

cada una de las ocho áreas de salud, que son grupos multidisciplinares de entre 2 y 4 profesionales, encargados de promover la EpS en su ámbito geográfico, velar por el rigor técnico en su área de salud, brindar apoyo técnico a cuantas entidades y comunidad educativa lo precisen en su área de salud, evaluar las actividades de EpS y recopilar y registrar información sobre actividades de promoción de la salud.

La estructura de coordinación en el ámbito educativo, interlocutores de lo anterior, pasa por las Direcciones Provinciales, los CPRs y los centros escolares

MATERIALES DE EPS

Puesto que la ejecución de actividades en EpS depende enormemente de la disponibilidad de materiales, la Dirección General de Planificación, Ordenación y Coordinación Sanitarias, ha puesto en marcha varios proyectos, uno de ellos muy ambicioso, consistente en la edición de varios CD-ROMs de presentaciones, y otros documentos de apoyo, utilizables en actividades de EpS sobre numerosos temas de salud, de los que los primeros dos volúmenes han sido difundidos recientemente.

Para ello ha contado con la colaboración de profesionales de la Consejería de Educación, del SES, la Universidad y otras instituciones y entidades, y otros, todos ellos con amplia experiencia en EpS. Los CDs contienen presentaciones modificables en su totalidad en formato PowerPoint de Microsoft Office e Impress de Open Office de Linux-Linux, lo que permite que sea adaptable a cualquier grupo escolar y también a otros de cualquier edad o características sociales y educativas.

Otro proyecto que funciona desde 2006 y que ha tenido muy buena acogida por todos los centros educativos, sanitarios y de entidades de la comunidad ha sido el Servicio de Envío de Materiales relacionados con la



Las consejeras de Sanidad, M^a Jesús Mejuto, y de Educación, Eva M^a Pérez, el Día Mundial de la Salud en el CRA 'El Manantial' de Escorial.

EpS, consistente en que a través de una solicitud que puede cumplimentarse en Internet se pueden solicitar los materiales pertinentes para realizar cualquier actividad de EpS. Estos materiales son enviados al solicitante con la antelación suficiente.

A los centros educativos y sanitarios se envían sistemáticamente, cuando se editan o se reeditan, diversos materiales y publicaciones, entre las que destacan las pertenecientes a la serie "Documentos de Apoyo a las Actividades de Educación para la Salud", que cuenta con diez documentos: 'Prevención de la Obesidad y de la Diabetes Mellitus tipo 2', 'Anorexia y Bulimia', 'Actividad Física y Deportiva para la Salud', 'Formador de formadores en Educación para la Salud', 'Hipertensión Arterial', 'Prevención del Cáncer', 'Lactancia Materna', 'Antecedentes y Conceptos de EpS', 'Uso Racional del Medicamento' e 'Internet y Salud, todos disponibles también a través de www.juntaex.es y el resto, lo estarán en breve.

Otra fuente de materiales, (entre ellos DVDs, y de apoyo para las entidades y profesionales que trabajan en EpS es la web específica, dentro de Salud Extremadura (www.saludextre-

madura.com), pueden encontrarse algunos elaborados por la Dirección General de Planificación, Ordenación y Coordinación Sanitarias y otros de otras entidades.

ESCUELAS PROMOTORAS DE SALUD

La Red Extremeña de Escuelas Promotoras de Salud se constituyó en 2006, con 18 centros, a los que se irán sumando otros a través de las sucesivas convocatorias. El objetivo es crear una red de centros educativos que utilicen cualquier oportunidad para favorecer la salud y que además ejecuten un programa específico en tal sentido. Este programa se incluirá en los proyectos curriculares y educativo los centros adscritos a la Red.

También se han promovido actividades participativas de EpS frente a problemas de salud de especial relevancia impulsando varios grupos de actividades participativas.

Un ejemplo son las que se llevan a cabo frente a la obesidad infantil y juvenil y la diabetes mellitus tipo 2 en los centros educativos todos los otoños desde 2005, que tiene una notable aceptación por parte de todos los miembros de la comunidad educativa.

Extremadura fomenta acciones de EpS entre ONGs y AMPAs

El programa Perseo, '5 al día' o las inclusión de la EpS en las Actividades Formativas Complementarias son otras medidas

Evolución del presupuesto para subvenciones de proyectos de Educación para la Salud (€)

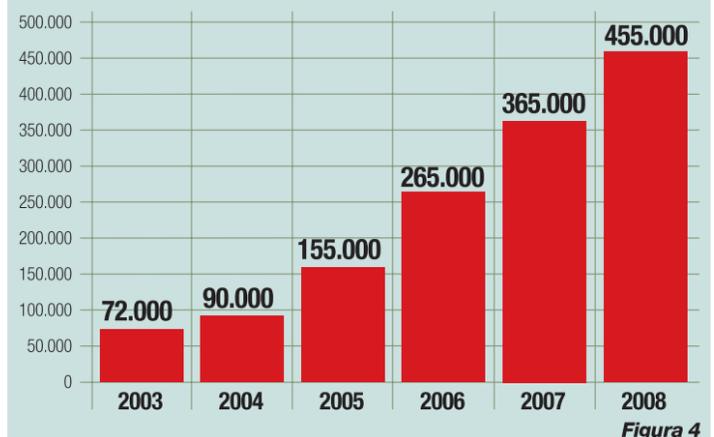


Figura 4

En aras de incrementar la corresponsabilidad, las subvenciones a proyectos de EpS desarrolladas por Organizaciones no Gubernamentales (ONGs) y entidades sin ánimo de lucro, entre otras por las AMPAS, se han incrementado considerablemente (Figura 4). Estas subvenciones permiten además favorecer la participación de todos los elementos de la comunidad buscando, una vez más, la efectividad y la eficiencia y aunar esfuerzos.

