolar y en etapas de la infancia.



## ÁMBITO DE ACTUACIÓN

Dirigido a niños y niñas de 2º y 3º de Educación Primaria de los centros educativos de nuestra región.

## ACTIVIDADES Y METODOLOGÍA

Desde la Dirección General de Salud Pública del SES, en colaboración con la Secretaria General de Educación, se canalizarán las actividades propuestas a través de las Direcciones de Salud de las distintas áreas que a su vez contarán con la participación directa de los EAP y el profesorado de los distintos centros educativos participantes. Del mismo modo, se contará con la colaboración de los distintos ayuntamientos implicados.

## PROPUESTA DE ACTIVIDADES

### ACTIVIDAD 1: ¡¡MANOS ARRIBA, BICHOS FUERA!!

Con motivo de la celebración del 5 de Mayo, se destinará un tiempo estimado y suficiente en la jornada escolar de los niños y niñas para que dibujen sobre la importancia de tener unas manos limpias. Estos se realizarán un día de la semana de entre el **25 y el 28 de Abril de 2016**.

El profesorado será el encargado de seleccionar un máximo de 25 dibujos, seleccionando aquellos que visualicen y se aproximen más a la higiene de manos. Si existieran dibujos similares, se seleccionaría el más representativo.

Los dibujos serán entregados el viernes 29 de Abril a los profesionales participantes de EAP que se encargarán de exponerlos la semana del 2 al 6 de Mayo en los Centros de Salud de la zona correspondiente, coincidiendo con el 5 de mayo, Día Mundial de la Higiene de Manos.

**Material:** Folios, colores y materiales de dibujo disponibles en los centros educativos participantes.

**Tiempo:** 50 minutos.

### ACTIVIDAD 2: MANOSITA

El EAP acudirá en la semana del 5 de mayo a los colegios para realizar una breve y lúdica explicación sobre la importancia de lavarse las manos y los momentos claves para hacerlo, dispondrán de una presentación en Power Point, fichas y un video lanzado por UNICEF en la plataforma YouTube para proyectarlo a los niños/as.

<https://www.youtube.com/watch?v=A4fv78fKNsg>

Una vez terminada la actividad explicativa, las niñas/os jugarán con el peluche Manosita que contendrá purpurina, se lo pasarán de unos a otros, presentándose y diciendo su nombre a *Manosita*, una vez hayan acabado todos de jugar y tocar al peluche, les pediremos que se miren sus manos. Se darán cuenta que todos y todas, por muy poca cantidad que sea, tendrán purpurina en sus manos y se les explicará que esa purpurina podría ser como los bichitos invisibles que viven en nuestras manos cuando no nos las lavamos después de ir al baño o antes de comer.



**Material:** Peluche, purpurina (serán las áreas de salud las que se encarguen de la adquisición de este material). Proyección en Power Point y video de los Lunnies cantando sobre la importancia de la higiene de manos (anexo al proyecto). Ordenador y proyector (se utilizará el de los propios colegios).

**Tiempo:** 30 minutos.

### EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las Direcciones de Salud se encargarán de contactar con los EAP y Ayuntamientos para conseguir que, al menos se involucre 1 Colegio por cada Centro de Salud.

Se dará participación y se pedirá la colaboración a todos aquellos profesionales de los EAP de los centros de salud de cada una de las zonas en las que se encuentra el centro educativo que esté interesado en llevar a cabo el desarrollo de las actividades anteriormente expuestas.