

12 de mayo - Día Mundial de la Fibromialgia



Comunicado

Desde AFIBROEX, Asociación de Fibromialgia de la Comunidad de Extremadura, queremos difundir este documento para sensibilizar a las instituciones públicas, sanitarias, sociedades científicas y a la sociedad en general, para mejorar con ello el conocimiento de nuestra situación.

- Los pacientes debemos ser el **eje central de la Sanidad** y desempeñar un papel activo a la hora de planificar políticas de satisfacción y seguridad.
- Necesitamos que la FM (fibromialgia) sea **diagnosticada** lo antes posible y **tratada** multidisciplinariamente por los equipos de salud, adoptando medidas terapéuticas y adecuadas a las necesidades de cada persona.
- Debe **individualizarse el tratamiento** en cada caso, de modo que se indique el fármaco o la combinación más adecuada, física o psicológica, como métodos de tratamiento basado en la evidencia científica.
- Necesitamos una **correcta educación sanitaria**, tenemos derecho a recibir una información de calidad, oportuna y accesible para lograr que nos impliquemos en nuestro proceso. La información es parte de la terapia.
- Demandamos mejor trato, una medicina personalizada y, en definitiva, **humanizar la asistencia sanitaria** como aspecto clave para mejorar la calidad de los sistemas sanitarios.
- Impulsar la **formación de profesionales** implicados en el abordaje de la FM, desde un punto de vista global biopsicosocial.
- Exigimos la **utilización de guías de práctica clínica y protocolos de actuación** en FM por parte de todos los profesionales de la salud. En Extremadura, desde el año 2009, existe un Documento de Consenso de Actuación ante la Fibromialgia y, en el año 2011, el Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad elaboró otro documento basado en la evidencia científica. Ambos contribuyen a mejorar el conocimiento de la FM por los profesionales sanitarios.
- Apertura y mantenimiento de **líneas de investigación básica, clínica y aplicada en esta enfermedad** dentro de los Planes Nacionales de Investigación y Desarrollo, dada la prevalencia de la FM y su repercusión.
- Hacer **estudios epidemiológicos** que permitan conocer la prevalencia e incidencia de la FM en Extremadura.

12 de mayo - Día Mundial de la Fibromialgia



- Impulsar y promover recogida de datos, encuestas, estadísticas u otros **sistemas de información** como elemento imprescindible para la posterior realización de estudios científicos.
- **Campañas de sensibilización** e información desde la Consejería de Sanidad y Política Social de la Comunidad de Extremadura.
- Debe existir una **labor conjunta** de las administraciones implicadas, las asociaciones de autoayuda y las sociedades científicas que contribuyan a mejorar la valoración social de la FM.
- Fomentar una estrecha **coordinación de los servicios asistenciales** con los **servicios de salud laboral** y los recursos humanos de las empresas para facilitar la máxima integración laboral de los afectados.
- Elaborar **protocolos de evaluación de la incapacidad** en relación con la profesión habitual o con cualquier profesión remunerada de los afectados con significativas limitaciones para el trabajo.

Desde la Sociedad Reumatológica Española, se estima una prevalencia en torno al 3% de la población extremeña, unas 30.000 personas estarían afectadas por esta enfermedad que, con frecuencia, genera confusión y desasosiego entre los pacientes diagnosticados de la misma y los profesionales sanitarios responsables de su atención.

Pretendemos, con este comunicado, que la sociedad en general reflexione sobre la evidencia científica actual referente al abordaje de la FM y que el modelo de atención a los pacientes contribuya a mejorar la salud y la calidad de vida de los afectados.

"El Servicio Extremeño de Salud, debe trabajar no solamente para ayudar a los ciudadanos de nuestra Comunidad a recuperar su salud cuando la han perdido y a desarrollar medidas que prevengan el perderla, sino también a ayudar a pacientes con procesos crónicos a mejorar su calidad de vida, incluso cuando la recuperación es parcial, lenta y, en ocasiones, muy difícil". (Prólogo del Documento de Consenso de Actuación ante la Fibromialgia del Servicio Extremeño de Salud)

Andrea Rolo Pache

Presidenta de AFIBROEX