

Haciendo de la salud Mental una prioridad global. Aumentando los Servicios a través de la Reivindicación y Acción Ciudadana". Éste es el lema del Día Mundial de la Salud Mental para este año, decimoséptimo desde que comenzara a conmemorarse esta fecha con el fin de concienciar a la sociedad de la necesidad de normalizar esta patología despojándolas de los prejuicios que la han acompañado secularmente. Algo por lo que apostó firmemente el SES hace unos meses cuando puso en marcha la campaña 'Refresca tu mirada' con el fin de promover una salud mental positiva, contextualizada dentro de la ejecución del Plan Integral de Salud Mental de Extremadura 2007-2012, que el pasado mes de septiembre cumplió un año.

BALANCE DEL ANIVERSARIO

La Subdirección de Salud Mental y Atención Sociosanitaria del SES está satisfecha con el desarrollo del Plan. Respecto a las medidas de prevención, promoción y mejora de la imagen de la salud mental, una vez realizada la campaña de comunicación y la puesta en marcha de la página web monográfica de la Salud Mental, la Subdirección trabaja para emprender próximamente un proyecto conjunto con Infancia y Familia para hacer un estudio de situación de la salud mental y desarrollo de programas de formación y prevención para niños del sistema de protección, así como de la salud mental en los centros penitenciarios.

Al amparo de este Plan, destaca el subdirector Miguel Simón Expósito la apertura de nuevas unidades como el Equipo de Salud Mental Infantojuvenil de

El Plan Integral de Salud Mental cumple un año emprendiendo acciones

Zafra acoge la conmemoración del Día Mundial de la Salud reuniendo a familiares, pacientes, profesionales y gestores en una jornada que puso sobre la mesa los avances que se están realizando



Zafra acoge este año la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental

La Federación Extremeña de Asociaciones de Familiares y Enfermos de Salud Mental eligió la sede de Zafra para celebrar el Día Mundial de la Salud Mental. La jornada estuvo protagonizada por la mesa redonda 'Avances en Salud Mental' en la que participaron el director gerente de Proines, Antonio Lozano, el psiquiatra del Hospital Psiquiátrico de Mérida, José Gómez y el subdirector de Salud Mental, Miguel Simón, quienes aportaron una visión técnica del tema. La celebración reunió a pacientes, profesionales y, especialmente a familias, Los usuarios del Programa de Informática de Terapia Ocupacional, en el Hospital Psiquiátrico de Mérida, han realizado este póster que protagoniza la página, con el fin de cuestionar a todos los medios de comunicación el tratamiento informativo de noticias relacionadas con la salud mental en la que el tópico y el estigma marcan y desvirtúan la objetividad.

Plasencia, la Unidad de Trastornos de la Alimentación de Cáceres, la Unidad de Rehabilitación Laboral de Mérida, tres pisos supervisados en Badajoz y Don Benito y la incorporación de técnicos en Inserción Laboral.

Pendientes están la apertura del Equipo de Salud Mental de Trujillo y la Unidad de Hospitalización Breve de Llerena.

Para el año que viene, están previsto el traslado de la Unidad de Hospitalización Breve del Hospital Psiquiátrico de Mérida al Hospital emeritense.

En cuanto a la mejora de la gestión, destaca Miguel Simón la realización de una encuesta de satisfacción en los Equipos de Salud Mental y Centros de Rehabilitación, la publicación del Protocolo de Trastornos Mentales Graves y de los manuales de Organización y Funcionamiento de las Unidades de Media Estancia y Rehabilitación Hospitalaria. Otro avanza ha sido la incorporación de los servicios de ansiedad y depresión a la Cartera de Servicios de Atención Primaria.

Pendiente está la acreditación de una plaza de MIR de Psiquiatría en Cáceres, y dos de Enfermería en salud mental en Plasencia, y aprobada una de Psicología Clínica en Cáceres.

LA COLMENA

Cómo mejorar la imagen del enfermo mental

Escorpio

Hola, Juan Ángel! ¿qué tal estás?... ¿Y tú Tomás?... ¿y tú Aurelio?...

Estaban todos bien, gracias a Dios. Se trata de tres personas que estaban desayunando café con leche y tostadas en una mesa del bar Belloso, de Mérida.

Usuario del Hospital Psiquiátrico de Mérida

Uno de ellos, concretamente Aurelio, tenía puesto una radio-transistor, y en él se escuchó:

"Un hijo mata a su padre con un cuchillo de grandes dimensiones. La policía lo detuvo poco después, con la ropa llena de sangre de la víctima, que tenía cincuenta y ocho años. El presunto parricida, de treinta y dos años, corresponde a las iniciales C.J.L., y, al parecer, desde algún tiempo a esta parte, tenía problemas psiquiátricos y estaba diagnosticado de esquizofrenia. Ha pasado a disposición judicial".

Ya estamos! - dijo Juan Ángel -. Ya estamos otra vez dando noticias negras sobre la esquizofrenia. Nosotros tres somos esquizofrénicos, y ya veis, no atentamos contra nadie, y eso que llevamos con la enfermedad diagnosticada desde hace más de quince años. Los otros dos asintieron con la cabeza mientras seguían desayunando.

¿Por qué tienen que decir lo de la esquizofrenia?... ¿Por qué?... Si de todos los enfermos mentales que existen en

Este cambio en la actitud de los medios de comunicación, sería una buena herramienta para mejorar la imagen que la sociedad tiene de las personas con enfermedad mental.



España, que no son pocos, sólo son agresivos un dos o un tres por ciento -dijo Aurelio. Tomás asintió diciendo - tienes razón, Aurelio, nos-

otros no somos una escoria, somos personas normales que tenemos una enfermedad -.

Juan Ángel continuó - la pregunta aquí es ¿por qué nos tratan así los medios de comunicación?... deberían saber que la inmensa mayoría de los enfermos mentales somos pacíficos, o sea que, bien tratados por los especialistas podemos llevar una vida normal.

Los tres estuvieron de acuerdo en que al enfermo mental se le trata en los medios de comunicación con sensacionalismo. Y que si el hijo del que hablaba la noticia, el que mató a su padre, padeciese del corazón, por ejemplo, no habría dicho la radio nada de su problema de cardiología.

Estos tres personajes representan el sentir de muchas personas que padecen esquizofrenia. El que escribe este artículo, que es un enfermo mental más, se pregunta qué se podría hacer para cambiar esta mentalidad de los periodistas, máxime cuando se disponen de datos suficientes como para omitir lo de la enfermedad mental, o destacar de vez en cuando las acciones buenas que también realizamos. Este cambio en la actitud de los medios de comunicación, sería una buena herramienta para mejorar la imagen que la sociedad tiene de las personas con enfermedad mental.

La inmensa mayoría de los crímenes sangrientos que se llevan a cabo en España no son por problemas mentales, y eso me consta.