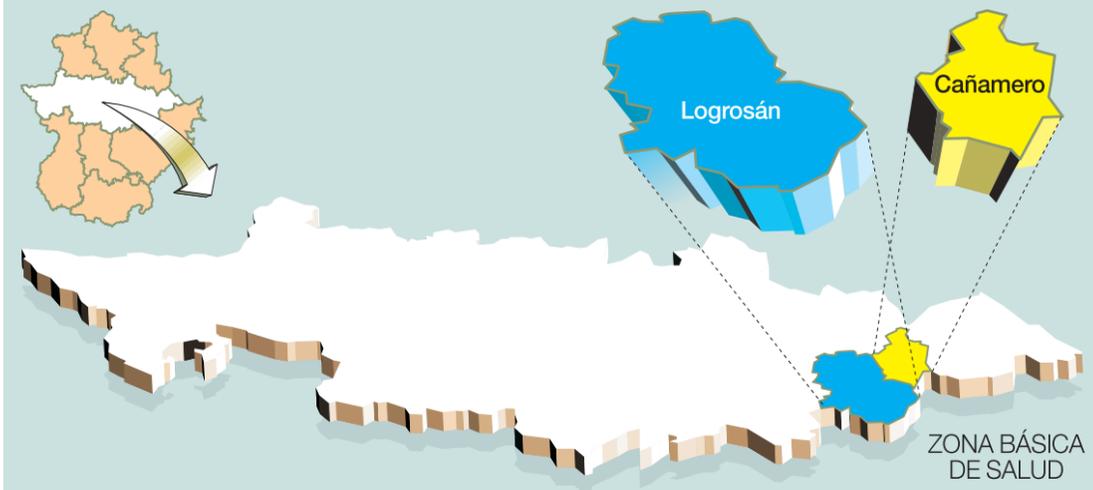


ÁREA DE SALUD V CÁCERES



na, Nefrología, Neumología, Radiología, Endocrinología, y puntualmente Neurología, son las especialidades del Complejo Hospitalario de Cáceres con las que se organizan teleconsultas. La coordinación y la formación continua son algunas de las ventajas de este espacio que subraya Tena Hidalgo. Sin embargo, la coordinadora se manifiesta firme a la hora de pedir una relación más estrecha entre Atención Hospitalaria y Primaria, “no cabe duda de que las Tecnologías de la Información y la Comunicación, como Jara, mejoran esta relación, pero es necesario también un cambio de actitud”.

Otro de los trenes a los que se han subido los profesionales del EAP de Logrosán ha sido el de la ecografía, para la cual utilizan el ecógrafo del Centro de Orientación y Planificación Familiar, unidad que comparten con las Zonas Básicas de Salud de Berzocana, Zorita y Guadalupe. La coordinadora espera un nuevo aparato para el consultorio de Cañamero, “todos estamos preparados para utilizarlo y con ello “descartar de primera mano determinadas patologías”.

Actualmente los profesionales de esta zona se están formando para trabajar con el nuevo Proyecto de Punción Capilar y Descentralización del Tratamiento Anticoagulante Oral, cuya implantación ha recalado en el Área de Salud de Cáceres.



Vestíbulo del Centro de Salud de Logrosán.

“Prestamos menos cuidados domiciliarios porque nuestros pacientes prefieren venir dando un paseo al centro; es cierto que la calidad de vida, sobre todo de nuestros octogenarios, ha mejorado en los últimos años”. En Logrosán hay dos parques biosaludables, en Cañamero, uno. Sus vecinos los aprovechan para hacer ejercicio físico, conscientes de sus beneficios para promover su autonomía y prevenir enfermedades.

Es la hora de reponer fuerzas. En Logrosán no hace falta salir del centro para tomar un tentempié. El equipo disfruta de un espacio donde la fruta, el té y el café comparten la charla distendida y siempre fluida entre sus profesionales. En el aire está la reciente marcha del compañero Ezequiel

Bermudo Benito, “de los que nunca dicen no a cualquier innovación”, apunta la coordinadora, y a quien desean lo mejor como nuevo director de Atención Primaria de Cáceres. Ya lo echan de menos, no solo el EAP, sino también sus pacientes.

