

EDITORIAL

Clima laboral y crisis

Los expertos definen el “Clima Laboral” como el sentimiento o el estado de ánimo de los profesionales de una organización, producto de sus percepciones y matizadas por las actividades, interacciones y experiencias. Según esto, el Clima Laboral de una Organización determina la forma en que un individuo percibe su trabajo, su desempeño, productividad y satisfacción.

Esto, que en el ámbito de una empresa convencional, se traduciría en el silogismo de a mejor clima laboral mayor productividad, en la nuestra, destinada a proveer salud a los ciudadanos, además, conlleva una cierta complejidad y un mayor compromiso por parte de sus profesionales.

Es compleja, porque cada profesional, en definitiva cada persona, cada biografía personal es un patrimonio de la humanidad único, irreplicable y exclusivo, diferente a los demás, con una situación vital propia que no encaja en una categoría social o profesional genérica y predeterminada, con objetivos, necesidades, valores e intereses específicos, con su peculiar manera de ver y vivir el mundo, de pensar, de sentir y de actuar.

El comportamiento de los profesionales, personas en definitiva, es muy sensible a las consecuencias de las acciones que producimos. Cuando alguien obtiene consecuencias y resultados valiosos y le compensa o recompensa hacer algo, su comportamiento se hace significativo y es más probable que esté motivado para volverlo a hacer y para hacerlo con mayor frecuencia, sin embargo, cuando el comportamiento, el esfuerzo realizado, el compromiso y la implicación en la tarea no tiene consecuencias funcionales y valiosas, cuando no compensa o cuando “no sirve para nada” el hacerlas, cuando los esfuerzos han sido en vano, es más probable que se dejen de hacer, que se hagan con dejadez, que exista escaqueo o que se manifiesten resistencias a hacerlas.

Es también compleja, porque los pacientes o usuarios del sistema, en definitiva personas, que a título individual son también un patrimonio de la humanidad único, irreplicable y exclusivo, diferente a los demás, incorporan un sentimiento que les hace especiales. El miedo a lo desconocido, en un entorno que le intimida, y el sufrimiento propio y el de los suyos como consecuencia de su enfermedad, le hace estar en una posición de desventaja y, por tanto, vulnerable.

Por todo ello, es necesario establecer el compromiso, por parte de los profesionales que tienen a su cargo personas, tanto desde el punto de vista de la gestión como del asistencial, de establecer vínculos en la relación que nos lleve a ponernos en el papel del otro. De esta manera, conociendo sus sentimientos y valores, tendremos más posibilidades a la hora de adoptar la decisión más acertada en función de sus necesidades, y al mismo tiempo obtendremos el reconocimiento que tantas veces echamos en falta.

¿Y la crisis?

Salud, suerte y, en la medida de lo posible, Felices Fiestas

FE DE ERRATAS

En el número 58 de Salud Extremadura, correspondiente a noviembre, en la página 21 el protagonista de la información, Raúl Veroz, no es traumatólogo sino reumatólogo del Hospital de Zafra.

Tribuna



José Luis Ferrer Agualeles

Director General de Planificación, Ordenación y Coordinación

Frente a la obesidad, EpS

La obesidad ha alcanzado índices catalogables de epidemia a nivel mundial. En los niños es especialmente preocupante, pues su incremento también ha sido notorio, máxime considerando las consecuencias negativas que para la salud tienen la obesidad y el sobrepeso a corto, medio y largo plazo; en ellos resulta prioritario actuar, ya que es a esta edad cuando se adquieren los hábitos, saludables o no.

En Extremadura soportamos uno de los mayores índices de obesidad del Estado. Por ello desde la Administración Autónoma se están impulsando numerosas acciones frente a ella.

Puesto que la obesidad es un factor favorecedor de muchos problemas de salud –hipertensión arterial, ciertos tipos de cáncer, etc.–, en especial de diabetes mellitus tipo 2, con las graves consecuencias que de ello se derivan; si prevenimos la obesidad evitaremos también gran parte de estos otros problemas de salud.

Con estos datos y los objetivos priorizados en el Plan de Salud de Extremadura, el Plan Marco de Educación para la Salud, el Plan Integral de Diabetes y el Plan Integral contra el Cáncer en Extremadura, de mejorar la prevención y la asistencia sanitaria de la obesidad, la Consejería de Sanidad y Dependencia ha impulsado un año más, en colaboración con la Consejería de Educación, la puesta en marcha de una campaña de información y educación para la salud, que refuerce otras acciones permanentes de lucha frente a la obesidad.

Para que la Campaña tenga la mayor efectividad posible es preciso poner en marcha múltiples herramientas de promoción de la salud y EpS, con mensajes similares, de forma que el resultado final del impacto de todas ellas tenga un efecto multiplicador. Así, esta Campaña coordina la puesta en marcha de actuaciones en los tres ámbitos fundamentales de la EpS: el educativo, el sanitario y el comunitario. En todos ellos se pretende realizar un esfuerzo importante sobre la promoción de la alimentación sana y la actividad física.

Para los profesionales del ámbito

sanitario se han programado actividades formativas, con el objetivo de actualizar conocimientos sobre obesidad y favorecer la detección de personas con este problema para poder así abordarlos lo antes posible.

En el ámbito educativo, participan más de 450 profesores con lo que se llega a actuar específicamente sobre un total de 6.677 niños y niñas de 2º y 5º de Primaria y de 3º de ESO; a través de la realización de actividades eminentemente prácticas, diseñadas para favorecer la adherencia a la alimentación saludable y la actividad física.

En cuanto al ámbito comunitario y población en general, se utilizan mensajes en radio y televisión como forma de llegar a todos y en especial a los niños y sus cuidadores. Esto es, a los padres y madres, abuelos y otros. También se han diseñado carteles y folletos que han sido distribuidos por centros educativos, sanitarios y otros establecimientos. Informan y aconse-

Para los profesionales del ámbito sanitario se han programado actividades formativas, con el objetivo de actualizar conocimientos sobre obesidad y favorecer la detección...

jan sobre los beneficios de consumir frutas, verduras y otros alimentos muy saludables, así como sobre la realización de ejercicio físico regular y la relativa facilidad para seguir estos mensajes –subir y bajar escaleras en lugar de coger el ascensor, ir andando al colegio o lugar de trabajo, etc.–.

Desde esta tribuna, pretendemos concienciar, animar y hacer un llamamiento a la sociedad extremeña en su conjunto y a los profesionales, de todas las disciplinas y niveles del Sistema Sanitario Público de Extremadura en particular, hacia la prevención de la obesidad y sus consecuencias, insistiendo en la conveniencia de recomendar y seguir una alimentación sana y la realización diaria de ejercicio físico, pues con ello estaremos evitando innumerables fallecimientos, carga de enfermedad y mucho sufrimiento.

José Antonio Mateos Pombero

“La crisis me ha indultado”



La viñeta