

La red regional de Telemedicina llega hasta 47 puntos asistenciales

En este año, se han sumado al programa los nuevos hospitales 'Tierra de Barros' y 'Siberia Serena', y se incorporarán en breve tres centros de salud y dos residencias de dependientes

El Programa Regional de Telemedicina avanza llevando la asistencia a diferentes rincones de la geografía extremeña con el fin principal de cumplir con las premisas de la equidad y la accesibilidad de la atención sanitaria de todos los ciudadanos, independientemente de su lugar de residencia dentro de la Comunidad Autónoma. La satisfacción del coordinador del programa, Claudio Pélaez Vega, es notoria. Este año está siendo crucial en el desarrollo del mismo, ya que la red de estaciones para la teleasistencia continúa a buen ritmo incorporando nuevos centros como los penitenciarios o las residencias de asistidos.

Recordemos que el Proyecto de Telemedicina se puso en marcha en Extremadura en el año 2003, poco después de asumir las competencias en materia sanitaria. En principio se acogieron al mismo once centros hospitalarios y 18 centros de salud. En 2006 se sumarían tres centros de salud más. Y sería en 2007 cuando, además de añadirse otros tres de éstos últimos, los centros penitenciarios de Badajoz y Cáceres se convertirían en otros dos puntos asistenciales conectados a la red de Telemedicina.

Ya en este año, se han incorporado los nuevos hospitales 'Tierra de Barros' y 'Siberia Serena', los centros de salud de Hornachos, Santa Marta de los Barros y Villanueva de la Vera, y están pendientes de sumarse los de Castuera, Valverde del Fresno y Villanueva del Fresno. También está prevista la incorporación de las residencias de Mayores Felipe Trigo, de Villanueva-Don Benito, y la de Cáceres.

En total, el mapa de Telemedicina recogerá a finales de año 30 centros de salud, 13 centros hospitalarios, dos residencias de asistidos y los dos centros penitenciarios.

ESPECIALIDADES

Dermatología es la especialidad que más rentabiliza la red de Telemedicina. Desde 2003 y hasta mediados de 2008, se han registrado más de 11.000 teleconsultas. Le sigue de lejos Radiología, con 3.284, y aunque con un año de desventaja porque se incorporó después, Traumatología con 3.255 teleconsultas. Cirugía Mayor Ambulatoria es un programa que también se beneficia de las



Profesionales de Santa Marta formándose en Telemedicina.

LAS CLAVES

1 El mapa 2008 de Telemedicina recoge 47 puntos asistenciales: 30 centros de salud, 13 hospitalarios, dos residencias y dos penitenciarios

2 Uno de los retos del Programa Regional de Telemedicina es extender su red a centros sociosanitarios y a la atención domiciliaria

ventajas de la Telemedicina con 2.769 consultas.

Por su parte, Neumología y Endocrinología son especialidades que rebasan el millar en cuanto a consultas desarrolladas desde 2004, siendo ésta última una de las que en mayor medida crece progresivamente.

Le siguen, con alrededor de medio centenar de consultas, Cardiología, Reumatología, Medicina Interna, Geriátrica o Nefrología, así como la Salud Mental, que ha comprobado un gran avance este año con la actividad asistencial desarrollada en el Centro Penitenciario de Badajoz.

La Unidad de Columna es otro dispositivo que se sumó a la iniciativa tan sólo hace un año, y ya éste lleva más de las dos terceras partes de las consultas organizadas en 2007. Otras especialidades con cierta actividad, pero de menor relevancia, en Telemedicina son otras como Pediatría o Hematología.

DIFERIDO U ON LINE

El coordinador del Programa Regional de Telemedicina, Pélaez Vega, es escrupuloso a la hora de registrar los datos de la actividad desarrollada en los diferentes centros de salud, en las diferentes especialidades y ámbitos. También tiene descifrada de forma detallada la estadística que demuestra el uso de la teleconsulta en diferido y en directo, siendo la segunda la que marca la diferencia al alza.

No en vano, de las cerca de 26.000 consultas celebradas en el tiempo que lleva en marcha el programa, el 87% se han organizado on line, y el resto en diferido, lo que demuestra la agilidad y viveza que caracterizan el desarrollo de las teleconsultas en la región.

Teleasistencia domiciliaria transfronteriza

Uno de los proyectos en los que está embarcado el Programa Regional de Telemedicina que lidera Claudio Pélaez Vega, permitirá prestar teleasistencia a pacientes domiciliarios de ambos lados de la frontera, de la región portuguesa del Alentejo y del Área de Salud de Badajoz. Se trata de DOMUSALEX, dentro del proyecto Interreg y las actuaciones sanitarias que promueve en el área transfronteriza.

Pélaez Vega se muestra entusiasmado con esta nueva acción gracias a la cual, y en principio, se atenderán a un centenar de pacientes en su domicilio, donde se le controlarán sus constantes vitales. Para ellos se medirán la tensión arterial, la glucemia o el peso; también se registrará la pulsioximetría, el pick-flow, la dializadora... Este programa permitirá controlar la toma de medicamentos del paciente y realizarle test cognitivos. Además del control remoto de estas constantes, la videoconferencia permitirá una atención continuada con el Centro de Atención Sociosanitario centralizado que estará formado por dos enfermeras con dominio del castellano y del portugués.

De los cien pacientes domiciliarios que tiene previsto atender este centro vía Telemedicina, 60 serán dependientes derivados por Medicina de Familia, y el resto, pacientes con insuficiencia renal o respiratoria, derivados por los servicios de Neumología o Nefrología, respectivamente, de ambos lados de La Raya.

Telemedicina en el ámbito sociosanitario

Este mes de septiembre se cumple un año desde la puesta en marcha de la consulta de Telemedicina en los Centros Penitenciarios de Badajoz y Cáceres para determinadas especialidades y el coordinador Claudio Pélaez hace un balance positivo del mismo. Desde septiembre y hasta el pasado mes de junio, por ejemplo, en el Centro Penitenciario de Badajoz, se han organizado 119 teleconsultas de Traumatología, 57 de Medicina Interna, 48 de Salud

Mental y 28 de Dermatología. Mientras que Radiología y Endocrinología han participado en menor medida. En total, todas suman 260 consultas. Por otra parte, la estación de Telemedicina se instala también en otros centros no puramente asistenciales, y además de instalarse en los centros penitenciarios, también se instala en el ámbito sociosanitario, estando prevista la incorporación de las residencias de Mayores de las áreas de salud de Cáceres y

Don Benito-Villanueva, lo que sin duda repercutirá en la accesibilidad a los especialistas y la comodidad de los pacientes residentes en las mismas. Próximamente, y con el proyecto transfronterizo de atención domiciliaria, DOMUSALEX, el Programa Regional de Telemedicina se colará en los domicilios de pacientes dependientes y crónicos, que serán supervisados desde un centro especializado de cuidados sin necesidad de salir de su casa.