Junto a la modalidad individual, hace cuatro años se puso en marcha una nueva modalidad, la de trabajos en red, que permite llegar a más población con un ligero incremento de los costes. Otra innovación más, en este caso con el objetivo de motivar a los profesionales del Sistema Sanitario Público de Extremadura y de impulsar la EpS en el ámbito sanitario, consistió en la puesta en marcha de una nueva modalidad de subvenciones en 2005, destinada a proyectos de EpS ejecutados por asociaciones de profesionales del ámbito sanitario, donde además podían promover la formación y la investigación en EpS. En esta última modalidad se valora especialmente la participación de los profesionales del ámbito educativo y comunitario. En 2008 se subvencionarán por primera vez a asociaciones de profesionales educativos o mixtas docentes-sanitarios.

OTRAS ACCIONES

El Programa PERSEO, programa piloto de promoción del ejercicio físico y de la alimentación saludable. Se realiza en colaboración con los Ministerios de Sanidad y Consumo y de Educación y Ciencia en varios cen-

tros educativos extremeños y de otras Comunidades Autónomas. Su objetivo es determinar la efectividad de las intervenciones de EpS participativas frente a la obesidad infantil. Los resultados preliminares son muy alentadores tanto por el elevado nivel de participación como por el cambio de hábitos conseguido.

La cofinanciación del programa "5 al Día", junto con Educación, a centros educativos de Educación Primaria, para fomentar el consumo de frutas y hortalizas. Se les ofrece a todos los centros educativos de Primaria que previamente han realizado las actividades participativas frente a la obesidad.

ACTIVIDADES FORMATIVAS

La inclusión en el Catálogo de Actividades Formativas Complementarias (AFC) de la EpS como ámbito formativo a partir del año académico 2008-2009 (establecido por Decreto 15/2008). Las AFC son el conjunto de actividades a impartir gratuitamente por los centros educativos en horario de tarde, a elección por los padres, madres o tutores, libre y voluntaria, aunque una vez solicitada, éstos deberán mostrar compromiso por escrito, en cuanto a la asistencia. Se incluye a través de dos grandes líneas: "Hábitos saludables" y "Prevención de enfermedades y primeros auxilios". Los profesionales que se encargarán de impartirla son fundamentalmente maestros y profesionales de enfermería; en todo caso, con formación específica en EpS.

Todas las actuaciones en EpS en el ámbito educativo requieren del apoyo técnico de la administración sanitaria para lograr la máxima efectividad en todas las intervenciones.

Actividades formativas y de investigación

Para formar a los profesionales implicados en EpS en sus tres ámbitos fundamentales - educativo, sanitario y social- se han planificado, ejecutado y evaluado diversas actividades formativas (Figura 3), a través de la Escuela de Estudios de Ciencias de la Salud, Centros de Profesores y Recursos, Escuela de Administración Pública y otros organizados por entidades de la comunidad. En todos se favorece la asistencia multidisciplinar y el intercambio de experiencias de acuerdo con lo establecido por el Plan Marco de EpS. Por otra parte, la investigación en EpS tiene múltiples aplicaciones, pero destaca la determinación de las metodologías más efectivas de intervención.

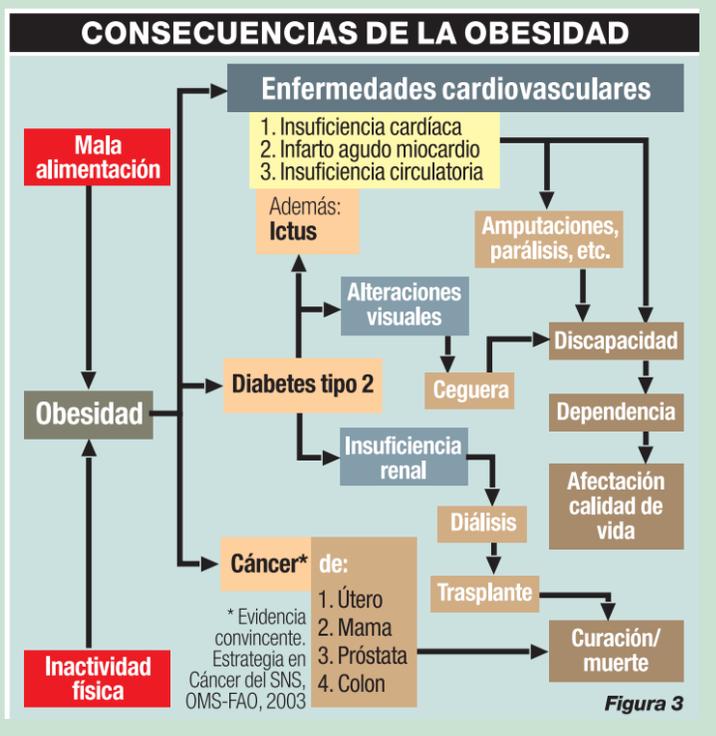


Figura 3