EDITORIAL

¡Salud, Extremadura!

Febrero, día 25. Una fecha para revitalizar el recuerdo de esa aventura común, Extremadura, que iniciamos hace 25 años con la aprobación de los Estatutos de la Comunidad Autónoma. Los extremeños debemos hacer un ejercicio de memoria para evaluar el proceso de transformación vivido en este periodo, y con ello ampliar la perspectiva para analizar este cambio tanto desde la cualidad y cantidad, para velar por los valores que hemos incorporado y desarrollar nuestras potencialidades. El 25 de febrero de 1983 pasamos de un sistema político centralizado en el que las decisiones que nos afectaban se tomaban muy lejos y desde el desconocimiento de nuestra realidad, a una administración cercana y abierta a las exigencias de una sociedad como la extremeña, que se modernizaba y democratizaba cada día más. La Comunidad ha sabido instrumentalizar el Estatuto de Autonomía para desarrollar un modelo que, basado en la solidaridad como garantía de cohesión social, permite una profunda transformación de una Comunidad con connotaciones y matices particulares que la distinguen de otras. De ser una región sin identidad, ignorada, resignada, aislada e infradotada, ha pasado a ser una comunidad con personalidad, con mucho que decir, comunicada, motivada y con mayores recursos.

Las competencias en materia sanitaria tardarían en llegar. Casi dos décadas después Extremadura asumió la autogestión de la salud con grandes dosis de previsión, de realismo y de una rigurosa planificación que propició un sólido y ambicioso proyecto sanitario. Nada se dejó a la improvisación, tampoco se materializó como mero proyecto empírico. Gracias a la Autonomía, cada decisión se ha tomado teniendo en cuenta nuestra realidad, nuestras expectativas y la ambición por tener el mejor sistema sanitario. En estos cortos 6 años debemos señalar el importante esfuerzo realizado para incorporar nuevos recursos humanos, nuevas infraestructuras, nuevos servicios y nuevas técnicas y tecnologías diagnósticas y terapéuticas para solventar la situación deficitaria en materia de sanidad con la que partimos.

Esta tarea es continua. Nuestro modelo de organización, con la Gerencia Única de Área, nos da la oportunidad de hacer efectivo un cambio cultural en esta organización. Hemos logrado integrar dos ámbitos que trabajaron de espaldas durante años -salud pública y asistencia sanitaria- y hemos logrado conectar la atención primaria y la hospitalaria. Sin, embargo, es preciso innovar, investigar y desarrollar nuevas fórmulas, desde el rigor científico, en centros, servicios, unidades y personas para avanzar en los modelos de autonomía de gestión y de calidad, algo que no es patrimonio de directivos o responsables, sino de todos, absolutamente de todos, los profesionales.

Y podemos hacer más porque vamos teniendo los medios y el conocimiento necesario. Y, mejor, porque nos lo demandan los extremeños. Y lo estamos consiguiendo. En este número, Salud Extremadura recoge entre otras muchas, algunas experiencias que implican conocimiento, esfuerzo y compromiso de los profesionales en el proceso de mejora continua en el que la organización está embarcada. Reconozcamos, aun quedando muchos problemas que resolver y metas que alcanzar, la garantía del compromiso de la Junta de Extremadura por un servicio de salud de calidad.

Estos 25 años le han sentado bien a nuestra Comunidad. Extremadura encara el futuro con buen pronóstico y vida saludable. ¡Salud, Extremadura!

FE DE ERRATAS

*En el número 50 de Salud Extremadura, mes de enero, el autor del artículo de la contraportda -El Mirador-, **'Burdo Rumor'** es el médico **Jesús Pelazas** (en la fotografía) y no Alfredo Sanjuán como por error se firmó.*

Tribuna

Isabel Rolán

Presidenta de la Asociación Oncológica Extremeña

AOEX, diez años de andadura

La Asociación Oncológica Extremeña nació hace diez años de la mano de personas que habíamos sufrido cáncer. Teníamos claro qué queríamos, cuáles eran los objetivos que nos movían y cómo íbamos a llevarlos a cabo.

Nos define nuestro carácter reivindicativo hacia las autoridades, en general, y sanitarios, en particular, en cuanto a recursos técnicos, farmacológicos, médicos, psicológicos y sociales, en definitiva, a una atención integral para el paciente de cáncer en Extremadura.

No ha sido fácil sobrevivir estos diez años, pero sabíamos desde el principio que habíamos puesto metas muy altas, y éramos conscientes de que nada cambia de un día para otro. Como dice un buen amigo y gran colaborador de AOEX, Manolo Pajuelo, "el salchichón hay que comérselo a rodajitas".

Ante nuestras reivindicaciones hemos encontrado sensibilidad y buena disposición para que el cambio fuera posible. Podemos decir que de dos servicios de oncología médica -Cáceres y Badajoz- se ha pasado a tener uno en cada una de las ocho áreas de salud. A un servicio de radioterapia en Badajoz se han sumado tres más, en Cáceres, Mérida y Plasencia. Extremadura dispone de más tecnología puntera y se han creado nuevos servicios (oncología infantil, cirugía torácica, registro de tumores...). Las ambulancias han pasado de ser comunitarias a individuales. Y el Plan Integral del Cáncer 2007-2011 recoge las estrategias para el desarrollo de la atención integral que exigimos.

Sin embargo, queda camino por recorrer. Comenzamos 13 personas, con mucha ilusión y con muchas preguntas, ¿cómo salvar las distancias con una Comunidad tan extensa? ¿cómo acercarnos desde Badajoz a todos los rincones posibles?

Pretendíamos que AOEX estuviera cerca del paciente en toda la Comunidad. Con esta idea comenzó a crecer creando delegaciones en Don Benito-Villanueva, Mérida, Llerena, Zafra, Navalmoral, Plasencia, Coria y próximamente en Cáceres. Esto nos iba dando respuestas a las preguntas que nos planteamos y ofreciendo soluciones. En las distintas delegaciones se está prestando un servicio de información, apoyo psicológico y social, formación, programas de sensibilización y prevención, se ofrece descanso al paciente y a su familia a través del proyecto Mariposas, entre otros, contando también con equipos de voluntariado.

Cada día se presta apoyo psicológico al enfermo y a su familia en los hospitales de las ocho áreas sanitarias y, a través de un convenio con la Consejería de Sanidad y Dependencia, en las unidades de cuidados paliativos, en seis.

No ha sido fácil conseguir subvenciones y recursos necesarios para formar y mantener estos equipos de trabajo.

> ***Nos define nuestro carácter reivindicativo... en cuanto a recursos técnicos, farmacológicos, médicos, psicológicos y sociales, en definitiva, a una atención integral del cáncer***

> ***Quiero dar las gracias en nombre de AOEX a voluntarios, profesionales, socios, colaboradores, instituciones... por la colaboración y el apoyo que nos han prestado***

Quiero dar las gracias en nombre de AOEX a voluntarios, profesionales, socios, colaboradores, instituciones públicas y privadas, entidades bancarias..., por la confianza depositada en nosotros, la colaboración y el apoyo que nos han prestado, porque sin ellos no hubiera sido posible haber llegado hasta aquí; y muy especialmente a los pacientes y a sus familias, ya que ellos son la razón de nuestra existencia.

Y seguiremos necesitando el apoyo de todos para conseguir los medios necesarios para continuar adelante. Os pido que estéis a nuestro lado. El cáncer y lo que éste conlleva es un problema importante que cada día toca a más personas. Entre todos podremos aportar soluciones y seguir mejorando su abordaje en Extremadura.

La viñeta

José Antonio Mateos Pombero