

ACTIVIDADES



CONGRESO INTERNACIONAL TRANSFRONTERIZO DE URGENCIAS Y EMERGENCIAS EN PLASENCIA

Formación en reanimación cardiopulmonar dirigida a la población

Los días 10 de abril, como actividad precongresual del VI Congreso de SEMES Extremadura y el V congreso Internacional Transfronterizo de Medicina de Urgencias y Emergencias celebrado en Plasencia, y 24 de abril, dentro de la Feria de la Salud, se realizaron sendas primeras experiencias en la Comunidad de formación en reanimación cardiopulmonar masiva dirigida a la población general, según su responsable, Pedro J. Martín Hernández, médico de la UME de Plasencia.

Basándose en en iniciativas similares de otras autonomías, este reto pionero en la extremeña, "conscientes de la dificultad de organizar algo así, fue acercar nuestro congreso a la población". Para ello, contaron con el apoyo de la Universidad de Extremadura que cedió sus instalaciones, la colaboración



del Ayuntamiento de Plasencia y del SES. Un total de 25 monitores e instructores de las Unidades Medicalizadas de Plasencia, Caminomorisco, Jaraíz de la Vera, Coria y Navalmoral de la Mata, formaron a más de 160 personas en las maniobras de RCP-básicas para la población general, en las más de tres horas que duró la actividad, cuyo "resultado no pudo ser más positivo, tanto para los

docentes por el interés y aprendizaje de los alumnos, como para éstos que saben abordar una emergencia de este tipo y están preparados y dispuestos a salvar corazones, tal como indica el eslogan de nuestra actividad", asegura Martín Hernández. El director anima a todos los compañeros a poner en marcha iniciativas similares a la desarrollada en Plasencia, en la que el destinatario es la población general, "sabemos que en la mayoría de las ocasiones es ella la primera alertante, y sin una rápida y adecuada respuesta por su parte es difícil que el último eslabón de la cadena de supervivencia, que somos los

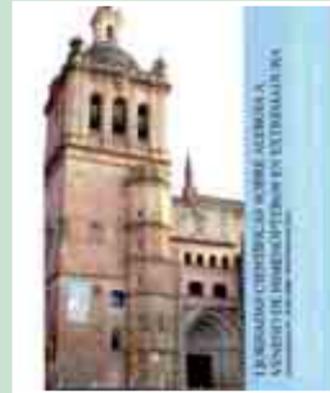
profesionales de las urgencias y las emergencias, tengamos el éxito deseado". Por su parte, bajo el lema "Urgencias, especialidad para la vida" se reunieron los días 10, 11 y 12 de abril en Plasencia, profesionales -medicina, enfermería y técnicos de transporte sanitario- de Urgencias y Emergencias, no sólo de Extremadura (VI Congreso Autonómico de SEMES Extremadura) sino también de las vecinas Andalucía, Galicia, Castilla y León, así como profesionales lusitanos procedentes de la Raya (V Congreso Internacional Transfronterizo en Medicina de Urgencias y Emergencias). En este encuentro se actualizaron temas y pusieron en común experiencias sobre otros que actualmente son de interés en la atención urgente y emergente, como es su reivindicación como especialidad. Destacó los más de una docena de talleres prácticos, todos acreditados por la Comisión de Formación Continuada de Extremadura, sobre manejo de arritmias, McQuiver para Médicos/enfermería, ECO Fast, Autoprotección frente a agresiones, SiMuLe, Quemaduras y Heridas, VMNI... El colofón lo puso un simulacro de atención a heridos contaminados por radiación y sustancias químicas.

