

Desde 2002, el equipo de profesionales de la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital 'San Pedro de Alcántara' de Cáceres, participa en el Proyecto ARIAM, estudio multicéntrico que se inició en 1994 con el fin de mejorar la asistencia al paciente con isquemia cardíaca en fase inicial aguda intentando disminuir el retraso en la aplicación del tratamiento, fundamentalmente el fibrinolítico. Así lo explica el coordinador del estudio, el intensivista Eduardo Corchero Rodríguez.

La educación sanitaria de la población constituye el primer eslabón de la cadena en el proceso asistencial de la patología isquémica cardíaca, y por tanto de la optimización de los tiempos en su abordaje. Según Corchero Rodríguez, "hay que conseguir que los pacientes con dolor coronario acudan lo antes posible a su centro de salud o servicio de urgencias para disminuir los tiempos de tratamientos".

En este afán de aminorar tiempos ha sido muy importante la integración de las unidades fuera y dentro del hospital, potenciando las medidas básicas de tratamiento y la fibrinólisis prehospitalaria por los servicios de urgencias y emergencias 'Unidades 112' en zonas alejadas de los centros hospitalarios, y de la actuación de las unidades de Hemodinámica, "ambos dispositivos mejoran la asistencia al paciente con dolencia coronaria", afirma Corchero.

El estudio está sirviendo para "ver cómo tratamos esta patología, y fundamentalmente el control de los tiempos en relación con la fibrinólisis, sin olvidar otros tratamientos como antiagregantes, beta bloqueantes..." Y el objetivo se está cumpliendo, "hemos conseguido acortar los tiempos a lo largo de estos años y por tanto mejorado la supervivencia, morbilidad y función miocárdica".

La puesta en marcha a principios de 2006 de la Unidad de Hemodinámica en el hospital cacereño supuso un antes y un

Cáceres mejora el abordaje del infarto agudo de miocardio

La Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital San Pedro de Alcántara participa en un estudio multicéntrico con el que pretende optimizar el tiempo en la aplicación de los tratamientos -fibrinolítico e intervencionista- al paciente con isquemia cardíaca



Profesionales de la UCI del Hospital 'San Pedro de Alcántara', de Cáceres.

después en el desarrollo de este proyecto, y en los resultados observados en los pacientes infirieron una importante diferencia en la terapia del Síndrome Coronario Agudo con Elevación del segmento ST (SCACEST), pasando de un 61% de fibrinólisis y un 4% de angioplastias coronarias primarias (ACTP) a un 33% y un 40%, respectivamente. Por su parte, respecto al Síndrome Coronario Agudo sin Elevación del segmento ST (SCASEST), se incrementó de un 1% de Intervencionismo Coronario Percutáneo (ICP) a un 21%.

"Creemos que el proyecto ha aportado conocimiento y con ello un mejor abordaje de la patología coronaria en nuestra área de salud", asegura el coordinador, que destaca que si la fibrinólisis ya de por sí disminuyó la mortalidad, la angioplastia ha supuesto un salto de calidad en el tratamiento de los pacientes. "Ambos tratamientos -fibrinólisis y angioplastias- con el fin de reperfundir el miocardio tras abrir el vaso responsable del infarto, están obligados a convivir ya que la reperusión coronaria es tiempo dependiente y

como se dice en ARIAM: el tiempo es vida".

Corchero Rodríguez subraya del estudio su utilidad como herramienta que permite conocer el nivel de calidad de la asistencia a este tipo de pacientes y, a su vez, la posibilidad de elaborar planes específicos dirigidos a una mejora continua de la misma, "el registro ARIAM nos ha permitido crear una base de datos que podemos explotar para reorientar estrategias que mejoren nuestras actuaciones en beneficio del paciente que sufre un cuadro coronario". Hasta el momento, este proyecto

ha propiciado un registro básico sobre la isquemia coronaria de unos 120.000 pacientes que han participado en el estudio, 1.500 de la unidad cacereña, procedentes de más de 100 hospitales de distintas comunidades autónomas. Además, la versatilidad de esta base de datos también permite su uso para la gestión de la unidad.

Corchero Rodríguez presentó este estudio en el IX Congreso de las Sociedades Castellano Manchega y Extremeña de Unidades de Cuidados Intensivos, Críticos y Coronarias, que se celebró en abril, en Mérida.

La Unidad de Hemodinámica aporta excelencia

Según Corchero Rodríguez, la puesta en marcha de la Unidad de Hemodinámica en el Hospital 'San Pedro de Alcántara' ha contribuido a los resultados excelentes que ofrece Extremadura en cuanto a intervencionismo coronario percutáneo.

El coordinador del estudio felicita a los profesionales del Hemodinámica porque han aportado calidad asistencial ya que desde su inicio "hemos protocolizado toda el proceso de atención al paciente coronario y su actividad es digna de elogio, así lo demuestran los datos del estudio".

Universidad y SES por la Enfermería

Plasencia acoge las II Jornadas de Investigación de Enfermería

El 6 de mayo se celebraron en Plasencia las II Jornadas de Investigación de Enfermería, en las que se presentaron numerosas comunicaciones relacionadas con el entorno sanitario. Dichas Jornadas se enmarcan en el sistema de colaboración entre la Universidad y la Administración sanitaria, con el objetivo principal de transferir los resultados de los proyectos de investigación de este año, presentándose más de 20 ponencias de Plasencia y Cáceres.

Entre los temas tratados destacan los estudios de motivación, gestión de la documentación clínica, administración de recursos en riesgos laborales, evaluación correcta de la eliminación de resi-

duos, desarrollo de competencias de enfermería, seguridad, estudios de accesibilidad, RAC, seguimiento de pacientes con nuevos programas informáticos, estudios de calidad, satisfacción del usuario...

El evento terminó con talleres donde se profundizó en herramientas propias y complementarias a las investigaciones, como la lectura crítica de artículos científicos, la evidencia científica, cómo realizar un artículo científico y el manejo del power point en las comunicaciones orales y póster.

Inauguró el evento el director general de Gestión del Conocimiento y Calidad, José M^a Vergeles, que hizo hincapié en la importancia de adaptar la investigación a

situaciones reales y de necesidad de los ciudadanos. Vergeles se refirió al desarrollo de las especialidades de Enfermería, concretamente Salud Mental en Plasencia, y adelantó que el trabajo conjunto y objetivos comunes entre Universidad y sistema sociosanitario, en lo referente a enfermería, dará frutos también en otros campos.

En el acto de inauguración, el coordinador de las Jornadas, Francisco J. Romero de Julián, también destacó la importancia de la actuación conjunta entre Universidad y SES, la sinergia y los múltiples logros que se están obteniendo como consecuencia de ello así como el esfuerzo de quienes han realizado los proyectos.



Taller de 'Presentaciones' de las Jornadas celebradas en Plasencia.