



Los voluntarios en cuidados paliativos atendieron durante el 2010 a más de 160 pacientes y familiares en toda Extremadura.

## Renovado el Protocolo del Plan de Voluntariado en Cuidados Paliativos

Participan 14 asociaciones que movilizan a unos 180 voluntarios en toda la región

JUNTA AL DÍA/S.E.  
MÉRIDA

La consejera de Sanidad y Dependencia, María Jesús Mejuto, el director gerente del SES, Ceciliano Franco, y representantes de catorce asociaciones y entidades sin ánimo de lucro firmaron a mediados de febrero en Mérida la renovación del Protocolo de actuaciones para el desarrollo del Plan de Voluntariado en Cuidados Paliativos de Extremadura.

El objeto de este protocolo es fijar un marco de colaboración para el desarrollo del Plan de Voluntariado en Cuidados Paliativos, de manera que en Extremadura se proporcione una asistencia efectiva y coordinada al paciente de enferme-

dad avanzada y sus familiares.

Los voluntarios actúan tanto en los domicilios como en los centros hospitalarios. Se trata de un grupo cualificado, que previamente ha recibido formación del SES y que está capacitado para atender las demandas, tanto de los Equipos de Cuidados Paliativos regionales, como de los profesionales de Atención Primaria, de forma que entre todos consigan que los pacientes tengan la mejor calidad de vida posible hasta el momento de su fallecimiento.

El 15 de noviembre de 2006 se firmó el primer protocolo entre diez entidades sin ánimo de lucro, la entonces Consejería de Sanidad y Consumo y el SES para el desarrollo de dicho Plan, indicándose que se renovaría de forma

anual. Desde la firma de ese primer protocolo hasta el año 2010 se han incorporado cuatro nuevas asociaciones, por lo que en la actualidad el Plan está apoyado por catorce organizaciones sin ánimo de lucro que actúan en todo el territorio regional.

Hasta el momento, este grupo de voluntarios ha atendido a más de 160 pacientes y familiares, que a lo largo de 2010 han desarrollado más de 280 acciones de voluntariado.

Además, por parte del sistema sanitario público se ha seguido formando a los voluntarios que pertenecen al Plan, alcanzando en estos momentos a 180 personas repartidas por 118 localidades de la región.

Las entidades que integran el Plan son Asociación Española

Contra el Cáncer de Badajoz, Asociación Oncológica de Extremadura, Pastoral de la Salud de la Diócesis Mérida-Badajoz, Plataforma del Voluntariado de la provincia de Badajoz, Asociación Española contra el Cáncer de Cáceres y Pastoral de la Salud de la Diócesis Coria-Cáceres.

A ellas se suman la Asociación de Parkinson Extremadura, la Asociación de Familiares y pacientes de Alzheimer de Mérida, Asociación Extremeña de Laringectomizados, Pastoral de la Salud de la Diócesis de Plasencia, Asociación de Voluntarios mayores de Mérida, Red de Voluntariado de Guareña, Asociación Oncológica Tierra de Barros y Fundación Ícaro.



### PSICÓLOGOS EXPERTOS EN PALIATIVOS CONSTITUYEN EL GRUPO PSIPALEX

Los psicólogos que trabajan en los equipos de Cuidados Paliativos de las ocho áreas sanitarias extremeñas constituyeron el pasado mes de enero en Mérida el grupo de trabajo transversal PSIPALEX. Su objetivo principal es dar a conocer el trabajo de estos profesionales, que tienen entre otros proyectos elaborar protocolos de intervención y promover la elaboración conjunta de publicaciones científicas. Forman parte del grupo los ocho psicólogos que trabajan con los equipos de soporte de paliativos, ubicados en los hospitales de referencia de cada área, si bien lo hacen a través de convenios con asociaciones como la Asociación Española contra el Cáncer o la Asociación Oncológica Extremeña.

### PUBLICACIONES

**El Observatorio de Paliativos edita una Guía Clínica de Seguimiento del Duelo**



SALUD EXTREMADURA  
MÉRIDA

El Observatorio Regional de Cuidados Paliativos acaba de editar una Guía Clínica de Seguimiento del Duelo, dirigida a profesionales con responsabilidad en la atención a personas en fase terminal y a sus familiares.

Editada en formato de bolsillo y con una tirada de 3.000 ejemplares, la nueva publicación dedica capítulos específicos a las consideraciones y recomendaciones clínicas sobre el duelo, el protocolo de intervención, una serie de recomendaciones generales, las pautas de actuación en el ámbito pediátrico o en el de los ancianos y personas con problemas de salud mental. También incluye una serie de documentos anexos para ayudar a prever o resolver las situaciones de duelo.

El trabajo ha sido elaborado por Carmen López de Ayala, Teresa Galea y Rocío Campos, con el objetivo principal de orientar a los profesionales de medicina, enfermería, psicología, trabajo social u otras disciplinas cuando deben enfrentarse a este tipo de situaciones.

El libro ya está siendo distribuido por los equipos de soporte de cuidados paliativos en las sesiones clínicas que ofrecen a profesionales de atención primaria y hospitalaria y de centros socio-sanitarios. También se enviará por correo postal a los centros residenciales del SEPAD, los dispositivos asistenciales de salud mental y los profesionales de trabajo social de atención primaria.

La edición ha sido financiada por el SES y FUNDESALUD. La guía está disponible en formato PDF en la edición digital de Salud Extremadura.

(<http://periodicos.saludextremadura.com/>).