La más nueva en este equipo es la médica del COPF, María Josefa Pérez Abril, que lleva tres años dedicados a la salud sexual de hombres y mujeres, y firma por quedarse. Reconoce el impulso de su unidad gracias a la implicación de los profesionales de las cuatro zonas que atiende. De forma vehemente y por deformación profesional, Pérez Abril aboga de forma espléndida por la educación sobre sexualidad entre los más jóvenes, que ella lleva hasta colegios y asociaciones.

CALIDAD DE VIDA

La responsable de Enfermería, Avelina Menacho Labrador, es otra veterana del equipo. Poco o nada le importan los kilómetros que hace a diario desde su domicilio hasta el centro de salud. Con naturalidad, y sin querer dar más importancia de la que tiene, comenta que Enfermería trabaja según lo establecido en la Cartera de Servicios de Atención Primaria, y que realiza una labor de Educación para la Salud importante y muy personalizada. Y debe haber calado esta doctrina preventiva entre los usuarios. Reconoce Menacho Labrador que desde que comenzó su labor en el centro, observa una tendencia a la baja respecto al número de pacientes encamados.

En Cañamero está la base de la Unidad Medicalizada de Emergencias

Atención sanitaria para la urgencia y la emergencia garantizada las 24 horas del día, los 365 días del año. Esto es lo que ofrece la Unidad Medicalizada de Emergencia (UME) de Cañamero inaugurada ahora hace un año. Un recurso que extrapola su radio de acción más allá de las lindes de esta Zona Básica de Salud, incluso de la Comunidad cuando la activa Castilla La Mancha para su población limítrofe con Extremadura. La base de esta UME está junto al consultorio. La médico

Pilar Ugarte, la enfermera Marta Pacheco Mena y el técnico de transporte Juan Luis Jiménez Cruz, forman parte de un equipo compuesto por 13 profesionales -5 médicos, 5 enfermeras y 3 técnicos-. Para la coordinadora Tena Hidalgo este nuevo dispositivo ofrece mucha seguridad no sólo a la población en general, sino también al profesional en particular. Ugarte subraya el estrecho contacto que mantiene con el EAP y la grana aceptación que ha tenido entre sus usuarios.

El binomio paciente-profesional, un pilar para la asistencia de calidad



La fisioterapeuta María Noguera, con una paciente en Logrosán.

Esta mañana Alexis Arjona Bravo, médico interno residente de la especialidad Medicina de Familia y Comunitaria, atiende una de las consultas del Consultorio Local de Cañamero. Durante tres meses, y junto a otros dos médicos residentes, permanece para empaparse de la medicina rural que aquí se ejerce, ejemplar en cuanto que es desde hace dos años la zona acreditada para formar a futuros médicos de Familia en el Área de Salud de Cáceres.

A Bravo Arjona le gusta este espacio de trabajo. Aquí ha descubierto lo que es la verdadera Medicina de Familia, cuya esencia encuentra en la prevención y la promoción de la salud. “Medios tiene, Telemedicina, Rayos, Cirugía Menor, Ecografía... y también el mejor clima para atender con altas cotas de calidad al paciente”.

El consultorio de Cañamero salió de las dependencias de una antigua cárcel, en el Ayuntamiento, cuando abrió sus puertas el actual edificio en 1992. En sus puertas, una imagen de homenaje para los donantes de sangre.

En los usuarios de la zona recae buena parte del peso en una balanza que mide de forma particular la calidad asistencial en esta zona de unos 4.700 usuarios. Una buena relación médico-paciente facilita el trabajo y rentabiliza el proceso. “Lo que aquí das se devuelve con creces”, asegura Arjona Bravo.

Junto a este residente cacereño está la médica María Antonia Juan Fonseca que comparte pareceres y apunta que la cercanía con el paciente permite una atención personalizada, y que el respeto y la confianza depositada mutuamente mejora los resultados de cualquier proceso. Encuentra Juan Fonseca la raíz de esta inmejorable relación en una educación sanitaria de la población fraguada a través del tiempo.

Aquí observa la coordinadora Tena Hidalgo que unas buenas relaciones entre los mismos profesionales de un EAP inspiran confianza en los usuarios, y con ello estabilizan este binomio profesional-usuario.

