

Cuando se cumplen 18 años del primer trasplante de riñón en la Comunidad Autónoma de Extremadura, el Servicio de Nefrología del Complejo Hospitalario Universitario de Badajoz celebra una jornada conmemorativa del número 500, para hacer balance y poner en valor nuevos objetivos. Con respecto al primero, "más que aceptables son los resultados del programa de trasplante renal", según explica con satisfacción el jefe de Servicio de Nefrología, Juan José Cubero. Con respecto al segundo, el equipo está trabajando para poder realizar trasplantes renales procedentes de donantes vivos. De todo ello se disertó en esta jornada celebrada el 17 de octubre en el Hospital Infanta Cristina y que reunió a expertos procedentes de diferentes centros hospitalarios del país.

Más del 70% de los 500 pacientes trasplantados (exactamente esta cifra se alcanzó a finales de 2007 ya que actualmente se amplía a 30 más) están vivos; el 42% de los injertos están funcionando; y el 7% ha necesitado un segundo trasplante.

Estos son algunos de los datos del balance que Cubero hace de un programa de trasplante renal autonómico consolidado una vez que ha cumplido su mayoría de edad y que aspira a ampliarse con la puesta en marcha del trasplante de riñón procedente de donante vivo, necesario por su mayor resolución en el estadio final de la enfermedad renal. Explica el jefe de Servicio de Nefrología pacense que el trasplante renal de donante vivo es muy necesario por dos motivos principales, primero porque ofrece mejores resultados que el de cadáver, y segundo por el descenso de donaciones.

Cubero espera que para el próximo año 2009, el Infanta Cristina cuente con la infraestructura necesaria para realizar trasplante renal de donante vivo. La acreditación, el visto bueno del Comité de Ética, el informe de los jueces... son algunos de los requisitos. "Hay

Extremadura hará trasplante renal de donante vivo

El Servicio de Nefrología pacense celebra el 500 trasplante de riñón con una jornada en la que hace balance de un programa que cumple su mayoría de edad con nuevos objetivos

que tener en cuenta que las extracciones de donante vivo deben realizarse con las máximas garantías de seguridad porque se trata del único usuario sano que entra en quirófano", advierte el jefe de Servicio. La formación es clave, y será constante, para el logro de este objetivo, y en noviembre varios profesionales participarán en un curso en Barcelona sobre trasplante de donante vivo. En este éxito del programa de trasplante renal Cubero hace partícipe a un equipo multidisciplinar de profesionales, comenzando por urólogos y vasculares, y por servicios centrales: Anestesia, Laboratorio, Radiología o Anatomía Patológica, entre otros.



Momento de la Jornada conmemorativa del 500 trasplante de riñón.



Parte del equipo de profesionales del Servicio de Nefrología en el Hospital Infanta Cristina.



Juan José Cubero
Jefe Servicio Nefrología

Estoy muy satisfecho porque somos un equipo de profesionales en el que hemos ido creciendo desde los tiempos difíciles hasta conseguir situarnos en un Servicio de Nefrología con una consolidada cartera de servicios que cubre todas las necesidades de la enfermedad renal que no sólo es exclusiva de las atendidas por el programa de trasplantes. La hemodiálisis, la diálisis peritoneal, la plasmáferesis o la hipertensión arterial, forman parte de nuestras prestaciones. Estamos comprometidos y formamos parte de grupos de trabajo en planes de salud de Extremadura.

Matemáticas para el diagnóstico precoz

Desde hace unos meses, el laboratorio pacense ofrece una fórmula matemática que permite conocer el índice de filtrado de los riñones y mejorar la detección precoz de la enfermedad renal. Gracias a esta fórmula, los pacientes con riesgo que necesiten una analítica, obtienen la capacidad de filtrado de sus riñones en Atención Primaria. Según Cubero, es muy importante la necesidad de potenciar la prevención y la detección temprana de la enfermedad renal. El Laboratorio del Infanta Cristina desarrolla este método más exacto para estimar el estado de salud de los riñones de acuerdo a los niveles de creatinina en plasma y la edad, raza y género de cada individuo.

Es obligatorio conocer el grado de función renal en la población de riesgo, pacientes hipertensos, diabéticos, con enfermedad cardíaca o vascular, mayores de 65 años y familiares con enfermedad renal.

Un servicio formado por cerca de noventa profesionales

Como otras secciones, el Servicio de Nefrología se constituyó como tal hace dos años. Hasta entonces y desde hace más de treinta era una Sección dentro del Servicio de Medicina Interna.

La enfermedad renal constituye actualmente una enfermedad crónica prevalente. Cada año se incrementa en un 5% el número de personas que padecen patología renal, según los datos del Registro Autonómico de Pacientes con Enfermedad Renal de Extremadura, apunta el jefe de Servicio de Nefrología de Badajoz, Juan José Cubero.

Este servicio está formado por cerca de noventa profesionales, doce de los cuales son facultativos especialistas en Nefrología. El resto lo componen profesionales de Enfermería -70 entre enfermeras y auxiliares de Enfermería- y Administración. Cubero destaca en este equipo la presencia de ocho médicos residentes, dos por cada uno de los años en los que se hace la especialidad porque "son una fuente de futuros facultativos y un estímulo a la formación continua".

Explica Cubero que cuenta con sendas unidades de Hemodiálisis,

una en el Hospital Perpetuo Socorro y otra en el Infanta Cristina, además de un Programa de Diálisis Peritoneal Domiciliario con el que los pacientes, actualmente tres, reciben tratamiento en casa.

Respecto a su Unidad Hospitalaria cuenta con catorce camas para pacientes hospitalizados. Y respecto a la atención ambulatoria, cuenta con cinco consultas externas, dos de Nefrología General -una en el Perpetuo y otra en el Infanta- y tres monográficas. Una de ellas es la de Pretrasplantes, en la que se

valora qué pacientes en diálisis son susceptibles de trasplantes, un 25% estima Cubero, y en la que llegan los pacientes de todas las áreas para ser ingresados en el Programa de Trasplantes -actualmente también hay servicio de Nefrología en Cáceres, Zafra y Plasencia-. Las otras dos consultas son para Trasplantes y para Prediálisis.

La prevención y el diagnóstico precoz de la insuficiencia renal es una máxima de este servicio. Y en ella, para Cubero, un objetivo estratégico del mismo es su acercamiento a Atención Primaria.