Unos 134 voluntarios formados colaboran en cuidados paliativos

Trece asociaciones extremeñas renuevan con la Consejería y el Servicio Extremeño de Salud la firma de un protocolo de actuación sobre voluntariado en cuidados paliativos

Trece asociaciones extremeñas han firmado en Mérida un protocolo de actuación sobre voluntariado en cuidados paliativos con la Consejería de Sanidad y Dependencia y el SES, que supone la actualización del acordado hace dos años, entonces con diez asociaciones. El protocolo apoya el desarrollo del Plan de Voluntariado en Cuidados Paliativos, una estrategia para el desarrollo de un voluntariado de calidad diseñada por dichas asociaciones con el apoyo del Programa Regional de Cuidados Paliativos.

El plan cuenta con tres grandes objetivos: sensibilizar y captar voluntarios; formar voluntarios en cuidados paliativos, y coordinar las entidades de voluntariado participantes.

Desde su puesta en marcha hace ya dos años, se han realizado campañas informativas, editado diverso material y organizado un sistema de selección y capacitación de voluntarios, mediante entrevistas con psicólogos especializados en cuidados paliativos y cursos específicos de 20 horas. Hasta el momento, están identificados y formados 134 voluntarios de todas las asociaciones, residentes en 113 ayuntamientos diferentes, oferta considerada óptima.

Las tareas que realizan los voluntarios pasan por la detección de necesidades del enfermo y la familia; apoyo al cuidador primario y relevo; acompañamiento; apoyo emocional; actividades de distracción; y ayuda a la realización de gestiones.

Responsables sanitarios y representantes de las 13 asociaciones, el día de la firma del convenio.

Asociaciones firmantes

Plataforma del Voluntariado de la Provincia de Badajoz
Red de Voluntariado de Guareña
Asociación Oncológica de Extremadura
Asociación Oncológica "Tierra de Barros"
Asociación Contra el Cáncer de Badajoz
Asociación Contra el Cáncer de Cáceres
Asociación Parkinson Extremadura
Asociación Extremeña de Laringectomizados
Asociación de familiares y pacientes de Alzheimer de Mérida
Asociación de Voluntarios Mayores de Mérida
Pastoral de la Salud de la Diócesis de Mérida-Badajoz
Pastoral de la Salud de la Diócesis de Plasencia
Pastoral de la Salud de la Diócesis de Coria-Cáceres

Los representantes de las 13 asociaciones se reúnen trimestralmente para revisar el grado de ejecución del plan y responder, así, a las necesidades emergentes con nuevos planteamientos. El grupo está coordinado por la trabajadora social Begoña Majado.

El papel del ciudadano, y sociedad en general, es determinante en la atención a las personas enfermas al final de sus vidas. Además de las prestaciones sanitarias que desde el SES se ofrecen para el alivio del sufrimiento,son necesarias otras medidas importantes, como el acompañamiento, la resolución de asuntos pendientes, la escucha, etc.

En Extremadura, más de 5.000 personas al año pueden precisar cuidados paliativos. Entre ellos, aquellos que padecen un sufrimiento más intenso son derivados a los Equipos de Cuidados Paliativos que, durante 2007, trataron a más de 1700 personas. Para el resto, las medidas tomadas por su equipo de atención primaria y por los especialistas, son suficientes. El control de síntomas, la comunicación y la atención a la familia son los tres pilares en los que se basan los cuidados paliativos.

PLAN ESTRATÉGICO DE ENFERMERÍA

En octubre y noviembre han comenzado a reunirse los grupos de trabajo del Plan Estratégico de Enfermería. En la fotografía, los profesionales -asistenciales, docentes y gestores- del grupo de Investigación, una de las cinco líneas establecidas -Sociosanitaria, Docencia, Calidad, Promoción y Prevención- para perfilar un Plan que previsiblemente estará listo en el segundo trimestre de 2009. La coordinadora de este grupo de Investigación, Mercedes Fraile, explica que realizarán un análisis de situación sobre la investigación enfermera en Extremadura, sus debilidades y fortalezas, para de ellas obtener estrategias que la potencien y la faciliten entre la Enfermería.

EN CÁCERES

Medicina Preventiva y Salud Pública, nueva especialidad vía MIR

El Instituto de Salud Carlos III, la Consejería de Sanidad y Dependencia, el Servicio Extremeño de Salud y la Universidad de Extremadura (UEx) han firmado un convenio de colaboración para la constitución y desarrollo de una unidad docente en la Comunidad Autónoma de Extremadura con el fin de formar médicos especialistas en Medicina Preventiva y Salud Pública.

Esta unidad docente impartirá el programa oficial de esta especialidad por el sistema de residencia, previa acreditación de la misma por el Ministerio de Sanidad y Consumo.

El programa formativo se desarrollará en tres etapas. Una para la formación teórica, que corresponde al Instituto Carlos III, a través de la Escuela Nacional de Salud, para impartir el Curso Superior de Salud Pública. Otra para la formación práctica que se desarrollará en el SES; y la tercera, formación en investigación, que corresponderá a la Consejería, SES y UEx.

DISPOSITIVOS DEL SES

Esta nueva unidad docente cuenta con diferentes dispositivos de las instituciones firmantes del convenio, y en concreto, respecto al Servicio Extremeño de Salud, contará con la nueva Dirección General de Salud Pública, la Gerencia del Área de Salud de Cáceres, y dentro de esta última, la Dirección General de Salud, el Complejo Hospitalario de Cáceres y los centros de salud 'Aldea Moret', 'Plaza de Argel', 'San Jorge' y 'Manuel Encinas'.

EN EXTREMADURA

Fernández Vara anuncia la creación de un consejo de colegios profesionales

El Presidente de la Junta anunció, en el acto de toma de posesión de Carlos Arjona como presidente del Colegio Oficial de Médicos de Cáceres, la creación de un consejo de colegios profesionales de Extremadura que aglutinará a todos los presidentes de los colegios profesionales autonómicos, nuevo órgano con el que se reunirá el titular del ejecutivo extremeño con el fin de conocer la visión desde la perspectiva de las distintas profesiones colegiadas y su aportación.