

Plasencia acogerá en noviembre unas jornadas sobre el uso adecuado del medicamento bajo el lema '¿Hay vida más allá de los medicamentos?', que pretenden avanzar en el uso adecuado de los mismos. Uno de los invitados a participar en estas jornadas es Vicente Baos, médico de Familia del Centro de Salud Collado Villalba de Madrid. Es coordinador del Grupo de Trabajo de Utilización de Fármacos de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria y autor de libros como "Sin Receta. La automedicación responsable" y la "Guía de Uso de los Medicamentos en Atención Primaria" (semFYC). Su blog "El supositorio", <http://vicentebaos.blogspot.com>, es imprescindible para todo aquel que quiera conocer las fronteras del mundo de los fármacos.

El día 24 de Octubre participará en Plasencia, en el marco de las III Jornadas de Uso Adecuado de los Medicamentos, en una mesa redonda que debatirá el efecto de los medios de comunicación y las estrategias de mercadotecnia y publicidad sobre lo que esperan de la salud los ciudadanos y profesionales. La Unidad Docente de Plasencia le ha realizado una entrevista que adelanta los postulados que Baos defiende en sus conferencias.

**-Benjamín Franklin dijo una vez que "el mejor médico es el que conoce la inutilidad de la mayor parte de las medicinas". ¿Cuánto de verdad y cuánto de mentira hay en esas palabras?**

-Afortunadamente, después de 200 años disponemos de medicinas más eficaces que entonces, pero cierto grado de escepticismo es saludable a la hora de valorar la eficacia y seguridad de los medicamentos. Uno de los grandes retos actuales de los médicos es interpretar la multitud de conocimientos existentes y aplicarlos adecuadamente a los pacientes.

**-Se ha hecho público recientemente un estudio -el informe Quiral, del Observatorio de Comunicación Científica de la**

## El médico debe saber interpretar el conocimiento para aplicarlo de forma adecuada en los pacientes

Este es el reto que plantea Vicente Baos ante la ingente cantidad de fuentes de información a las que se enfrenta el profesional y que defenderá en las jornadas sobre uso racional del Medicamento de Plasencia



Vicente Baos, médico de Atención Primaria.

**Universidad Pompeu Fabra, en el que se analizan las informaciones sobre salud y ciencia de los principales periódicos de tirada nacional. Según este informe, las noticias relacionadas con la salud se están incrementando en los últimos años. ¿Tanto interés suscita la salud en la sociedad?**

-La preocupación y el interés por los temas de salud es universal y mayoritaria. Los medios de comunicación es la vía de entrada de los conocimientos y avances científicos para la mayoría de la

población. Es algo tan importante que, como dicen de los médicos, es demasiado importante como dejarlo en manos de los periodistas. Encontrar una información equilibrada y ajustada es, a veces, una tarea imposible.

**-¿Reflejan los medios de comunicación los temas sobre salud que realmente interesan y preocupan a los ciudadanos?**

-En ocasiones sí, pero muchas veces los titulares son noticias irrelevantes que crean falsas expectativas. El papel educativo

que podrían hacer es escaso y, la mayoría de las veces, sustituido por la búsqueda de un titular que despierte la atención del lector, aunque carezca de rigor o interés general.

**-Los pacientes van al médico cada vez más informados. ¿Está esto cambiando el tipo de relación clínica y los cuidados en salud?**

-El acceso a la información, de calidad o no, a través de Internet está cada vez más extendido. Los médicos debemos ver esta nueva relación como una oportunidad de elevar el grado de conocimiento de una población para que participe activamente en el cuidado de su salud. El médico debe estar seguro de su conocimiento y de sus fuentes de información para abordar esta nueva etapa del siglo XXI.

**-Compañías farmacéuticas, actividades de formación, Internet, Sociedades Científicas, Instituciones Sanitarias, medios de comunicación... No siempre coinciden los mensajes de todas estas fuentes. ¿Cómo vive "el médico de a pie" esta situación?**

-La multitud de mensajes e intereses confluyen en el médico práctico que toma decisiones con sus pacientes. La independencia y la calidad del médico se ven determinadas por la manera en que gestiona todas las influencias y aplica su conocimiento en el beneficio del paciente.

### EN EL CCMIJU Presentan un estudio sobre incontinencia urinaria en la mujer

El Centro de Cirugía de Mínima Invasión Jesús Usón (CCMIJU) ha presentado el "Estudio anatómico-quirúrgico de la patología de suelo pélvico en la mujer", que describe los procedimientos terapéuticos de estas dolencias en cadáveres humanos de un modo realista, de manera que los profesionales de la urología y la ginecología puedan trasladar estas técnicas a la práctica clínica con sus pacientes.

La prevalencia de la incontinencia urinaria, una de las patologías más frecuentes e incómodas en la mujer a partir de la menopausia, justifica que en los últimos años se hayan llevado a cabo estudios clínicos en relación con esta enfermedad. Problemas hormonales y mecánicos, junto con factores relacionados con la edad, favorecen que progresivamente se vayan deteriorando las estructuras que constituyen el suelo pélvico, lo que conlleva que se alteren tres tipos de patologías, las del compartimento anterior, medio y posterior, con trastornos como la incontinencia urinaria de esfuerzo, el rectocele (descenso del recto) y el cistocele (descenso vesical).

El proyecto, realizado íntegramente en el CCMIJU, ha sido desarrollado por Jesús Castiñeiras, profesor de la Universidad de Sevilla y Presidente de la Asociación Española de Urología; Carmen López, profesora de la UEX, Francisco Sánchez, director científico del CCMIJU; Jesús Usón, director de la Fundación CCMIJU y Virginio García Martínez, catedrático de la UEX.

SE CELEBRARÁ A PRINCIPIOS DE JUNIO DE 2009 EN CÁCERES

## Las empresas extremeñas tienen una cita con el 16 Congreso de Hospitales

El Centro Universitario de Mérida acogió el 17 de septiembre una nueva reunión del Comité Local del 16 Congreso Nacional de Hospitales para avanzar en aspectos indispensables del encuentro más importante que se celebra en nuestro país entre representantes y directivos sanitarios españoles. Un congreso organizado cada dos años por la Sociedad Española de Directivos de la Salud (SEDISA) y la Asociación Nacional de Directivos de Enfermería (ANDE).

Fue un día intenso, un total de 13 reuniones de grupos de trabajo, el comité trabajó sobre todas

las áreas: Organización Científica, preparación de programas, comunicaciones, reconocimientos, protocolo, infraestructuras, área turística, de congresistas, imagen corporativa, difusión y mercadotecnia, medios de comunicación, financiación y presupuesto.

En la reunión también se trataron aspectos como la potenciación de la Exposición Comercial que albergará el Congreso. En la actualidad, más de 44 empresas nacionales han reservado ya su espacio y desde el Comité Local se ha previsto potenciar la asistencia de las firmas de la región.

Con este objetivo en la mencionada reunión se decidió realizar una presentación a empresas extremeñas proveedoras de productos y servicios del sector sanitario, así como a otros agentes institucionales (Denominaciones de Origen, Marca Extremadura, y Cámaras de Comercio...) para que puedan participar activamente en el congreso y potenciar la imagen de Extremadura. La reunión con las empresas extremeñas tiene previsto celebrarse a mediados de noviembre en el Centro de Cirugía de Mínima Invasión Jesús Usón.

