

El Servicio de Cardiología del Hospital San Pedro de Alcántara de Cáceres, la Facultad de Ciencias del Deporte y la Escuela Universitaria de Enfermería y Terapia Ocupacional trabajan en un proyecto de investigación, auspiciado por la convocatoria del III Plan Regional de Investigación, Desarrollo e Innovación 2005-2008 de la Junta de Extremadura, protagonizado por un programa de rehabilitación cardíaca postinfarto de miocardio en enfermos de bajo riesgo.

El grupo investigador, de carácter multidisciplinar, está formado por facultativos de diferentes especialidades del Área de Salud de Cáceres, y por profesores de diferentes departamentos de la Universidad de Extremadura, así como colaboradores de otras instituciones, y su investigador principal es el cardiólogo del San Pedro de Alcántara José Javier Gómez Barrado. El proyecto de Rehabilitación Cardíaca (RC) pertenece a una de las tres líneas de investigación del Grupo Bioantropo de la UEX, 'Bioantropología, Actividad Física y Enfermedad Cardiovascular'.

Explica Javier Barca Durán, del grupo de investigación y profesor de la Facultad de Ciencias del Deporte, que para llevar a cabo el estudio se incluyeron pacientes dados de alta del hospital cacereño de forma consecutiva diagnosticados de infarto de miocardio de bajo riesgo.

#### EJERCICIO Y TERAPIA

En una primera fase -intra-hospitalaria- el Servicio de Cardiología les realizó una ergometría, les valoró los factores de riesgo cardiovascular y un test de calidad de vida. También se inició un primer contacto con los educadores físicos para realizar pequeños ejercicios.

En una segunda fase -extrahospitalaria-, en la que intervinieron educadores físicos, antropólogo físico y diplomados en Enfermería y Terapia Ocupacional, el paciente tomó contacto con el programa. Cada uno fue sometido a un estudio de condición fisi-



Equipo de profesionales que participan en el proyecto de investigación sobre rehabilitación cardiovascular.

## Cáceres realiza un estudio de investigación sobre la rehabilitación cardiovascular

Fruto del trabajo conjunto del Servicio de Cardiología, la Facultad de Ciencias del Deporte y la Escuela de Enfermería y Terapia Ocupacional

ca preprogramada y se valoró su estado psicológico. De acuerdo con esto, el equipo de forma conjunta le prescribió ejercicio físico durante 3-4 sesiones -de 60 minutos- por semana durante un trimestre.

Junto al ejercicio -combinado de marcha, carrera, estiramiento, flexibilización, tenis...-, los pacientes también recibieron una sesión semanal de terapia grupo con el psicólogo consistente en una charla formativa sobre el control de los factores de riesgo desde educación para la

salud. Según Barca Durán la RC mejora la capacidad física del enfermo cardiopata mediante ejercicio físico, y en definitiva, modifica sus hábitos y mejora su calidad de vida.

#### ESTUDIO EXTRAPOLABLE

Y estima que, dado que las enfermedades cardiovasculares constituyen la primera causa de morbimortalidad en la Comunidad Autónoma de Extremadura, un número importante de pacientes pueden beneficiarse de la rehabilitación cardíaca.

El grupo de investigación apuesta por que este estudio piloto que está demostrando las bondades de la RC, sea extrapolable al servicio público de salud, de alguna forma ya respaldado, en primer lugar por el Plan Integral de Enfermedades Cardiovasculares, que apuesta por medidas que prevengan y fomenten dicha patología, y por el Plan Integral de Rehabilitación, que aboga por un nuevo espacio para la mejor reinserción socioambiental del paciente.

#### INNOVACIÓN

### El Centro de Cirugía de Mínima Invasión impulsa la creación de patentes

El CCMI oferta el espacio y los medios pertinentes para desarrollar labor investigadora y generar el mayor número de patentes posible en el campo de la cirugía mínimamente invasiva. Los espacios destinados a empresas y colaboradores que ofrece consisten en 17 módulos apoyados por un laboratorio de ingeniería para la realización de proyectos de simulación y robótica. El CCMI alberga en sus instalaciones ideas emprendedoras que se conviertan en una realidad, dando el salto al exterior y al futuro parte tecnológico que se realizará en la confluencia del Centro y el nuevo Hospital de Cáceres.

#### ESPACIOS PARA LAS IDEAS

Los espacios dedicados a la innovación en el CCMI permiten albergar a todas aquellas empresas o emprendedores interesados. Fruto de esta unión las compañías consiguen unas instalaciones de última generación y un equipo de profesionales altamente cualificados que le servirá de apoyo para llevar a cabo sus proyectos. Además, el Centro está trabajando con emprendedores universitarios para la creación de una Empresa de Base Tecnológica (EBT) basada en el desarrollo y mejora de una gama de productos de simulación física y virtual para la realización de prácticas en cirugía de mínima invasión. El CCMI intenta fomentar el espíritu emprendedor a través de concursos de tipo empresarial creados para la captación de ideas innovadoras a las que premiará y apoyará con el fin de que puedan convertirse en realidad.

HAN PARTICIPADO 150 TRABAJOS DE DIFERENTES PAÍSES

## El CCMI falla el I Premio Internacional de Ilustración Médica

El estadounidense Ian Suk, del departamento de Neurocirugía de la Universidad Johns Hopkins (Estados Unidos), ha resultado ganador del Primer Certamen Internacional de Ilustración Médica. CCMI. Premio Doctor Pascual por su obra 'Endoscopic image-guided odontoidectomy'.

El segundo puesto ha sido para el equipo español formado por Miguel A. Alañón Fernández, Félix J. Alañón Fernández y Asunción Martínez Fernández, del Instituto Internacional de

Vías Lagrimales (Jaén), por la obra 'Técnicas avanzadas en la dacriocistorrinostomía con láser', y el tercero con el ilustrador holandés Guusje Bertholet por 'Treatment Class II Malocclusion'. Los premios están dotados con 3.000, 2.000 y 1.000 euros respectivamente.

#### MÁSTER EN ILUSTRACIÓN MÉDICA

A este certamen internacional han concurrido unos 150 obras de participantes procedentes de España, Estados Unidos, diferen-

tes países europeos -Bélgica, Francia, Holanda, Italia y Reino Unido-, y Canadá. Las ilustraciones recibidas han sido realizadas en técnica mixta, es decir, una parte en lápiz de color y un trabajo final con retoque digital a través de Photoshop; con base inicial de fotografía y retoque posterior, o enteramente creadas mediante ordenador.

En el acto se anunció que se está estudiando implantar un máster de ilustración médica en el CCMI 'Jesús Usón'



Salvador Pascual, Pat Thomas, Jesús Usón y Virginio García.