

Desde el año pasado se encuentran disponibles en Internet -<http://www.polenes.com>- los datos aerobiológicos de Cáceres, referidos a las concentraciones de pólenes y esporas fúngicas en la atmósfera de la ciudad. Por tanto, durante esta primavera, profesionales y población alérgica pueden acceder desde esta web a la información sobre las concentraciones de los tipos polínicos más alérgicos presentes tanto en la atmósfera de Badajoz, que ya venían dándose, como de Cáceres, gracias a la labor de los alergólogos de ambas ciudades, según informa el jefe de la sección cacereña, Francisco Javier Hernández Arbeiza.

El Área de Salud de Cáceres se ha unido a la red de colectores del Comité de Aerobiología de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC), que pretende potenciar tanto la investigación en el área de la aerobiología -estudio de los pólenes y hongos que se encuentran en el aire-, como la polinosis -enfermedades alérgicas producidas por los pólenes-. Este comité realiza recuentos de pólenes de forma ininterrumpida desde 1978, los cuales se facilitan a través de la web <http://www.polenes.com> de forma gratuita y sin restricciones para profesionales o pacientes interesados.

El colector de la estación cacereña, *Burkard spore trap*, está situado en la azotea del Hospital 'Virgen de la Montaña', y es un captador homologado que capta de forma continua e ininterrumpida los granos de polen y esporas presentes en la atmósfera. El aparato comenzó a recoger y procesar muestras en 2004, y tras ir completándose el desarrollo del proyecto, explica Hernández Arbeiza, se ha incorporado a la red nacional.

Aunque la investigación aerobiológica de la atmósfera de Cáceres cumple 20 años: con un aparato captador *Cour*, en la terraza del Hospital San Pedro de Alcántara, se inició un proyecto de investigación con el Departamento de Botánica de la Universidad de Barcelona, según comenta el responsable de la Sección de Alergología del Complejo Hospitalario de Cáceres Hernández Arbeiza, que lidera este proyecto junto a los alergólogos Sergio L. Porcel Carreño y Víctor Medina Velasco.

FUNCIONAMIENTO

"Su información es muy útil para muchos profesionales sanitarios", asegura. El comité de aerobiología de la SEAIC realiza recuentos de pólenes a través de sus 31 estaciones distribuidas por toda España. El colector cacereño capta los granos de polen que se encuentran en la atmósfera, para poder clasificarlos mediante el estudio microscópico. Consta básicamente de una cámara de admisión, que aspira un volumen de aire de 10



Los alergólogos Sergio Porcel Carreño, Víctor Medina Velasco y Javier Hernández Arbeiza.

Cáceres se suma a la red nacional sobre información aerobiológica

El Servicio de Alergología canaliza el recuento de polen con fines divulgativos e investigadores a través de una estación instalada en el Hospital 'Virgen de la Montaña' accesible en www.polenes.com

litros por minuto -similar al de la respiración humana- a través de una pequeña hendidura orientada por una veleta frente a la dirección del viento. Las partículas contenidas en el aire succionado, son impactadas sobre una cinta plástica transparente vaselinada, montada sobre un

tambor con un mecanismo de relojería incorporado que rota a una velocidad de 2 mm/hora durante un período de hasta 7 días. Cada semana se desmonta la cinta y se corta en segmentos de 48 mm de longitud, correspondientes a un día de muestreo. Estos segmentos son examinados al microscopio

óptico, identificando y cuantificando los diferentes tipos de pólenes y esporas en función de sus características morfológicas. Los recuentos obtenidos multiplicados por un factor de conversión nos da la media aritmética del número de granos de polen por m³ de aire de ese día.

Utilidades para profesionales y usuarios

El recuento de polen sirve para el alergólogo en la polinosis -enfermedad alérgica más frecuente- para realizar un diagnóstico y tratamiento más preciso y fiable, ya que identifica los pólenes responsables de las manifestaciones clínicas. Otra utilidad es observar las variaciones en las concentraciones polínicas influenciadas por el tiempo, cambios meteorológicos o niveles de contaminación ambiental, así como su correlación con las manifestaciones clínicas. También vale para establecer la implicación clínica de pólenes minoritarios -por ejemplo de plantas y árboles utilizados en la ornamentación urbana-, así como para planificar un tratamiento profiláctico, consiguiendo mejor control clínico evitando en lo posible las reagudizaciones y prescribir una inmunoterapia específica con una composición más precisa y adecuada a la clínica.

