

La Asociación de Profesionales Sanitarios de Atención Primaria de Mérida desarrollan desde 2006 un proyecto de Educación para la salud sobre medicamentos, subvencionado por la Consejería de Sanidad y Dependencia, que en noviembre estuvo protagonizado por el taller 'La fiebre en el niño', destinado a las mujeres que participan en la preparación al parto y en los grupos de lactancia.

Las diferentes sesiones se han celebrado en el CS 'Obispo Paulo' y en su organización han participado las matronas de los diferentes centros de salud de la Zona Básica de Salud de Mérida. La farmacéutica del CS 'Urbano I' de Mérida, María Gil González-Haba, es la presidenta de la asociación impulsora del proyecto formada por médicos, enfermeros y farmacéuticos, que también cuenta con la colaboración de matronas, pediatras, trabajadoras sociales y otros profesionales del sector educativo y servicios sociales de la comunidad.

PARTICIPACIÓN DEL USUARIO

Según Gil González-Haba, los usuarios son determinantes en el uso racional del medicamento, que no sólo atañe al profesional sanitario, "cuando se consume un medicamento sin información, recomendado por amigos o familiares, se toma la dosis incorrecta o por un periodo de tiempo inadecuado, también se está haciendo un uso irracional de medicamento".

Hacer del paciente un consumidor responsable es el objetivo general de los profesionales de Atención Primaria de Mérida y para ello emprendieron el programa de educación para la salud sobre medicamentos. Personas mayores, cuidadores y madres de niños pequeños son los colectivos con mayores necesidades de formación en cuanto a uso racional del medicamento, y a ellos van

Los profesionales de Primaria de Mérida fomentan el uso adecuado del medicamento entre los usuarios

En noviembre han organizado diferentes sesiones del taller 'La fiebre en el niño' destinado a embarazadas y madres lactantes con el fin de optimizar el manejo del paracetamol y el ibuprofeno



Uno de los talleres celebrados en el Centro de Salud 'Obispo Paulo' de Mérida sobre 'La fiebre en el niño'

destinados los talleres. Este año han incorporado al programa por primera vez el taller 'Fiebre en el niño'. Las madres han aprendido, de la mano de diferentes profesionales sanitarios comprometidos con el proyecto, a actuar correctamente en casos de fiebre en un niño manejando las dosis de paracetamol e ibuprofeno.

Para el curso que viene ya está prevista la incorporación del taller 'Utilización de antibióticos

en pediatría. Fenómenos de resistencia', para que las madres conozcan cuándo están indicados, cuáles son sus consecuencias -resistencia bacteriana- y la presión que ejercen los mismos padres en su prescripción cuando no están indicados.

Este programa de Educación para la Salud sobre medicamentos tiene su origen en una serie de talleres formativos que las farmacéuticas del CS 'Urbano I',

María Gil y Susana Alonso, a iniciativa de la farmacéutica de Área Arancha Aránguez, organizaron en los hogares de Mayores de Mérida, dirigidos a sus usuarios, personas mayores polimedidas, con especial interés por aprender a utilizar sus medicamentos, incluso por conocer cómo actuar con sus nietos o personas de entorno. De hecho, los primeros talleres organizados al amparo del proyecto fueron desti-

Encuestas de opinión para detectar las necesidades

Explica la coordinadora del programa de educación para el uso racional de medicamento entre los usuarios, Gil González-Haba, que las necesidades formativas de los mismos son identificadas y priorizadas tras conocer la situación de la población en materia de salud. Para valorar las necesidades de los distintos grupos de usuarios que participan en estos talleres, se han realizado encuestas de opinión y consultas directas en el caso de los mayores. También se recaba la opinión de los profesionales conocedores de los grupos.

nados a mayores, como los de 'Educación para la salud sobre medicamentos', con una primera edición general sobre nociones básicas, y otra específica en la que el mayor es informado exclusivamente sobre la administración adecuada de su tratamiento farmacológico, y también del de su cónyuge. También cuenta con otro taller de formación sobre los 'Problemas derivados de la utilización de medicamentos'.

RECURSOS PARA LA RED DE ATENCIÓN A LA DROGODEPENDENCIA.

Las comunidades terapéuticas 'Vegas Altas', en el Área de Salud de Don Benito-Villanueva, y 'Finca Capote', en el Área de Salud de Plasencia, recibieron en noviembre sendos vehículos en Servicios Centrales del SES. Sus directores, Juan Rejas y Faustina Rico respectivamente, recibieron de manos del secretario técnico de Drogodependencias, Quintín Montero Correa, estos recursos para mejorar su capacidad logística y transporte.



CALIDAD

'Grado Óptimo' para el Centro de Rehabilitación Psicosocial de Don Benito

Al Hospital de San Antonio hay que sumarle el Centro de Rehabilitación Psicosocial de Don Benito en cuanto a ser los dos primeros centros sanitarios que reciben la Acreditación de Calidad Sanitaria, en el grado 'Óptimo', que concede la Consejería de Sanidad y Dependencia, basada en el Modelo de Calidad de Centros, Servicios y Establecimientos Sanitarios de Extremadura. Ambos centros aseguran que la experiencia ha sido muy positiva y les ha mostrado una nueva forma de gestionar donde la planificación estratégica y el diseño de los procesos previene y soluciona posibles problemas.