

Prevención del tabaquismo, asignatura pendiente de los futuros maestros

La tesis de la neumóloga María José Antona aboga por mejorar la formación en Educación para la Salud en Magisterio y desarrollar acciones preventivas en los espacios educativos

El título de la tesis es "Estudio epidemiológico y educativo en prevención del tabaquismo en estudiantes extremeños/as. Facultad de Educación y Facultad de Formación del Profesorado". La autora, María José Antona Rodríguez, neumóloga del Hospital Infanta Cristina especialmente sensibilizada con la magnitud del problema del consumo de tabaco, primera causa de muerte prematura, prevenible y evitable. "El tabaquismo es hoy un importante problema de Salud Pública, enfermedad definida como tal por el DSMIV y la CIE 10".

El objetivo fue analizar, valorar y estudiar los conocimientos, actitudes, y creencias del alumnado de Magisterio, en Cáceres y Badajoz, "como futuros profesionales de la educación, en relación con el tabaquismo son los verdaderos forjadores de la educación en Infantil y Primaria, pilares de la adopción de determinados hábitos de vida saludable", justifica Antona. Por tanto "me parecía necesario realizarlo de forma concreta para mejorar la práctica de intervenciones en Educación para la Salud, tema que preocupa a las autoridades sanitarias, como vemos en el desarrollo de los Planes, que recogemos en la Tesis". Es el caso del Programa de Prevención, Tratamiento y Control del tabaquismo en Extremadura, el Plan Estratégico del SES 2005-2008 o el Plan Marco de Educación para la Salud de Extremadura vigente hasta el año 2012, entre otros.

La práctica como neumóloga le ha permitido a la autora, constatar el significado del tabaquismo no sólo tratando a pacientes fumadores sino también la necesidad de



María José Antona Rodríguez, autora de la tesis doctoral.

la prevención, sobre todo teniendo en cuenta la rentabilidad de poner en práctica una prevención primaria eficaz. "Estos factores han sido causa de mi sensibilización hacia este tema, incrementada desde mi pertenencia a la Sociedad Extremeña para el Abordaje del Tabaquismo.

EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Es la primera vez que de manera exhaustiva se realiza esta investigación educativa/ sanitaria en este alumnado universitario, uniendo el factor epidemiológico a la educación, ya que ésta es básica para realizar cambios y debería de utilizarse para educar sanitariamente a la población escolarizada con el fin de conseguir una prevención primaria eficaz, que evitaría el consumo en edades cada vez más precoces, objetivo prioritario para todos los profesionales sanitarios.

Antona aboga por mejorar la formación en Educación para la Salud y por supuesto en tabaquismo, de los futuros maestros y pone

de manifiesto la necesidad de desarrollar acciones preventivas en relación al consumo de tabaco en espacios educativos, tratando de que el alumnado desarrolle capacidades y actitudes preventivas en relación a su salud y directamente dirigida a conseguir hábitos de vida saludable. Para incrementar la formación en Educación para la Salud, Antona propone una mayor involucración del profesional sanitario con la organización de talleres, cursos, visitas a los centros educativos y universitarios.

ELEVADA PREVALENCIA

La tesis de Antona incluye una encuesta entre los alumnos de Magisterio que pone de manifiesto la elevada prevalencia de consumo de tabaco con un elevado porcentaje de fumadores, 27,5%, siendo mayor en la mujer -29,3%- que la del hombre -19,3%-. En la muestra analizada la prevalencia de consumo de tabaco es superior a la media extremeña, dato preocupante para Antona que exige

Baja percepción del tabaquismo como enfermedad

Según el estudio los alumnos están "bastante de acuerdo" en considerar el "tabaquismo como una droga", pero sin embargo, respecto a si se considera una enfermedad, sólo están "algo de acuerdo". El 74,8% de los encuestados desconoce que puede producir otro tipo de patologías, y un 17%, que produce enfermedades pulmonares y cardiovasculares.

invertir para evitar el inicio tan precoz de los jóvenes extremeños en el consumo de tabaco, reforzando su formación, "los cambios positivos pueden venir de la colaboración entre la educación y la sanidad".

La tesis constata que los futuros maestros están "muy de acuerdo" con la aplicación de la Ley 28/2005 del 26 de diciembre de medidas sanitarias frente al tabaquismo y reguladora de la venta, el suministro y el consumo y la publicidad de los productos del tabaco, aunque no la consideran suficiente para disminuir el consumo, "ya que se fuma todavía en muchos lugares públicos", observa la neumóloga Antona.

Por otra parte, los alumnos están "bastante de acuerdo" en considerar que fumar es una conducta que afecta a los demás y "algo de acuerdo" en considerar como la adicción al tabaco se refuerza con la conducta de fumar del grupo de amigos al que pertenecen.

EN EL CCMIJU Investigadores estudian una nueva técnica de oclusión vascular

Investigadores del Centro de Cirugía de Mínima Invasión Jesús Usón estudian una nueva técnica de oclusión vascular con el desarrollo de una técnica de embolización transarterial para tratar la hiperplasia prostática benigna. Este estudio, que ha sido publicado en *Radiology*, la revista más prestigiosa de su especialidad, demuestra que la embolización transarterial es un procedimiento quirúrgico fiable y seguro para el tratamiento de la hiperplasia prostática benigna (HPB).

Esta técnica consigue reprimir el crecimiento de la próstata mediante la introducción de un émbolo a través de la arteria sanguínea, se impide el paso de nutrientes que alimentan la glándula, por lo que se paraliza el desarrollo de la HPB.

Fei Sun, investigador principal del proyecto, considera que la técnica de embolización transarterial como tratamiento de la HPB puede tener una importante aplicación clínica debido a las ventajas que presenta, entre las que destaca que "es un procedimiento mínimamente invasivo que se realiza bajo anestesia local y de manera ambulatoria".

Esta valoración coincide con la opinión del doctor Matthew Mauro, de la Universidad de Carolina del Norte, que ha comentado el trabajo en la citada publicación reconociendo que esta técnica podría sustituir a los tratamientos que se aplican en la actualidad, como la resección prostática transuretral, que genera problemas de sangrado y requiere anestesia general.

La Escuela de Enfermería de Badajoz gradúa a treinta y seis alumnas

El día 3 de junio se celebró en Badajoz el acto de clausura del curso 2007/2008, la graduación de la XXVIII Promoción de Diplomados Universitarios en Enfermería, así como la despedida de la IV Promoción de Especialistas en Enfermería Obstétrica-Ginecológica, matronas, de la Escuela Universitaria de Enfermería de la Consejería de Sanidad y Dependencia.

En total, esta promoción recién graduada está formada por 36 alumnas y, respecto a la formación especializada en

Obstetricia-Ginecología, se titularon 5 nuevas matronas.

La consejera María Jesús Mejuto Carril presidió este acto de clausura e impartió una conferencia sobre 'La Enfermería del Siglo XXI'. También participaron en el evento el director general de Gestión del Conocimiento y Calidad Sanitaria, José María Vergeles Blanca, el gerente del Área de Salud de Badajoz, Carlos Gómez García, la directora de la Escuela, Josefa Benavente Sanguino, así como el profesorado de la misma.



Las alumnas de Enfermería con sus becas, acompañadas por profesores y responsables sanitarios.