

Nuevas consultas de deterioro cognitivo en los centros de Montijo y Plasencia

El PIDEX programa consultas especializadas (CEDEC) en los dos centros residenciales de la región para personas con demencia

SALUD EXTREMADURA
MÉRIDA

El programa PIDEX (Plan Integral de Atención al Deterioro Cognitivo en Extremadura) ha puesto en marcha recientemente dos iniciativas para mejorar la accesibilidad a las consultas de Atención Especializada de los pacientes ingresados en los dos centros residenciales específicos para personas con demencia con que cuenta la región, en Montijo y Plasencia.

El objetivo de estas iniciativas es facilitar la atención de los profesionales de las Consultas Especializadas de Deterioro Cognitivo (CEDEC) a los pacientes institucionalizados en ambos centros residenciales, evitándoles el desplazamiento hasta el hospital. Estos dos centros han sido escogidos porque en ellos reside una alta proporción de pacientes que son revisados periódicamente en las CEDEC, o que pueden precisar una valoración especializada de forma puntual.

El primer proyecto se puso en marcha el pasado otoño en el Centro Residencial "El Valle" de Montijo (Badajoz), y consiste en una consulta semanal por telemedicina de una hora de duración, en la que participan uno de los miembros del equipo médico del centro, formado por las Dras. M^a José Rodríguez y Ana de Arcos, y por parte de la CEDEC del Hospital Infanta Cristina de Badajoz, el Dr. José Luis Parrilla, neurólogo y



Centro Residencial de Montijo, específico para personas con demencia.

Coordinador del PIDEX en el área pacense. En cada sesión se valora a tres pacientes. El objetivo es revisar la evolución, los análisis y otras pruebas, las incidencias y la medicación de estos enfermos.

La segunda iniciativa se ha llevado a cabo en el Centro Residencial "Los Pinos" de Plasencia. En este caso, gracias a la cercanía con el Hospital Virgen del Puerto, son los propios especialistas de la CEDEC los que se desplazan hasta el centro residencial para atender a los pacientes. Se ha programado una consulta de neurología cada seis semanas, en la que se atenderán unos diez pacientes al día. Las citas son programadas entre el equipo médico del centro residencial, formado por los Dres. Mercedes Vega y Pablo Ruiz, y el Coordinador del PIDEX en el área de

Plasencia, el Dr. Martín Zurdo.

La existencia en el centro residencial de un terminal del sistema informático "JARA" del SES, facilita la realización de las historias clínicas de los pacientes y el acceso a las pruebas complementarias. La primera consulta se realizó el pasado mes de diciembre.

La implantación de estas nuevas consultas en los dos centros evita el desplazamiento de pacientes y familiares al hospital, lo que supone mayor comodidad para ellos y ahorro de costes para el sistema. Otra ventaja es que permite evaluar al paciente en su medio habitual, lo que facilita su colaboración en la consulta, y hace que los médicos de los centros residenciales puedan participar en las decisiones diagnósticas o terapéuticas y reciban formación al mismo tiempo.

Los hospitales Infanta y San Pedro "abren sus puertas a los fumadores"

Los fumadores han podido someterse a diversas pruebas en las salas de entrada



Sanitarios atienden a una usuaria en el stand del Infanta.

SALUD EXTREMADURA
MÉRIDA

Los hospitales Infanta Cristina de Badajoz y San Pedro de Alcántara de Cáceres participaron el pasado 2 de marzo en la iniciativa "Los Hospitales abren sus puertas a los fumadores", que se ha desarrollado simultáneamente en unos 40 centros hospitalarios de toda España.

El objetivo de esta iniciativa es acercar las consultas de cesación tabáquica a los fumadores, que simplemente accediendo a las salas de entrada de los hospitales han podido someterse a diversas pruebas como un test de adicción, una cooximetría -análisis para detectar la pérdida de capacidad de oxigenación de la hemoglobina-, un examen de edad pulmonar, así como una

simulación que les muestra cómo envejecerá su rostro si continúan fumando.

La campaña, apoyada por la empresa biomédica Pfizer, se ha desarrollado en stands instalados en la sala de entrada del San Pedro de Alcántara y en el acceso a consultas externas del Infanta Cristina, donde además de los equipos para la realización de las pruebas se exponía diverso material divulgativo. Los pacientes que han pasado por el stand han recibido un "test del fumador", con los resultados de todas las pruebas que se le han realizado. La iniciativa ha sido muy bien acogida tanto en Badajoz, donde se ha atendido a más de 200 fumadores, como en Cáceres, cuyo stand también ha recibido a numeroso público.

Nuevo portal web del SEPAD

Está dirigido a profesionales, familiares, dependientes y empresas, e incluye una biblioteca con documentación sobre dependencia

JUNTA AL DÍA
MÉRIDA

El Servicio Extremeño de Promoción de la Autonomía y Atención a la Dependencia (SEPAD) acaba de poner en marcha su nuevo portal web accesible (<http://www.sepad.es>), que ofrece a los ciudadanos toda la información relativa al Sistema para la Promoción de la Autonomía y Atención a la Dependencia de Extremadura.

Se trata de un nuevo servicio, desarrollado íntegramente en software libre, con el que el SEPAD, además de transmitir su misión social a todos los extremeños, amplía sus servicios dirigidos a colectivos especialmente vulnerables.

En su estructura, plantea un apartado para profesionales y se dirige igualmente a cuidadores profesionales y no profesionales, familiares, entidades proveedoras de servicios o personas en situación de dependencia.

EN EL FUTURO PODRÁ UTILIZARSE PARA TRAMITAR SOLICITUDES

El portal ofrece tanto información general sobre la propia Ley de Promoción de la Autonomía y Atención a la Dependencia, como de los programas y servicios dirigidos a todos los colectivos de atención del SEPAD: personas mayores, con discapacidad, con deterioro cognitivo y con trastornos mentales graves.

A través de un buscador de recursos, el portal muestra información de toda la cartera de servicios y prestaciones del sistema, así como su localización por gerencias territoriales y tipo de servicio.

Se configura como un espacio para dar respuesta a las preguntas más frecuentes que formulan los ciudadanos y un buzón para responder a consultas individualizadas.

También ofrece una biblioteca que alberga documentos de interés a todos los niveles: guías para familiares, documentos técnicos o normativa, que pueden ser consultados y descargados por los usuarios, así como un apartado de noticias y temas de interés para estos



Página de inicio del nuevo portal web sobre Dependencia.

colectivos.

Además, en un futuro próximo el portal podrá ofrecer la posibilidad de realizar la tramitación electrónica de la solici-

tud de Reconocimiento de Grado y Nivel de Dependencia, consultar el estado de un expediente, y otras gestiones administrativas.