

LA COLMENA

Telemedicina y enfermería



Ana María
García Nogales

Enfermera

Estamos inmersos en época de vertiginosos avances que en muchos casos ha abierto una brecha tecnológica en la capacidad de las generaciones de edad media para la adaptación a los cambios que se están produciendo en todos los campos de la ciencia.

En el sector sanitario, quizás el que interioriza con mayor antelación los avances científicos, se ha desarrollado, dentro del campo de la atención a distancia y la mejora de la accesibilidad, la telemedicina.

Pero la telemedicina no es un ente tecnológico con vida propia capaz de resolver todos o algunos de los problemas de salud de los ciudadanos, sino que, como cualquier herramienta, necesita de personas con la valentía suficiente para enfrentarse al cambio, al caos, a lo nuevo, a lo desconocido.

De esta manera, también la telemedicina, como todo, tiene personas detrás que la hacen posible. Y en este caso ha sido el/la enfermera la que ha demostrado, como históricamente lo ha hecho este colectivo, la actitud positiva necesaria, entendida como madurez personal, para enfrentarse al invento, y un alto nivel de aptitud profesional para aplicarlo y rentabilizarlo socialmente.

Así la enfermería ha demostrado su valentía cuando aparece, hace ya 5 años, la telemedicina en Extremadura.

La Telemedicina extremeña, muy valorada nacional e internacionalmente por su alto nivel de desarrollo y avanzada organización, esta soportada por una red de responsables en todos los casos enfermeras, que realizan una encomiable labor tanto en los Hospitales como Centros de Salud. No se concibe nuestro modelo de telemedicina sin la enfermería. Para ello ha sido necesario, en los Centros de Salud,

... esta simbiosis de la enfermería con la telemedicina está aportando importantes beneficios para avanzar en su acción diaria y la refuerza con parte de lo necesario para la obligada evolución que el siglo XXI inexorablemente nos exigirá.



una reordenación de las tareas entre las enfermeras e incorporar este servicio a la Cartera de Servicios del Centro interiorizándolo como una labor más.

Haber encontrado un nuevo campo de actuación de la enfermería, sumando a su acción esta herramienta novedosa, de alta tecnología y de un prometedor desarrollo futuro, es una gran responsabilidad para la profesión que debe verse recompensada por beneficios no solo para el ciudadano sino también para el propio profesional.

En el caso del Área de Salud de Badajoz, esta simbiosis de la enfermería con la telemedicina está aportando importantes beneficios para avanzar en su acción diaria y la refuerza con parte de lo necesario

para la obligada evolución que el siglo XXI inexorablemente nos exigirá.

Entre los beneficios más destacables que la telemedicina esta aportando a la enfermería debemos resaltar los siguientes:

Potencia el trabajo en equipo entre los dos niveles asistenciales actuales, especializada y primaria, suponiendo un gran paso en la labor asistencial de este colectivo, coordinando acciones que logran una mayor eficacia en la asistencia a los ciudadanos, mejorando la gestión de los recursos a su alcance y por tanto la eficiencia en su labor.

La teleformación es una de las actividades de mayor peso para la enfermería en telemedicina, mejorando las habilidades y los conocimientos, e incorporando las últimas técnicas de cuidados que se llevan a cabo en la Atención Especializada. En la actualidad los contactos de formación se relacionan, de mano de enfermeras de atención especializada, entre otros, con los campos de cirugía cardiovascular, endocrinología, hematología, unidad del dolor, paliativos... todos ellos de una sensible incidencia en la calidad de los cuidados de enfermería en atención Primaria.

Facilita la colaboración en el terreno de la investigación entre enfermeras de ambos niveles, elevando el nivel del campo de actuación en las dos modalidades asistenciales, permitiendo con ello seguir al paciente, al proceso, en una visión más ecléctica del análisis asistencial. Esta herramienta mejora el contacto entre profesionales y facilita la canalización de formación y voluntades, muy necesarios en una actividad con altísima dependencia de las personas, de conocimientos y habilidades, a los que se les exige cada vez mayores cotas de capacidad en su carrera profesional.

Por lo tanto, bienvenida la simbiosis, bienvenida nuestra curiosidad y nuestra demostrada capacidad para liderar una sociedad necesitada de valientes. Mi felicitación a la enfermería.

Lo previsible y lo imprevisible en las emergencias



José María Pascual
Montero

Médico

No fue a propósito. El pasado día 6 de noviembre, me desperté con dos noticias consecutivas.

Primera: Décimo aniversario de las inundaciones de Badajoz.

Segunda: accidente de autobús cerca de Castelo Branco (Portugal), con un resultado de 17 muertos y varias decenas de heridos.

Como profesional que se dedica a la atención a las emergencias, no quiero, y no puedo imaginarme qué puede pasar cuando hay que atender a 10, 20, 30 o más pacientes a la vez. Estamos, o creemos

estar, preparados para atender de uno en uno a estos pacientes, a veces dos o tres juntos, pero ¿nos desenvolveremos con eficacia ante catástrofes de esta u otra naturaleza?

Sea cual sea la causa, de noche, de día, lloviendo, en una cuneta, en el medio de un campo, por un acto terrorista, en cualquier vía de tren...

¿Quién está seguro de que no le pase esto siendo víctima? ¿quién, como profesional, puede asegurar que nunca se verá en una de estas situaciones, donde el número de víctimas supera con creces las capacidades asistenciales que nuestro sistema ofrece? Cuando todo se desborda...

Pues bien, digo que esas dos noticias anteriores fueron un marco idóneo para entender cómo los profesionales de este Servicio Extremeño de Salud, con el afán de estar preparados para lo previsible y lo imprevisible, ya se están formando en la "Atención

Sanitaria Extrahospitalaria a Múltiples Víctimas: Catástrofes (ASEAMV)".

En el Área de Salud de Plasencia, los días 5 y 6 de noviembre, los miembros de las tres UMES: Plasencia,

... en el empeño de estos profesionales que no sólo se conforman con cumplir su estricto cometido en las guardias correspondientes, desde la motivación y ganas de estar al día en todo tipo de disciplinas, insisto, demostramos que, la palabra "compromiso"...



Caminomorisco y Jaraíz de la Vera, de manera unánime (sólo faltaron los que en esos días estaban de guardia), hicimos una puesta en común teórico-práctica (incluido un pseudosimulacro), relacionada con la (ASEAMV).

Un gran impulso que no queda sólo ahí: se han organizado cuatro cursos más de similares características dirigidos a miembros sanitarios de los equipos de Atención Primaria del Área de Salud de Plasencia, donde los docentes serán de manera indistinta los miembros de las tres UMES ya citadas.

Demostramos una vez más que en el empeño de

estos profesionales, que no sólo se conforman con cumplir su estricto cometido en las guardias correspondientes, desde la motivación y ganas de estar al día en todo tipo de disciplinas, insisto, demostramos que la palabra "compromiso" resume nuestra implicación con el sistema al que pertenecemos, con los profesionales que están al otro lado y con la población a la que nos debemos...

Y todo ello, porque lo previsible y lo imprevisible puede acontecer a cualquiera y en cualquier momento.

Nosotros, ya nos estamos preparando para ello.

Gracias a todos.