Adiós al Hospital San Sebastián de Badajoz

En junio se han trasladado los últimos servicios asistenciales -Centro de Salud Zona Centro, 112 y Unidad del Dolor- que albergaba

Panorámica del Hospital Provincial San Sebastián, futuro Parador Nacional de Badajoz.

Después de 300 años de historia el Hospital Provincial San Sebastián de Badajoz finaliza su función de asistencia sanitaria En este mes de junio se ha llevado a cabo el traslado de los últimos servicios sanitarios localizados en sus dependencias a sus nuevas ubicaciones. Este traslado ha afectado a la Unidad del Dolor, que el día 9 de junio inició sus consultas en sus nuevas dependencias en el Hospital Materno Infantil. El coordinador del Programa Regional del Dolor, Manuel Jiménez, se muestra muy satisfecho con el nuevo espacio ya que se está adecuando a las necesidades del equipo y optimiza el espacio. Por otra parte, la Unidad Medicalizada de Emergencia se trasladó hasta el Hospital Perpetuo Socorrro.

CENTRO DE SALUD ZONA CENTRO

Por otra parte, el Equipo de Atención Primaria de la Zona Centro de Badajoz, se ha trasladado desde el antiguo hospital provincial a Los Pinos, en Ronda del Pilar, edificio que ha sido sometido a una reforma integral para adecuarlo a los nuevos servicios sanitarios que acoge. Según la directora médica de Atención Primaria, María Isabel Morales, con este traslado termina la itinerancia de un centro de salud que tras pasar por la 'L' del Hospital Perpetuo Socorro, la calle Donoso Cortés -detrás del Ayuntamiento pacense-, hasta pasar hace unos años al antiguo Hospital Provincial a la espera de un nuevo edificio que albergara de forma óptima al Equipo de Atención Primaria. La dificultad para su reubicación definitiva viene de las pocas expectativas de expansión que ofrece el centro urbano de una ciudad, y ha sido resuelta con la adaptación de 'Los Pinos', edificio que albergaba hasta el momento la Dirección de Salud Pública, que se ha trasladado al Perpetuo Socorro. Sólo ha quedado su Laboratorio, cuyo traslado, también previsto, permitirá ampliar los servicios sanitarios del Equipo como el de Fisioterapia.

El EAP de Zona Centro esta formado por 10 Unidades Básicas de Salud y dos de Pediatría (12 médicos y 11 enfermeras), dos veterinarios, un farmacéutico, una matrona, un trabajador social, dos auxiliares de Enfermería, cinco auxiliares administrativos y dos celadores. Este equipo atiende a cerca de 18.000 usuarios. Explica la directora Morales que la nueva ubicación mejora la calidad asistencial porque son mayores los espacios - Archivos, Administración- y los profesionales cuentan con salas propias para sus intervenciones. Es el caso de Enfermería, que antes compartían consultas, y de la matrona, que tiene la suya propia, con sala de psicoprofiláxis y sala de lactancia; y también de los responsables.

Ubicación del CS 'Zona Centro' en 'Los Pinos'.

También la Atención Continuada - de 15:00 a 22:00 horas- sale beneficiada con la nueva ubicación. En 'Los Pinos' permanece el Equipo de Conductas Adictivas, antiguo CEDEX, con ello "se consigue integrar todos los dispositivos de Atención Primaria y Salud propios de este Centro de Salud", afirma con satisfacción María Isabel Morales.

Recordemos que el desmantelamiento de recursos sanitarios del Hospital Provincial, perteneciente a la Diputación de Badajoz, que acoge otros servicios no sanitarios y que está destinado a Parador Nacional, comenzó cuando el Hospital Perpetuo Socorro se incorporó a la red hospitalaria tras una larga reforma integral con la que asumió el Hospital San Sebastián, incorporando ya desde 2003 la habitación individual. El bloque quirúrgico representó una de las mejoras más importantes ya que incrementó el número de quirófanos del Provincial y la reorganización de la CMA. También se trasladaron la Unidad de cuidados especiales, la hospitalización de Medicina Interna, Cirugía General, intervenciones de ORL y Oftalmología, Servicio de Urgencias y Paliativos.

Precursor de la atención transfronteriza

Ahora que el SES aboga por la asistencia transfronteriza con la puesta en marcha de programas asistenciales para ambos lados de la Raya, esta filosofía ya la contemplaba el Hospital San Sebastián de Badajoz, cuya historia se extiende más de 300 años atrás, siempre en íntima relación con la de la ciudad pacense y participa de la peculiar característica de la situación geográfica, era también punto de referencia sanitaria de una área más extensa de lo que cabría hasta la vecina Portugal, según revela un estudio del hospital que abarca la última década del siglo XIX, de Isabel Rovira Farré, publicado en la Revista de Estudios Extremeños.

Un nuevo programa mejora la calidad de vida del cuidador

Se distribuirán kits de apoyo, se organizarán talleres y se pondrá en marcha un servicio de atención telefónica

La Consejería de Sanidad y Dependencia y la Obra Social "la Caixa" han puesto en marcha un programa integral dirigido a los familiares que cuidan a personas dependientes, con el objetivo de mejorar su calidad de vida. El director general de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a la Dependencia, Juan Carlos Campón, y responsables de "la Caixa", presentaron en junio las líneas generales del nuevo programa, que pretende ayudar a los cuidadores para que realicen mejor y con menos esfuerzo su tarea, dándoles apoyo para evitar el "síndrome del cuidador quemado". Con esta iniciativa se quiere reconocer y apoyar la importante tarea que desarrollan los cuidadores familiares, a través de tres líneas de actuación: la distribución de un kit de apoyo gratuito, del que se editarán 7.400 unidades, la realización de talleres presenciales y la puesta en marcha de un servicio de atención telefónica. Este "kit" se divide en cinco bloques temáticos desarrollados por profesionales y entidades implicadas en el programa. Dentro del bloque "Cuidar al cuidador" se incluyen una serie de aspectos físicos y emocionales dirigidos al cuidador, para mantener y mejorar su salud física y mental, mientras que en el apartado "La persona cuidada", se ofrecen pautas para abordar con mayor facilidad diferentes aspectos sobre la movilidad de la persona dependiente, su alimentación e higiene, o sus alteraciones de conducta. Se dedica un bloque al entorno, la vivienda y las posibilidades domóticas sobre las mejoras en las viviendas, así como las posibilidades que proporcionan las nuevas tecnologías para ayudar a las personas dependientes y facilitar el trabajo del cuidador. El "kit" también incluye un directorio de recursos públicos para el cuidador, así como un DVD con testimonios de cuidadores que narran su experiencia y dan consejos básicos.

El programa invita a los cuidadores a participar en talleres en los que se combinarán técnicas de relajación y habilidades para cuidar y cuidarse. También pone a su disposición un teléfono de información gratuito, el 900 220 000 - gestionado por Cruz Roja-, que funciona los 365 días de 9.00 a 21.00 horas.

LAS CLAVES

1. **El nuevo programa pretende ayudar a los cuidadores de las personas dependientes**
2. **Se distribuirá un kit de apoyo dividido en cinco bloques temáticos y se realizarán talleres**