

LA COLMENA

Inmunoterapia contra himenópteros



M^a Isabel Alvarado Izquierdo

Alergóloga

En abril se celebró en Coria la XVII Reunión de la Sociedad de Alergología e Inmunología Clínica de Extremadura. En la tarde del día 24 tuvieron lugar talleres para Atención Primaria sobre derivación del paciente alérgico, inmunoterapia y manejo de aerosoles.

El 25 se realizó una charla-coloquio sobre autocuidados del asma dirigida al paciente asmático y familiares, con el fin de educar al paciente en su enfermedad, manejo de inhaladores, uso del medidor de pico-flujo, técnicas de respiración y relajación, manejo de una crisis y directrices sobre asma y deporte. En esta reunión también se realizaron las II Jornadas Científicas sobre Alergia a Veneno de Himenópteros en Extremadura, contamos con la presencia de profesionales pertenecientes a los Comités de Himenópteros y de Inmunoterapia de la Sociedad Española de Alergología, así como ponentes de fuera y dentro de la región con avalada experiencia en el manejo de esta patología.

La alergia a venenos de himenópteros es

efectivo y ha demostrado su capacidad para prevenir una reacción anafiláctica como consecuencia de una picadura. En algunas comunidades está incluido como tratamiento hospitalario, gracias a una circular que realizó el Comité de Himenópteros de la Sociedad Española. En Extremadura aún no se ha hecho efectivo, pero sería muy importante para subsanar el gasto que supone al paciente un tratamiento crónico durante al menos 5 años.

Gracias a estas jornadas hemos conocido un poco mejor las características de esta patología en nuestra región. Hemos realizado un estudio prospectivo de los pacientes diagnosticados de alérgicos a himenópteros con la participación casi completa de todas las áreas de salud y hemos llegado a las siguientes conclusiones:

1.-Tenemos una prevalencia de pacientes bastante elevada, dadas las características de nuestras áreas rurales y dedicadas a la apicultura algunas de ellas. Actualmente hemos registrado 252 pacientes, aunque hay diagnosticados más, que continuaremos estudiando, un 74,6% de hombres, 6,7% de apicultores, 11,5% de familiares de apicultores.

2.-Las picaduras de estos insectos ocasionan un 42% de reacciones sistémicas graves en nuestros pacientes. La mayoría de las



un problema clínico relevante en nuestra práctica clínica por la potencial gravedad de las reacciones que puede producir. Según datos del estudio Alergológica 2005, la prevalencia de alergia al veneno de himenópteros en España es del 2,3% en lo que se refiere a reacciones sistémicas y del 5,3 al 26,4% en reacciones locales extensas. Esta patología es más frecuente entre los apicultores, provocando reacciones graves en un 14 al 43%. Por suerte la muerte causada por alergia a la picadura de himenópteros es rara entre el 0,03 y 0,58 por millón de habitantes y año.

El tipo de insecto implicado en las reacciones por picadura de himenópteros tiene una gran variabilidad local y las manifestaciones clínicas que pueden producirse son muy diversas desde pequeñas reacciones locales, pasando por reacciones locales grandes en el lugar de la picadura, hasta llegar a reacciones generalizadas ó sistémicas, que son las de mayor repercusión e importancia para el ser humano.

Desde los años 70 la inmunoterapia con venenos de himenópteros se encuentra disponible como tratamiento para esta enfermedad. Este procedimiento es altamente

veces no son bien tratadas, pues el primer escalón de fármacos administrados son los corticoides, cuando debería ser la adrenalina. Esto también ocurrió en las primeras Jornadas sobre esta enfermedad, que tuvieron lugar en 1996 en Don Benito, tras las cuales se puso en marcha un plan de Formación, que por desgracia no ha dado los frutos deseados.

3.-En nuestra región el insecto más prevalente es la avispa Polistes (37%), seguida de Apis mellifera (35%) y avispa Véspula (21%). La inmunoterapia ha dado buenos resultados en un 87% de nuestros pacientes, que tan sólo han mostrado reacciones locales en un 37,3% tras repicadura.

Por lo tanto, la alergia a veneno de himenópteros es una patología importante y prevalente en España, y por supuesto en nuestra región. Provoca reacciones graves en el paciente que las sufre, y por desgracia no siempre se trata adecuadamente en Atención Primaria, por lo que además algunos pacientes no se derivan y no son diagnosticados. Actualmente es curable gracias a la Inmunoterapia con venenos, que debe ser administrada bajo la supervisión de un alergólogo, siempre en un centro sanitario.

Sanidad extremeña



Joaquín Estévez Lucas

Presidente de SEDISA

presente y el futuro del Sistema Nacional de Salud.

Aunque parezca que este futuro está garantizado – en el actual nivel de prestaciones y de calidad-, lo cierto es que sobre el sector salud se cierran amenazas en forma de incremento exagerado de los costes y de excesiva politización de la gestión, lo que puede hacer disminuir la eficacia y eficiencia del Sistema Sanitario Público.

A esto se une una cierta desmotivación de los profesionales, una crisis económica en algunas empresas del sector salud – gran creador de riqueza en nuestro

Uno de los hitos más relevantes para la sanidad extremeña en el próximo año 2009 será la celebración del 16 Congreso Nacional de Hospitales

de un afianzamiento del trabajo en equipo, de la aplicación de un liderazgo eficaz, de la planificación de datos y procesos y de una adecuada gestión de los recursos humanos y materiales, en definitiva, en aplicar los principios de la calidad total en la profesionalización de la dirección de centros sanitarios y en el desarrollo de la gestión clínica (acercándose las culturas clínica y de gestión).

Este es uno de los principales objetivos de nuestro próximo Congreso Nacional de Hospitales, apuesta decidida de la Juntas de Extremadura, a través de su Consejería de Sanidad y Dependencia y del Servicio Extremeño de Salud, por Dámaso Villa Mínguez, representados por Isabel Tovar García, por delegación y representación de las Juntas Directivas de la Sociedad Española de Directivos de la Salud –SEDISA- y de la Asociación



país y una gran falta de planificación estratégica, cara al futuro, en algunas comunidades.

Por tanto, con este panorama, es importantísimo que el papel de los profesionales y directivos sanitarios en aras

Nacional de Directivos de Enfermería –ANDE-, al que convocamos – en presencia o por aplicación de sus recomendaciones- a todos los profesionales de la Sanidad y de los Servicios Sociales extremeños y –por supuesto- españoles.

Certamen de Fotografía 07



Antonio Garrido Correas

Enfermero

'Nubio culé pensante'
1º Premio de Fotografía