Para el médico o pediatra de Primaria es fundamental conocer cómo y cuándo comenzarán los picos de demanda asistenciales

CONSEJOS PARA EVITAR LA EXPOSICIÓN A POLENES ALERGÉNICOS

- 1.- Mantener las ventanas cerradas por la noche. Utilizar aire acondicionado con filtros.
- 2.- Disminuir las actividades al aire libre durante las 5-10 de la mañana (emisión de pólenes) y de 7-10 de la tarde (período de descenso del polen desde lo alto de la atmósfera, al enfriarse el aire).
- 3.- Mantener cerradas las ventanillas cuando se viaja en coche. Poner filtros al aire acondicionado del automóvil.
- 4.- Permanecer el mayor tiempo posible dentro de casa durante los días de mayores concentraciones de pólenes. Durante el período álgido de polinización evitar salir, sobre todo los días de viento.
- 5.- Tomarse las vacaciones durante el período álgido de polinización, eligiendo una zona libre de pólenes (por ejemplo, la playa).
- 6.- Tomar la medicación prescrita por su alergólogo.
- 7.- Evitar cortar el césped o tumbarse sobre él.
- 8.- No secar la ropa en el exterior durante los días de recuentos altos. El polen puede quedar atrapado en ella.
- 9.- Ponerse gafas de sol al salir a la calle.
- 10.- Seguir los recuentos de pólenes. <http://www.Polenes.com>

estacionales de pacientes con patología alérgica, mientras que para el epidemiólogo es útil pues el conocimiento de los niveles de concentración de polen en periodos determinados es de gran interés para Salud Pública. También lo es para farmacéuticos, enfermeras y profesionales que presten asistencia con niños y adultos alérgicos.

Por otra parte, gracias a los recuentos el paciente aprende cuando debe estar preparado, y durante que periodo debe tomar su medicación antialérgica. Las variaciones interanuales en la intensidad de los recuentos le ayuda a entender las variaciones interanuales en la intensidad de sus síntomas.

TESIS DOCTORAL

Sánchez Rubio
compilando aspectos
éticos y jurídicos
del consentimiento
informado



María A. Sánchez Rubio.

El día 31 de enero, en la Facultad de Derecho, la economista y secretaria del Comité Ético de Investigación Clínica del Hospital San Pedro de Alcántara (Cáceres), María Aquilina Sánchez Rubio, defendió su tesis doctoral titulada '**Marco Jurídico del Derecho a la Información en las Relaciones Sanitarias: Especial Consideración del Consentimiento Informado (CI)**', compendio de los aspectos éticos y jurídicos que rodean el consentimiento y tiene gran interés para la práctica asistencial. Esta tesis, dirigida por el doctor Cástor Miguel Díaz Barrado, catedrático de Derecho Internacional Público de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid, mereció la calificación de sobresaliente cum laude.

Este trabajo pone el colofón a los estudios de doctorado de Sánchez Rubio, que eligió el derecho a la información en el ámbito sanitario como tema de investigación, dada su dedicación al medio sanitario y sus "inquietudes por conocer la situación de este derecho fundamental en el ámbito de la salud". Según la nueva doctora, la tesis da a conocer la génesis y vicisitudes por la que ha pasado el derecho a la información y evaluar la importancia del CI como manifestación del derecho en la relación médico-paciente. Para ello determina el momento histórico origen de este derecho y su evolución, y como núcleo del trabajo se analiza el CI y la repercusión del mismo en temas relacionados con la Bioética.

Tiempo y esfuerzo ha invertido en esta empresa que para Sánchez Rubio ha supuesto no sólo nuevos conocimientos, sino "algo más inefable como gozar de la ayuda y la amistad de muchas personas -familia, amigos y compañeros- que me rodean y a las que con frecuencia tengo 'abandonadas'".