II JORNADA CIENTÍFICA SOBRE ALERGIA AL VENENO DE HIMENÓPTEROS EN EXTREMADURA

XVII Reunión de la Sociedad de Alergia e Inmunología Clínica de Extremadura

Del 24 al 26 de abril, en Coria

El primer día de esta reunión estuvo destinada a resolver dudas de enfermeras y médicos de Atención Primaria a través de la celebración de unos talleres sobre protocolos de derivación, el manejo del



paciente asmático, la inmunoterapia en el paciente alérgico o el manejo de inhaladores. Tras la inauguración, el biólogo

Francisco Fernández Casado, expuso una monografía sobre ecología y himenópteros, cuya picadura fue el hilo conductor de talleres y conferencias. El estado actual de la alergia a su veneno, el test de su picadura, el registro de reacciones alérgicas por himenópteros en Extremadura, y los himenópteros y la medicina basada en la evidencia, fueron algunos de los temas tratados por expertos de diferentes servicios de Alergología de hospitales extremeños, Lérida, Barcelona o Córdoba. Según la organizadora, la alergóloga de 'Ciudad del Coria', M^a Isabel Alvarado, en este congreso se definió un mapa de los diferentes himenópteros -abejas y avispas- por áreas de salud, así como un registro de pacientes alérgicos a los mismos, estimado en unos 300 los tratados. Según Alvarado, en el abordaje de la alergia a los himenópteros pasa por la inmunoterapia, ya que es el único tratamiento efectivo para pacientes que han tenido una reacción sistémica o anafilaxia.

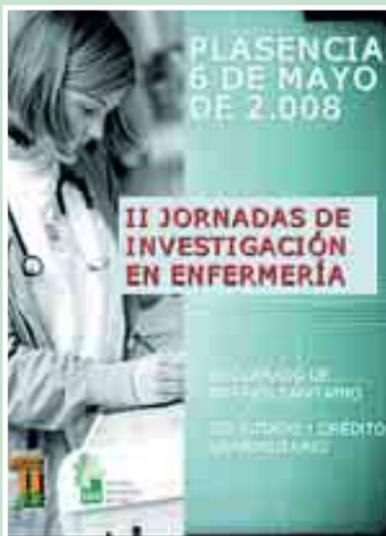
La alergóloga cauriense destacó de estas jornadas la participación de Atención Primaria, y también la promoción para la salud con la organización de una charla abierta a los ciudadanos sobre el autocuidado del paciente asmático.

AGENDA

II JORNADAS DE INVESTIGACIÓN EN ENFERMERÍA

Plasencia, 6 de mayo de 2008

La Gerencia del Área de Salud de Plasencia, a través del Hospital 'Virgen del Puerto' y la Escuela de Enfermería de Plasencia, han organizado las II Jornadas de



Investigación en Enfermería en las que se combinarán talleres y comunicaciones. Los primeros versarán sobre la búsqueda de la evidencia, la lectura crítica de artículos científicos, cómo hacer un artículo científico y presentaciones en PowerPoint. En cuanto a comunicaciones, se presentarán más de veinte de temática muy variada, muchas sobre la motivación profesional en Enfermería: bajas relacionadas con ella, el síndrome de Burnout, la formación y competencias, la docencia y la investigación; también la satisfacción de los usuarios con respecto a los cuidados de Enfermería son objeto de varias comunicaciones. Por otra parte, la listas de espera, la gestión de la documentación clínica, el proceso enfermero, los riesgos laborales, o la gestión de residuos sanitarios en diferentes hospitales constituyen otro grueso temático. Y otro más, el seguimiento de pacientes, la información que se da al hospitalizado, la accesibilidad, la calidad de los cuidados en las residencias geriátricas, alteraciones en paciente institucionalizado.

CRÓNICAS



DONANTES DE SANGRE. A finales de marzo se celebró la VII Jornada de Actualización Hemoterápica para Colaboradores de la Hermandad de Donantes de Sangre de Mérida, en la que se empezó a trabajar en la conmemoración del XXV Aniversario

de la Hermandad el próximo año. Los colaboradores son personas que dedican de forma altruista su tiempo a la promoción de la donación de sangre en su entorno, logrando extraordinarias cifras de donantes entre los extremeños.