

Los días 7 y 8 de noviembre se celebró en Plasencia el V Curso de Resonancia Magnética en Extremadura, este año dedicado a la imagen cardíaca. El coordinador de este curso, Joaquín Asensio Romero, jefe de Servicio de Radiología del Hospital Don Benito-Villanueva, subraya que este evento de formación continua que se viene celebrando desde hace cinco años en la Comunidad Autónoma de Extremadura coincide con la implantación generalizada de Alta Tecnología Sanitaria en los diferentes centros hospitalarios del SES, como la resonancia magnética o los TAC de última generación, entre otros dispositivos.

Este curso, impartido por radiólogos de referencia de diferentes centros hospitalarios del país, entre los que destacó la presencia del presidente de la Sociedad Española de Radiología, Luis Martí Bonmatí, estuvo destinado a cerca de ochenta profesionales -radiólogos, enfermeras y técnicos especialistas de los Servicios de Radiología del SES-.

#### MAYOR GRADO DE RECICLAJE

Según Asensio Romero, en el momento actual en el que la tecnología de TACs y RM con programas cardiológicos se está generalizando en la región, "los radiólogos extremeños estamos obligados a aprender y a utilizar esta tecnología para el conocimiento de las enfermedades cardíacas".

Con este curso se facilitó formación básica para el diagnóstico de las enfermedades, cómo realizar estudios cardíacos de forma óptima y cómo obtener la información suficiente para manejar la enfermedad cardíaca, uno de los retos de los radiólogos. Asensio destaca el estudio de las coronarias y del dolor torácico agudo.

## La incorporación de la Alta Tecnología Sanitaria exige formación al día a los radiólogos extremeños

Para ello organizan desde hace cinco años un curso, esta edición sobre la imagen cardíaca, en el que se dan cita especialistas de referencia como el prestigioso Luis Martí Bonmatí



Momento del curso para radiólogos celebrado en Plasencia.

La Radiología, como todas las especialidades médicas, esta sometida al desarrollo constante de las tecnologías de la información y de los avances científicos, y por ello sus facultativos necesitan una actualización constante para asimilar la complejidad de los nuevos dispositivos, "necesitamos una mayor grado de reciclaje".

Para Asensio Romero, este continuo desarrollo del diagnóstico por imagen aporta una mayor rapidez y una precisión en las pruebas que beneficia al paciente, y cree que el incremento de

las pruebas de imagen que se experimenta en el sistema sanitario se debe a la judicialización de la Medicina, en la que la labor del médico está bajo sospecha, y a la presión del paciente.

Respecto a la inmersión de TACs multicorte de última generación y de resonancias magnéticas en todos los centros hospitalarios por parte del Servicio Extremeño de Salud, el jefe de Servicio Asensio Morales dice que ha supuesto un salto tanto cuantitativo como cualitativo en la Radiología.

Otro revulsivo que ha experi-

mentado la Radiología extremeña ha sido la puesta en marcha de un sistema de información totalmente digitalizado gracias al Proyecto Zurbarán. Para Asensio éste supone otro gran avance en la especialidad.

"Una imagen vale más que mil palabras", y "si no lo veo no lo creo", constituyen dos máximas en la medicina actual que defiende el radiólogo extremeño, que trabaja especialmente por el desarrollo de la Radiología en Extremadura, comunidad que puede presumir de estos especialistas.

#### El 90% de los ingresos precisan un estudio por imagen

La especialidad de la Radiología es puntera con una gran presencia en los procesos asistenciales tanto de Atención Primaria como de Hospitalaria. Según Asensio Romero, el 90% de los pacientes que ingresan en un hospital necesita un estudio de Radiología, ya sea para el diagnóstico, el pronóstico, manejo o tratamiento de la enfermedad. Hoy en día la Medicina no se concibe sin la imagen.

Dentro del programa de este curso se celebró una reunión de los radiólogos extremeños, unos ochenta aproximadamente trabajan en el SES, con el fin de emprender una asociación autónoma para la Comunidad Autónoma de Extremadura, integrada en la Asociación de Radiólogos de la Región Centro junto a Madrid y Castilla-La Mancha

DE LUIS GONZÁLEZ LÓPEZ-ARZA, MEDICO DE ATENCIÓN PRIMARIA DE ZAFRA

## Una tesis estudia la osteoporosis masculina en el área de Llerena-Zafra

La ingesta moderada de bebidas alcohólicas fermentadas como el vino o la cerveza pueden ayudar a prevenir y tratar esta dolencia, según concluye la tesis doctoral de Luis González López-Arza, según nota de prensa de la Universidad de Extremadura.

En las mujeres la llegada de la menopausia provoca un déficit hormonal, una pérdida de estrógenos que en muchas ocasiones desencadena un deterioro brusco de masa y tejido óseo. A diferencia de ellas, en los hombres, según desvela el estudio elaborado por Luis González López-Arza, el proceso de pérdida de calcio se produce de forma progresiva y en más de la mitad de los casos es

posible identificar las causas y prescribir un tratamiento.

Pese a ello, el 20 por ciento de las personas que padece esta enfermedad metabólica son hombres de más de 60 años. Esto es, de cada 10 personas diagnosticadas en consulta con esta patología, cuatro son varones. "Como ha aumentado la esperanza de vida, la pérdida de calcio que va teniendo el hombre termina siendo al final muy parecida a la de la mujer", explica el autor del trabajo.

#### FACTORES DE RIESGO

La edad, la mala alimentación, la vida sedentaria, la obesidad, la talla baja, el consumo de tabaco o los elevados niveles de coles-

terol total en sangre son los factores que en mayor proporción pueden aumentar el riesgo de padecer esta dolencia esquelética. Al menos así lo pone de manifiesto esta tesis doctoral que por otra parte, desvela los beneficios que para este mal del siglo XXI puede suponer la ingesta moderada de alcohol y la práctica de ejercicio físico regular.

Tal y como explica González, médico del Centro de Salud de Zafra, si bien el consumo excesivo de bebidas de este tipo es perjudicial para el organismo, consumir una copa de vino o una cerveza durante las comidas puede contribuir a la mineralización del hueso.

Para extraer los datos se ha estudiado a un total de 250 indi-



Luis González López-Arza.

viduos de 65 años residentes en la zona del Área de Salud Llerena-Zafra. A todos ellos, se les han realizado mediciones óseas y se ha cuantificado variables como la edad, valores antropométricos, valores séricos hormonales y metabólicos, enfermedades y estilo de vida.

La tesis titulada 'Estudio sobre Masa Ósea y Factores de Riesgo de Osteoporosis Masculina en el Área de Salud de Llerena Zafra', que ha obtenido la calificación de sobresaliente Cum Laude por unanimidad, ha sido dirigida por los profesores del departamento de Enfermería de la Universidad de Extremadura, Juan Diego Pedrera Zamorano y María Victoria González López-Arza.